

Как петербургские пенсионеры покорили Европу?

Знаю, что в мире хорошо развивается ветеранский спорт, проводятся даже свои Олимпийские игры. А есть ли в Петербурге сильные команды?

В. Осадчук, СПб

Вот уже 13 лет в нашем городе существует волейбольная команда ветеранов «Динамо-Алмазов». Её игроки - десятикратные чемпионы России, 12-кратные обладатели Кубка страны, чемпионы Европы, призёры Всемирных игр ветеранов, которые проходят раз в четыре года, их и называют Олимпийскими. Начали петербуржцы в возрастной группе 55+, сейчас представляют категорию 65+.

Играющий тренер команды - Владимир Воронов.

КАКИЕ СТИМУЛЫ?

- Владимир, все 13 лет команда играет одним составом. Как сохраняете интерес к волейболу и друг к другу?

- Я и сам думал: что же нас удерживает? Пожалуй, жажда борьбы, она с возрастом не проходит. И когда ощущаешь, что можешь легко двигаться, прыгать, что ты в своём возрасте сильнейший - это тоже стимул. Плюс - подстёгивает очередная Олимпиада, она пройдёт в 2017 году в Новой Зеландии, а ещё через четыре года - в Японии. Разве самостоятельно можешь побывать в этих странах? А так хочется их увидеть, в мире столько интересного. У нас многовекторная жизнь, это не только спорт. Например, были на последнем первенстве России в Анапе, заодно и театр посетили.

ЧТО СОХРАНЯЕТ МОЛОДОСТЬ?



Чемпионы в категории 65+.

Важно, что в команде мы - друзья, дни рождения отмечаем сообща, с семьями. Кстати, дети и внуки тоже увлекаются спортом. А как дома гордятся, когда дедушка привозит очередную медаль!

Прекрасные слова Окуджавы: «Возьмёмся за руки, друзья!» - про нас.

- Дни рождения отмечаете с алкоголем?

- Пригубим вина или коньяка - и всё. В начале-то после тренировок шли в сауну и брали по бутылочке пива. Я сказал - нет!

Ребята стали относиться ответственно, знают мой принцип: за прошлые заслуги в команду не ставлю.

- Но ведь возраст не может не сказываться. Бывает, что

одолевать слабость, а физические нагрузки кажутся слишком напряжёнными?

- Все нюансы учитываю, нагрузки распределяю равномерно, по самочувствию игроков. Бывает, перегружаюсь сам, потому что себя не жалею, хочу, чтобы команда была на высоте. Мы тренируемся два раза в неделю, выходные оставляем для семьи. Занятия достаточно интенсивные, полтора-два часа, потом ещё

и тренажёрный зал, раз в неделю - сауна. Плюс каждый месяц проходят турниры, выездные игры. Этого достаточно: народ и восстанавливается успеваешь, и не устаёт от мяча.

В команде - ребята разного социального положения: есть инженеры, рабочий, даже академик. Большинство до сих пор работают. Все - любители волейбола, а не профессионалы. Только я экс-профессионал, играл за «Автомобилист».

ПОЧЕМУ НАМ ВЕЗЁТ?

- А в командах противников профессионалы играют?

- Конечно! Есть игроки, выступавшие за сборные своих стран, даже бывшие олимпийские чемпионы. Приятно, что мы этих великих мастеров обыгрываем.

- Поделитесь секретом - за счёт чего?

- На этот вопрос я обычно отвечаю: повезло! (Смеётся) Ну, наверное, у нас организация лучше, на данном этапе мы сильнее.

- В каких странах ветеранский волейбол развит больше всего?

- Во всех странах Балтии, в Финляндии, Польше, Бразилии, Канаде, Америке. Эти команды и есть наши основные соперники. Особенно на Олимпиадах. Хочу подчеркнуть, что на соревнованиях выступают сборные стран, а мы-то представляем Петербург.

- Город материально помогает в зарубежных поездках?

- Комитет по физической культуре немного помогает. Особенно начинают обращать внимание, когда приходим с кубками. В правительстве больше на молодёжь смотрят, но я считаю, что дети и ветераны должны быть в приоритете. Для поездок удаётся находить спонсоров, ну а процентов пятьдесят оплачиваем сами.

КТО НЕ ХОЧЕТ МИРА?

- Вы самая титулованная, но ведь не единственная волейбольная команда в городе?

- В Петербурге ветеранское волейбольное движение развито широко. Есть много и мужских, и женских команд в разных возрастных группах. Кстати, женская команда 45+ тоже стала чемпионом России на первенстве в Анапе.

- В мире непростая политическая ситуация. Приходилось сталкиваться за рубежом с враждебностью?

- Могу ответить известными словами: «О спорт, ты мир!» Девиз актуальный. На чемпионате Европы в Ницце в финальной игре мы встречались со сборной Украины. Победили в трудной борьбе, стали чемпионами. После игры общались с соперниками, нашли полное взаимопонимание, ведь все хотят жить в мире и дружбе. Мы сражаемся только на спортивной площадке.

Елена ПЕТРОВА