

НОВОСТИ

ALMAZOV CENTRE NEWS

Центра Алмазова

№ 1 (136)

www.almazovcentre.ru

январь 2022

В ЦЕНТРЕ АЛМАЗОВА СОСТОЯЛОСЬ СОВЕЩАНИЕ МЕЖВЕДОМСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ COVID-19 С УЧАСТИЕМ ГЛАВЫ ГОРОДА АЛЕКСАНДРА БЕГЛОВА

15 января 2022 года губернатор Санкт-Петербурга Александр Дмитриевич Беглов в рамках рабочего визита в Центр Алмазова принял участие в совещании Межведомственной медицинской рабочей группы при Межведомственном городском координационном совете по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19), руководителем которой является с момента ее создания в апреле 2020 года генеральный директор Центра Алмазова академик РАН Е. В. Шляхто. Эксперты обсудили острые вопросы и план действий в связи с резким ростом заболеваемости от нового омикрон-штамма. Перед заседанием губернатор посетил недавно созданное современное пространство для коллективной работы над научными проектами «Точку кипения — Центр Алмазова» и высоко оценил воплощение данного проекта.

Вместе с Александром Дмитриевичем Бегловым в совещании приняли участие председатель Межведомственной медицинской рабочей группы, генеральный директор Центра Алмазова академик РАН Евгений Владимирович Шляхто; вице-губернатор Санкт-Петербурга Олег Николаевич Эргашев; руководитель Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Санкт-Петербургу — главный государственный санитарный врач по Санкт-Петербургу Наталия Семеновна Башкетова, члены Межведомственной медицинской рабочей группы и главные врачи стационаров города.

В ходе встречи обсуждались вопросы организации медицинской помощи пациентам с COVID-19 и меры по обеспечению готовности системы здравоохранения Санкт-Петербурга к росту заболеваемости, а также особенности распространения омикрон-штамма новой коронавирусной инфекции.

Губернатор обратил внимание собравшихся на то, что нужно быть готовыми к увеличению объемов тестирования и проведения КТ-исследований. Необходимо создать дополнительные бригады скорой помощи. Будет продолжена практика обучающих курсов для медработников. В связи с ростом нагрузки на амбулаторное звено необходимо оптимизировать работу кол-центров. Необходимо также строго контролировать разделение потоков в поликлиниках. Кроме того, важно продолжать кампанию по вакцинации и ревакцинации.



Эксперты Межведомственной медицинской рабочей группы вместе с губернатором А. Бегловым обсудили план действий в связи с резким ростом заболеваемости от нового омикрон-штамма

Сейчас в Санкт-Петербурге работают 190 прививочных пунктов на базе медицинских организаций, а также 57 мобильных пунктов.

Председатель Межведомственной медицинской рабочей группы Евгений Владимирович Шляхто отметил, что с учетом возможного подъема заболеваемости нужно усилить работу амбулаторной службы и службы скорой помощи. Кадровый резерв может быть сформирован за счет обучающихся по медицинским и смежным специальностям.

Губернатор обратился к членам Межведомственного городского координационного совета с просьбой внести дополнительные предложения по организации работы здравоохранения в условиях ожидаемого роста заболеваемости в ближайшее время. «В связи с наступлением штамма омикрон нужно мобилизовать все силы», — сказал А. Д. Беглов.

Совещанию предшествовала экскурсия главы города в «Точку кипения — Центр Алмазова», открывшуюся 24 декабря 2021 года. Эта «Точка» стала десятой площадкой такого рода в Санкт-Петербурге. Ее цель — стимулирование научных проектов и исследований, привлечение студентов, школьников, ученых, преподавателей, «выращивание» предпринимательских проектов, работа с сообществами и данными, поддержка технологических команд и сопровождение стартапов.

В настоящее время сеть «Точек кипения» активно развивается, их количество по всей стране растет с каждым днем — это площадки от Калининграда до Камчатки, которые действуют в интересах технологи-

ческого развития страны. Данный формат разработан Агентством стратегических инициатив (АСИ) и используется с 2013 года. Он получил статус «сетевого» в конце 2016 года. Держателем некоммерческой франшизы является АНО «Платформа Национальных технологических инициатив», учрежденная Министерством науки и высшего образования Российской Федерации. Деятельность сети ведется при помощи платформы Leader-ID.ru.

Генеральный директор Центра Алмазова Евгений Владимирович Шляхто, выступая на торжественной церемонии открытия, сказал: «Точка кипения» — это уникальная возможность для молодого поколения проявить свои индивидуальные способности и создать свою траекторию роста. Для Центра Алмазова открытие «Точки кипения» — это, прежде всего, возможность создать единую площадку коммуникаций для представителей разных сообществ. Мы видим растущий спрос на науку, инновации, кадры, и на площадке «Точки» мы сможем собрать ученых, представителей бизнеса и власти, школьников и студентов. Площадка предоставляет возможности для совместной работы над идеями и проектами, для преодоления в том числе нормативных и технологических барьеров, для развития стартапов и продуктов в сфере медицины и биомедицинских технологий и даже для появления новых научных направлений. Сегодня в сеть «Точек кипения» входит более 140 пространств, каждое из которых работает над своей повесткой, решением своих задач, в том числе регионального развития. При этом команды достаточно плотно и активно взаимодействуют друг с другом, вме-

сте реализуют проекты, и для нас это также возможность для коллаборации и работы над совместными прорывными решениями».

«Точка кипения» призвана вовлечь школьников в занятия наукой и пробудить интерес к изучению естественнонаучных дисциплин. У студентов и аспирантов появится возможность реализации совместных научно-исследовательских проектов в области химико-биологических исследований с внедрением их результатов в жизнь. Практикующие врачи со всей страны в рамках «Точки кипения» смогут участвовать в образовательных мероприятиях, лекториях и школах с привлечением ведущих российских и международных экспертов.

«Мы подготовили большую программу совместной работы и надеемся, что сможем направить поток наших технологических решений в сторону сферы здоровья, и, наоборот, — все то, что будет рождаться в Центре Алмазова, получит масштабирование через наши инструменты», — отметил Дмитрий Николаевич Песков, директор направления АНО «Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов», поздравляя организаторов с открытием. Он выразил уверенность в том, что, благодаря организации работы «Точки кипения — Центр Алмазова», все технологии будут объединены вместе в практические решения, которые улучшают жизнь людей.

Открываемое пространство, благодаря кооперации всех партнеров, позволит расширить и возможности развития инноваций в биомедицинских областях, стартапов в медицинской и фармацевтической индустрии. И в этом отношении, несомненно, ключевая роль принадлежит молодежи. Работа с молодежью — это не только популяризация знаний и технологических трендов, лекции и семинары, это также расширение возможностей для выстраивания индивидуальных образовательных траекторий, развития нестандартного мышления, создание коммуникативных условий для генерации новых знаний, инноваций в медико-биологическом образовании. Все это будет реализовано на площадке «Точка кипения».

Губернатор Санкт-Петербурга Александр Дмитриевич Беглов высоко оценил созданное пространство и значимость этого проекта для города. Губернатор поблагодарил Евгения Владимировича Шляхто и Дмитрия Николаевича Пескова за реализацию этой важной инициативы и заверил, что Петербург готов оказать всю необходимую помощь и содействие в дальнейшем развитии проекта.

НАЗВАНЫ САМЫЕ ЦИТИРУЕМЫЕ ЛИДЕРЫ В СФЕРЕ НАУКИ И КУЛЬТУРЫ

«Медиалогия» (система аналитики социальных сетей и СМИ) и «Петербургский дневник» (официальное сетевое издание Правительства Санкт-Петербурга) подготовили рейтинг самых цитируемых руководителей учреждений сферы культуры и науки, а также театральных деятелей, музыкантов и писателей за 2021 год.

Генеральный директор НМИЦ им. В. А. Алмазова Евгений Владимирович Шляхто вместе с генеральным директором Государственного Эрмитажа Михаилом Борисо-

вичем Пиотровским и ректором Санкт-Петербургского горного университета Владимиром Стефановичем Литвиненко расположились на первых трех строчках рейтинга.

Показатель системы, взятый за основу рейтинга, позволяет качественно проанализировать эффективность PR. Индекс рассчитывается автоматически с применением технологий лингвистического анализа по методике, разработанной совместно с учеными-математиками и аналитиками масс-медиа и PR.



ДОСТИЖЕНИЯ

ПЯТЬ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА ВЫИГРАЛИ ГРАНТЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

По итогам конкурсного отбора на право получения субсидий молодыми учеными, молодыми кандидатами наук вузов, отраслевых и академических институтов, расположенных на территории Санкт-Петербурга, победителями от Центра Алмазова стали к.м.н. Ю. И. Жиленкова, к.б.н. Н. А. Пасатецкая и к.м.н. И. А. Козырев. Кроме того, О. А. Иванова и Е. М. Андреева стали победителями от НМИЦ им. В. А. Алмазова в конкурсе грантов для студентов и аспирантов петербургских вузов.

Доцент кафедры лабораторной медицины и генетики Института медицинского образования Центра Алмазова, к.м.н. Юлия Исмаиловна Жиленкова представила проект, целью которого стало исследование уровня внеклеточных везикул как маркера активации свертывающей системы и оценка их вклада в патогенез коагулопатии при COVID-19. В результате был сделан вывод: микровезикулы лейкоцитарного и тромбоцитарного происхождения, уровень которых был повышен у пациентов с коронавирусной инфекцией, а также эндотелиального, которые были снижены, можно рассматривать в качестве потенциальных маркеров воспаления, активации системы гемостаза и риска развития тромбозомболических осложнений при COVID-19.

Младший научный сотрудник НИО экспериментальной физиологии и фармакологии, к.б.н. Наталья Анатольевна Пасатецкая представила на конкурс проект «Роль некантового ацетилхолина в регуляции роста скелетной мышцы в норме и при патологии: вклад Na^+ , K^+ АТФазы».

Темой работы, подаваемой на конкурс грантов сердечно-сосудистым хирургом Центра Алмазова к.м.н. Иваном Александровичем Козыревым, была «Методика устранения коарктации аорты с гипоплазией дистальной дуги». Исследование посвящено методу реконструкции anomалий магистральных сосудов. Группой авторов под кураторством руководителя научно-исследовательской группы детской кардиохирургии Центра Алмазова Евгения Викторовича Грехова была разработана новая хирургическая методика для лечения пациентов младшей возрастной группы. Данная методика продемонстрировала свою оригинальность, эффективность и безопасность в исследуемой когорте пациентов. Результаты исследо-



вания дают основания полагать, что применение разработки позволит снизить заболеваемость у пациентов в отдаленном периоде.

Оксана Алексеевна Иванова, аспирант второго года обучения по направлению «клеточная биология», успешно презентовала работу: «Исследование транскриптома скелетной мускулатуры пациентов с сердечной недостаточностью с помощью РНК секвенирования». Исследование было выполнено группой клеточной биологии в Институте молекулярной биологии и генетики Центра Алмазова совместно с врачами учреждения. Одним из частых следствий сердечной недостаточности (СН) является снижение толерантности к физической нагрузке. Это ухудшает качество жизни пациентов и осложняет проведение физической реабилитации, показанной для данного заболевания. На сегодня остаются неизвестными молекулярные механизмы развития такого осложнения и изменения, происходящие в скелетных мышцах при СН. Чтобы попытаться ответить на данный вопрос, было проведено секвенирование РНК мышц пациентов с сердечной недостаточностью и здоровых добровольцев для сравнения результатов. Данный подход позволяет изучить глобальную экспрессию генов (так называемых транскриптом) в образцах и понять, какие молекулярные механизмы, в которых участвует сразу много генов, были нарушены. Полученные в ходе исследования

результаты могут быть использованы для поиска фармакологических мишеней и разработки эффективных терапевтических подходов к увеличению толерантности к физической нагрузке при СН.

Работа пятой победительницы — лаборанта-исследователя НИЛ нейромодуляции Елизаветы Михайловны Андреевой называлась: «Радиочастотная денервация легочной артерии на модели острой легочной артериальной гипертензии у свиней». Исследование проводилось на крупных лабораторных животных под руководством главного научного сотрудника НИЛ нейромодуляции д.м.н. Евгения Николаевича Михайлова на базе Центра доклинических и трансляционных исследований НМИЦ им. В. А. Алмазова, в составе научно-исследовательской группы, состоящей из врачей-кардиологов, сердечно-сосудистых хирургов и ветеринаров.

Легочная артериальная гипертензия (ЛАГ) — редкое, но неуклонно прогрессирующее заболевание. Несмотря на применение ЛАГ-специфической терапии, прогноз пациентов остается неблагоприятным, что стимулирует поиски новых вариантов лечения. Одним из широко обсуждаемых методов является денервация легочной артерии. Результаты проведенного исследования позволяют лучше понять принцип методики, а опыт работы на животных поможет хирургам в дальнейшем успешно оперировать пациентов. На сегодняшний день работа над проектом продолжается.

СОТРУДНИЧЕСТВО

ЦЕНТР ПОСЕТИЛИ КОЛЛЕГИ ИЗ САМАРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

В ходе двухдневного визита во второй половине января состоялась встреча делегации из Самары с генеральным директором Центра Алмазова академиком РАН Евгением Владимировичем Шляхто, во время которой обсуждались перспективы сотрудничества между Центром Алмазова и Самарским государственным медицинским университетом в области биомедицинских технологий, молекулярной биологии и генетики, гематологии, а также развитие образовательных проектов в рамках федеральной программы стратегического академического лидерства «Приоритет 2030».

В состав делегации вошли проректор по научной работе Самарского государственного медицинского университета (СамГМУ), заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсом трансфузиологии, главный гематолог Минздрава Самарской области профессор Игорь Леонидович Давыдкин, директор Института экспериментальной медицины и биотехнологии профессор Лариса Владимировна Лимарева, начальник отдела управления по научно-образовательной политике университета, куратор «Точки кипения СамГМУ» Виктория Давыдовна Сабанова, заведующий лабораторией иммунологии и молекулярной генетики Алексей Сергеевич Сустретов, гематологи — доценты Института гематологии СамГМУ Олеся Евгеньевна Данилова и Тарас Алексеевич Гриценко.

Гости познакомились со структурой Института медицинского образования Центра Алмазова, где их вниманию была представлена площадка для коммуникаций представителей разных сообществ, недавно открытая «Точка кипения — Центр Алмазова». Кроме этого коллеги из Самары посетили Институт молекулярной биологии и генетики и обсудили планы по дальнейшему взаимодействию.

НЕЙРОМОДУЛЯЦИЯ В БОРЬБЕ С СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

19 января 2022 года под председательством генерального директора ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России академика РАН Е. В. Шляхто состоялось заседание Международного экспертного совета по проекту «Разработка новых технологий профилактики и лечения сердечной недостаточности на основе нейромодуляции», выполняемому коллективом сотрудников Центра Алмазова в рамках соглашения № 075-15-2020-800 от 24.09.2020 г. с Министерством науки и высшего образования Российской Федерации. Членами Международного экспертного совета являются крупные специалисты в области сердечной недостаточности — профессора S. Anker, A. Coats, F. Mahfoud.

После вступительного слова Е. В. Шляхто, подчеркнувшего большую социальную значимость проблемы сердечной недостаточности в современном мире и важность трансляционных и фундаментальных исследований, направленных на внедрение новейших достижений в практику, были представлены два доклада — директора Института экспериментальной медицины Центра Алмазова, члена-корреспондента РАН М. М. Галагудзы и заместителя директора Института сердца и сосудов Центра Алмазова д.м.н. Е. Н. Михайлова. Ученые рассказали об основных результатах,



Заседание Международного экспертного совета по проекту в стенах Центра Алмазова

полученных в ходе выполнения проекта в прошлом году, а также о планах на 2022 год. Во время оживленной дискуссии были сформулированы важные пожелания относительно дальнейшей реализации проекта, включая новые методические подходы и интересные научные задачи.

В настоящее время только в США насчитывается более 6,2 млн пациентов, страдающих хронической сердечной недостаточностью. Согласно прогнозам экспертов, количество больных к 2030 году увеличится до 8,7 млн. Всего в мире диагноз сердечной недостаточности имеют более 28 млн человек. Несмотря на опре-

деленные успехи в профилактике и лечении этой патологии, прогноз у большинства пациентов остается неблагоприятным, что диктует необходимость поиска новых способов улучшения результатов лечения.

Основной целью рассматриваемого проекта является изучение фундаментальных механизмов участия автономной нервной системы в патогенезе заболевания системы кровообращения и разработка новых технологий профилактики и лечения сердечной недостаточности на основе нейромодуляции. В 2021 году коллективом проекта были получены

приоритетные научные данные, представленные в виде 13 публикаций в ведущих международных журналах, а также четырех успешно защищенных кандидатских диссертаций.

В частности, например, была разработана трехмерная математическая модель ишемического реперфузионного повреждения сердца крысы и человека, позволяющая прогнозировать и учитывать влияние гормонов жировой ткани и вагусной стимуляции на процесс повреждения миокарда и формирования нарушений ритма. В экспериментальных исследованиях на грызунах показано, что стимуляция блуждающего нерва приводит к уменьшению ишемического повреждения миокарда и антиаритмическому эффекту.

Полученные научные данные отличаются новизной и имеют выраженную практическую направленность.

Экспертный совет отметил значительный объем реализуемых задач, исключительную методическую и научную ценность исследований. Важно, что слаженная работа коллектива проекта (105 человек в 2021 году) получила высокую оценку и вызвала заинтересованность международно признанных экспертов. Профессора Anker, Coats и Mahfoud внесли предложения по модификации и расширению некоторых аспектов экспериментальных и клинических исследований на 2022 год, высказали пожелания о скором внедрении разработок в практику оказания медицинской помощи.

КЛИНИКА

ОТДЕЛЕНИЮ ПСИХОЛОГО-СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА ИСПОЛНИЛСЯ ОДИН ГОД

Материнство и детство являются территорией особого внимания и заботы Центра Алмазова. Именно поэтому в январе 2021 года здесь было открыто отделение психолого-социального сопровождения материнства и детства. «Исправить» или «заменить» больной орган зачастую бывает недостаточно для возвращения пациента к полноценной жизни, последствия тяжелого диагноза нередко оказываются болезненнее, чем сам недуг. Недаром здоровье человека в понимании ВОЗ — это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Ежегодно медицина обогащается новыми знаниями и методами борьбы с тяжелыми болезнями, спасает миллионы жизней. То, что было приговором десять лет назад, сегодня можно вылечить. Совершенствование технологий лечения различных тяжелых заболеваний и пороков развития в области акушерства и педиатрии неизбежно приводит к росту потребности семьи пациента в психолого-социальной помощи. Последняя требуется как в острой ситуации, так и в процессе длительного этапного лечения, реабилитации и последующей социальной адаптации наших пациентов.

Формально отделению психолого-социального сопровождения материнства и детства только год, но его история началась более четырех лет назад с работы двух психологов в отделениях Детского лечеб-

но-реабилитационного комплекса Центра Алмазова. Тогда была выявлена острая необходимость расширения психологического сопровождения лечебного процесса (пациентов, членов их семей, сотрудников Центра). Ведь когда речь заходит об угрожающей жизни болезни ребенка, рушатся все планы и представления о будущем. И, пожалуй, это одна из самых сложных ситуаций в жизни семьи.

На плечи же врачей ложится тяжелейший груз ответственности за жизнь и здоровье маленьких пациентов, именно к медикам обращены глаза родителей, полные молебны и надежды. В этих условиях на врачах лежит особая задача — поддержать пациента, родителей и сохранить собственные силы, чтобы быть полезным всем своим пациентам.

Основной целью работы отделения психолого-социального сопровождения материнства и детства стала помощь пациентам и членам их семей в адаптации к новым условиям жизни, в том числе к ситуации болезни матери или ребенка, длительному лечению или изменению качества жизни.

Сегодня сотрудники отделения работают на всех 28 педиатрических и перинатальных отделениях Центра, включая детские и взрослые реанимации, отделения онкогематологии, кардиохирургии, нейрохирургии, все отделения Перинатального центра и Детского лечебно-реабилитационного комплекса.

Широкий диапазон компетенций позволяет специалистам отделения эффективно работать в области нейропсихологии, психотравматологии, перинатальной, детской,

кризисной, онко- и клинической психологии. Социальный работник помогает семьям планировать шаги, необходимые для дальнейшей реабилитации и социальной адаптации пациента.

Можно описывать работу отделения в цифрах: столько-то консультаций, столько-то диагностик, такое-то количество рабочих часов (и всего этого за год было немало), но мы оцениваем эффективность иначе. Если в минуту растерянности пациент не остался один, если нашел в себе опору принять ситуацию и идти дальше, если пациент выбирает жизнь, если появляется уверенность в глазах: «Я справлюсь», — мы

эффективны. Мы оцениваем свою работу в детских улыбках, в количестве семей, которые остались вместе, в сэкономленных пациентам (и их родственникам) силах, направленных на борьбу с болезнью.

Что нас радует? Смс с фотографиями подросших пациентов, звонки с поздравлениями на праздники или словами: «Мы растем», «Я поступила в институт», «Спасибо, что были рядом»... Это бесценно!

Подготовили: заведующий отделением, медицинский психолог Татьяна Юрьевна Шумова, медицинский психолог Маргарита Сергеевна Шляхто



Коллектив отделения психолого-социального сопровождения материнства и детства

С ДНЕМ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ!

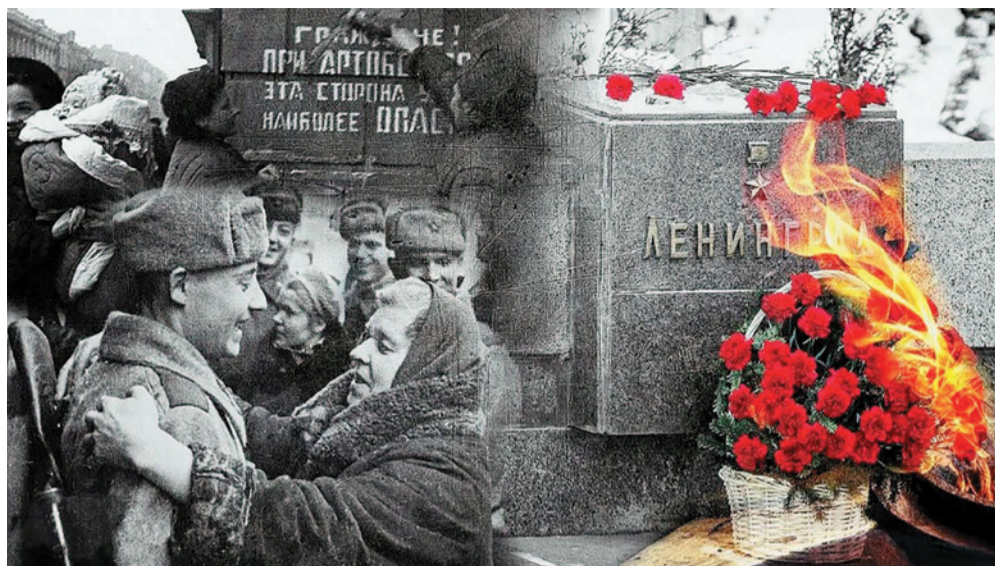
27 января — День полного освобождения Ленинграда от вражеской блокады — особая дата не только для города, это День воинской славы России. Ленинград не был сдан врагу, он был спасен от полного уничтожения, и за это заплатили страшно дорогую цену, измеряющуюся в сотнях тысяч человеческих жизней. В этот день нельзя не вспомнить неоценимый вклад в дело спасения ослабевших ленинградцев, внесенный сотрудниками РНХИ им. проф. А. Л. Поленова (тогда ЛНХИ, с 2014 года присоединен к Центру Алмазова).

Блокада города Ленинграда (ныне Санкт-Петербург) немецкими войсками в ходе Великой Отечественной войны (1941–1945) длилась с 8 сентября 1941 года по 27 января 1944 года. Враг стремился сломить сопротивление защитников города, овладеть им, а затем уничтожить.

Советские воины, остановив врага под Ленинградом, превратили его в мощный бастион всего советско-германского фронта на Северо-Западе. Скользя значительные силы фашистских войск, Ленинград тем самым оказал существенную помощь развитию операций на всех других участках обширного фронта.

Почти 900 дней сообщение с городом поддерживалось только по Ладожскому озеру и по воздуху. Противник вел интенсивные артиллерийские обстрелы и воздушные бомбардировки Ленинграда. Из-за нехватки продовольствия жители города голодали. За время блокады погибло свыше 641 тыс. жителей (по другим данным, не менее одного миллиона человек). Только 3 % из них погибли от бомбежек и артобстрелов, остальные умерли от голода.

В страшную зиму 1941–42 годов и весну 1942 года ЛНХИ внес неоценимый вклад в дело спасения ослабевших ленинградцев. С 12 февраля 1942 года в срочном порядке здесь под руководством доктора Ревякина (ординатор А. А. Вагина) был открыт рай-



онный стационар для дистрофиков — для партийного и советского актива. Фактически же через него прошли не только секретари парторганизаций, депутаты райсовета, политорганизаторы, но и школьные учителя, деятели науки и искусства. Кроме того, этот стационар позволил выжить и самим врачам и научным сотрудникам ЛНХИ, а также не уехавшему в эвакуацию директору профессору Поленову, под редакцией которого, к слову, были изданы в годы войны крайне необходимые для лечебных учреждений фронта и тыла руководства: «Первая хирургическая помощь при огнестрельных ранениях нервной системы», «Техника операций на нервной системе при повреждениях военного времени» и др.

Из отчета по стационару и отзывов пациентов можно судить о том, что это заведение для ослабевших ленинградцев отличалось от подобных учреждений не только высоким уровнем медицинской помощи, но именно прекрасной организацией быта и культурного обслуживания. Редкие документы этого периода свидетельствуют, что самые страшные месяцы блокады Ленинграда, когда в городе не только царил голод, но вышли из строя центральное отопление, канализация и водопровод, со-

кратилась лимитно, а затем и вовсе прекратилась на время подача электроэнергии, ЛНХИ смог преодолеть действительно достойно и деятельно. Сотрудникам института пришлось заниматься не только своими прямыми обязанностями, но осваивать и новые специальности: огородничество, строительные специальности и др. Как и многие бывшие в осажденном городе ленинградцы, сотрудники ЛНХИ: и врачевный, и средний, и младший медицинский персонал, и служащие, и рабочие в 1943 году награждались медалью «За оборону Ленинграда», а с 1946 года — медалью «За доблестный труд в Великую Отечественную войну».

27 января 1944 года блокада Ленинграда была полностью ликвидирована. В этот день в городе на Неве был дан артиллерийский салют: прозвучали 24 залпа артиллерийских орудий, сопровождавшиеся фейерверком и подсветкой зенитными прожекторами. Десятки тысяч жителей вышли на улицы, площади, набережные Невы. Героическая оборона Ленинграда стала символом мужества советского народа. Ценой невероятных лишений, героизма и самопожертвования воины и ленинградцы отстояли город.

«Центр Алмазова, как небо...»

Выражаю сердечную благодарность заведующему отделением урологии Денису Александровичу Шелипанову, моему лечащему врачу Евгению Сергеевичу Гилеву и вообще всему отделению урологии, и всему Центру!

Центр Алмазова по сравнению с другими стационарами города — это как небо и земля. Мне 59, в больницах приходилось лежать не раз и не два. Такого, как здесь, я не видел нигде! Как будто в другой стране побывал. Очень уважительное и внимательное отношение к каждому пациенту. Обходы проходят ежедневно целым коллективом врачей во главе с самим заведующим. Мое самочувствие и тактику лечения обсуждали при мне же, отвечали на любые вопросы подробно и доброжелательно. И, самое главное, очень мне помогли — чувствую себя гораздо лучше, спасибо огромное, что есть такой центр и такие замечательные врачи!

С уважением и признательностью Владимир

«Это просто чудо, что происходит с моим сыном...»

Хочу выразить огромную благодарность врачу отделения педиатрии и медицинской реабилитации для детей № 1 Любимовой Наталье Андреевне и, конечно, всему отделению. Почти год, как мы начали лечение здесь, и это просто чудо, что происходит с моим сыном.

Я не смогу словами выразить своей признательности Наталье Андреевне. Как же легко она общается с детками и всегда грамотно отвечает на кучу моих вопросов! Ни одну мою жалобу она не оставила без внимания. Таких врачей нам не хватает в наше время. Я искренне признательна Вам, вы врач высшей категории. Оставайтесь всегда такой же жизнерадостной, энергичной, веселой, доброй на долгие годы. Крепкого здоровья, успехов и удачи в вашей нелегкой работе! Мы Вас с ней очень любим и ценим!

С наилучшими пожеланиями
Олеся, мама Сени Гинтова

«Вы, действительно, лучшие...»

Добрый день, уважаемые сотрудники Центра Алмазова! Хочу искренне поблагодарить вас за вашу работу, высокий профессионализм и человеческое отношение! Вы помогли моему отцу Суюншалину Б. С. избавиться от сильной головной боли, вызванной менингиомой. Вы, действительно, лучшие, поскольку большинство нейрохирургических центров России отказывались проводить операцию.

Огромная благодарность нейрохирургу Пустовому С. В. и его ассистенту Соколову И. А. Спасибо доктору Олюшину Виктору Емельяновичу, заведующему нейрохирургическим отделением № 4 Сафарову Бобиру Ибрагимовичу за чуткость и внимание, проявленные к моему отцу на протяжении всей госпитализации. Неврологу Масловой Л. Н., анестезиологу Рыбакову Г. Ю., лечащему врачу Звереву А. А., всему коллективу (включая медсестер, санитарочек, буфетчиц) большое человеческое спасибо!

Асылжан

ЗАМЕТКИ ВРАЧА

«ФАНТАСТИКА ИЗ МИРА ТРАНСПЛАНТОЛОГИИ: ВПЕРВЫЕ СЕРДЦЕ СВИНЬИ ПЕРЕСАЖЕНО ЧЕЛОВЕКУ!»

Сенсационная новость облетела весь мир: 7 января 2022 года шведская компания Xvivo Perfusion первая в мире успешно провела трансплантацию свиного сердца человеку. Нейрохирург Центра Алмазова к.м.н. Роман Александрович Коваленко, ведущий в инстаграм свой блог о медицине, поделился своими мыслями по этому поводу.

Первым в мире человеком, кому пересадили сердце от генно-модифицированной свиньи, стал 57-летний американец Дэвид Беннетт. Пересадка свиного сердца была для него единственным шансом на спасение. Очередь на человеческие донорские органы в США огромная, мужчина просто бы не дождался операции. Из-за неконтролируемой аритмии он также не мог рассчитывать на временную меру — механический имплант, частично выполняющий функцию сердца. Сейчас мужчина отключен от аппарата, который поддерживал циркуляцию крови по его телу более 45 дней, включая

несколько дней после операции. Он дышит самостоятельно. Его сын, Дэвид Беннетт-младший, рассказал, что отец очень благодарен врачам за новаторскую операцию, которая дала ему еще один шанс.

«На самом деле работы в этом направлении велись давно, и даже была попытка пересадки сердца бабуина ребенку, закончившаяся печально по причине отторжения органа иммунной системой. Но было это в 1984 году, и тогда не существовало технологий коррекции генома. А сейчас использовали специальную генно-модифицированную свинью, сердце которой должно лучше прижиться в человеческом теле. (Стоит отметить, что свинья очень близка к приматам по генотипу.) Какие плюсы у этого события? В случае дальнейшего успеха это позволит решить проблему с нехваткой донорских органов и спасет тысячи жизней, и только сердцами это не ограничится. Поэтому я очень рад за коллектив врачей, биологов и генетиков из Мэриленда во главе с проф. Мухаммадом Мохиудином и проф. Бартли

Гриффином. Доктор Мухаммад Мохиуддин более 30 лет работал в этом направлении и, наконец, дошел до такого триумфа! Такие прорывы вдохновляют, а вдохновение — главный стимул в жизни ученого. Последний раз хирурги (и тоже трансплантологи) получали Нобелевскую премию в 1990 году, и считается, что великие научные достижения ушли из хирургии в медицинский микромир клеточно-геномных процессов. И, безусловно, именно исследования в области молекулярной биологии и генетики позволили выполнить эту операцию. Теперь весь мир будет наблюдать за судьбой пациента, и хочется пожелать ему долгих и счастливых лет жизни!» — отметил к.м.н. Р. А. Коваленко.

Окончательные выводы об успешности операции можно будет сделать только после того, как станет ясно, сколько времени Дэвид Беннетт проживет с чужеродным сердцем. Однако эксперты предсказывают, что уже в ближайшие лет 20–30 ксенотрансплантация войдет в повседневную врачебную практику.