



НОВОСТИ

ALMAZOV CENTRE NEWS

Центра Алмазова

№ 10 (108)

www.almazovcentre.ru

октябрь 2019

ЦЕНТР АЛМАЗОВА ПОЛУЧИЛ СТАТУС СОТРУДНИЧАЮЩЕГО ЦЕНТРА ВСЕМИРНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Церемония присвоения Центру Алмазова статуса Сотрудничающего центра ВОЗ состоялась в рамках Форума регионов по кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии, который проходил 15–18 октября 2019 года в НМИЦ им. В. А. Алмазова.

Форум регионов стал площадкой для обеспечения дальнейшего результативного взаимодействия, направленного на эффективную реализацию региональных проектов по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями, а также обсуждения актуальных вопросов диагностики, медикаментозных и интервенционных подходов к лечению нарушений ритма и проводимости сердца.

В рамках Форума регионов прошла сессия Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), на которой эксперты обсудили значение Сотрудничающих центров, значимость российского профессионального потенциала для деятельности ВОЗ по борьбе с неинфекционными заболеваниями, а также другие вопросы, связанные с организацией работы Сотрудничающих центров.

«В работе Форума регионов принимают участие главные кардиологи 40 регионов России, то есть сегодня здесь мы собрались с людьми, с которыми нам предстоит вместе внедрять инновации, существующие в мире для того, чтобы жизнь и здоровье наших граждан изменилась в лучшую сторону. Главная цель — это повышение качества и доступности медицинской помощи для наших соотечественников», — подчеркнул Евгений Владимирович Шляхто.

«Для нас большая честь и ответственность выступить в качестве Сотрудничающего центра Всемирной организации здравоохранения. Получить этот статус очень важно для того, чтобы наш опыт и лучшие практики других учреждений были имплементированы на благо жителей Российской Федерации. Быть Сотрудничающим центром — значит иметь возможность вместе изучать эффективность и неотложность отсроченных мер. Потенциал Центра Алмазова очень высокий, ежегодно 250 тысяч больных проходят стационарное и амбулаторное лечение в учреждении. Накоплен большой опыт, которым можно делиться, при этом помогать использовать лучшие практики для того, чтобы в регионах, с которыми мы сотрудничаем, здравоохранение становилось лучше», — отметил Евгений Владимирович Шляхто, генеральный директор НМИЦ им. В. А. Алмазова.



Представитель Европейского регионального бюро ВОЗ Бените Миккельсен и генеральный директор Центра Алмазова академик РАН Е. В. Шляхто



Участники церемонии присвоения Центру Алмазова статуса Сотрудничающего центра

Основными областями сотрудничества Центра Алмазова станут сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ), технологии здравоохранения (кроме безопасности крови), информатика и телемедицина, ресурсы здравоохранения, а также пропаганда здорового образа жизни и образование.

В ходе совместной работы с ВОЗ в качестве Сотрудничающего центра

НМИЦ им. В. А. Алмазова предстоит заниматься такими направлениями, как эпидемиология неинфекционных заболеваний (НИЗ) и факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний; организация помощи при острых состояниях и реабилитация при ССЗ; вторичная профилактика ССЗ; система поддержки принятия решений для улучшения профилактики и медицинской помощи;



развитие персонифицированной медицины в области ССЗ и НИЗ; развитие понимания ценностно-ориентированного подхода в области медицинской помощи при ССЗ и НИЗ.

«Тематика, которой мы будем заниматься, находится в центре мегатрендов, которые характеризуют систему здравоохранения. Первое направление — это ценностная медицина, второе — суперспециализация, третье — цифровизация здравоохранения. В рамках этих трех направлений мы и становимся Сотрудничающим центром ВОЗ», — разъяснил Е. В. Шляхто.

С 15 по 17 октября в Центре Алмазова в рамках Форума регионов по кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии также прошла VIII Санкт-Петербургская школа аритмологии.

В дни работы Школы обсуждались актуальные вопросы современной аритмологии, включающие различные аспекты диагностики, медикаментозных и интервенционных подходов к лечению нарушений ритма и проводимости сердца. В ходе мероприятия были проведены пленарные сессии, секционные заседания, мастер-классы и круглые столы на такие темы, как современные подходы к профилактике внезапной смерти, инновационная аритмология, проблемы и перспективы детской кардиологии и аритмологии, аспекты антикоагулянтной и антитромботической терапии.

7 ОКТЯБРЯ ВПЕРВЫЕ В ЦЕНТРЕ АЛМАЗОВА ВЫПОЛНЕННЫ ДВЕ УНИКАЛЬНЫЕ МАЛОИНВАЗИВНЫЕ ОПЕРАЦИИ НА АОРТЕ

В Центре Алмазова двум пациентам с аневризмами дуги и брюшного отдела аорты впервые выполнены операции с использованием эндоваскулярной методики имплантации фенестрированных стент-графтов.

Мастер-класс прошел на базе НИО сосудистой и интервенционной хирургии под руководством заведующего отделом д.м.н. Михаила Александровича Чернявского и приглашенного эксперта в лечении этой сложной патологии, профессора, главного сердечно-сосудистого хирурга КНР, руководителя отдела сосудистой хирургии Национального центра сердечно-сосудистых заболеваний (Пекин), доктора Chang Shu.

Особенность операций заключалась в уникальной методике создания фенестраций (отверстий в стент-графте) прямо на операционном столе



с последующей обратной «упаковкой» стент-графта в систему доставки. Под рентгенологическим контролем устройства были точно имплантированы пациентам в пораженные участки аорты таким образом, что все ветви аорты остались проходимы. Стоит отметить, что оба хирургических вмешательства выполнялись без травматичного доступа и без аппарата искусственного кровообращения.

В мастер-классе приняли участие более 30 сердечно-сосудистых и рентгенэндоваскулярных хирургов из ведущих медицинских центров нашей страны. У врачей была возможность присутствовать непосредственно в гибридной операционной и наблюдать за ходом операции.

Также была организована прямая трансляция из операционной в зал проведения лекционной части мастер-класса.

Специалисты, которые не смогли присутствовать на мероприятии лично, следили за процессом в режиме реального времени в интернете и задавали вопросы в специально организованном чате.

Внедрение методики позволит максимально снизить интраоперационные риски, частоту осложнений и сроки реабилитации пациентов с аневризмами дуги и расслоениями торакоабдоминального отдела аорты.

М. С. МОСОЯН ПРОВЕЛ РОБОТ-АССИСТИРОВАННУЮ ОПЕРАЦИЮ ПО УНИКАЛЬНОЙ МЕТОДИКЕ, РАЗРАБОТАННОЙ В ЦЕНТРЕ АЛМАЗОВА

Сегодня в медицине используются самые разнообразные технологии. Все большую популярность в хирургии, например, приобретает робототехника. Специалисты НМИЦ им. В. А. Алмазова первыми в Северо-Западном федеральном округе в 2009 году начали осваивать методики робот-ассистированных операций. Тогда в Центре Алмазова появился роботический хирургический комплекс da Vinci S. С тех пор заведующий кафедрой урологии с курсом роботической хирургии лечебного факультета Института медицинского образования Центра Алмазова д.м.н. М. С. Мосоян обучил немало своих коллег в других городах России, в частности, в Москве (в том числе в Клинической больнице Управления делами Президента РФ, Первом медицинском университете им. Сеченова), Санкт-Петербурге, Краснодаре, Ростове-на-Дону, Уфе и Ханты-Мансийске.

Несколько лет подряд в Краснодаре проходит мастер-класс «Лапароскопическая и роботизированная хирургия в урологии», где обязательно присутствуют врачи Центра Алмазова. В рамках октябрьского практикума профессор М. С. Мосоян выполнил уникальную и крайне сложную операцию.

Как рассказал хирург, данная методика робот-ассистированной нервосберегающей радикальной простатэктомии впервые применена и запатентована сотрудниками Центра Алмазова. На «краснодарских встречах», как называет мастер-классы хирург, эта методика широкой врачебной аудитории была продемонстрирована впервые, но в НМИЦ им. В. А. Алмазова та-



кие операции М. С. Мосоян и его коллеги проводят уже год. Особенность операции заключается в том, что врач сохраняет и использует внутритазовую фасцию, которую обычно удаляют при подобных процедурах. С помощью тканей самого пациента в ходе робот-ассистированной операции врач проводит заднюю реконструкцию малого таза, что позволяет значительно ускорить процесс восстановления удержания мочи в послеоперационном периоде. Данная методика, безусловно, является уникальной. По мнению профессора М. С. Мосояна, огромное значение имеет и то, что профессионалы высокого класса могут обмениваться опытом.

«Важно, что проведение операций в режиме реального времени организуется не для того, чтобы похвастать-

ся друг перед другом. Это необходимо, в первую очередь, для обучения. «Краснодарские встречи» предназначены для экспертного сообщества, там есть чему научиться даже самым знающим и опытным хирургам. Рак предстательной железы — частая патология: каждый шестой мужчина после 50 лет этим страдает. Если раньше мы говорили лишь о спасении человека, то сегодня мы говорим об онкологическом и функциональном исходах. Другими словами, мало того, что мы избавляем пациента от гибели, мы делаем так, что качество его жизни практически восстанавливается. Здесь, безусловно, важен опыт хирурга», — подчеркнул М. С. Мосоян.

Начал традицию таких встреч Владимир Леонидович Медведев, заместитель главного врача по урологии ГБУЗ «Научно-исследовательский институт —

Краевая клиническая больница № 1 имени профессора С. В. Очаповского» Министерства здравоохранения Краснодарского края. Его медучреждение приобрело робота da Vinci S в 2014 году. М. С. Мосоян ездил в Краснодар, чтобы обучить его. А между тем В. Л. Медведев — профессионал высшего уровня.

«Владимир Леонидович — один из самых опытных специалистов по лапароскопической урологии, если не самый опытный. Он — заведующий кафедрой Кубанского медицинского университета, заместитель главного врача Краевой клинической больницы № 1, главный уролог и трансплантолог Краснодарского края. Для меня большая честь называться учителем Медведева», — признался М. С. Мосоян.

Главная цель роботической хирургии — проведение максимально эффективных малоинвазивных операций при сохранении высокого уровня качества жизни пациентов. Однако, подчеркивает М. С. Мосоян, в этой деятельности важнее всего опыт не только врача, а всей команды.

Например, если сравнить опытного хирурга, выполняющего открытые операции, с высококвалифицированным лапароскопическим и опытным роботическим хирургом, то результат последнего будет оптимальным. И наоборот, зачастую результат опытного «открытого» практика бывает лучше, чем эффективность не вполне компетентного роботического специалиста. Поэтому технологии — это прекрасно, но человеческий фактор всегда остается важнейшим условием успешной операции, уверен М. С. Мосоян.

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ЦЕНТРА АЛМАЗОВА РАССКАЗАЛ ШКОЛЬНИКАМ О МЕДИЦИНЕ БУДУЩЕГО

Сегодня в быстро меняющемся мире трудности с получением школьниками полноценной информации о специальностях, а также отсутствие слаженной разноуровневой системы профориентации приводят к острому дефициту высококвалифицированных специалистов в научных дисциплинах.

В целях знакомства ребят с современными тенденциями и направлениями в науке, связанными с медициной, в Центре Алмазова была организована встреча школьников, интересующихся медико-биологическими специальностями, с Евгением Владимировичем Шляхто — академиком РАН, генеральным директором Центра Алмазова, президентом Российского кардиологического общества. Старшеклассники узнали о том, какой будет медицина будущего.



Встреча состоялась 24 октября 2019 года, в ней приняли участие более 500 школьников. Они с интересом слушали директора Центра Алмазова, для них это было важным мероприятием, поскольку большинство ребят уже определилось с будущей профессией врача.

«Я узнала о перспективах развития медицины, о том, какое направление выбрать для последующей учебы, а также о перспективах обучения в Институте медицинского образования Центра Алмазова, так как он является одним из самых передовых», — сказала одна из старшеклассниц, пришедших на встречу.

Другой участник мероприятия согласился со сверстницей и также высказал мнение, что Центр Алмазова является одним из самых передовых научно-лечебных учреждений страны, а кроме того, готовит специалистов самого высокого уровня.

С 2018 года в Центре Алмазова по поручению Президента Российской Федерации В. В. Путина стартовал уникальный эксперимент по реализации образовательной программы высшего образования — программы специалитета по специальности «Лечебное дело».

Главная цель новации — подготовка профессионалов, которые бы владели современными методами диагностики и лечения заболеваний, специальными знаниями в области биомедицинских исследований и биомедицинской инженерии. Ежегодно Центр Алмазова на конкурсной основе будет принимать на обучение лучших школьников России. Наверняка эту возможность используют пришедшие на встречу с директором НМИЦ им. В. А. Алмазова школьники Санкт-Петербурга.

НАУКА

СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В XXIV ВСЕМИРНОМ НЕВРОЛОГИЧЕСКОМ КОНГРЕССЕ (WCN 2019)



Участники делегации Центра Алмазова на XXIV Всемирном неврологическом конгрессе

С 27 по 31 октября 2019 года в Дубае (ОАЭ) проходил XXIV Всемирный неврологический конгресс (WCN 2019) — самое крупное событие в мире неврологической науки. Организаторы конгресса — Всемирная федерация неврологов (WFN) во главе с президентом Уильямом Кэрроллом (Австралия) и Эмиратское общество неврологов (EMINS) во главе с президентом конгресса доктором Сухайлом Абдуллой Мухаммедом Аль Рукн.

В конгрессе приняли участие более 4000 делегатов из 120 стран мира. Российская делегация была представлена неврологами из медицинских университетов и научно-исследовательских центров Санкт-Петербурга, Москвы, Казани, Самары, Челябинска и других городов. Насыщенная научная програм-

ма конгресса включала лекции ведущих мировых ученых, научные сессии, учебные семинары и активные дискуссии, что позволило специалистам-неврологам обсудить самые важные вопросы нейронаук, оценить современные тенденции и построить планы на будущее. Здоровье мозга в течение пяти дней находилось в фокусе внимания всех участников конгресса.

Команда неврологов Национального медицинского исследовательского центра имени В. А. Алмазова под руководством заведующего кафедрой неврологии и психиатрии Института медицинского образования (ИМО) д.м.н. Татьяны Михайловны Алексеевой представила на конгрессе 19 научных докладов, посвященных различным темам: цереброваскулярной патологии и ин-

сульту, деменции, эпилепсии, нейрореабилитации и другим.

Великолепный Дубай поразил и впечатлил гостей-делегатов конгресса не только современными небоскребами, сложной инфраструктурой и роскошными пляжами, но и очаровательным культурным наследием. Самое высокое здание в мире, башня Бурдж-Халифа, окруженное фонтанами, каждый вечер привлекало гостей города невероятным световым шоу с музыкой и водой.

XXIV Всемирный неврологический конгресс стал ярким событием в жизни международного неврологического сообщества, способствовал расширению знаний и обмену опытом в различных областях изучения мозга, а также стал фоном для развития новых профессиональных контактов.

СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА ИЗУЧАЮТ ПРЕИМУЩЕСТВА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СИСТЕМЫ FLASH-МОНИТОРИНГА ГЛИКЕМИИ ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОЙ ПОМОЩИ ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 1 ТИПА

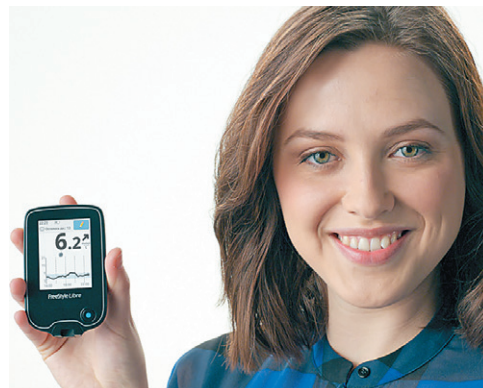
Сотрудники НИЛ детской эндокринологии под руководством заведующего И. Л. Никитиной выполняют клиническую апробацию протокола «Оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи детям и подросткам с сахарным диабетом 1 типа с использованием системы Flash-мониторинга глюкозы».

Сахарный диабет 1 типа (СД 1) относится к числу хронических болезней

и является одним из наиболее распространенных заболеваний эндокринной системы у детей и подростков. Таким ребятам нужно постоянно следить за уровнем глюкозы в крови.

Для самоконтроля до недавнего времени использовался традиционный метод измерения глюкозы крови глюкометром, однако стали появляться системы непрерывного мониторингирования гликемии, к числу которых относится система Flash-мониторинга FreeStyle Libre, позволяющая получать целостную картину изменений гликемии в течение суток. Благодаря этому пациенты и врачи могут лучше контролировать сахарный диабет.

Система Flash-мониторинга глюкозы крови FreeStyle Libre до 2018 года была доступна только за рубежом. С октября 2018 года появилась русифицированная версия системы. С этого момента до настоящего времени детскими эндокрино-



логами ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России выполняется клиническая апробация протокола «Оказание первичной специализированной медико-санитарной помощи детям и подросткам с сахарным диабетом 1 типа с использованием системы Flash-мониторинга глюкозы». Данная апробация посвящена изучению положительного

вклада этой технологии в улучшение метаболического контроля и достижения компенсации заболевания у пациентов с сахарным диабетом.

За период клинической апробации система непрерывного мониторингирования гликемии установлена 45 детям, из которых 10 человек полностью завершили исследование. Результаты исследования позволяют сделать вывод, что система Flash-мониторинга гликемии FreeStyle Libre улучшает гликемический профиль у детей, повышает время нахождения в целевом диапазоне, снижает частоту и длительность гипо- и гипергликемий, а также позволяет гибко корректировать тактику инсулинотерапии без существенного изменения суточных доз препарата в амбулаторных условиях.

В материале использовалось фото сайта freestylelibre.ru

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ВРАЧА: ЛЕГЕНДАРНЫЕ УЧЕНЫЕ РОССИИ

Ежедневно врачи сохраняют здоровье и жизни множества пациентов, опираясь не только на знания и опыт, но и следуя принципам добра, человечности, бескорыстия. Советские и российские ученые и практики-клиницисты внесли огромный вклад в развитие медицины во всех областях, дав надежду на исцеление многим людям. Международный день врача отмечается в первый понедельник октября.

«Каждый человек должен видеть солнце»

Владимир Петрович Филатов (1875–1956) — выдающийся офтальмолог, академик АМН СССР. Он разработал метод пересадки донорской роговицы, предложил новые методы лечения глаукомы, трахомы, описал и опробовал различные способы лечения травматизма.

Владимир Петрович Филатов родился и вырос в семье врачей, поэтому сама судьба велела стать ему частью династии докторов. Есть легенда о том, почему В. П. Филатов выбрал именно офтальмологию. Говорят, однажды на прогулке он обратил внимание на слепого человека с белой тростью. Тогда он воскликнул: «Каждый человек должен видеть солнце!». Считается, что именно в этот момент Филатов решил стать офтальмологом.

Как высокоинтеллектуальный человек, Владимир Петрович Филатов, кроме науки и клинической работы, увлекался поэзией, был замечательным художником. Медицине он посвятил немало стихотворений. Молодое поколение коллег В. П. Филатов призывал полностью отдаваться выбранной профессии офтальмолога, причем обратился к ним в стихах:

*Учитесь силы отдавать
Самоотверженно науке,
Так, чтобы зрение возвращать
Могли умело Ваши руки,
Чтоб был велик труда размах,
Не исчезало вдохновенье,
Чтоб скальпель в опытных руках
Нес людям счастье и Прозренье...*

Всего один неправильный диагноз

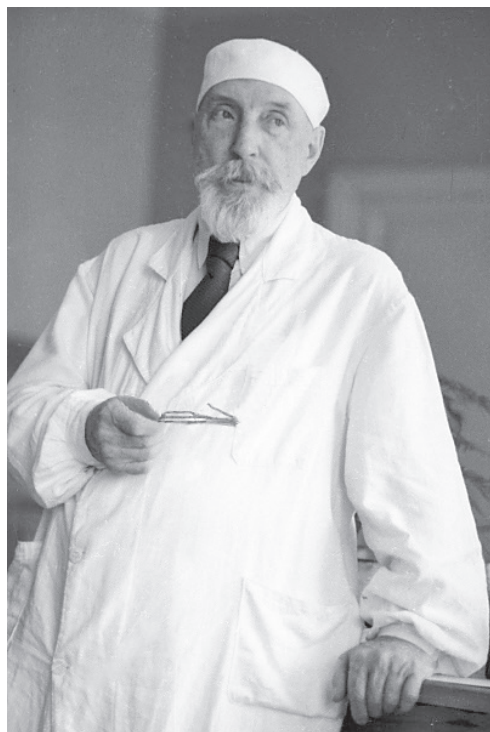
Сергей Петрович Боткин (1832–1889) — знаменитый врач-терапевт. Он установил инфекционный характер вирусного гепатита, разработал диагностику и дал описание клинической картины блуждающей почки. Следуя принципам гуманизма, будучи верным клятве Гипократа и патриотом, Боткин отправился на фронт во время Русско-японской войны. По этому поводу газета «Русский врач» в 1904 году писала:

«Вообще, как и следовало было ожидать, в настоящую войну, подобно тому, как и в прежние войны и в другие годы народных бедствий, врачи оказываются на высоте своего призвания, обнаруживая высокое самоотвержение».

С. П. Боткина называют гением. Он всегда правильно определял, от какой болезни страдает пациент, как его следует лечить. За всю свою карьеру врача Сергей Петрович поставил лишь один неправильный диагноз — себе, от этого и умер в возрасте всего 57 лет.

«Несмотря на гражданскую одежду, я в душе боец»

Николай Нилович Бурденко (1876–1946) — врач и ученый, который мно-



В. П. Филатов



С. П. Боткин



Н. Н. Бурденко

го сил и времени отдал развитию медицинской науки, подготовке кадров, в целом улучшению здравоохранения в СССР. Его называют одним из основателей советской медицины, кроме того, Николай Нилович по праву считается основоположником российской нейрохирургии, велика его роль и в организации военно-полевой хирургии, благодаря чему получил должность главного хирурга Красной Армии. В течение жизни Н. Н. Бурденко был удостоен множеством наград, получил звания заслуженного академика Академии наук СССР и генерал-лейтенанта медицинской службы.

Николай Нилович Бурденко не раз говорил о своей мечте — времени, когда «смерть от раны явится исключением и останется смерть от несчастных случаев». Тем не менее во время войны он считал своим долгом быть на поле битвы и спасать раненых, поскольку «кровно связан с Красной Армией».

«Я провел всю свою жизнь среди солдат. Несмотря на свою гражданскую одежду, я в душе боец», — признался Н. Н. Бурденко.

«Микеланджело ортопедии»

Советский хирург-ортопед, изобретатель, доктор медицинских наук, профессор, академик, лауреат многочисленных премий в области медицины, заслуженный изобретатель СССР, — это далеко не полный список степеней, должностей, почетных званий Гавриила Абрамовича Илизарова (1921–1992).

Главная разработка Г. А. Илизарова — компрессионно-дистракционный ортопедический аппарат, который отличается от всех существовавших до этого высокой жесткостью конструкции. Это позволяет достигать оптимальных условий при лечении переломов и ортопедических заболеваний. При том, что установленные особым образом кольца и спицы обеспечивают прочную фиксацию, пациент может активно использовать поврежденную конечность, что предотвращает атрофию мышц. Всего на счету Гавриила Абрамовича Илизарова 208 изобретений, и, конечно, множество восстановленных судеб.

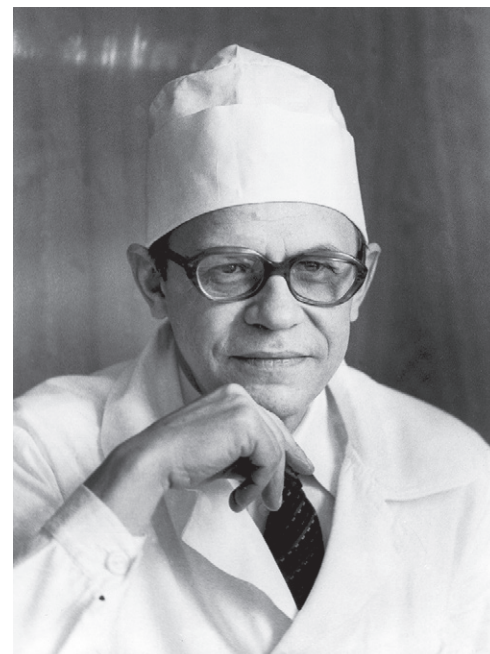
Изобретение Г. А. Илизарова изначально было воспринято со скепсисом. Однако его многочисленные успехи очень скоро доказали, что он — гений хирургии и ортопедии. Один из его знаменитых пациентов, альпинист Карло Маури, которого более 20 лет беспокоила старая травма, после лечения у Илизарова назвал врача «Микеланджело ортопедии».

«Сердце можно вылечить любящим сердцем»

Владимир Андреевич Алмазов (1931–2001). Выдающийся российский кардиолог в 1980 году основал и возглавил в Ленинграде НИИ кардиологии МЗ



Г. А. Илизаров



В. А. Алмазов

РФСР. Владимир Андреевич делился опытом с молодыми специалистами, ему принадлежит заслуга создания в институте системы подготовки высококвалифицированных врачебных кадров.

Владимир Андреевич Алмазов также постоянно совершенствовал систему медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Его особый вклад в медицину в том, что на базе института он создал единый центр, где пациенты стали получать как терапевтическую, так и хирургическую помощь. Теперь это научно-лечебное учреждение известно как Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова. Будучи не только талантливым организатором, но и заботливым врачом, Владимир Андреевич Алмазов повторял, что больное сердце может вылечить сердце любящее.

Юлия Гудимова

В материале использовались: фото с сайтов ilizarov.ru, wikipedia.org, информация из открытых источников.