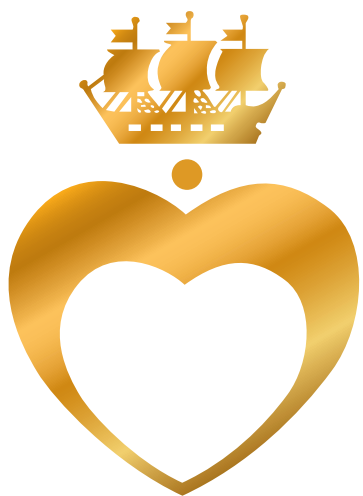




НОВОСТИ

ALMAZOV CENTRE NEWS

Центра Алмазова

№ 5(9)

www.almazovcentre.ru

май 2011

К 80-летию со дня рождения основателя Центра Владимира Андреевича Алмазова: страницы биографии

В. А. Алмазов – доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН, заслуженный деятель науки РФ, главный кардиолог Ленинграда, заведующий кафедрой факультетской терапии 1-го Ленинградского медицинского института им. академика И. П. Павлова, основатель и первый директор Научно-исследовательского института кардиологии РФ (сегодня – ФГУ «ФЦСКЭ», носящий его имя), автор многочисленных научных трудов по различным разделам терапии.

Владимир Андреевич родился 27 мая 1931 г. в деревне недалеко от города Торопца Тверской области, в семье землемера и сельской учительницы. Войну видел своими глазами. В 1948 г. В. А. Алмазов поступает в 1-й Ленинградский медицинский институт. Послевоенная жизнь в Ленинграде была трудной: студенты жили в общежитии на Петроградской стороне по 8 – 10 человек в комнате. Жили очень дружно: вместе учились, готовились к занятиям, вместе ходили на танцы и субботники.

В послевоенные годы в 1 ЛМИ был очень сильный состав преподавателей – многие во время войны служили в госпиталях, работали в клиниках блокадного города. Анатомию студенту Алмазову преподавал профессор М. Г. Привес, английский язык – М. А. Притвиц, гистологию – В. И. Хесина, психиатрию – проф. Н. И. Озерский, общую хирургию – декан курса О. И. Елецкая, историю медицины и хирургию – проф. А. М. Заблудовский, общую терапию – М. Д. Тушинский, блестящий лектор и педагог. Именно на терапию, как на будущую специальность, пал выбор Алмазова.

Шел четвертый курс обучения. Владимир Андреевич посещал заседания кружка студенческого научного общества, которые вела Татьяна Сергеевна Истаманова, любимый наставник и добрый друг Алмазова, в те годы – заведующая кафедрой факультетской терапии. Под ее руководством он выполнил первую самостоятельную научную работу «Сосудистые реакции у больных невротами и язвенной болезнью (методом плетизмографии)». Работа была доложена на Третьей Всесоюзной конференции СНО медицинских институтов страны и была отмечена дипломом 1-й степени. Много лет спустя на вопрос, почему он выбрал в качестве основной специализации терапию В. А. Алмазов отвечал: «Терапия – увлекательнее, чем детектив. Она учит по едва уловимым признакам распознавать суть глубинных, серьезных процессов в организме». После окончания института В. А. Алмазова оставили работать в клинике при кафедре.

В сентябре 1954 г. В. А. Алмазов был зачислен в клиническую ординатуру и стал работать под руководством ассистента Варвары Владимировны Свирчевской, занимавшейся гематологией. «...Гематология увлекла меня, – вспоминал он позже, – под микроскопом видны такие красивые клетки, и

я был очень горд, когда научился их различать». Вскоре он уже хорошо изучил морфологию клеток крови. Его первый научный доклад, посвященный цитохимии лейкоцитов, был доброжелательно принят на заседании Ленинградского общества гематологов.



Среди слушателей молодого аспиранта были крупнейшие специалисты того времени: В. А. Бейер, В. Д. Вышегородцева, С. И. Шерман, Т. С. Истаманова и другие. В 1959 г. Владимир Андреевич защищает кандидатскую диссертацию «К вопросу о патогенезе некоторых форм лейкопений». Вскоре он становится ассистентом кафедры факультетской терапии, затем доцентом, а после получения докторской степени и звания профессора – заведующим кафедрой, которую будет возглавлять в течение 25 лет, до 1997 года, когда на этом посту его сменит Е. В. Шляхто.

Одновременно с руководством кафедрой В. А. Алмазов занимается организацией НИИ кардиологии РФ в Ленинграде. С 1980 и до конца жизни Владимир Андреевич является директором этого института, отдавая работе все силы, знания и профессионализм.

Еще в 1920-х гг. кафедра факультетской терапии 1 ЛМИ стала первым в стране центром развития кардиологии. Это был прообраз института, объединившего клинику с лабораториями Института экспери-

ментальной медицины. Заведующим кафедрой в те годы был Георгий Федорович Ланг, основатель отечественной кардиологии и автор первой классификации сердечно-сосудистых заболеваний. В. А. Алмазов любил называть себя внуком Г. Ф. Ланга, наследником «по прямой», поэтому, когда Е. И. Чазов выдвинул идею создания в СССР специализированной кардиологической службы, подразумевающей создание научно-исследовательских институтов кардиологического профиля по всей стране, Алмазов сразу стал ее горячим сторонником. Учитывая энергию и целеустремленность Владимира Андреевича, было принято решение об открытии центрального НИИ кардиологии России в Ленинграде.

Владимир Андреевич становится во главе нового научного и клинического коллектива, перед которым стоит задача создать методологический центр современного образца, объединяющий всю кардиологическую службу РФ, с новейшими методами диагностики, новыми принципами лечения заболеваний сердца. Фронт работ был колоссальным. Постепенно институт становится ведущим в стране. В 1987 году здесь открывается отдел кардиохирургии, в 1991 – происходит объединение научных и лечебных подразделений в научно-клинические отделения (НКО). Помимо продуктивной научной и лечебной работы институт успешно решал задачи подготовки кадров.

В сложные 1990-е институт ведет борьбу за выживание. Новые обстоятельства Владимир Андреевич переживает тяжело: особенно когда приходится одобрить введение непримлемых для него «платных услуг», когда нечем становится платить зарплату научным сотрудникам и врачам, а за неуплату в клинике отключают телефоны. Но и в этой сложной обстановке было сделано многое: началось строительство новых корпусов НИИКа в районе Удельной, проводилось обучение кардиохирургов за границей.

Осенью 2000 года Владимир Андреевич тяжело заболел. До своей смерти 3 января 2001 года он находился на лечении в родной терапевтической клинике в СПбГМУ им. академика И. П. Павлова. Он знал, что ему уже больше не подняться. В это время Алмазов думал о судьбе своего института и о том, как он будет развиваться дальше. Своим преемником он выбрал Евгения Владимировича Шляхто. Владимир Андреевич понимал, что

грядет развитие медицины в сфере высоких технологий, знал, что это потребует иных организационных подходов, нового «менеджмента». Вскоре были обозначены новые цели учреждения: занять лидирующие позиции в мировой кардиологии, развивать медицину будущего: клеточную терапию, молекулярно-генетический анализ, теле-медицину, фармакогеноетику. Вскоре Институт, а с 2007 года Центр, добился успехов.

Сегодня мы вспоминаем Владимира Андреевича. Но все чаще и чаще в последнее время произносят его фамилию петербуржцы: «Попробуйте обратиться в поликлинику Центра Алмазова», «Эти операции делают только в Алмазовском Центре». А это значит, что дело Владимира Андреевича живет, он по-прежнему рядом с нами: советует что-то аспиранту, думает, как помочь коллеге, спешит на обход. С Днем рождения, Владимир Андреевич!

*Заведующая научно-исследовательским сектором истории медицины
к.и.н. Л. А. Сорокина*

Содержание

Развитие кардиологии, гематологии и эндокринологии – от Алмазова до наших дней

Институт сердца и сосудов 2

Институт гематологии 2

Институт эндокринологии 3

Конференция «Алмазовские чтения 2011» 3

31 мая - День отказа от курения. Навсегда. 3

Владимир Андреевич Алмазов – выпускник кафедры факультетской терапии 1-го ленинградского медицинского института им. акад. И. П. Павлова 4

Развитие кардиологии, гематологии и эндокринологии – от Алмазова до наших дней

Основные направления деятельности Федерального Центра сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова становятся ясны из его названия – это кардиология, гематология и эндокринология. О том, как развивались эти направления со времен основателя и первого директора Центра – В. А. Алмазова до наших дней мы попросили рассказать руководителей данных направлений.

Кардиология

Институт сердца и сосудов

Институт сердца и сосудов, входящий в состав Федерального центра в качестве структурной единицы и возглавляемый член-корр. РАМН, профессором Е. В. Шляхто, стал достойным преемником и продолжателем традиций, заложенных его основателем академиком РАМН Владимиром Андреевичем Алмазовым. Благодаря творческим и педагогическим способностям, а также удивительным человеческим качествам Владимира Андреевича, в Институте кардиологии выросла целая плеяда талантливых научных работников и авторитетных клиницистов, ставших гордостью и олицетворением Санкт-Петербургской школы кардиологов. Особой заслугой В. А. Алмазова является разработка основных направлений научной и клинической деятельности Института, в рамках которых происходит дальнейшее совершенствование методов диагностики, а также повышение эффективности лечения и реабилитации больных с сердечно-сосудистой патологией.

Сотрудники НИО артериальных гипертензий Института сердца и сосудов под руководством профессора А. О. Конради активно продолжают начатые В. А. Алмазовым исследования, посвященные изучению эпидемиологии и патогенеза артериальных гипертензий. При поддержке Федеральных целевых программ «Научные и научно-педагогические кадры инновационной России» на 2009-2013 гг. проводится выявление молекулярно-генетических предикторов развития метаболического синдрома в российской популяции, а также изучение механизмов фиброзных изменений органов и тканей при различных патологических состояниях.

Под руководством профессора А.В. Панова в НИО ишемической болезни сердца активно развивается направление, связанное с изуче-

нием механизмов атерогенеза и роли факторов риска в развитии атеросклеротического поражения сосудов. В. А. Алмазов постоянно подчеркивал, что фундаментальные знания должны служить основой для разработки схем дифференцированного подхода к лечению больных.

Большое значение В. А. Алмазов придавал изучению факторов риска развития сердечной недостаточности и оптимизации ее терапии как социально значимого заболевания, частота которого неуклонно растет. Идеи Владимира Андреевича нашли воплощение в работах НИО сердечной недостаточности под руководством М. Ю. Ситниковой, удостоенной в составе коллектива авторов, возглавляемого Е. В. Шляхто, Премии Правительства РФ в области науки и техники за 2009 год.

Несомненной заслугой В. А. Алмазова является создание в 1987 году в НИИ кардиологии кардиохирургического отделения, что коренным образом позволило изменить прогноз больных с сердечно-сосудистой патологией. Сегодня это крупнейший кардиохирургический центр, возглавляемый профессором М. Л. Гордеевым, где выполняется более 2000 кардиохирургических вмешательств в год с минимальной интраоперационной летальностью. Высокая эффективность кардиохирургических операций связана с разработкой новых технологий, рентгенэндоваскулярного и хирургического лечения больных с атеросклерозом коронарных, церебральных и периферических артерий, активным внедрением новых методов хирургического лечения врожденных и приобретенных пороков сердца, методов противоишемической защиты миокарда при кардиохирургических операциях в условиях искусственного кровообращения и на работающем сердце. Подтверждением высокой квалифи-

ции специалистов является то, что с 2010 года в Центре выполняется аллогенная трансплантация сердца.

Наличие рентгенэндоваскулярной и кардиохирургической службы расширяет возможности помощи больным с острым коронарным синдромом. Поэтому в научном плане активно развиваются направления, связанные с оценкой эффективности антитромбоцитарной терапии, изучением механизмов рестеноза и тромбоза стентов, эндогенной кардиопротекции при остром коронарном синдроме и обеспечением защиты миокарда от реперфузионного повреждения при первичной ангиопластике.

Самостоятельным направлением научно-клинической деятельности Института, которое активно развивалось, благодаря поддержке В. А. Алмазова, была диагностика и лечение нарушений ритма. Под руководством профессора Б. А. Татарского и доцента Т. В. Трешкур сегодня ведется поиск новых методов диагностики нарушений ритма, выявление клинико-морфологических и молекулярно-генетических детерминант развития внезапной смерти, а также разработка новых методов медикаментозного лечения желудочковых и суправентрикулярных нарушений ритма. Но современное лечение нарушений ритма невозможно без эффективных интервенционных и хирургических методов, которые широко внедряются в клиническую практику сотрудниками НИО интервенционной аритмологии под руководством профессора Д.С. Лебедева. Сотрудниками НИО накоплен богатый опыт имплантации ресинхронизирующих устройств в качестве эффективного альтернативного метода лечения сердечной недостаточности. Наряду с этим, имплантируемые устройства могут быть использованы не только для лечения нарушений ритма, но и



Заместитель директора
Института сердца и сосудов
д.м.н. О.М. Моисеева

для диагностики. Изучение патогенеза, разработка новых методов диагностики, лечения и реабилитации больных с кардиомиопатиями, легочной гипертензией и наследственными нарушениями соединительной ткани является новым направлением, которое активно развивается в последние годы на базе НИО некоронарогенных заболеваний сердца.

Результаты научной деятельности Института сердца и сосудов широко представлены публикациями в отечественных и зарубежных журналах, выступлениями на всероссийских и международных конгрессах. Все это неотъемлемо связано с деятельностью В. А. Алмазова, оставившего после себя мощную научно-клиническую школу.

Заместитель директора
Института сердца и сосудов
д.м.н. О.М. Моисеева

Гематология

Институт гематологии



Директор
Института гематологии
д.м.н., профессор А.Ю. Зарицкий

С именем Владимира Андреевича Алмазова прочно связан переход от описательной к функциональной гематологии.

Им лично были внедрены методы цитохимического исследования клеток крови, которые и по сей день широко используются для дифференциальной диагностики лейкозов. В 60-70-е годы на кафедре 1-го Ленинградского медицинского института им. акад. И. П. Павлова успешно развивалось направление исследований кинетики клеток крови у больных с использованием радиоактивных меток (С. В. Канаев). Были сформулированы представления о том, что лейкемические клетки-предшественники находятся в состоянии покоя. Это положение является актуальным и для современной гематологии. Кафедра 1-го Ленинградского медицинского института им. акад. И. П. Павлова стала пионером внедрения цитогенетических методов исследования в клиническую практику (Н. Н. Мамаев).

С 70-х годов на кафедре началось изучение стволовых гемопоэтических, а несколько позднее и стромальных (мезенхимных) клеток-предшественников кроветворной ткани (Т. Л. Рудакова, Б. В. Афанасьев,

А. Ю. Зарицкий). Активно проводилось изучение патогенеза нейтропенических состояний и лейкозов. Параллельно с исследованиями in vitro проводились экспериментальные работы на лабораторных животных. В 80-90-е годы на кафедре начаты молекулярно-биологические исследования гемопоэтических клеток (ядрышко-образующие районы и экспрессия генов) (Н. Н. Мамаев, А. Ю. Зарицкий).

Многие из этих направлений получили свою новую жизнь в Федеральном Центре сердца, крови и эндокринологии в рамках двух международных проектов: проводится изучение гемопоэтических и мезенхимных клеток-предшественников, молекулярные особенности лейкемических клеток. Цитогенетические и молекулярно-биологические методы внедрены в практическую работу клинко-диагностической лаборатории Федерального Центра сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова. Изучение мезенхимных клеток стало важным направлением научной деятельности Центра в области клеточной терапии заболеваний сердца и сосудов.

Большое внимание В. А. Алмазов уделял и развитию клинической гематологии. Он

всячески способствовал развитию отделения гематологии на кафедре 1-го Ленинградского медицинского института им. акад. И. П. Павлова. Несмотря ни на что, условия на кафедре не позволяли развивать современные методы химиотерапии, связанные с развитием глубокого иммунодефицитного состояния. Именно поэтому с 90-х годов данное направление получило свое развитие в клинической базе кафедры-больнице №31. На этой базе удалось внедрить методы высокодозной химиотерапии, трансплантации гемопоэтических клеток (Б. В. Афанасьев, А. Ю. Зарицкий, Э. И. Подольцева).

Это направление переживает свой бурное развитие и в настоящее время – в Федеральном Центре сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова и Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. акад. И. П. Павлова. В ФЦСКЭ им. В. А. Алмазова разрабатываются и внедряются методы терапии и трансплантации гемопоэтических клеток.

Клиническая и научная деятельность Федерального Центра сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова в области онкогематологии широко известна в России и получила признание за рубежом.

Директор
Института гематологии
д.м.н., профессор А.Ю. Зарицкий



Директор
Института эндокринологии
д.м.н. Е. Н. Гринева

1 июня 2006 года в стенах научно-исследовательского института кардиологии было открыто отделение эндокринологии на 30 коек. Его возглавила Ульяна Александровна Цой, которая до этого работала заведующей консультативно-диагностическим центром эндокринологии поликлиники Санкт-Петербургского государственного медицинского

Институт эндокринологии

Эндокринология

университета им. академика И. П. Павлова. Там же в стенах СПбГМУ им. академика И. П. Павлова она защитила кандидатскую диссертацию. Именно там, в стенах кафедры факультетской терапии, которой в то время руководил В. А. Алмазов, Ульяна Александровна прошла процесс становления как врача, обрела навыки клинического мышления и научилась равнодушно относиться к пациентам. Этому она училась прежде всего на примере Владимира Андреевича. Эти навыки она постаралась привить врачам, пришедшим работать на эндокринное отделение в НИИ кардиологии, к тому времени получившему название Федерального Центра сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова. Работа в учреждении, носящем столь родное и громкое имя, легла большой ответственностью на плечи молодой заведующей и докторов, но они справились с поставленной задачей – отделение постепенно обрело известность в городе, о нем начали говорить с уважением городские эндокринологи и врачи других эндокринных центров, как о месте, где могут оказать квалифицированную помощь больным с синдромом диабетической стопы, поставить диагноз в сложном

случае, подобрать адекватную терапию.

Осенью 2006 года в составе Федерального Центра была создана научная лаборатория эндокринной патологии, в которой получили развитие многие научные идеи Владимира Андреевича. В образованную структуру вливались новые научные силы, в основном, сотрудники кафедры факультетской терапии Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И. П. Павлова, появились новые научные направления.

В 2008 году было организовано 2-е эндокринное отделение, которое сначала возглавила Алина Юрьевна Бабенко, а затем, когда Алина Юрьевна перешла на научную работу, ее место заняла Лидия Викторовна Белоусова. И Алина Юрьевна, и Лидия Викторовна, которые также пришли в Федеральный Центр с кафедры факультетской терапии СПбГМУ им. академика И. П. Павлова, где «выросли» в идеях и моральных принципах В. А. Алмазова, продолжали развивать традиции, основанные на этих идеях и принципах – использование самых современных методов диагностики и лечения, индивидуализированный подход к каждому пациенту,

внимательное «человеческое» отношение к больным.

В 2010 году институт эндокринологии был реорганизован: сформировался целый ряд новых научных подразделений – НИЛ диабетической стопы, НИЛ сосудистых осложнений сахарного диабета, НИЛ эндокринной патологии беременных, НИЛ детской эндокринологии. Их возглавили как пришедшие в коллектив доктора медицинских наук с серьезным научным стажем – Аликбер Азизович Байрамов, Ирина Леоровна Никитина, так и выходцы с кафедры факультетской терапии, которая постоянно «подпитывает» НИИ Эндокринологии научными кадрами – Алина Юрьевна Бабенко и только что блистательно защитившая кандидатскую диссертацию Полина Викторовна Попова. Так в стенах Федерального Центра постепенно осуществляется мечта Владимира Андреевича Алмазова о создании многопрофильного научного Центра, в котором будут гармонично развиваться основные направления медицинской науки.

Директор
Института эндокринологии
д.м.н. Е. Н. Гринева

Конференция «Алмазовские чтения 2011»

НАУКА

19-21 мая в Федеральном Центре сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова состоится Всероссийская научно-практическая конференция «Алмазовские чтения 2011», посвященная 80-летию со дня рождения академика РАМН Владимира Андреевича Алмазова. Несколько научных заседаний конференции будут посвящены памяти основателя и первого директора НИИ кардиологии в г. Ленинграде академику Владимиру Андреевичу Алмазову. О вкладе Владимира Андреевича в современную науку расскажут его ученики и коллеги.

В этом году тематика конференции несколько отличается от традиционной – большая часть секций будет посвящена обсуждению болезней эндокринной системы.

Красной строкой через всю тематику конференции будет проходить проблема сердечно-сосудистых рисков при различных эндокринных заболеваниях, этим темам будут посвящены пленарные лекции и секционные заседания. Лекции прочтут ведущие российские специалисты: академик РАМН Р. Г. Оганов, член-корр. РАМН, профессор Е. В. Шляхто, д.м.н. Л. М. Берштейн, профессор А. Ю. Зарицкий, профессор Е. И. Баранова, профессор А. О. Конради, профессор А. А. Александров, профессор В. В. Фадеев, д.м.н. Е. Н. Гринева.

Особый интерес представляют лекции ведущих зарубежных специалистов. Профессор из Нидерландов Вилмар Вирсинга выступит с лекцией, посвященной вопросам ведения больных с амиодарон-индуцированным тиреотоксикозом 2 типа. Запланирована также общая дискуссия по этому вопросу. Профессор из США Томас Сканлан расскажет в своем докладе об аналогах тиреоидных гормонов – инновационных препаратах, сохраняющих позитивные эффекты тиреоидных гормонов и лишенных их негативных эффектов на сердечно-сосудистую систему. Приглашен гематолог из США Роберт Гейл с пленарной лекцией о последствиях для здоровья населения аварий на атомных станциях (Чернобыльской и Фукусиме-1).

В рамках программы конференции – секции по нейроэндо-

кринологии и нейрохирургии, патологии щитовидной железы, синдрому диабетической стопы. Также будут представлены такие актуальные в современной медицине темы, как влияние дефицита витамина Д на здоровье человека, тактика ведения случайно выявленных образований надпочечников, метаболический синдром, нейроэндокринные опухоли. Ряд заседаний будет традиционно освещать вопросы кардиологии и кардиохирургии, при этом вопросы сердечно-сосудистой патологии будут обсуждаться с акцентом на особенности ведения пациентов с сахарным диабетом. Интересная программа научных заседаний запланирована гематологами.

Впервые в Санкт-Петербурге в здании недавно открытого Федерального специализированного перинатального центра состоится международный симпозиум, посвященный проблемам беременности и сахарного диабета.

Практических врачей безусловно заинтересуют встречи с экспертами по актуальным вопросам эндокринологии (первичный альдостеронизм, диабетическая стопа, инфильтративная офтальмопатия, врожденная адренальная гиперплазия, акромегалия) с обсуждением сложных клинических случаев и возможностью услышать мнение ведущих специалистов в данной области.

20 и 21 мая пройдет Всероссийская образовательная акция «Здоровые сердца», организаторами которой выступают партия «Единая Россия» и Всероссийское научное общество

кардиологов.

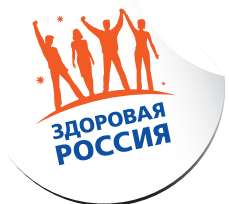
20 мая в Федеральном Центре сердца, крови и эндокринологии имени В. А. Алмазова будет организована образовательная Школа для врачей, где выступят ведущие кардиологи России.

21 мая с 10:00 до 16:00 во Дворце спорта «Юбилейный» жители Санкт-Петербурга смогут пройти профилактический осмотр кардиолога.

В это же время жители Всеволожска смогут пройти подобный осмотр в культурно-досуговом центре «Южный» по адресу: ул. Московская, 6.

Участникам акции представится возможность определить уровень холестерина и сахара в крови; измерить давление; рассчитать индекс массы тела; измерить зависимость от вредных привычек и стрессоустойчивость.

Старший научный сотрудник НИО эндокринологии,
к.м.н. А. Ю. Бабенко



31 мая – День отказа от курения. Навсегда.

АКЦИЯ

Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации в рамках программы по формированию здорового образа жизни «Здоровая Россия» проводит в мае-июне 2011 года антитабачную акцию «31 мая – День отказа от курения. Навсегда».

31 мая объявлено Всемирной организацией здравоохранения «Всемирным днем без табака». Каждый год в этот день проходит всероссийская акция «31 мая – День отказа от курения. Навсегда».

Целью акции является мотивация курящего населения России к отказу от курения, информирование граждан России о выгодах и преимуществах жизни без табака, а также подготовка и поддержка людей, решивших избавиться от этой вредной привычки.

В 2010 году акция получила широкий резонанс в СМИ, так как послужила поводом для проведения антитабачных мероприятий в крупных городах России, а также помогла тысячам жителей России начать новую жизнь без табака.

Принимая во внимание высокую социальную значимость данной акции, Федеральный Центр сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова принимает активное участие в ее проведении. На территории учреждения

размещены агитационные плакаты акции и информационные материалы о вреде табака, подготовленные экспертами Минздравсоцразвития России. На плазменных панелях в холлах Центра демонстрируются видеоролики акции. 31 мая в 15:00 в зале «Боткин» для сотрудников и пациентов Центра будет организована лекция о вреде курения. Прочтет лекцию заведующая НИО Докладной медицины и клинических исследований ФГУ «ФЦСКЭ имени В. А. Алмазова» д.м.н.

Ольга Олеговна Большакова. Вход на лекцию свободный.

Федеральный Центр сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова всегда пропагандировал здоровый образ жизни. Именно поэтому сотрудники Центра не курят сами и просят отказаться от курения посетителей Центра во время пребывания на его территории.

Специалист
редакционно-издательского отдела
Е. В. Селищева

Владимир Андреевич Алмазов – выпускник кафедры факультетской терапии 1-го ленинградского медицинского института им. акад. И. П. Павлова

«Специалистом можно быть только очень хорошим или просто хорошим, а вот не очень хорошим быть нельзя, иначе ты вообще не специалист», – это слова Владимира Андреевича Алмазова. Еще он говорил, что боится «средних» врачей, коих вокруг много: «откуда берутся?» Когда на экзаменах возникало сомнение, что поставить студенту – пятёрку или четвёрку, профессор нередко предпочитал поставить пятёрку, однако, когда чаша весов колебалась между тройкой и двойкой, решение было всегда однозначно – двойка. Именно подготовке будущих профессионалов: клиницистов и ученых, чтению лекций и, особенно, руководству студенческим научным обществом (СНО) Владимир Андреевич придавал большое значение, считал важным и очень любил. Этим он занимался в стенах кафедры факультетской терапии 1-ого Ленинградского медицинского института им. академика И. П. Павлова, оказавшей большое влияние на деятельность НИИ кардиологии РФ в Ленинграде.

Кафедра была основана в 1900 году учеником С. П. Боткина – профессором М. М. Волковым. Затем ею руководили А. К. Педенко, Г. Ф. Ланг (ученик М. В. Яновского), Т. С. Истаманова. Традиции петербургской научной школы имели здесь прочные позиции.

С 1972 г. по 1997 г. кафедру возглавлял Владимир Андреевич Алмазов. В это время жизнь протекала по привычному, издавна существовавшему расписанию. В 9:00 – утренняя конференция; еженедельные с 10:15 до 12:30 профессорские обходы больных (по понедельникам – гематология, по вторникам – кардиология, по средам – терапия). По воспоминаниям сотрудников кафедры, у Владимира Андреевича была способность (можно сказать «божественный дар») диагностировать «с первого взгляда». Наиболее сложные, казалось бы, совсем непонятные клинические ситуации становились такими простыми. Это удивляло, восхищало. Громадный опыт, развитое клиническое мышление, наблюдательность, – качества, которые были присущи Алмазову – клиницисту.

По вторникам и средам с 13:10 до 14:50 на кафедре читались лекции по терапии студентам IV и V курсов в 6-й аудитории, а периодически, в соответствии с расписанием, еще и по четвергам – студентам VI курса; каждую неделю по вторникам в 15:00 в ординаторской (со временем – конференц-зале) производился клинический разбор больных (именуемый «сидячим» обходом); по средам в это же время – научное заседание кафедры или клинико-анатомическая конференция.

На «сидячий» обход представлялись пациенты клиники, постановка диагноза у которых вызывала трудности, или необходимо было коллегиальное решение о дальнейшей тактике их ведения, или больные с классическим, а то и, наоборот, нетипичным течением заболевания – с целью демонстрации. О том, «кого сегодня будем разбирать?»,

сообщалось заранее, и каждый интересующийся мог познакомиться с больным до обхода. Лечащий врач сообщал цель представления больного и подробно докладывал историю его болезни, результаты проведенного клинического, лабораторного и инструментального обследования. Рентгенограммы, электро- и эхокардиографические данные демонстрировали и комментировали специалисты. Определялся круг вопросов для обсуждения. Затем приглашался больной, уточнялись жалобы, какие-то данные из истории болезни, жизни, делался акцент (с соблюдением правил деонтологии) на характерных или необычных объективных данных (к нему можно было подойти, посмотреть, послушать, пощупать). А дальше начиналось самое интересное – «открытый урок» клинического мышления, на котором учат и учатся уметь оценивать все сведения о больном, уметь синтезировать и анализировать клинические данные, чтобы прийти к правильному диагнозу и, соответственно, назначить нужное лечение. Владимир Андреевич интересовался мнением каждого, обязательно обращался к молодежи, предлагал высказаться, а в завершение, подытоживая и анализируя все сказанное, объяснял свою точку зрения, свое видение «случая», если его мнение было иным.

Если профессор Алмазов что-то просил у коллег или сотрудников, то становилось сразу ясно, что это не для престижа и не впрок, на всякий случай, а для насущного дела, от которого будет обязательная отдача. Бывало, что Владимир Андреевич вступался за человека, слышущего бесперспективным специалистом, это значило, что он разглядел в нём способности и энергию, только не направленную в нужную сторону, и если поменять направление, из специалиста мог получиться толк.

Отдельное внимание В. А. Алмазов уделял



В. А. Алмазов. 1943 г.



В. А. Алмазов с однокурсниками.
5 курс. 1952 г.



В. А. Алмазов на субботнике.
1970 г.



Коллектив клиники факультетской терапии. 1960-е гг.

чтению новейшей научной литературы. На удивление всех, он был в курсе новаций во многих областях терапии: владея английским языком, постоянно читал в оригинале статьи из иностранных журналов. Н. Б. Перепеч, ученый секретарь НИИКа, рассказывал: «Как-то увидел его в Публичной библиотеке (Владимир Андреевич бывал там каждую субботу – Л. С.) Как все – сидит, читает, делает выписки, но у тех, кто рядом – на лице напряжение, усталость, а у него – удовольствие, прямо-таки наслаждение!».

Научная работа на кафедре в годы заведывания Владимиром Андреевичем была посвящена исследованиям в области гематологии: изучение грануломонопоза при гемобластозах и нейтропенических состояниях, оценка стромальных элементов костного мозга при лейкозах, цитогенетические исследования при различных гематологических заболеваниях, изучение эритропоэза и свертывающей системы крови. Ряд работ был посвящен патогенезу, диагностике и лечению гипертонической болезни и симптоматических артериальных гипертензий. Под руководством Алмазова исследовались гуморальные механизмы регуляции артериального давления, ренин-ангиотензин-альдостероновая, симпат-адреналовая и калликреинкининовая системы, циклические нуклеотиды, электролитный обмен, натрийуретические и антидиуретические гормоны, транспорт

ионов в мембранах клеток у здоровых и больных с артериальными гипертензиями.

Достаточно вдуматься в цифры: Владимир Андреевич написал около 500 научных трудов, в том числе 25 монографий и учебников. Его труд как педагога трудно переоценить: Алмазов создал свою научную школу, был руководителем 72 кандидатских исследований и 24 – докторских. Сегодня его ученики и последователи работают в России и за рубежом, продолжают развивать научные идеи, продолжают клинические и педагогические традиции.

Именно такая широкая и интенсивная исследовательская деятельность кафедры и ее руководителя в сфере кардиологии, богатые традиции, общая терапевтическая культура, стали основанием для создания именно в Ленинграде Научно-исследовательского института кардиологии РФ. Можно сказать: институт, а сегодня Центр, вырос из кафедры. Евгений Владимирович Шляхто, преемник и последователь идей Владимира Андреевича как в Центре, так и на кафедре, весь научно-клинический коллектив обоих учреждений продолжают оставаться учениками В. А. Алмазова. «Здоровье – главное богатство нашего общества», – этот принцип Владимира Андреевича остается их девизом и сегодня.

Заведующая научно-исследовательским сектором истории медицины
к.и.н. Л.А. Сорокина



Выпускник
1-ого ЛМИ. 1954 г.



В. А. Алмазов со студентами. 1970 г.



В. А. Алмазов. 1970-е гг.



Профессор В. А. Алмазов и Т. Л. Рудакова
(в то время ассистент) с группой студентов
(начало 1980-х гг.).



В. А. Алмазов и Е. В. Шляхто.
1996 г.