

НОВОСТИ

ALMAZOV CENTRE NEWS

Центра Алмазова

№ 5 (140)

www.almazovcentre.ru

май 2022

В ЦЕНТРЕ АЛМАЗОВА ПРОШЕЛ V ИННОВАЦИОННЫЙ ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ФОРУМ

С 18 по 21 мая 2022 года в стенах Центра Алмазова прошел V Инновационный Петербургский медицинский форум. Это масштабное мероприятие реализуется в рамках программы Научного центра мирового уровня «Центр персонализированной медицины» и внесено в список мероприятий Министерства здравоохранения Российской Федерации на 2022 год. Форум объединил ведущих российских и иностранных специалистов в различных областях медицинской науки и смежных с ней сфер. В этом году обсуждались ключевые задачи современной биомедицинской науки, соответствующие приоритетным направлениям Стратегии научно-технологического развития Российской Федерации, включая программы развития персонализированной медицины, генетических технологий и академического лидерства.

Открыл мероприятие посредством видеобращения министр здравоохранения Российской Федерации М. А. Мурашко: «Форум — это значимое ежегодное событие в жизни медицинского сообщества страны. Он является площадкой для выработки комплексных решений наиболее актуальных научно-практических и образовательных задач в интересах современной медицины. Желаю всем участникам успешной и плодотворной работы, помните, что наши с вами разработки, наши с вами решения действительно помогают гражданам улучшить свое состояние здоровья и увеличить продолжительность жизни».

Организаторов и гостей Форума на торжественной церемонии открытия приветствовал вице-губернатор Санкт-Петербурга О. Н. Эргашев. Городское здравоохранение давно и плодотворно работает с ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России. Отдельную благодарность вице-губернатор выразил генеральному директору Центра Алмазова академику РАН Е. В. Шляхто за большую и серьезную поддержку, оказанную во время пандемии COVID-19, а также активную работу Межведомственной медицинской рабочей группы при городском координационном совете по противодействию распространению коронавирусной инфекции, которую он возглавлял. В ходе своего выступления Олег Николаевич передал всем участникам и организаторам мероприятия поздравление с началом работы Форума от губернатора Санкт-Петербурга А. Д. Беглова.

Председатель Комитета по науке и высшей школе Правительства Санкт-Петербурга А. С. Максимов отметил, что особенно отраднo участие в Форуме специалистов из других государств, приводя при этом слова А. П. Чехова о том, что не существует «национальной науки», как и «национальной таблицы умножения».

Также Андрей Станиславович поблагодарил Евгения Владимировича Шляхто за то, что он смог в столь непростое время собрать всех на одной площадке, создав такую продуктивную интеллектуальную атмосферу.

Заместитель председателя Правления ПАО Сбербанк О. Ю. Голодец в своем видеобращении тоже всех поздравила и отметила, что современные медицинские цифровые сервисы, внедряемые в настоящий момент Сбером, позволяют увеличить доступность и качество медицинской помощи.

Генеральный директор Национального медицинского исследовательского центра имени В. А. Алмазова Евгений Владимирович Шляхто, в свою очередь, поблагодарил высоких гостей за теплые слова и доверие: «Выражаю огромную благодарность всем, кто поздравил нас сегодня с открытием Форума. Мы получили огромное количество приветствий и поздравлений. То, что мы наблюдаем сегодня здесь, — это результат совместных усилий Министерства здравоохранения, Центра Алмазова, правительства, Президента Российской Федерации и, безусловно, администрации Санкт-Петербурга в лице губернатора А. Д. Беглова. Вы видите, как мы развиваемся за последние годы, как много появляется новых объектов инфраструктуры, строится научно-образовательный комплекс, который, думаю, будет одним из лучших в мире, — это все делается для наших студентов, для жителей Российской Федерации. Все делается для того, чтобы люди становились здоровее и чувствовали себя очень хорошо», — подчеркнул Евгений Владимирович.

На Форуме, в котором принимают участие специалисты различных областей, обсуждают и делятся знаниями о том, что нового происходит в мире медицины, какие инновационные методы от биоин-



Выставка инновационных разработок для здравоохранения в рамках V Инновационного Петербургского медицинского форума

женерии до цифровых технологий внедряются в практику, над чем в наши дни совместно работают ученые и медики. Кроме российских специалистов в мероприятии приняли участие в этом году коллеги из Китая, Узбекистана, Германии, США, Индии, Армении, Казахстана, Швейцарии, Израиля и Италии.

В рамках мероприятия прошла выставка инновационных разработок для здравоохранения, на которой были представлены прикладные достижения инженеров, химиков, молекулярных биологов, практикующих врачей и многих других специалистов. Среди экспериментальных образцов были: термовизионное устройство, аппарат для транслюминесцентной диагностики кариеза, цифровой портативный рентгенодиагностический комплекс для неонатологии, тензометрический треморограф, система контроля функционального состояния космонавтов, программа анализа изображений сосудов.

Среди разработок, в создании которых принимают участие специалисты НМИЦ им. В. А. Алмазова, можно было увидеть: неинвазивный глюкометр, аппарат для чрескожной стимуляции диафрагмы, носимый кардиомонитор «Кардиоскрин» и программу анализа изображений поджелудочной железы.

Важно отметить, что в рамках V Инновационного Петербургского медицинского форума очень плодотворно прошли также IV Санкт-Петербургский аритмологический форум и Алмазовский молодежный медицинский форум – 2022.

Целью Алмазовского молодежного медицинского форума – 2022, стало объединить молодых ученых, ординаторов, студентов и школьников со всей России и зарубежья. Кроме того, форум создал условия для построения профессионального диалога, а также неформального общения среди молодых ученых и докторов. Участниками мероприятия стали молодые ученые в возрасте до 35 лет.

ИССЛЕДОВАНИЕ КАТЕТЕРНОГО ЛЕЧЕНИЯ ФИБРИЛЛЯЦИИ ПРЕДСЕРДИЙ ИЗМЕНИТ КЛИНИЧЕСКУЮ ПРАКТИКУ

Результаты многоцентрового исследования, инициатором и координатором которого явился ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, позволят изменить подходы к катетерной абляции фибрилляции предсердий — модифицировать параметры электрической изоляции легочных вен и оценку внутриоперационных результатов.

В исследовании приняли участие 10 медицинских учреждений: 8 — в России, одна клиника в Словении, одна — в Казахстане. А по количеству включенных пациентов и проанализированных внутриоперационных параметров оно превосходит все предыдущие изыскания в этой области. Полученные данные позволяют усовершенствовать подходы к абляции для достижения более эффективного лечения и предот-

вращения рецидивов аритмии.

Результаты работы будут опубликованы в научном журнале интервенционной электрофизиологии сердца (Journal of interventional cardiac electrophysiology).

Руководитель НИО аритмологии Центра Алмазова, главный внештатный специалист-аритмолог Северо-Западного федерального округа, профессор РАН Дмитрий Сергеевич Лебедев: «Работа является результатом коллективного труда российских и зарубежных специалистов по интервенционному лечению фибрилляции предсердий, вносит существенный вклад в развитие технологий лечения пациентов и профилактики рецидивов аритмии. Мы рассчитываем на дальнейшее внутривоспольское и международное сотрудничество для реализации подобных амбициозных проектов».

Заместитель директора Института сердца и сосудов д.м.н.

Евгений Николаевич Михайлов (главный исследователь проекта): «Данная работа является продолжением целого ряда регистровых исследований, координируемых Центром Алмазова на территории Российской Федерации и предоставивших новую информацию о ранее малоизученных аспектах антиаритмической терапии, катетерной абляции и длительного ведения пациентов с фибрилляцией предсердий. Особенности настоящей работы заключаются в огромном массиве данных, их беспрецедентной целостности, что позволило получить принципиально новые результаты. Благодаря охвату широкого круга специалистов по катетерной абляции, разнообразию применяемых подходов, нам удалось вывести «формулу» оптимальной процедуры абляции для достижения наилучших результатов. Мы благодарны всем участникам про-

екта, нашим коллегам, которые принимали активное участие и предоставляли ценные данные в течение трехлетнего периода. Нам удалось завершить основной этап работы, несмотря на сложившуюся эпидемиологическую ситуацию по коронавирусной инфекции с 2020 года, существенно повлиявшую на план работы с пациентами и потребовавшую изменения подходов к координации проекта».

Ответственный координатор исследования и первый автор публикации — аспирант Центра, врач-кардиолог Нигар Закария кызы Гасымова, получатель президентской стипендии и гранта Президента РФ для молодых ученых. В ближайшее время ожидаются новые данные по проспективному наблюдению включенных пациентов. Работа входит в комплексные задачи гранта Минобрнауки «Крупный научный проект».

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ

ВРАЧИ ОБМЕНЯЛИСЬ ОПЫТОМ В ПОДХОДАХ К ПРОФИЛАКТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ АГ

17 мая ежегодно отмечается Всемирный день борьбы с артериальной гипертензией (World Hypertension Day); впервые он прошел в 2005 году при участии 24 стран под девизом «Знай свое артериальное давление». А 18 мая в Петербургском Городском центре медицинской профилактики собрались специалисты артериальной гипертензии, чтобы обсудить актуальные проблемы и пути их решения.

Повышенное артериальное давление является причиной смерти 10 миллионов человек ежегодно. В современном мире люди, к сожалению, ведут по большей части малоподвижный образ жизни, неправильно питаются, некоторые курят или имеют лишний вес. По мнению врачей, это портрет потенциального обладателя диагноза «артериальная гипертензия».

Заведующий НИЛ эпидемиологии хронических неинфекционных заболеваний НМИЦ им. В. А. Алмазова д.м.н. Оксана Пе-

тровна Ротарь выступила с докладом на тему «Неконтролируемая артериальная гипертензия — как устранить причину и достичь эффективности лечения».

«Такой диагноз — это новая реальность, с которой приходится сталкиваться все большему числу людей различных возрастов, и этому немало причин. Необходимо понимать, что повышенное артериальное давление может быть как симптомом, так и фактором риска для развития других заболеваний — например, инсульта или инфаркта», — отметила Оксана Петровна.

В этом году во Всемирный день борьбы с артериальной гипертензией Международное общество по артериальной гипертензии выпустило консенсусный документ «Виртуальное ведение артериальной гипертензии: уроки пандемии коронавирусной инфекции». Разработанный международной группой экспертов регламент определяет ключевые методы виртуальной оценки и лечения этого заболевания и содержит рекомендации, основанные на консенсусе группы авторов.

10 СЕКРЕТОВ НОРМАЛЬНОГО АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ*

1. Следите за массой тела. Нормализация веса позволяет снизить АД или предотвратить его повышение.
2. Двигайтесь регулярно не менее 30 минут в день. Для того чтобы физическая нагрузка благоприятно влияла на здоровье, во время нагрузки ваши сердцебиение и дыхание должны стать чаще, должен выступить пот.
3. Потребляйте много фруктов и овощей ежедневно. Ешьте овощи сырыми или слегка обработанными паром (или вареными), но не жареными.
4. Добавьте свеклу в свой рацион. Регулярное потребление свекольного сока может способствовать снижению артериального давления.
5. Ограничьте потребление соли. Не забудьте о «скрытой соли» в приготовленных не вами продуктах.
6. Ограничьте потребление сахара и жиров. Внимательно изучайте этикетку товара перед покупкой, избегая не только сахара, но его аналогов (фруктоза, глюкоза, декстроза, сахароза и т.д.).
7. Бросьте курить. Состояние ваших артерий сильно ухудшается при курении.
8. Сократите потребление кофеина. Он содержится не только в кофе, но и в чае, а также некоторых газированных напитках.
9. Не употребляйте много алкоголя или откажитесь от него совсем.
10. Расслабляйтесь. Стресс способствует повышению АД, находите время для снимающих стресс мероприятий (отдых, общение с друзьями, спорт, просмотр юмористических программ и т.д.).

*В норме уровень АД должен быть меньше 120/80 мм рт. ст.



ЦЕНТР АЛМАЗОВА СОХРАНИЛ ВЫСОКИЕ ПОЗИЦИИ В РЕЙТИНГЕ TIMES HIGHER EDUCATION

27 апреля 2022 года были объявлены результаты международного рейтинга университетов THE Impact Rankings 2022 от британского издания Times Higher Education. В новом выпуске рейтинга, оценивающего влияние на достижение целей устойчивого развития, приняли участие 1406 образовательных центров из 106 стран. Стоит отметить, что в этом году THE привлек к участию в рейтинге Impact Rankings существенно больше университетов из разных стран.

Несмотря на увеличение общего числа участников, НМИЦ им. В. А. Алмазова удалось остаться в числе 200 лучших вузов мира (группа 101–200) по реализации целей устойчивого развития «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте» и улучшить общий балл — 79,6 (ранее 70,1).

Рейтинг университетов в рамках достижения целей устойчивого развития основан на следующих индикаторах: исследования в области здоровья и благополучия, доля выпускников университета в области здравоохранения, службы и взаимодействия в области здравоохранения. Среди образовательных центров России Центр Алмазова занимает 4-е место в данной категории (из 1101).

Как и годом ранее, Центр Алмазова также вошел в номинацию «Качественное образование», представив результаты деятельности Института медицинского образования. Вуз успешно дебютировал в международном рейтинге THE Impact Rankings в 2021 году.

Рейтинг THE Impact Rankings от британского издания Times Higher Education посвящен оценке влияния вузов на процесс реализации 17 целей устойчивого развития, сформулированных Организацией Объединенных Наций на период до 2030 года, и является одним из приоритетных в области оценки качества деятельности университетов.

Принимая участие в программах ООН, университеты демонстрируют важную роль, которую они играют в продвижении жизненно важных ценностей.

СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА

ЕЖЕДНЕВНО

ВКонтакте — vk.com/almazovcentre

А также на нашем официальном сайте —

www.almazovcentre.ru



ОБНАРУЖЕНЫ УНИКАЛЬНЫЕ ШТАММЫ БАКТЕРИЙ, ОБЛАДАЮЩИЕ ОНКОЛИТИЧЕСКИМИ СВОЙСТВАМИ

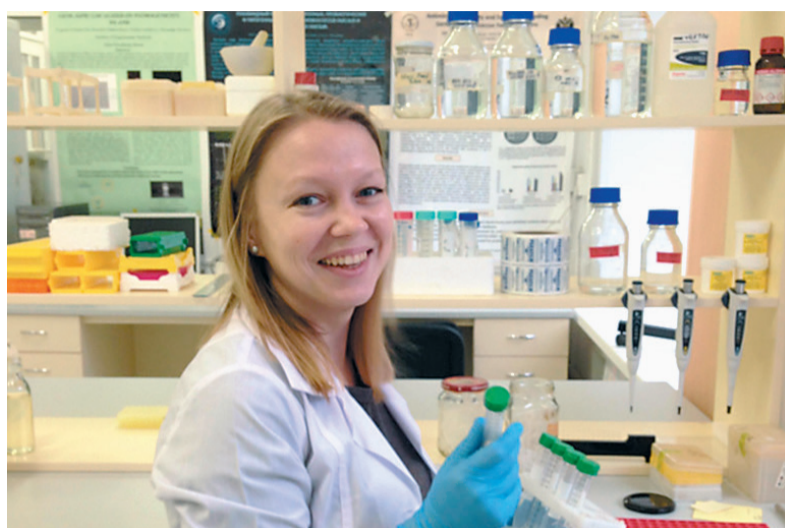
Сотрудниками Научно-исследовательского отдела микробной терапии Центра Алмазова (в рамках работы НЦМУ «Центр персонализированной медицины») были выделены уникальные штаммы бактерии пиогенного стрептококка (*S. pyogenes*) — M49, M111, обладающие онколитическими свойствами в отношении клеточных линий гепатомы, саркомы, рака поджелудочной железы и рака головного мозга.

Полногеномное секвенирование этих онколитических штаммов стрептококков позволило обнаружить поверхностные структуры штаммов, которые оказывают цитотоксическое (повреждающее) воздействие

на опухолевые клетки. На основании этих данных были получены рекомбинантные пептиды, которые изучаются на предмет онколитических и иммуномодулирующих свойств.

Нокаут-мутанты *S. pyogenes*, также полученные в процессе выполнения работы, будут исследованы на предмет онколитической активности. Дальнейшее успешное изучение новых штаммов бактерии пиогенного стрептококка позволит внести значительный вклад в борьбу с саркомой, гепатомой, раком поджелудочной железы и головного мозга.

Напомним, что в 2020 году по итогам конкурса грантов ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России получил статус научного центра мирового уровня (НЦМУ). Цель проекта — обеспе-



чить снижение заболеваемости и смертности от заболеваний за счет инновационного развития здравоохранения на основе разработки и внедрения в практику

современных технологий персонализированной медицины. Участниками проекта стали непосредственно ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава Рос-

сии и ФГБНУ «Институт экспериментальной медицины».

Только за 2021 год сотрудниками НЦМУ было сделано много важных открытий. Например, выделены и охарактеризованы основные возбудители инфекций, осложняющих течение COVID-19 в «ковидных» стационарах (*K. pneumoniae*, *A. baumannii*), и вместе с тем обнаружены ранее неизвестные природные пептиды врожденного иммунитета животных, которые проявляют высокую активность против мультиантибиотикорезистентных госпитальных штаммов *K. pneumoniae* и *A. baumannii*; сформирована коллекция бактериофагов, которые совместно с пептидами могут расцениваться в качестве прототипов эффективных антибиотических препаратов.

КЛИНИКА

БУДУЩЕЕ СЕГОДНЯ: ЭНДОВАСКУЛЯРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ПАТОЛОГИИ ДУГИ АОРТЫ В ЦЕНТРЕ АЛМАЗОВА

Возможно ли сегодня лечить заболевания дуги аорты малоинвазивно, безопасно и эффективно? Должен ли быть выбор у пациентов между различными методами лечения? Необходимо ли сосудистому хирургу владеть навыками открытой и эндоваскулярной хирургии? Какая же она — сосудистая хирургия XXI века? В этой статье мы постараемся ответить на все эти вопросы.

За последние десятилетия хирургия аневризм аорты претерпела значительные изменения, в первую очередь, из-за внедрения малоинвазивных и эндоваскулярных технологий. Еще недавно единственным возможным методом лечения была открытая операция с травматичным доступом, длительностью более 8 часов, продолжительным периодом восстановления, высоким риском осложнений и летального исхода. Сегодня же, в высокотехнологичном XXI веке, сосудистая хирургия шагнула далеко за горизонт. Гибридные и эндоваскулярные методы лечения позволяют выполнять технически сложные операции, снизить количество осложнений и летальных исходов, улучшая непосредственные и отдаленные результаты лечения пациентов.

Более 15 лет лечение аневризм и расслоений грудного отдела аорты является областью эндоваскулярной хирургии, а в брюшном отделе, согласно клиническим рекомендациям, эндопротезирование должно рассматриваться у большинства пациентов с подходящей анатомией. Сегодня, приходя на прием к хирургу, больные чаще всего уже осве-



Операция по эндопротезированию дуги аорты в гибридной операционной Центра Алмазова

домлены о возможных альтернативах в лечении их заболевания. Ни для кого не секрет, что современный пациент является активным участником лечебного процесса, а в отношениях «врач — больной» специалист играет роль опытного проводника, который должен привести человека к здоровью. Очень важно, чтобы пациенты с диагнозом «аневризма» или «расслоение аорты» понимали, чем грозит это заболевание, какие варианты лечения им доступны, а также имели возможность выбора между открытым и эндоваскулярным вариантами, если оба метода применимы.

Если в лечении патологии грудной и брюшной аорты почти все технические трудности уже преодолены, то относительно дуги аорты — этот рубеж для эндоваскулярной хирургии еще недавно был недостижим. За по-

следние годы было разработано множество различных подходов в качестве попытки разрешить сложные клинические ситуации, выходящие за рамки существующих технологий.

В настоящее время лишь в единичных центрах России и в мире выполняются уникальные операции по эндопротезированию дуги аорты с интраоперационной фенестрацией в стент-графте для брахиоцефальных артерий с последующим их эндопротезированием. Центр Алмазова стоит на передовой по оказанию малоинвазивной хирургической помощи пациентам с патологией дуги аорты. На сегодня 34 сложных операции выполнены специалистами сосудистой клиники во главе с заведующим научно-исследовательским отделом сосудистой и интервенционной хирургии д.м.н. Михаилом Александровичем Чернявским.

«Первые операции были далеко не простыми, ведь когда ты стоишь у истоков новой технологии, нужно предусмотреть все возможные технические трудности, с которыми тебе придется столкнуться. На любой операции, даже самой обычной, наша команда чувствует колоссальную ответственность за жизнь пациента», — рассказал Михаил Александрович.

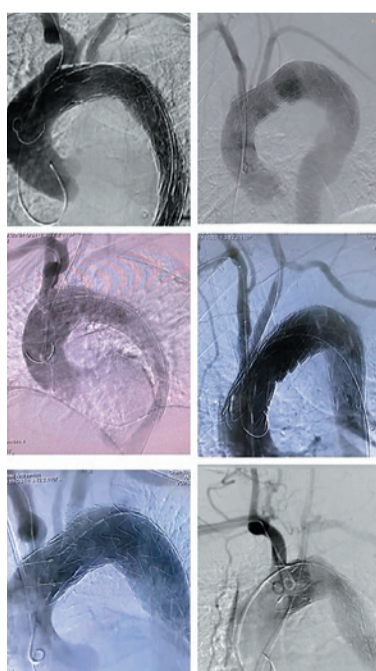
У большинства из этих пациентов риск открытого вмешательства был непомерно высоким, и направление в Центр было продиктовано тем, что именно здесь есть все ресурсы, необходимые для лечения сложных заболеваний аорты. Сюда же обращаются и те, кому в принципе отказано в выполнении какого-либо хирургического лечения. Сосудистые хирурги Центра учитывают множество факторов при выборе

наилучшего подхода в лечении пациента, принимая во внимание возраст и сопутствующую патологию, размер и анатомию аневризмы, ее расположение относительно висцеральных ветвей, а также желание больного.

Эндопротезирование дуги аорты с интраоперационной фенестрацией в стент-графте позволяет изолировать аневризму, сохранив кровоток по всем брахиоцефальным артериям, кровоснабжающим головной мозг. Такой подход не требует большого разреза и искусственного кровообращения, в отличие от обычного открытого хирургического доступа, существенно сокращается время операции и период восстановления.

Благодаря слаженной работе большой команды, включающей хирургов, кардиологов, анестезиологов-реаниматологов, операционных медсестер, все пациенты были успешно прооперированы и выписаны под дальнейшее динамическое наблюдение специалистами Центра.

«Мы хотим раздвинуть границы возможного, чтобы помочь большему количеству пациентов, ведь еще недавно больным пожилого и старческого возраста с сопутствующей патологией могли отказать в лечении из-за крайне высоких операционных рисков. Дуга аорты, ввиду сложности ее анатомии, еще несколько лет назад была «ахиллесовой пятой» в эндоваскулярной хирургии, а сегодня, благодаря стремительному развитию технологий и возможностям Центра Алмазова, мы можем действительно помогать этой сложной категории пациентов», — добавил М. А. Чернявский.



Контрольная ангиография шести разных пациентов после эндопротезирования дуги аорты

ТЕПЛО ПО-СЕМЕЙНОМУ В ЦЕНТРЕ АЛМАЗОВА ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ СЕМЬИ

15 мая 2022 года коллектив Центра Алмазова уже во второй раз собрался на площадке Научно-образовательного медико-биологического центра для одаренных детей и молодежи «Солнечный», расположенного в Курортном районе Санкт-Петербурга, чтобы отметить Международный день семьи. Душевный праздник для сотрудников и членов их семей подготовили Профком и студенты Института медицинского образования (ИМО) Центра Алмазова при поддержке генерального директора Е. В. Шляхто.

Главным мероприятием стал Кубок по волейболу имени генерального директора Центра Алмазова академика РАН Е. В. Шляхто. В этом году в турнире приняло участие девять команд. Спортсменов поддерживала группа черлидинга из Студенческого клуба ИМО. Финал был очень напряженным, в итоге победу одержала команда студентов Центра Алмазова. Второе место заняла команда ветеранов Центра Алмазова. Третье место досталось женской студенческой команде.

Идея проведения семейного праздника для сотрудников принадлежит председателю Профкома обучающихся Никите Черепкову. По воспоминаниям причастных, подготовить первое мероприятие для сотни гостей было непросто: пригласить сотрудников, студентов, ординаторов, составить программу, найти аниматоров для детей — всем этим занималась небольшая группа энтузиастов.



В рамках мероприятия был разыгран Кубок по волейболу имени генерального директора Центра Алмазова академика РАН Е. В. Шляхто



Организаторы подготовили игры семейного формата, рассчитанные на участников всех возрастов



На свежем воздухе самые юные участники рисовали мелками и пускали мыльные пузыри

«Разговоры по телефону до полуночи, переживания, что что-то пойдет не так. Профкомы обучающихся и сотрудников объединили свои усилия. Нам хотелось сделать все в лучшем виде», — вспоминает Никита.

В этом году День семьи получился еще масштабнее — в нем приняло участие около 250 человек. На открытии праздника собравшихся поприветствовали председатели профкомов обучающихся и сотрудников: Никита Черепков и Юрий Робертович Кашерининов.

Затем участники сразились в интеллектуальной игре ALL MAZE, которая уже второй год получает самые высокие оценки и положительные отзывы. После квиза и эстафеты на свежем воздухе гостей ждал обед — блюда полевой кухни и горячие пироги.

Для маленьких гостей праздника организаторы предусмотрели просмотр мультфильмов в семейном кинотеатре, игры с аниматорами, пускание мыльных пузырей, рисование мелками на асфальте и аквагрим. Кроме этого, в программе Дня семьи были творческие мастер-классы, увлекательный квест по станциям, фотоконкурс и многое другое. Организаторы старались, чтобы интересно было участникам любого возраста.

Активисты собираются и дальше развивать проект семейного праздника в кругу коллег для дружного и очень большого коллектива Центра Алмазова, ведь встречи в неформальной обстановке на свежем воздухе служат укреплению деловых и дружеских отношений и рождению новых полезных идей!

ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ

КОГДА ПОЯВИЛАСЬ ПРОФЕССИЯ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ?

По данным Минздрава России, в нашей стране трудятся сейчас почти 1 млн 200 тыс. специалистов со средним медицинским образованием. 12 мая медсестры во всем мире отмечают свой профессиональный праздник — Всемирный день медицинской сестры. Но почему именно в этот день? И когда зародилась эта нелегкая профессия, прекрасных представителей которой хочется от всей души поздравить с профессиональным праздником и пожелать крепкого здоровья, бодрости и сил!

Сама профессия медицинской сестры появилась намного раньше, чем ее название. Первые ее представительницы не имели медицинского образования — обычно за больными и умирающими ухаживали служительницы церквей и монахини. В Европе существовали целые ордены и общины, которые посвятили себя именно этой цели. После XVIII века обязанности медицинских сестер расширились — их помощью стали пользоваться на поле боя.

Профессиональный праздник медицинской сестры неслучайно отмечают именно 12 мая. В этот день родилась британская аристократка Флоренс Найтингейл (1820–1910), которая навсегда изменила отношение к этой профессии.

Поскольку семья была интеллигентная и благородная, Флоренс получила превос-

ходное образование. Однако, несмотря на то, что в чопорной Англии викторианской эпохи профессия медицинской сестры считалась более чем непрестижной, девушка с двадцати лет начала мечтать о том, чтобы посвятить свою жизнь уходу за больными.

Найтингейл против воли своей семьи получила сестринское образование в христианской общине и стала путешествовать по разным странам. Там она продолжала изучать сестринское дело, заодно выясняя, насколько оно развито в каждом отдельном государстве.

Во время Крымской войны (1853–1856) Флоренс Найтингейл с группой монахинь и сестер милосердия работала в английском лазарете в Скутари (ныне Ускюдар, в пределах Стамбула, Турция) и в полевом госпитале в Балаклаве (ныне район на юге Севастополя, Россия). Последовательно проводила в жизнь принципы санитарии и ухода за ранеными. В результате менее чем за шесть месяцев смертность в лазаретах снизилась с 42 до 2,2 %.

Вернувшись в Англию, Найтингейл открыла первую специализированную школу по обучению медицинским сестрам. Ею было издано множество книг об уходе за пациентами и эффективности госпиталей.

В Российской империи медсестер официально стали привлекать к уходу за больными при Петре I, однако они и раньше заботились о больных и умирающих. Екатерина II продолжила это начинание и от-



Основоположница сестринского дела английская сестра милосердия Флоренс Найтингейл

крыла больницу — в ней мужчин должны были лечить мужчины, а за женщинами ухаживать только женщины. Первыми медицинскими сестрами стали вдовы солдат и монахини.

В 1803 году в стране стали появляться приюты для бедных вдов, не имеющих средств. Таких женщин начали привлекать к уходу за сиротами и бедными пациентами. Они следили за чистотой, стирали белье и постепенно учились несложным медицинским приемам. В 1819 году в империи появился «Институт сердобольных вдов» — именно там начали подготовку медицинских сестер.

Именно они помогали солдатам во время Крымской войны вместе с сестрами милосердия, общины которых появились в 1844 году. Сестер милосердия набирали из вдов и незамужних девушек. Врачи

учили их уходу за ранеными, рассказывали о правилах перевязок и других необходимых медицинских приемах. Сестры милосердия не получали зарплату, не имели выходных и отпусков и очень много трудились.

К началу Первой мировой войны отношение к женщинам, которые становились медсестрами, кардинально изменилось. Эта профессия уже не считалась делом бедных вдов — сестрами милосердия стали императрица Александра и ее дочери, а также около 20 тысяч других женщин страны.

В середине 1930-х годов в СССР ввели единую систему подготовки медсестер и медбратьев, спустя 10 лет около тысячи учреждений занимались их обучением. Их помощь сыграла огромную роль во время Великой Отечественной войны — медицинские сестры спасли жизни тысячам советских солдат.

В современном мире медсестрам вновь приходится проявлять героизм. Из-за пандемии профессия медицинской сестры стала одной из самых востребованных во всем мире.

В Центре Алмазова работают одни из лучших представительниц этой профессии, продемонстрировавших свою стойкость, высокий профессионализм и самоотверженность не только во время пандемии, но и в обычные трудовые будни, о чем свидетельствуют многочисленные теплые отзывы пациентов.