

Ординаторы Института медицинского образования Центра Алмазова помогают врачам города и регионов в условиях распространения COVID-19

2

Алмазовский молодежный медицинский форум — 2020 прошел в онлайн-формате

3

В этом году фотоколлаж стал символом праздника «Алмазовские дети»

4



№ 5 (115)

Новости Центра Алмазова

ALMAZOV CENTRE NEWS

www.almazovcentre.ru

май 2020

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ЦЕНТРА АЛМАЗОВА ИЗБРАН ПОЧЕТНЫМ ГРАЖДАНИНОМ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

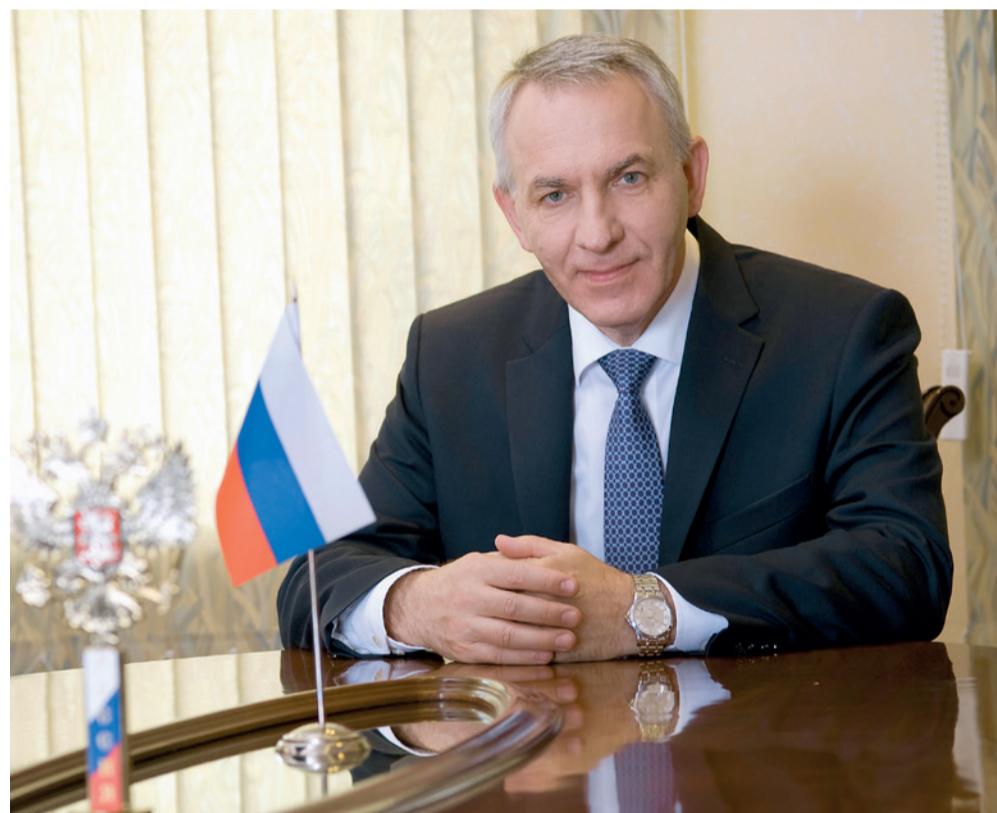
20 мая Законодательное Собрание Санкт-Петербурга избрало Почетными гражданами Санкт-Петербурга директора Национального медицинского исследовательского центра имени В. А. Алмазова Евгения Владимировича Шляхто и начальника ГУП «Петербургский метрополитен» Владимира Александровича Гарюгина.

Награда является высшим почетным званием города, которое присваиваеться гражданам, внесшим выдающийся вклад в развитие Санкт-Петербурга, по-вышение его роли и авторитета в России и на международной арене, в укрепление демократии и защиты прав человека, а также в науку, искусство, духовное и нравственное развитие общества.

Почетным гражданам Санкт-Петербурга принадлежит право законодательной инициативы в Законодательном Собрании Санкт-Петербурга.

Евгений Владимирович Шляхто — генеральный директор ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, академик РАН, заслуженный деятель науки Российской Федерации, президент Российской кардиологического общества, главный внештатный специалист-кардиолог Минздрава России по СЗФО, ЮФО, СКФО, ПФО, главный внештатный специалист-кардиолог Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга.

В апреле 2020 года Евгений Владимирович возглавил Межведомственную медицинскую рабочую группу при Межведомственном городском координационном совете по противодействию



распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19), которая работает над ре-

шением наиболее актуальных вопросов организации медицинской помощи пациентам всех профилей совместно



с экспертым сообществом, Комитетом по здравоохранению, Росздравнадзором и Роспотребнадзором.

В дни эпидемии медики помогают человечеству справиться с вызовом, с которым столкнулось все мировое здравоохранение. Символично, что в этом году звание Почетного гражданина Санкт-Петербурга присвоено врачу и талантливоому организатору здравоохранения.

ЦЕНТР АЛМАЗОВА НАЧАЛ ПРИЕМ ПАЦИЕНТОВ С КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ

13 мая НМИЦ им. В. А. Алмазова принял первых пациентов с подтвержденной коронавирусной инфекцией и с подозрением на нее. Таким образом учреждение стало третьим федеральным стационаром, работающим в этом направлении.

Согласно Распоряжению Правительства Российской Федерации от 24 апреля 2020 года №1131-р, Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова входит в перечень медицинских организаций, которые перепрофилируются для оказания помощи пациентам с новой коронавирусной инфекцией или подозрением на нее.

Стоит отметить, что на данный момент специалисты Центра Алмазова

продолжают оказывать высокотехнологичную медицинскую помощь профильным пациентам.

Каждый человек, имеющий показания к госпитализации и угрозу здоровью, рассматривается специальной комиссией в индивидуальном порядке и приглашается на стационарное лечение при наличии отрицательного теста на COVID-19.

При перепрофилировании коечного фонда клиники НМИЦ им. В. А. Алма-

зов для приема инфекционных пациентов были учтены потребности граждан Российской Федерации в медицинской помощи по профилям учреждения.

Для оказания медицинской помощи пациентам с COVID-19 выделена одна треть от всего объема коечного фонда Центра Алмазова. Все эти койки расположены в отдельно стоящих зданиях, и это никак не влияет на оказание медицинской помощи профильным пациентам.



ОРДИНАТОРЫ ИНСТИТУТА МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА ПОМОГАЮТ ВРАЧАМ ГОРОДА И РЕГИОНОВ В УСЛОВИЯХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19

В ситуации распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19, в связи с нехваткой медицинских кадров, городские власти и медицинские организации обратились за помощью к Центру Алмазова. В сложившихся условиях активную помощь медицинским работникам стали оказывать ординаторы Института медицинского образования. Одновременно они продолжают обучение с использованием дистанционных образовательных технологий.

«Наши ординаторы высказали готовность помогать отечественному здравоохранению в сложных условиях, трудиться наравне со специалистами для эффективной борьбы с коронавирусом, — рассказала Елена Валерьевна Пармон, к.м.н., доцент, директор Института медицинского образования, ведущий научный сотрудник НИЛ электроокардиологии. — Они уже прошли обучение по дополнительным профессиональным программам повышения квалификации в объеме 36 часов по вопросам ведения пациентов с новой коронавирусной инфекцией. Сейчас клинические ординаторы начали работу в ин-

фекционных клиниках Санкт-Петербурга, регионов и самого НМИЦ им. В. А. Алмазова, который открылся для приема коронавирусных пациентов с 13 мая».

По запросу Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга в НМИЦ им. В. А. Алмазова формируются бригады резерва на должности среднего медицинского персонала и врачей-стажеров из числа ординаторов.

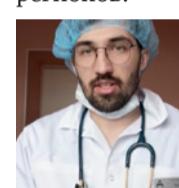
Ординаторы изучают интерактивные образовательные модули по COVID-19 на портале НМФО Минздрава России. На образовательном портале Центра Алмазова также регулярно выкладываются видеолекции и учебные циклы, посвященные борьбе с коронавирусом.

Обучающиеся в ординатуре проходят и практические тренинги по правильно му использованию средств индивидуальной защиты, отрабатывают технику взятия и транспортировки биоматериала, технику проведения сердечно-легочной реанимации у пациентов с COVID-19, маршрутизацию пациентов в условиях приемного отделения. Ординаторы прошли командные тренинги по реани-

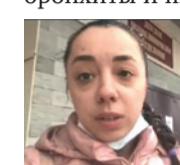
матологии, компьютерной томографии, лабораторной диагностике для отработки слаженных действий при обследовании и лечении пациента с коронавирусной инфекцией.

Большинство ординаторов Центра Алмазова проходит практическую подготовку в новом формате в медицинских учреждениях Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Также подготовка ведется в регионах — в Республике Карелия, Республике Тыва, Чеченской Республике, а также в Кировской, Новгородской, Псковской, Самарской областях.

Ординаторы-целевики начали работать в медицинских учреждениях своих регионов.

 «Я являюсь ординатором Центра Алмазова первого года обучения по специальности “Ультразвуковая диагностика”, — рассказал Юрий Иванович Черемисин, обучающийся по договору о целевой подготовке. — На данный момент я нахожусь в Детской областной клинической боль-

нице города Пскова на соматическом отделении. Под руководством исполняющего обязанности заведующего отделением курирую пациентов с патологиями дыхательной системы. Основные диагнозы — бронхиты и пневмонии».

 Ольга Андреевна Федорова, обучающаяся по специальности «Педиатрия», была вызвана в родной Киришский район и устроилась по срочному договору в качестве врача-стажера в детскую поликлинику. Так же, как и штатные врачи, она ходит по вызовам. Детей до года осматривают сейчас только на дому.

«В моем районе нет подтвержденных случаев COVID-инфекции, но город готов. Больница полностью оборудована под инфекционных больных, медперсонал прошел подготовку и получил сертификаты», — рассказала Ольга.

Всего в Институте медицинского образования Центра Алмазова по 27 специальностям обучаются более 690 ординаторов из 76 регионов Российской Федерации.

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ ИНСТИТУТА МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПРОШЕЛ В РЕЖИМЕ ТЕЛЕКОНФЕРЕНЦИИ

15 мая состоялся День открытых дверей Института медицинского образования ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России. В связи с мерами по профилактике распространения новой коронавирусной инфекции мероприятие прошло в онлайн-формате.

В нем приняли участие абитуриенты из разных регионов Российской Федерации, а также стран ближнего зарубежья (Абхазии, ДНР, Казахстана, Киргизии и Узбекистана). Всего на день открытых дверей зарегистрировалось более 600 человек. После окончания онлайн-трансляции всем зарегистрировавшимся участникам была выслана запись мероприятия.

Институт медицинского образования Центра Алмазова включает в себя 22 кафедры и 3 факультета: лечебный факультет, факультет биомедицинских наук и факультет подготовки кадров

высшей квалификации. Ведется бюджетное и платное обучение в ординатуре, аспирантуре, существуют программы переподготовки специалистов. Конкурс при поступлении постоянно растет. Так, в 2019 году по некоторым специальностям аспирантуры он составил до 82 человек на бюджетное место и до 28 человек на внебюджетное место.

В 2019 году реализованы 24 программы профессиональной переподготовки и более 150 программ повышения квалификации. Слушателями программ повышения квалификации стали более 2000 специалистов, программ профессиональной переподготовки — более 200 специалистов из различных регионов Российской Федерации, а также стран ближнего и дальнего зарубежья.

По поручению Президента Российской Федерации В. В. Путина и согласно Постановлению Правительства Российской Федерации с 2018 года в Центре Алмазова проводится эксперимент по реализации образовательной программы высшего образования. Впервые в стране программа высшего образования осваивается в научном учреждении. В 2019 году осуществлен уже второй набор студентов. Преподавательской деятельности (как теоретической, так и практической составляющей) зани-

маются свыше 500 сотрудников. Более 80 % преподавателей имеют степень кандидата или доктора наук по профилю преподаваемых дисциплин.

Отличительными чертами в организации учебного процесса являются тесная интеграция науки и образования и раннее вовлечение обучающихся в клиническую практику. НМИЦ им. В. А. Алмазова обладает исключительными технологическими и лечебно-диагностическими ресурсами и научно-педагогическими кадрами. Специалисты Центра Алмазова в равной степени вовлечены в фундаментальную науку и практическую медицинскую помощь, благодаря чему преподавание ведется в тесной связи теории и практики. Это делает учебный процесс быстро развивающимся, динамичным, отвечающим требованиям современного мира. Формируется новая модель медицинского образования. Студенты имеют уникальную возможность стать «врачами будущего», которые владеют современными информационными технологиями, способны анализировать и применять на практике результаты новейших биомедицинских исследований. Кроме того, учащиеся с первого года обучения могут принимать участие в многочисленных научных конференциях и семинарах.

Институт медицинского образования обладает аккредитационно-с imuляционным центром, оснащенным по передовым технологиям, в соответствии с мировыми стандартами, реальным медицинским оборудованием и инструментами, а также комплексом специализированных тренажеров, роботов-симуляторов, манекенов-имитаторов, электронных фантомов, моделей-муляжей. Центр предназначен для отработки отдельных навыков практических манипуляций, навыков диагностики и оказания неотложной помощи, а также для формирования комплексного клинического мышления и алгоритмов врачебных действий в сложных клинических ситуациях. В симуляционном центре применяются технологии виртуальной реальности, есть экспериментальная операционная для отработки хирургических навыков.

Аспиранты для проведения научных исследований имеют доступ к уникальной лабораторной и инструментальной базе, научной библиотеке. Технические возможности вкупе с широким спектром нозологических форм пациентов клиники позволяют планировать и осуществлять современные и актуальные научные исследования.

СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА

ЕЖЕДНЕВНО

В НАШИХ ГРУППАХ

ВКонтакте — vk.com/almazovcentre

Facebook — www.facebook.com/almazovcentre

А также на нашем официальном сайте — www.almazovcentre.ru



АЛМАЗОВСКИЙ МОЛОДЕЖНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ФОРУМ — 2020 ПРОШЕЛ В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ

Несмотря на пандемию коронавируса COVID-19, Алмазовский молодежный медицинский форум — 2020 состоялся. Мероприятие прошло с 21 по 23 мая в онлайн-формате.

Целью форума стало объединение молодых ученых, ординаторов и студентов со всей России и зарубежья. В рамках мероприятия прошли ежедневные лекции, мастер-классы, конкурс научных работ, командные и индивидуальные медицинские турниры, а также пленарное заседание с подведением итогов и награждением победителей.

В ходе лекций были затронуты такие актуальные темы, как современные технологии магнитно-резонансной томографии; нейроэндокринные опухоли; нейросети как основа таргетной терапии в неврологии и психиатрии; пра-

вовые аспекты медицинской помощи и многие другие.

Участники мероприятия получили уникальную возможность увидеть мастер-классы по гибридной хирургии от заведующего НИО сосудистой и интервенционной хирургии Центра Алмазова, врача — сердечно-сосудистого хирурга, д.м.н. М. А. Чернявского. Были продемонстрированы гибридные операции с использованием внутрисосудистой визуализации у пациентов с многоуровневым поражением брахиоцефальных артерий и с многоуровневым поражением артерий нижних конечно-

стей, а также операция при аневризме дуги аорты.

Кроме того, были организованы мастер-классы «Миофасциальный релиз» (Ю. С. Шустова) и «Биоинформационический анализ данных РНК-секвенирования в свеб-приложении phantasus» (О. А. Иванова).

Также состоялась серия мастер-классов «Опыт трансплантации сердца в РФ»: «Механическая поддержка кровообращения в лечении ОДСН и терминальной ХСН. 10-летний опыт ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России» (П. А. Федотов); «Влияние физических

тренировок на клинико-инструментальные данные у «инотроп-зависимых» пациентов с ХСН» (М. А. Борцова); «Периоперационная иммуносупрессивная терапия у реципиентов перед некардиальными хирургическими вмешательствами после трансплантации сердца» (Ю. В. Сазонова); «Трансплантация сердца в сочетании с вирусным гепатитом В, С и ВИЧ» (А. Г. Дьячков); «Инфекционные осложнения после трансплантации сердца» (М. А. Симоненко); «Ретрансплантация сердца» (Ю. А. Качанова).

Все мероприятия были проведены дистанционно.

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

КАК БОРОТЬСЯ С ВЕСЕННЕЙ АЛЛЕРГИЕЙ

На вопросы о сезонной аллергии и ее лечении ответила врач — аллерголог-иммунолог консультативно-диагностического отделения для детей Детского лечебно-реабилитационного комплекса Центра Алмазова Анастасия Борисовна Чебулаева.

Какие виды аллергии проявляются весной? Каковы их признаки?

Проявление аллергии в период полинии (весна–лето–начало осени) называется поллиноэз. Основные симптомы поллиноэза: зуд и гиперемия глаз, отечность век, зуд и отечность слизистой носа, ринит, у детей — появление сухого кашля и осиплости голоса, которые ухудшаются на улице, в парках (лесах), в ветреную погоду. В период цветения также может ухудшаться течение таких заболеваний, как бронхиальная астма и атопический дерматит, если есть сенсибилизация к пыльце растений.

Какие факторы повышают вероятность того, что ребенок будет аллергиком?

Основной фактор, увеличивающий вероятность того, что ребенок будет аллергиком — это наследственность. Процент того, что у ребенка будут проявления аллергии — 35–45 %, если у одного из родителей есть аллергические реакции, и до 90 %, если у обоих. Но по наследству передается предрасположенность к аллергии, а не сама аллергия. Также ухудшает течение аллергического процесса наличие сопутствующих заболеваний. Например, если есть искривление носовой перегородки, при аллергическом рините отек слизистой носа субъективно будет сильнее.

Каковы признаки того, что у ребенка именно аллергия? Как отличить их от симптомов простуды?

Если мы говорим о сезонной аллергии, то есть ряд вопросов, на которые мы должны ответить. Когда появились симптомы? Ухудшаются они на улице или нет? Повышалась ли температура? Есть ли симптомы интоксикации? При аллергических проявлениях не будет повышения температуры, не будет интоксикации, проявления начинаются ранней весной, чаще после посещения парка или лесопарковых зон (выезд за город или на дачу). Но нужно обязательно обратиться к врачу для решения вопроса о тактике лечения.

В каком возрасте и при каких показаниях нужно проводить пробы на аллергию?

Нет смысла сдавать анализы на все аллергены, это только запутает клиническую ситуацию и приведет к необоснованным ограничениям. Нужно проверять только те аллергены, на которые есть подозрения, исходя из анамнеза. Сейчас одним из самых точных методов является определение аллергии с помощью метода ImmunoCAP, но также свою эффективность показало определение уровня специфических IgE иммуноферментным анализом (методом ИФА). Анализ крови на аллергены можно сдавать с раннего детского возраста. Наряду с ним проводятся кожные провокационные тесты («царапки», как их называют родители), при которых непосредственно оценивается реакция человека на пыльцевые/бытовые/пищевые аллергены. Кожные пробы рекомендованы детям с 3 лет, но я бы рекомендовала с 5 лет. На пыльцевые аллергены кожные пробы проводятся в осенне-зимний период, на бытовые/пищевые — круглогодично.

Если известно, что ребенок — аллергик, когда весной нужно начинать профилактический прием препаратов?

Если выявлена сенсибилизация к пыльцевым аллергенам, то профилактический прием антигистаминных препаратов нужно начинать за 3–4 недели до начала периода полинии. В 2020 году, в связи с ранним началом весны, профилактический прием я рекомендовала начинать с середины марта.



Вызывают ли сонливость препараты от аллергии?

Современные препараты второго поколения практически не обладают седативным эффектом, то есть не вызывают сонливость, поэтому они являются препаратами выбора и чаще всего требуют однократного приема в сутки. Также используются капли в глаза, назальные спреи. По антигистаминным препаратам проведено огромное количество исследований, доказана их эффективность и высокий профиль безопасности.

Существуют ли способы не симптоматического лечения аллергии? Помогают ли нетрадиционные способы (например, иглорефлексотерапия, соляные пещеры)?

Аллерген-специфическая иммунотерапия (АСИТ) — это единственное патогенетическое лечение, то есть не облегчение симптомов, а попытка воздействия на причину развития аллергического процесса. Принцип АСИТ — это введение в организм причинно-значимого аллергена в возрастающих дозах. АСИТ используется более 100 лет (с 1911 года), накоплен огромный опыт, доказавший эффективность этого метода. Конечно, использование АСИТ сопряжено с развитием ряда побочных эффектов, поэтому лечение должно проводиться строго под контролем аллерголога-иммунолога.

В настоящее время существуют два метода проведения АСИТ: подкожный, когда проводится курс подкожных инъекций, и сублингвальный (под язык), во время которого пациент самостоятельно принимает аллерген в домашних условиях (под дистанционным контролем врача). Второй метод более предпочтителен для детей. Курсы назначают в поликлиниках, нужно самостоятельно покупать вакцину. Лучшее время для начала АСИТ — это осень. Такое лечение можно проводить у взрослых и детей с 5 лет.

Для достижения положительного эффекта нужно 3–5 курсов АСИТ (не менее 3), но у большинства пациентов улучшение возникает уже после первого курса. К сожалению, аллергические заболевания имеют тенденцию к утяжелению и переходу легких форм в более тяжелые. Кроме того, для них характерно расширение спектра сенсибилизации (чувствительности организма), то есть появление аллергии на те аллергены, на которые раньше реакции не было. АСИТ предотвращает присоединение новой аллергии, приводит к снижению чувствительности к аллергену, что проявляется снижением или полным исчезновением симптомов заболевания. Это эффективное лечение.

Иглорефлексотерапия, соляная пещера не относятся к методам лечения аллергического заболевания, но являются помощниками в комплексном лечении аллергии. Все нетрадиционные методы лечения направлены на снижение уровня заболеваемости ОРВИ и уменьшение времени восстановления после перенесенных ОРВИ и обострений аллергического процесса.

Как можно помочь весной аллергии? Какие правила нужно соблюдать?

Во время цветения стоит носить очки, маску или специальные фильтры для носа, чтобы на слизистые попадало как можно меньше пыльцы. После прогулки обязательно сменить всю одежду, в идеале принять душ или хотя бы вымыть лицо, руки, все открытые участки тела. Ограничить прогулки в парках, за городом. Гулять лучше после дождя, когда пыльца прибита к земле, в сухую и жаркую погоду не выходить из дома. В помещениях использовать увлажнители воздуха, кондиционеры либо влажные марлевые сетки на окнах. В период цветения нужно соблюдать диету по памяткам перекрестных реакций. В идеале по возможности уехать в другую климатическую зону, где цветение уже закончилось или еще не началось.

В ЭТОМ ГОДУ ФОТОКОЛЛАЖ СТАЛ СИМВОЛОМ ПРАЗДНИКА «АЛМАЗОВСКИЕ ДЕТИ»



27 мая — день рождения выдающегося российского кардиолога Владимира Андреевича Алмазова. Ежегодно в этот день в НМИЦ им. В. А. Алмазова проводится праздник для сотрудников и их детей, родившихся в Перинатальном центре учреждения.

К сожалению, в этом году из-за пандемии ребятам не удалось встретиться. Но мероприятие все равно состоялось в онлайн-формате. Поскольку традиционно детские ладошки, вырезанные из картона, становились символом этого ежегодного праздника, родителям и детям было предложено

стать участниками фотопроекта и прислать фотографию малыша с открытой ладошкой. Многие из коллег сейчас помогают городу в борьбе с коронавирусной инфекцией и находятся вдали от близких, поэтому фотографий не так много, как обычно бывает детишкам на празднике.

Все фото стали частью фотоколлажа «Алмазовские дети», который наглядно демонстрирует силу детской дружбы и вселяет уверенность, что вместе мы способны преодолеть любые трудности!

