

Профессор РАН Д. С. Лебедев удостоен Премии имени И. П. Павлова

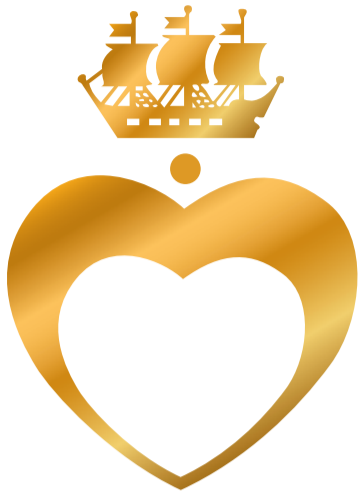
2

Тяжелый случай: в Центре Алмазова боролись за жизнь молодой беременной калининградки после страшной аварии

3

Макс Соломонович Кушаковский

4



НОВОСТИ

ALMAZOV CENTRE NEWS

Центра Алмазова

№ 6 (153)

www.almazovcentre.ru

ИЮНЬ 2023

ПОПЕЧИТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА ОТМЕТИЛ ДЕСЯТЬ ЛЕТ РАБОТЫ ОТКРЫТИЕМ ЦЕНТРА ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА

Председателем Попечительского совета Национального медицинского центра имени В. А. Алмазова В. И. Матвиенко, председателем правления Сбербанка Г. О. Грефом, генеральным директором Центра Алмазова Е. В. Шляхто на юбилейном заседании Попечительского совета был дан старт Центру искусственного интеллекта в медицине.

В мероприятии приняли участие вице-губернатор Санкт-Петербурга Олег Николаевич Эргашев, председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Александр Николаевич Бельский, заместитель министра здравоохранения РФ Татьяна Владимировна Семенова, заместитель председателя Правительства Ленинградской области по социальным вопросам Николай Петрович Емельянов: деятели культуры, науки и образования, в том числе руководители учреждений — участники Медицинского научно-образовательного кластера «Трансляционная медицина», другие официальные лица.

Открывая заседание, Валентина Ивановна Матвиенко, являющаяся Председателем Попечительского совета с момента его основания, сказала: «Впереди у Центра Алмазова большие планы. Все они объединены и систематизированы в Стратегию развития Центра до 2030 года, о которой мы сегодня обязательно поговорим. Важно, что Стратегия — это не просто декларация о намерениях, а четкий проработанный документ, учитывающий нынешние реалии и те вызовы, которые стоят перед страной. На каждом заседании Евгений Владимирович нас удивлял. Иногда казалось, что его предложения немножко фантастические, труднореализуемые, невозможные с учетом бюрократии, препятствий и так далее. Но потом мы все убеждались, что все это реально воплощалось в жизнь. Поэтому уверена, что Стратегию до 2030 года ждет такая же замечательная жизнь, и что усилиями руководства Центра, сотрудников, нашего Попечительского совета все заявленные в Стратегии задачи будут выполнены на 100%. В заключение хочу еще раз поблагодарить всех членов Попечительского совета за активное участие в жизни Центра Алмазова, за его постоянную поддержку. Думаю, наша дружная команда алмазовцев сделает еще немало полезных дел для развития Центра и отечественной медицины в целом».

Также Валентина Ивановна Матвиенко отметила, что в Центре Алмазова построен настоящий современный «медицинский город будущего». Введены в строй два уникальных объекта — Центр доклинических и трансляционных исследований и Дет-



Торжественное открытие Центра искусственного интеллекта в ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России

ский лечебно-реабилитационный комплекс, создан научный «Центр персонализированной медицины». Формируются инновационный хаб и медицинский радиологический центр, где будет оказываться высокотехнологичная помощь пациентам с онкологией. По ее словам, сегодня НМИЦ им. В. А. Алмазова стал одним из ведущих медицинских учреждений страны, а также исследовательским, научным, образовательным центром мирового уровня.

Одним из главных вопросов повестки была реализация решений Попечительского совета Центра Алмазова за период 2013–2022 гг. и утверждение Стратегии развития Центра на период до 2030 года. Именно с таким докладом выступил генеральный директор Центра Алмазова академик РАН Евгений Владимирович Шляхто.

«Прошло 10 лет, как работает Попечительский совет Центра Алмазова. За это время, безусловно, сделано очень много. Мы видим, насколько эффективно взаимодействие Попечительского совета, насколько большая поддержка оказывается Центру, и насколько были важными и своевременными те решения, которые принимал Совет,

и, самое главное, что это все было реализовано», — отметил Евгений Владимирович.

По итогам заседания Попечительского совета постановил, что решения Попечительского совета, принятые за период 2013–2023 гг., выполнены в полном объеме, Стратегия развития Центра на период до 2030 года утверждена.

Заседание Попечительского совета стало очередной значимой вехой на пути стремительного развития Центра Алмазова — открытием Центра искусственного интеллекта в медицине.

Сбербанк и НМИЦ им. В. А. Алмазова начали масштабное научно-техническое сотрудничество. Центр искусственного интеллекта в медицине, запущенный в Центре Алмазова, — это уникальное объединение цифровых технологий и сервисов Сбербанка и компаний-партнеров в сфере здравоохранения, опыта врачей и компетенций крупнейшего научно-лечебного учреждения Российской Федерации. Его работа будет направлена на совершенствование процесса ведения пациентов путем внедрения эффективных, апробированных решений и моделей искусственного интеллекта

(ИИ) в практическую клиническую деятельность. Врачами в ежедневной практике будут использоваться решения Индустрии здоровья Сбербанка и компаний-партнеров: дистанционный мониторинг СберЗдоровья, умный помощник врача «ТОП-3», голосовое заполнение медицинской документации Voice2Med.

Центр ИИ Сбербанка позволит дорабатывать существующие модели и дорабатывать решения при экспертной поддержке врачей и специалистов НМИЦ им. В. А. Алмазова. Также совместно будут созданы новые модели на базе ИИ, которые позволят выявлять признаки критических состояний у больных, определять риск ухудшения состояния и распределять пациентов по группам риска. Разработки центра будут открыты для медицинского сообщества и помогут в формировании методических рекомендаций. В перспективе — создание комплексного набора моделей ИИ для ведения пациентов с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, которые позволят заблаговременно выявлять риск возникновения патологий, повысят эффективность лечения, значимо снизят вероятность летальных исходов.

«У нас с Центром Алмазова есть полное взаимопонимание, и я хочу поблагодарить руководителя и команду за проект, который мы совместно реализуем. Наша главная задача — поставлять цифровые решения на рынок, больше разработок отдавать в клиники. Сейчас очень актуален вопрос доступности медицинской помощи. У нас уже есть реализованные проекты, которые показывают высокие результаты. Люди очень быстро осваивают и используют инструменты на базе искусственного интеллекта, привыкают к таким сервисам. Обычно пользователями цифровых решений являются молодые люди, а сейчас сервисы так просто и удобно реализованы, что ими начинают активно пользоваться и люди старшего возраста. Уверен, совместно, используя все наши компетенции и профессиональный опыт команды Центра Алмазова, будем разрабатывать и предоставлять медучреждениям новейшие цифровые разработки», — отметил Герман Оскарович Греф, президент, председатель правления Сбербанка.

ПРОФЕССОР РАН Д. С. ЛЕБЕДЕВ УДОСТОЕН ПРЕМИИ ИМЕНИ И. П. ПАВЛОВА

Накануне Дня города в Смольном по традиции прошла торжественная церемония вручения премий Правительства Санкт-Петербурга за выдающиеся научные результаты в области науки и техники и за выдающиеся достижения в области высшего и среднего профессионального образования. Награды лауреатам вручил губернатор Александр Дмитриевич Беглов.

Ежегодно с 2000 года Правительством Санкт-Петербурга присуждается 21 именная премия. Каждой из номинаций премии присвоено имя выдающегося петербургского ученого, внесшего значительный вклад в развитие отечественной науки: А. Ф. Иоффе, Д. И. Менделеева, И. П. Павлова, Ж. И. Алферова, Н. И. Вавилова, А. С. Попова. В 2023 году на конкурс было подано 123 заявки. Лауреатами премии Правительства Санкт-Петербурга за выдающиеся достижения в области высшего и среднего профессионального образования в этом году стали 48 человек.

Заведующий НИО аритмологии Института сердца и сосудов Центра Алмазова д.м.н., профессор РАН Дмитрий Сергеевич Лебедев удостоен Премии имени И. П. Павлова в области физиологии и медицины за 2023 год.

Аритмологическое направление в Центре Алмазова, возглавляемое профессором Лебедевым, по праву входит в тройку лидеров в стране. Дмитрий Сергеевич заложил основы научно-практической школы врачей-аритмологов, активно разрабатывающих инновационные технологии в лечении нарушений ритма сердца, является автором более 250 научных работ, монографий, изобретений.



Губернатор города А. Д. Беглов вручает профессору РАН Д. С. Лебедеву награду

«Для меня это очень значимая награда. Это высокая оценка многолетнего труда по изучению внезапной смерти и желудочковых тахикардий — не только моего, а, конечно, всего нашего коллектива. Я рад, что в свое время не побоялся начать этим заниматься, ведь мы искали способы спасения людей, балансирующих на грани жизни и смерти, — гораздо проще было уже не трогать их, махнуть рукой. Но мне очень хотелось найти способы спасения этих «безнадежных пациентов», и, благодаря нашим научно-практическим поискам, сегодня многих из них мы действительно можем спасти и спасем», — отметил лауреат.

Д. С. Лебедевым выполнена серия экспериментальных исследований по различным видам энергии для хирургической деструкции проводящих путей сердца при нарушениях ритма. Клинико-эксперимен-

тальное исследование позволило внедрить передовой метод радиочастотной абляции в клиническую практику. Важным вкладом в науку стала также серия работ по хирургическому лечению жизнеопасных тахикардий. Д. С. Лебедев является пионером использования катетерной абляции для лечения жизнеопасных постинфарктных желудочковых тахикардий в России, одним из первых применил имплантируемые кардиовертеры-дефибрилляторы для профилактики и лечения синдрома внезапной смерти.

Широкий круг инноваций внедрен в клиническую практику для лечения фибрилляции предсердий: навигационное электроанатомическое картирование, криотехнологии, робототехника.

Под руководством и при непосредственном участии Дмитрия Сергеевича начались исследования в области нейромодуляции при нарушениях ритма сердца и сердечной недостаточности.

Профессор Д. С. Лебедев является ведущим специалистом по хирургической и интервенционной аритмологии, активно передает свой опыт молодому поколению врачей. Уже в нескольких крупных аритмологических центрах Санкт-Петербурга и России трудятся его воспитанники.

В 2015 году Дмитрий Сергеевич был награжден нагрудным знаком «Отличник здравоохранения», в 2018 году ему было присвоено звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации».

В настоящее время кардиологами и сосудистыми хирургами проводится сбор и анализ общеклинических, лабораторных, инструментальных данных как в периперационном, так и в отдаленном периоде у пациентов с аневризмой любой локализации, которым было выполнено успешное эндопротезирование в Центре Алмазова. Также изучаются результаты оценки центральной гемодинамики, скорости распространения каротидно-фemorальной пульсовой волны, 24-часового мониторинга артериального давления, эхокардиографические параметры, особенности аневризматического расширения по данным компьютерной ангиографии, характеристики имплантированного стент-графта и принимаемой медикаментозной терапии.

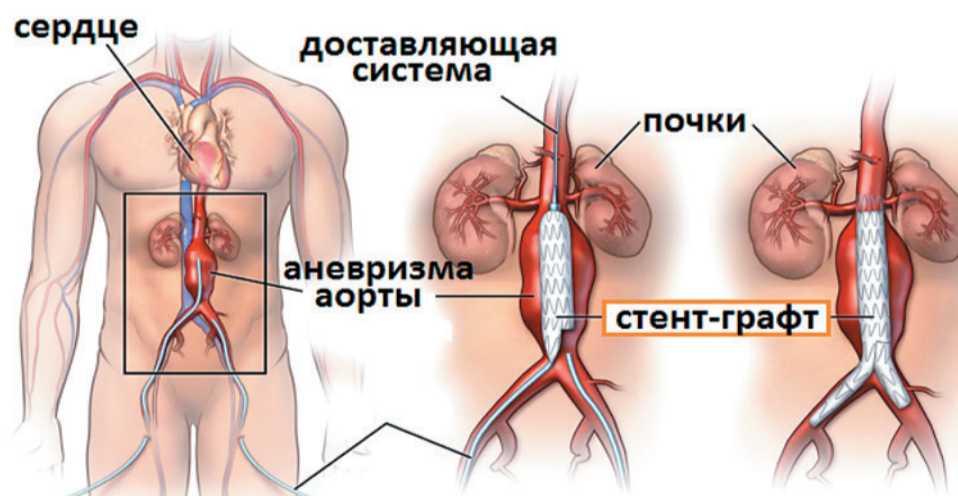
Формирование регистра больших данных, безусловно, важно с клинической и эпидемиологической точек зрения с целью поиска предикторов отдаленной эффективности хирургического лечения. Это позволяет сопоставить результаты и проанализировать взаимосвязи между периферическими и центральными гемодинамическими показателями, параметрами структурно-функционального состояния сердца, что в дальнейшем будет способствовать разработке стандартов оказания помощи пациентам после выполненного хирургического лечения аорты.

Материал подготовили зав. НИО сосудистой и интервенционной хирургии д.м.н. М. А. Чернявский, заместитель генерального директора по научной работе академик РАН А. О. Конради

НАУКА

МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД В ЛЕЧЕНИИ ПАТОЛОГИИ АОРТЫ

Сотрудники НИЛ патогенеза и терапии артериальной гипертензии совместно с сосудистыми хирургами НИО сосудистой и интервенционной хирургии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России ведут активную работу по гранту РНФ на тему «Влияние эндоваскулярной изоляции аневризмы аорты различной локализации на параметры центральной гемодинамики и структурно-функциональное состояние сердца» под руководством академика РАН А. О. Конради.



Эндопротезирование аорты — исключение аневризмы из кровотока путем имплантации стент-графта в аорту

Аневризма аорты является одним из наиболее грозных сердечно-сосудистых заболеваний и ассоциирована с высоким риском фатального исхода из-за развития таких осложнений, как расслоение и разрыв аорты. Пятилетняя выживаемость при естественном течении заболевания достигает 45–85 %, а летальность составляет 2,78 на 100 тыс. населения, причем в случае разрыва — 90 % вероятность летального исхода.

В связи с тем, что аневризма аорты по большей части протекает бессимптомно до наступления серьезных осложнений, а своевременное хирургическое лечение высокоэффективно в предотвращении фатального исхода — раннее выявление пациентов с аневризмами аорты сегодня остается крайне актуальной задачей специалистов во всем мире.

Известно, что развитие аневризмы аорты связано с различными факторами риска и патологическими состояниями, приводящими к дегенеративным процессам в стенке аорты, среди которых артериальная гипертензия — наиболее часто встречающе-

ся. Стабильное повышение артериального давления способствует увеличению напряжения стенки аорты, продолжающееся действие которого запускает патогенетические механизмы повреждения аортальной стенки, приводящие не только к дилатации аорты, но и к повышению ее жесткости.

В настоящее время активно развиваются и внедряются эндоваскулярные методы лечения аневризмы аорты — ее брюшного и грудного отделов, и даже таких сложных для хирургического лечения отделов, как дуга и торакоабдоминальный отдел аорты, что особенно актуально у пациентов высокого риска открытого лечения. Эндопротезирование аорты — это малоинвазивная методика исключения аневризмы из кровотока путем имплантации стент-графта в аорту. Ввиду того, что материал эндопротеза жестче нативной стенки аорты, изме-

нения ее биомеханических свойств после имплантации стент-графта, вероятно, могут оказывать прямое влияние на центральную гемодинамику и, следовательно, на левые камеры сердца. Клиническое и прогностическое значение показателей сосудистой жесткости и центрального артериального давления в отношении прогрессии аневризмы аорты и отдаленных последствий эндоваскулярного лечения аневризмы аорты мало изучено, а данные литературы по данной тематике крайне ограничены.

Ежегодно в Центре Алмазова выполняется более 70 эндопротезирований аорты различной локализации, а в 2023 году планируется увеличение объемов оказания помощи пациентам с аневризмой аорты в 2 раза ввиду внедрения новых уникальных методов лечения ВМП III — изоляции аневризм дуги и торакоабдоминальной аорты с помощью фене-

стрированных графтов. В настоящее время кардиологами и сосудистыми хирургами проводится сбор и анализ общеклинических, лабораторных, инструментальных данных как в периперационном, так и в отдаленном периоде у пациентов с аневризмой любой локализации, которым было выполнено успешное эндопротезирование в Центре Алмазова. Также изучаются результаты оценки центральной гемодинамики, скорости распространения каротидно-фemorальной пульсовой волны, 24-часового мониторинга артериального давления, эхокардиографические параметры, особенности аневризматического расширения по данным компьютерной ангиографии, характеристики имплантированного стент-графта и принимаемой медикаментозной терапии.

Формирование регистра больших данных, безусловно, важно с клинической и эпидемиологической точек зрения с целью поиска предикторов отдаленной эффективности хирургического лечения. Это позволяет сопоставить результаты и проанализировать взаимосвязи между периферическими и центральными гемодинамическими показателями, параметрами структурно-функционального состояния сердца, что в дальнейшем будет способствовать разработке стандартов оказания помощи пациентам после выполненного хирургического лечения аорты.

Материал подготовили зав. НИО сосудистой и интервенционной хирургии д.м.н. М. А. Чернявский, заместитель генерального директора по научной работе академик РАН А. О. Конради

ТЯЖЕЛЫЙ СЛУЧАЙ: В ЦЕНТРЕ АЛМАЗОВА БОРОЛИСЬ ЗА ЖИЗНЬ МОЛОДОЙ БЕРЕМЕННОЙ КАЛИНИНГРАДКИ ПОСЛЕ СТРАШНОЙ АВАРИИ

Мультидисциплинарной команде врачей Центра Алмазова удалось сделать почти невероятное: они смогли не только спасти жизнь молодой женщины, попавшей в серьезное ДТП, но и помогли сохранить ее беременность. О редком по тяжести случае с оптимистичным исходом рассказывают подробнее сами специалисты.

Это уже не первое серьезное испытание в жизни 19-летней жительницы Калининградской области — она рано потеряла маму. Воспитывал ее вместе с тремя младшими детьми отец. Однако новая трагедия, случившаяся в канун Нового 2023 года, снова разделила жизнь семьи на «до» и «после».

Машина, в которой женщина ехала с дядей в конце декабря прошлого года, попала в страшную аварию — из-за метели легковушку занесло под грузовик. Дядя погиб сразу, а ее в крайне тяжелом состоянии, с черепно-мозговой травмой, с оскольчатым переломом крестца и правой лонной кости со смещением экстренно доставили в Калининградскую областную больницу в состоянии комы. На тот момент она была в положении — срок беременности составил 20 недель.

В Калининграде врачам удалось сделать операцию по восстановлению тазовых костей с имплантацией спиц. Однако из-за того, что беременная была лежачей, на искусственной вентиляции легких (с трахеостомой), у нее развилась пневмония. Инфекция стала быстро распространяться по всему организму и поразила даже установленные металлоконструкции в тазу.

Коллеги в Калининграде опасались неконтролируемого прогрессирования инфекции и необходимости преждевременного родоразрешения пациентки (срок к тому моменту был всего 23 недели). А такому глубоко недоношенному малышу потребовался бы специализированный уход. Поэтому, не теряя времени, калининградцы обратились по каналам телемедицины в НМИЦ им. В. А. Алмазова.

«Она поступила в Центр Алмазова практически в бессознательном состоянии, едва ре-



Пациентка с папой и врачом по лечебной физкультуре Светланой Ашотовной Баграмян

агировала на внешние раздражители. Не потерять во время аварии ребенка во многом помог ее молодой организм и здоровая беременность. Природа не допустила этого. Впервые мы поняли, что она что-то понимает, когда мы с ней заговорили о ребенке, и она улыбнулась», — рассказывает заместитель главного врача по лечебной работе Центра Алмазова к.м.н. Ольга Алексеевна Ли.

Пациентку госпитализировали в отделение анестезиологии-реанимации с палатами реанимации и интенсивной терапии № 7 под руководством А. О. Маричева.

«Мы поместили ее в бокс с индивидуальным сестринским постом, потому что имеющаяся инфекция могла быть опасна для других больных. При этом пациентка требовала круглосуточного ухода, поскольку лечить надо было не только девушку, но и ее еще не родившегося малыша. Одной из наших первоочередных задач была борьба с инфекцией, которая не поддавалась ле-

чению обычным набором антибиотиков. К счастью, благодаря плацентарному барьеру удалось избежать негативного воздействия микробов на малыша. Врачам, медицинским сестрам и санитаркам отделения удалось решить и более сложную задачу: реабилитировать пациентку и поставить ее на ноги», — рассказывает к.м.н. Александр Олегович Маричев.

Поскольку к тому моменту кости таза уже немного срослись, это дало возможность удалить аппарат фиксации — тогда это был единственный шанс победить инфекцию.

«Удалив конструкцию, мы понимали, что рискуем получить нестабильность тазовых костей и при этом спровоцировать преждевременные роды. Однако выбранная тактика позволила нам не допустить развития остеомиелита и справиться с инфекционным процессом», — отмечает врач — травматолог-ортопед отделения травматологии и ортопедии Центра Алмазова Дмитрий Алексеевич Архиповский.

Помимо спасения жизни матери и малыша, перед врачами стояла задача заново научить пациентку ходить и разговаривать. Ее реабилитация началась с первых дней пребывания в стационаре, еще в отделении реанимации. Несмотря на тяжелую инфекцию, отсутствие движений и речи, врач по лечебной физкультуре ежедневно проводила с ней занятия по восстановлению активности, выполнялся массаж, проводились занятия с логопедом, и уже через 3 недели пациентка начала вставать с опорой. Из отделения реанимации девушку перевели в акушерское отделение патологии беременности Перинатального центра, где она провела еще целый месяц. Усилия врачей не пропали даром — пациентка постепенно начала приходить в себя и к моменту выписки самостоятельно ходила с опорой и разговаривала.

На сроке 30 недель будущую маму выписали домой, но на роды она должна была вернуться в Центр Алмазова. Так и случилось: в конце мая в Перинатальном центре НМИЦ им. В. А. Алмазова родился здоровый доношенный малыш.

Подготовила Анна Хокканен

ОРДИНАТОРЫ ЗАВОЕВАЛИ СЕРЕБРО В «КАРДИО-ПОЕДИНКАХ – 2023»

6–8 июня 2023 года в Национальном медицинском исследовательском центре кардиологии имени академика Е. И. Чазова (Москва) состоялись полуфиналы и финал конкурса «Кардиопоединки» среди команд ординаторов по специальности «Кардиология» из Москвы, Санкт-Петербурга и Томска.

В состав команды Института медицинского образования Центра Алмазова входили ординаторы 2-го года обучения кафедры факультетской терапии с клиникой: Л. Иванченко, С. Пархоменко, О. Левинова, И. Подаруева и Т. Хохлова.

Уже в полуфинальной игре нашим девушкам удалось заявить о себе, опередив три московские команды и сборную из Томска. В финале состязаний команда Центра Алмазова встретилась с ординаторами НМИЦК им. ак. Е. И. Чазова. Борьба за звание победителей была невероятно напряженной, но наши участницы уверенно отвечали на вопросы поединка. До победы в финале команде Центра Алмазова не хватило немного баллов, поэтому они стали серебряными призерами конкурса.

От всей души поздравляем наших ординаторов-кардиологов со вторым местом в «Кардиопоединках» и желаем новых профессиональных успехов!

Выражаем благодарность преподавателям кафедры факультетской терапии с клиникой, преподавателям кафедры сердечно-сосудистой хирургии и преподавателям кафедры лучевой диагностики и медицинской визуализации с клиникой за отличную подготовку команды!



Команда ординаторов Центра Алмазова

ПРАЗДНИКИ

МАЛЕНЬКИХ ПАЦИЕНТОВ ПОЗДРАВИЛИ С ДНЕМ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

Дети всегда ждут начала лета, ведь это тепло, отдых и длинные долгожданные каникулы. Но не у всех малышей жизнь так беззаботна. Ребята, которые проходят длительное лечение в больницах, особенно нуждаются во внимании и поддержке.

В Национальном медицинском исследовательском центре имени В. А. Алмазова регулярно организуются различные мероприятия для маленьких пациентов. Лечебный процесс вряд ли можно назвать приятным, зато праздники вносят яркие краски в жизнь детей и их родителей.

Так, и в День защиты детей для пациентов, проходящих лечение в отделениях учреждения, было организовано представление — веселое шоу мыльных пузырей. Подарки и яркие впечатления вдохновили и придали сил для скорейшего выздоровления.

Наполнить этот праздник весельем, добром, искренней радостью и замечательными подарками помог Санкт-Петербургский

благотворительный фонд помощи детям с онкозаболеваниями «СВЕТ».



МАКС СОЛОМОНОВИЧ КУШАКОВСКИЙ

Многие из ныне работающих кардиологов и аритмологов Центра Алмазова старше 45 лет проходили специализацию на кафедре кардиологии Ленинградского государственного института для усовершенствования врачей (ЛенГИДУВа), которой заведовал профессор М. С. Кушаковский, один из родоначальников петербургской школы электрокардиологии и аритмологии, сподвижник Владимира Андреевича Алмазова, основателя нашего Центра. А сейчас молодые врачи учатся электрокардиологии по учебникам М. С. Кушаковского и у его учеников. Эта статья о выдающемся кардиологе Максе Соломоновиче Кушаковском, которому совсем недавно могло бы исполниться 100 лет.



Профессор Макс Соломонович Кушаковский

Макс Соломонович Кушаковский родился 1 декабря 1922 года в небольшом украинском городке Звенигородка Черкасской области. Юноша окончил школу с золотой медалью и очень хотел поступить в медицинский институт в Киеве. Однако шла финская война, и в сентябре 1940 года он был призван в армию. Вместо лекций по медицине, занятий, зачетов и экзаменов пришлось постигать артиллерийскую науку.

22 июля 1941 года командир противотанкового орудия сержант М. Кушаковский получил тяжелое ранение. После нескольких операций по удалению множества осколков (все удалить все равно не удалось) он долечивался в эвакуогоспитале в Сталинграде, был признан негодным к строевой службе и далее служил санитаром в эвакуогоспитале г. Чкалова до середины 1942 года.

Осенью 1942 года сержант М. Кушаковский сдал на «отлично» вступительный экзамен по химии и был принят в Куйбышевскую Военно-медицинскую академию, которая в то время была эвакуирована в г. Чкалов. Вскоре после этого курсант М. Кушаковский, как фронтовик, перенесший тяжелое ранение, был переведен в Ленинградскую Военно-медицинскую академию, находившуюся в то время в г. Самарканде, а в 1944 году преподаватели и курсанты Военно-медицинской академии вернулись в Ленинград. В 1947 году он окончил Военно-медицинскую академию с золотой медалью, и его фамилия была в числе первых курсантов, имена которых были занесены на мраморную доску почета Академии после войны.

В октябре 1947 года он был принят в адъюнктуру при кафедре пропедевтики внутренних болезней. В 1951 году он защитил кандидатскую диссертацию.

В декабре 1955 года М. С. Кушаковский был уволен из армии в связи с последствиями ранения, а в феврале 1956-го вернулся на кафедру пропедевтики внутренних болезней Военно-медицинской академии, где вначале работал ординатором, ассистентом, а затем доцентом. Все эти годы он упорно занимался проблемами метгемоглобинемии, что было связано с появлением ядерного оружия, радиационных поражений и радиозащитных средств. Огромный экспериментальный материал, а также клинические наблюдения легли в основу его докторской диссертации, которую он блестяще защитил в 1965 году. После этого его оле пригласили на должность профессора кафедры терапии № 2 (переименованную затем в кафедру кардиологии) при Ленинградском государственном институте для усовершенствования врачей.

Макс Соломонович не мог представить себе работу преподавателя на кафедре кардиологии без ведения углубленной лечебной работы. Все ассистенты кафедры сами вели по две-три палаты больных, а доценты практически ежедневно делали обходы в палатах клинических ординаторов. Каждую среду бывали клинические разборы нетипичных случаев. Утром каждого четверга проводились интереснейшие клинические конференции.

Макс Соломонович часто повторял, что врач не имеет права быть беспомощным и должен понимать, что происходит с больным, даже если отключится электрокардиограф, ни рентген-аппарат, ни эхокардиограф. Даже на циклах по клинической электрокардиографии

и функциональной диагностике он привлекал врачей на обходах пальпировать периферические сосуды и выслушивать шумы, клики, экстратоны. Слушателей, которые теоретически были подготовлены хорошо, но плохо знали пропедевтику болезней, Макс Соломонович насмешливо называл врачами-книжниками.

Очень вдумчиво относился Макс Соломонович к особенностям клинического течения той или иной кардиологической патологии, утверждая, что действовать по дежурному протоколу хорошо лишь в рамках военного времени, тогда как в обычной жизни врач должен вникать в частные особенности клинической ситуации. Такой подход позволял ему опережать время. К примеру, Макс Соломонович уже тогда говорил о том, что природа ИБС не однородна и что нельзя всем без разбора выполнять операции со стентированием.

М. С. Кушаковский начал широко внедрять в преподавание на циклах основные методы функциональной диагностики: и существовавшие в то время, и вновь появляющиеся. С приходом на кафедру у него появился большой интерес к проблемам нарушений сердечного ритма и проводимости. Первые работы на эту тему появились в 1970-м, а уже в 1972 году было издано учебное пособие для курсантов по клинической электрокардиографии. Оно в корне отличалось от имеющихся работ на эту тему и пользуется огромной популярностью среди врачей по сей день.

Всего Кушаковским было опубликовано 17 монографий и более 220 статей. Под его научным руководством выполнены и защищены 5 докторских и 25 кандидатских диссертаций на самые актуальные для кардиологии темы.

Макса Соломоновича искренне любили сотрудники и кафедры, и Покровской больницы, где он проработал 35 лет, и его коллеги по Академии, и врачи-слушатели, и, конечно, пациенты. Его уважали за поистине неисчерпаемые знания, глубокую интеллигентность, исключительную доброжелательность и неизменную работоспособность. До последних дней он активно участвовал в работе кардиологического общества им. Г. Ф. Ланга.

Профессор Макс Соломонович Кушаковский скоропостижно умер 11 июня 2002 года, в утренние часы, когда он, как обычно, собирался на работу. Из жизни ушел ученый с мировым именем, создавший большую научную школу и прославивший отечественную науку новаторскими работами в области терапии, кардиологии и функциональной диагностики. Но Макс Соломонович Кушаковский будет всегда оставаться в памяти друзей, коллег и благодарных учеников.

В феврале этого года в Санкт-Петербурге прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Инструментальная диагностика в руках клинициста-2023», посвященная 100-летию со дня рождения М. С. Кушаковского. Сотрудники НИЛ электрокардиологии Центра Алмазова приняли самое активное участие в ней. (НИЛ электрокардиологии как раз была создана после смерти М. С. Кушаковского и В. А. Алмазова в память о великих Учителях.) Одним из значимых мероприятий конференции стал конкурс молодых ученых, на котором успешно выступил с докладом врач-кардиолог Центра Алмазова Денис Вячеславович Свалов. На конкурсе были представлены доклады молодых ученых практически из всех медицинских вузов Санкт-Петербурга, Д. В. Свалов занял почетное второе место, уступив всего 1 балл победителю.

Это очень знаменательно тем, что уже через несколько поколений передается эстафета по углубленному изучению и развитию электрокардиологии. Научный руководитель Дениса Свалова — к.м.н. Анна Андреевна Татаринова еще в СНО занималась научной работой у Татьяны Васильевны Трешкур, к.м.н., заведующей НИЛ электрокардиологии, ученицы Макса Соломоновича Кушаковского. Сейчас ученик Анны Андреевны Татариновой, старшего научного сотрудника НИЛ электрокардиологии, — серебряный призер научного конкурса молодых ученых нашего города.

Подготовлено по материалам статей профессора Ю. Н. Гришкина, доцентов Н. В. Ивановой и Т. В. Трешкур



Серебряный призер конкурса молодых ученых Д. В. Свалов

СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА

ЕЖЕДНЕВНО

В НАШИХ ГРУППАХ

ВКонтакте — vk.com/almazovcentre

А также на нашем официальном сайте — www.almazovcentre.ru

