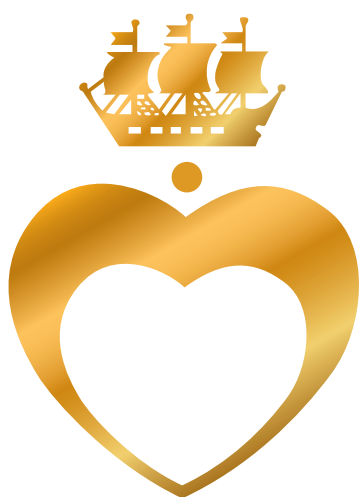




НОВОСТИ ALMAZOV CENTRE NEWS Центра Алмазова

№ 12₍₁₆₎

www.almazovcentre.ru

декабрь 2011



С Новым годом !

Дорогие коллеги!

Рад возможности поздравить вас с Новым 2012 годом и искренне пожелать доброго здоровья всем сотрудникам и друзьям Федерального Центра сердца, крови и эндокринологии имени В. А. Алмазова!

В 2011 году мы отметили 80-летие со дня рождения академика РАМН Владимира Андреевича Алмазова, нашего учителя, основавшего в 1980 году Ленинградский институт кардиологии Минздрава России и определившего, во многом опережая свое время, основные направления его развития.

Сегодня, реализуя концепцию модернизации здравоохранения Российской Федерации, Центр Алмазова воплощает самые передовые идеи по созданию исследовательского медицинского учреждения нового, инновационного, типа, способного обеспечить быструю трансляцию результатов фундаментальных исследований в клиническую практику.

Развитие Центра нацелено на создание новых высокоэффективных лечебно-диагностических технологий и лекарственных средств, выполнение исследований «прорывного характера», целенаправленную подготовку специалистов, способных обеспечить создание и внедрение новых биомедицинских технологий.

Центр участвует в реализации технологической платформы в сфере биотехнологий «Медицина будущего», осуществляет фундаментальные исследования в области молекулярной биологии и генетики, инновационной медицины, в том числе в области технологий молекулярной диагностики, разработки



диагностических средств персонализации терапии, клеточной и тканевой инженерии для терапевтических целей, создания биосовместимых материалов и тканеинженерных конструкций, направленной доставки лекарственных препаратов. На базе Центра создается банк биологических образцов тканей, клеток и генетического материала.

Перспективные направления прикладных исследований с целью дальнейшего совершенствования высокотехнологичной медицинской помощи включают мультиорганную трансплантацию, развитие и внедрение малоинвазивных вмешательств, гибридных операций, применение роботизированных систем, телеманипуляторов; разработку новых способов защиты миокарда и мозга с помощью пре- и посткондиционирования.

Значительный раздел работы Центра посвящен организации системы непрерывной подготовки медицинских кадров. К началу 2012 года завершено создание научно-образовательной инфраструктуры как совокупности уникальных исследовательских, клинических и научно-образовательных комплексов, включающих в себя оборудование и обучающие технологии, в

том числе симуляционный центр, обеспечивающей создание системы непрерывной междисциплинарной последиplomной подготовки научных и медицинских кадров, ориентированной на повышение качества и увеличение объемов оказания высокотехнологичной медицинской помощи.

Но мы не привыкли останавливаться на достигнутом. Стратегия развития Федерального Центра сердца, крови и эндокринологии имени В. А. Алмазова предполагает дальнейшую интеграцию инновационной, лечебной и научно-образовательной деятельности в направлении создания исследовательского медицинского центра в области трансляционной медицины, медико-биологического кластера подготовки специалистов в области медицины высоких технологий, интегрированного в международное научное сообщество.

2012 год должен стать для Центра новым этапом на пути к осуществлению наших планов, цель и смысл которых – сохранение здоровья и спасение жизней наших соотечественников!

Надеюсь, что наступающий Новый год принесет всем нашим друзьям и коллегам новые трудовые достижения и творческие успехи, любовь и согласие, радость жизни и тепло дружеских встреч, благополучие, мир и процветание!

Директор Центра, Президент Всероссийского научного общества кардиологов, академик РАМН
Е. В. Шляхто

Директор Федерального Центра сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова профессор Е. В. Шляхто избран академиком РАМН

7-9 декабря 2011 года Российская академия медицинских наук (РАМН) провела XXV (88) сессию Общего собрания РАМН. Научная сессия «Сахарный диабет: инновационные технологии диагностики, лечения и профилактики» была посвящена одной из важнейших проблем борьбы с неинфекционными заболеваниями.

Второй этап работы Общего собрания РАМН касался внесения изменений в Устав РАМН, а также выборов действительных членов и членов-корреспондентов РАМН.

По результатам тайного голосования директор Федерального Центра сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова член-корреспондент РАМН Е. В. Шляхто был единогласно избран академиком Российской академии медицинских наук.

4 декабря 2011 г. прошли Выборы в Государственную думу Федерального собрания Российской Федерации VI созыва и в Законодательное Собрание Санкт-Петербурга

Одной из площадок для голосования стал Федеральный Центр сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова. Избирательные участки были открыты как в здании клинко-поликлинического комплекса по адресу ул. Аккуратова, д. 2, так и в здании лечебно-реабилитационного комплекса №1 на пр. Пархоменко, д. 15.



Выборы были организованы в Центре им. В. А. Алмазова не в первый раз. Центр всегда предоставляет пациентам, находящимся на лечении в стационаре, возможность проголосовать. Сотрудники, работающие в этот день, заранее получили открепительные удостоверения, чтобы голосовать по месту работы.

Надо отметить, что избирательный участок, расположенный в Центре, ничем не

уступал всем остальным избирательным участкам в городе. На участке присутствовали наблюдатели от каждой из семи заявленных партий. Избиратели могли предварительно ознакомиться с перечнем кандидатов, представляющих каждую партию, а также информацией о них.

Больным, находящимся в реанимации, и лишенным возможности свободно передви-



гаться, избирательную урну принесли прямо в палату. Голосование при этом также проходило в присутствии наблюдателей.

Среди сотрудников, проголосовавших по месту работы, был и директор Центра – Е. В. Шляхто.

Специлист редакционно-издательского
отдела Е. В. Селищева

Содержание

Школа по актуальным
вопросам лечения
артериальной
гипертензии 2

Новый год в Центре
им. В. А. Алмазова 2

Как быстро похудеть
после праздников?
План правильного
питания на
Новый год – 2012 3

Арт-акция
«Сердце мира» 3

Медицина под
знаком дракона 4

Ветераны волейбола
Центра им. В. А. Алмазова
подводят итоги года 4

Школа по актуальным вопросам лечения артериальной гипертензии

14 декабря 2011 года в Федеральном Центре сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова состоялась видеоконференция по вопросам артериальной гипертензии. Школа позволила объединить с помощью телемоста ученых из 7 городов Российской Федерации: Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Самары, Краснодар, Ярославля, Нижнего Новгорода, Ростова-на-Дону, Волгограда и Воронежа. С докладами выступили:

Ирина Евгеньевна Чазова – член-корр. РАМН, профессор, директор Института клинической кардиологии им. А. Л. Мясникова, руководитель отдела системных гипертензий ФГБУ «Российский кардиологический научно-производственный комплекс» Минздрава России, президент Российского медицинского общества по Артериальной гипертензии;

Ольга Дмитриевна Остроумова – д.м.н., профессор, вице-президент Российского

медицинского общества по Артериальной гипертензии;

Ахмеджанов Надир Мигдатович – к.м.н., ведущий научный сотрудник ФГБУ «ГНИЦ ПМ» Минздрава России.

Выступления вызвали огромный интерес участников телеконференции из разных городов России, и мероприятие продлилось на несколько часов дольше запланированного.

Видеоконференция, организуемая Федеральным Центром им. В. А. Алмазова при поддержке Российской ассоциации телемедицины, предоставила уникальную возможность прослушать доклады специалистов по изучению артериальной гипертензии, особенностям ее диагностики и лечения, а также познакомила участников с актуальными рекомендациями для профилактики этого заболевания.

Специалист редакционно-издательского отдела Е. В. Селищева



Новый год в Центре им. В. А. Алмазова

Многие наши маленькие пациенты вынуждены встречать Новый год в стационаре. Это мальчики и девочки, находящиеся на лечении в отделениях детской кардиохирургии и педиатрии. В их жизнь пришло тяжелое испытание – болезнь и очень долгое и непростое лечение. Они не могут лепить снеговиков, играть в снежки и кататься с горки. Им нельзя любимым бабушкин пирог, и может случиться так, что даже новогоднюю ночь они проведут под капельницей. Но Новый год для них остался все тем же волшебным праздником. Сотрудники Управления

внешних связей Центра им. В. А. Алмазова постарались создать для детей атмосферу праздника, когда можно загадать желание, когда елки, игрушки, разноцветные лампочки, когда подарки.

Оба детских отделения были заранее украшены. 20 декабря в



игровой комнате отделения детской кардиохирургии для маленьких пациентов был организован самый настоящий праздник. Детишек поздравили Дед Мороз со Снегурочкой, юные зрители стали участниками театрализованного представления и, конечно, никто не остался без подарка.



Также на празднике были подведены итоги конкурса детского рисунка.

На сегодняшний день на двух детских отделениях Центра находятся более 30 детей в возрасте от года до 17 лет. Мы надеемся, что нам удалось заставить их хотя бы ненадолго позабыть о своих болезнях и окунуться в атмосферу волшебного новогоднего праздника!

Мероприятие прошло при поддержке Фонда высоких медицинских технологий.

Коллектив Управления внешних связей



Научно-образовательный центр ФЦСКЭ им. В. А. Алмазова приглашает на следующие формы обучения:

1. Клиническая ординатура, интернатура, циклы профессиональной переподготовки и повышения квалификации по специальностям:

- Кардиология (циклы «Надлежащая клиническая практика», «Аритмология», «Хроническая сердечная недостаточность», «Некоронарогенные заболевания миокарда», «Артериальная гипертензия», «Нарушения сна и сомнография» и др.);
- Сердечно-сосудистая хирургия (циклы «Эндоваскулярная хирургия», «Инвазивные методы лечения аритмий», «Избранные вопросы сердечно-сосудистой хирургии»);
- Анестезиология и реаниматология (циклы «Анестезиология и реаниматология»);
- Клиническая лабораторная диагностика (циклы «Избранные вопросы клинической лабораторной диагностики в кардиологии», «Избранные вопросы клинической лабораторной диагностики в хирургии»);
- Функциональная диагностика (циклы «Клиническая эхокардиография», «ЭКГ методы диагностики нарушений ритма и проводимости», «Нарушения сна и полисомнография» и др.);
- Трансфузиология (циклы «Современные проблемы трансфузиологии», «Трансфузиология»);
- Эндокринология (циклы «Эндокринология», «Современные аспекты патологии надпочечников»);
- Гематология (циклы «Современные аспекты гематологии и трансплантации костного мозга», «Гематология»);
- Ревматология (циклы «Избранные вопросы ревматологии»).

- Акушерство и гинекология;
- Генетика;
- Генетика (интернатура);
- Детская хирургия;
- Детская кардиология;
- Детская эндокринология;
- Диабетология;
- Лабораторная генетика;
- Лечебная физкультура и спортивная медицина;
- Лучевая диагностика;
- Неврология (интернатура);
- Неонатология;
- Патологическая анатомия;
- Патологическая анатомия (интернатура);
- Педиатрия;
- Рентгенология;
- Рентгенэндоваскулярная диагностика и лечение;
- Сестринское дело;
- Терапия (интернатура);
- Ультразвуковая диагностика;
- Управление сестринской деятельностью (интернатура);
- Хирургия (интернатура).

2. Аспирантура по специальностям:

- Кардиология;
- Сердечно-сосудистая хирургия;
- Анестезиология и реаниматология;
- Клиническая лабораторная диагностика;
- Эндокринология;
- Гематология;
- Акушерство и гинекология;
- Педиатрия;
- Лучевая диагностика;
- Лучевая терапия;
- Детская хирургия;
- Гематология и переливание крови;
- Ревматология;

3. Докторантура по специальностям:

- Кардиология;
- Сердечно-сосудистая хирургия;
- Педиатрия;
- Акушерство и гинекология;
- Эндокринология.

Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2, 6 этаж,
библиотека, кабинеты №1 и №2,
тел./факс **702-37-84**,
E-mail: education@almazovcentre.ru

Как быстро похудеть после праздников?

План правильного питания на Новый год – 2012

До Нового года и новогодних праздников осталось совсем мало времени, а предновогодние вечеринки и корпоративы уже идут полным ходом. Так что такие проблемы, как переедание, лишние килограммы, перебор с алкоголем, сбои в работе ЖКТ – частые спутники долгих и веселых праздников – уже стоят на повестке дня. Что делать, чтобы после праздника было хорошо, и как нейтрализовать негативные последствия чревоугодия – об этом расскажет заведующий отделением эндоскопии Центра им. В. А. Алмазова – Владислав Владимирович Тютюнник.

Ферменты-помощники

Наш организм привыкает к определенному режиму питания, поэтому на новогодние праздники, когда съедается намного больше, чем обычно, организм не успевает выработать необходимое количество ферментов для переваривания пищи. Тот факт, что домашние салаты и жаркое, как правило, не являются диетической пищей, только усугубляет ситуацию.

Помочь себе можно с помощью приема препаратов, содержащих ферменты: они улучшают пищеварение и устраняют неприятные симптомы. К этой группе препаратов можно отнести Панзинорм форте, Мезим, Фестал, Креон и Энзистал. Чтобы избавить себя от неприятного ощущения тяжести в желудке после застолья и помочь организму поскорее избавиться от шлаков, лучше принимать эти препараты за полчаса до застолья в комплексе с прокинетики-стимуляторами моторики, такими как Мотилиум, Мотилак, Ганатон. Правда, если есть возможность, лучше заранее

вако отказываться от вкусностей, но постарайтесь ограничивать себя в порциях. Попробовать все – но понемногу и не сразу. К тому же часто бывает, что люди накладывают себе на тарелку много аппетитной еды.

А позже, уже насытившись, доедают из чувства долга, опасаясь недовольства хозяйки дома. Кладите салаты по одной ложечке, нарезки – по одному ломтику, горячие блюда – по одному маленькому кусочку. В конце концов, если будет желание (и, так сказать, останется место) – положите еще.

В жидкости вся сила

В среднем человеку нужно выпивать около



двух литров жидкости (естественно, несладкой и безалкогольной), а при употреблении алкоголя даже больше, так как именно жидкость способствует очищению организма, выведению шлаков и токсинов и ускоряет этот процесс. Невыполнение этого правила грозит повышением нагрузки на печень и почки, так как именно эти органы являются естественными фильтрами нашего организма.

Главное правило всех застолий – это присутствие в рядах бутылок с алкоголем бутылок с чистой питьевой водой. За десять минут до вечеринки выпейте стакан воды – и чувство голода утихнет. И вы, накладывая яства себе в тарелку, уже не будете горячиться, а потом жалеть о съеденном лишнем.

Витамин С

Витамин С необходим нашему организму. Кроме того, многие говорят о таком народном средстве для предотвращения плохого



самочувствия, как порция витамина С за час до возлияния. Кроме того, витамин С помогает иммунитету быть «в тонусе», несмотря на то, что на весь организм идет такая большая нагрузка в виде переедания и алкоголя (не говоря уже о смещении устоявшихся биоритмов).

Полезный завтрак

Чтобы следующий день после праздничного застолья был легким (или хотя бы не таким тяжелым), начните утро с правильного завтрака.



Варианты правильного завтрака:

Овсянка (как это ни банально): в ней содержится большое количество пищевых волокон, которые очищают стенки желудка и кишечника.



Заведующий отделением эндоскопии
Центра В. В. Тютюнник

ка. Плюс овсяная каша содержит много витаминов группы В, кальция, железа и... мало калорий. А уж для тех, кто страдает от повышенной кислотности желудочного сока, овсяная каша просто незаменима!

Творог с листьями салата. Творог восполнит дефицит кальция, а листья салата – дефицит минеральных веществ и витаминов. Ну и, конечно, листовой салат прекрасно оттеняет и дополняет вкус творога!

Овощной суп (если дело ближе к обеду). Овощной суп тоже богат клетчаткой и витаминами, и тоже успокаивает раздраженные стенки желудка. Ну и, конечно, завтрак не должен состоять из алкоголя и вчерашних салатов и деликатесов: в противном случае стресс для организма только усилится, и день вряд ли будет приятным.

Разгрузочный день

Если есть возможность, сделайте день после праздничного застолья разгрузочным днем. Наверное, самый полезный и легкий вариант – разгрузочный день на кефире и твороге: пять раз в день съешьте по 50–70 граммов нежирного творога и запивайте стаканом кефира. В принципе, можно в течение дня пить только кефир (к тому же молочнокислые бактерии улучшают пищеварение – а заодно и настроение).

Веселых вам праздников и приятного времяпрепровождения после праздников!



проконсультироваться с гастроэнтерологом: врач подскажет, какой препарат подойдет именно вам и будет максимально эффективным.

Стиль питания

Естественно, новогодний стол богат чрезмерностями и излишествами, но все-таки постарайтесь держать себя в руках. Не призы-

Общероссийская ОО «АНТИГИПЕРТЕНЗИВНАЯ ЛИГА», ФГБУ «Федеральный Центр сердца, крови и эндокринологии имени В. А. Алмазова», Арт-центр «Пушкинская 10» при поддержке Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга провели арт-акцию «Сердце мира»



Первый заместитель председателя Комитета по здравоохранению В. Е. Жолобов с президентом Общероссийской ОО «АНТИГИПЕРТЕНЗИВНАЯ ЛИГА», профессором А. О. Конради.

2 и 3 декабря 2011 г. в Санкт-Петербурге прошла необычная акция – медики и художники объединились для того, чтобы привлечь внимание к сердцу и проблемам, с ним связанным.

«Сердце мира» это выставка работ российских и зарубежных авторов. Представленные произведения, а это картины и фотографии, раскрывают образ сердца в окружающем нас мире, его красоту, уникальность и неподдельное очарование. Работы, принимающие участие в выставке были предоставлены ООО «МСД Фармасьютикалс».

Во время проведения мероприятия специалисты Федерального Центра сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова проверяли состояние сердечно-сосудистой системы и определяли риски развития заболеваний сердца у всех желающих посетителей выставки. В частности, проводились следующие скрининговые исследования: антропометрия (измерение роста, веса, окружности талии и определение индекса массы тела), измерение артериального давления и определение уровня глюкозы в крови. За два дня выставку посетили более 700 человек, а обследование прошли 260 из них.

В церемонии открытия выставки приняли участие первый заместитель председателя Комитета по здравоохранению В. Е. Жолобов, заместитель директора Центра им. В. А. Алмазова по научной работе, профессор А. О. Конради.



Обследование посетителей выставки

Координатор акции А. А. Таничева

Медицина под знаком дракона

Вскоре, после наступления календарного нового года, многие жители планеты отмечают приход в нашу жизнь и нового символа года по восточному календарю – дракона. Несмотря на то, что это мифический персонаж, сошедший со страниц сказок и преданий, он имеет непосредственное отношение и к медицине.

В мифологии дракон – символ силы, могущества, а потому наиболее сильнодействующие лекарственные средства имели в своем названии этого персонажа. Да и сегодня вы найдете немало препаратов со схожими наименованиями.

В китайской медицине дракону принадлежит особое место. Это связано с тем, что в отличие от европейской традиции, дракон – символ доброго начала, ян.

Китайские врачи пользовались трактатом «Бэнь-цао ган-му», являвшимся одним из лучших источников знаний о костях драконов. Считалось, что драконы сбрасывали не только шкуру, но и свои кости. Самыми лучшими из них являлись тонкие и с широки-

ми венами, принадлежавшие драконам – женщинам, а грубые и с узкими венами – драконам-мужчинам. Наиболее предпочтительные – пятицветные; белые и желтые относятся к среднему типу, а черные – низшего качества. Пять цветов (синий, белый, красный, черный и желтый) соответствуют пяти внутренним органам (печень, легкие, сердце, почки, селезенка) и так называемым пяти домам (желчный пузырь, тонкий и

пахучие растения; дважды омойте кости в кипятке, растолките их в порошок и положите в мешочки из ткани. Возьмите пару молодых ласточек и, вынув из них внутренности и желудок, вложите в них мешочки и повесьте их над колодцем. Через одну ночь выньте мешочки из ласточек, разотрите порошок и смешайте его в лекарство для укрепления почек. Эффективность его поистине божественна!»



Скульптурное изображение дракона. Тайланд

толстый кишечник, мочевой пузырь и желудок). Исходя из этого, использование драконьих костей, как лекарства, было различным, в соответствии с их цветом и тем органом, который намеревались лечить.

Предписывалось готовить кости следующим образом. «Перед использованием драконьих костей сперва приготовьте

Что касается болезней, которые излечивались с помощью драконьих костей, то их количество велико. Дизентерия, камни в печени и конвульсии у детей, нарывы в кишечнике и язвы внутренностей, паралич ног, болезни беременных женщин, перемежающаяся лихорадка и абсцессы. Кровотечение из носа и ушей останавливалось вдвиганием в



Скульптурное изображение дракона. Китай

них порошка из драконьих костей; высушенные на огне и на земле, они используются также против абсцессов пупка у младенцев.

Также хорошим лекарством считались зубы дракона. Они помогали при болезнях печени, спазмах, эпилепсии, других психических заболеваниях, «успокаивают сердце и утихомиривают душу».

Люди древности верили, что мозги дракона могут остановить дизентерию, а печень этого божественного животного прописывалась некоторыми врачами в трудных случаях.

Сегодня, когда кости и зубы дракона являются крайне дефицитным товаром, а сами волшебные ящеры встречаются лишь на страницах книг, на чудодейственность их не приходится рассчитывать. А потому, всем читателям хочется пожелать крепкого здоровья не только в наступающем году, но и на долгие годы!

Ведущий научный сотрудник
НИС истории медицины,
к.и.н. Д.А. Журавлев



Изображение дракона в китайской традиции

СПОРТ

Ветераны волейбола Центра им. В.А. Алмазова подводят итоги года

Декабрь – время подводить итоги прошедшего года, вот и команда ветеранов волейбола Центра им. В. А. Алмазова тоже готова рассказать о баталиях и успехах в прошедшем году. Но сначала о последнем официальном турнире, который проходил в Светогорске. На соревнования съехались команды ветеранов из 11 городов Ленинградской области. Организаторы разрешили участвовать спортсменам старше 45 лет и, естественно, возрастной состав команд был намного меньше, чем команда Центра им. В. А. Алмазова, средний возраст которой более 60 лет.

Несмотря на солидную разницу в возрасте, команда ветеранов-волейболистов Центра оказала достойное сопротивление более молодым соперникам, победила в предварительных играх и только в финальной игре уступила со счётом 1:2 соперникам из г. Зеленогорска (всего за один день было сыграно пять игр). Правда, надо отметить, что за Зеленогорск играли ветераны-волейболисты, которые входят в сборную города Санкт-Петербурга возраста 45+. Однако, команда билась достойно, счёт говорит сам за себя, и выступление в этом турнире можно считать успешным. Серебряные медали, завоеванные в

трудной борьбе с более молодыми соперниками, – это здорово!

А теперь об итогах выступления команды ветеранов волейбола Центра им. В. А. Алмазова в 2011 году. Нужно отметить, что это был один из самых успешных сезонов команды. В начале года игроки команды прошли углубленное медицинское обследование в консультативно-диагностическом центре ФГБУ «ФЦСКЭ им. В. А. Алмазова», это позволило игрокам вовремя вылечить обнаруженные на ранней стадии заболевания, что также способствовало успешному выступлению команды.

Наступивший 2011 год команда Центра им. В. А. Алмазова начала в январе месяце в финском городе Китее, где, сыграв за один день пять встреч, победила всех более молодых соперников (разница в возрасте – до 20 лет). В конце января команда завоевала первое место на крупном турнире ветеранов Санкт-Петербурга и Ленинградской области, проводимом в г. Выборге. В феврале месяце команда Центра стала обладателем Кубка России (в седьмой раз подряд!), который в Монино (Московская область) разыгрывали между собой лучшие команды России, занявшие первые четыре места по итогам первенства России – это команды из городов Москвы, Санкт-Петербурга, Набережных Челнов и Твери. В апреле месяце – серебряные призеры проводимого в Минске 5-го традиционного международного турнира ветеранов волейбола среди городов – героев Советского Союза: Москвы, Мурманска, Санкт-Петербурга, Смоленска, Киева, Севастополя, Бреста и Минска. В мае месяце – победители первого в истории г. Санкт-Петербурга

чемпионата города среди ветеранов. В июле месяце – победители традиционного турнира в честь дня города Выборга. В сентябре месяце – чемпионы юбилейного двадцатого по счету первенства России, что позволило команде Центра им. В. А. Алмазова, единственной в г. Санкт-Петербурге, сделать дубль – выиграть Кубок России и первенство России. В октябре месяце в упорной борьбе команда выиграла традиционный международный турнир в г. Десногорске (Смоленская АЭС). Таким образом, в 2011 году команда Центра им. В. А. Алмазова выиграла семь турниров и дважды становилась серебряным призером. Это – отличный результат, что отметила и Всероссийская Федерация волейбола России в своем благодарственном письме в адрес директора Центра им. В. А. Алмазова Евгения Владимировича Шляхто, поблагодарив Центр им. В. А. Алмазова за помощь, направленную на улучшение состояния здоровья ветеранов волейболистов и пропаганду здорового образа жизни, что позволило команде достичь таких великолепных результатов.

Пользуясь случаем, команда ветеранов волейболистов Центра им. В. А. Алмазова от всей души поздравляет всех сотрудников Центра им. В. А. Алмазова с наступающим Новым годом и желает всем крепкого здоровья, счастья, радости и удачи в 2012 году!

Председатель Совета благотворительного
Фонда ветеранов спорта «Питер-волейбол»
В.М. Желейкин

Директор благотворительного Фонда
ветеранов спорта «Питер-волейбол»,
мастер спорта СССР,
заслуженный тренер России
В.Л. Воронов



Команда ветеранов волейболистов Центра им. В.А. Алмазова в возрасте 60+:
1-й ряд: Судаков А., Потоцкий П., Бугров В., Гордовский В., Листровой С., Суленков В., Ермаков В.
2-й ряд: Иванов В., Степанов В., Пантелеев В., Ванин В., Воронов В., Андриенко А., Желейкин В., Алгебраистов Е.