



www.almazovcentre.ru

II САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ФОРУМ ПО БОРЬБЕ С ЛИШНИМ ВЕСОМ И САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2-ГО ТИПА

23 МАРТА – КОНФЕРЕНЦИЯ ДЛЯ ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ

24 МАРТА – ФОРУМ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ



УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНОЕ

В программе принимают участие:

- эндокринологи
- диетологи
- психологи
- бариатрические хирурги
- гастроэнтерологи
- специалисты по фитнесу

**Участие пациентов,
решивших проблему
лишнего веса!**

**Современные стандарты
и новые методы лечения!**

**Место проведения: ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова»
Минздрава России, СПб, ул. Аккуратова, д. 2.**



Глубокоуважаемые коллеги и гости!

В современном мире распространенность ожирения и сахарного диабета 2-го типа приобрела масштабы эпидемии. Несмотря на проведение различных программ, направленных на профилактику и лечение, победить их пока не удастся.

Новый формат мероприятия позволит специалистам оценить возможности и перспективы междисциплинарного взаимодействия. По сложившейся традиции, в мероприятии примут участие эксперты - представители всех специальностей, профессиональная деятельность которых связана с лечением избыточного веса и диабета - эндокринологи, диетологи, гастроэнтерологи, психологи, бариатрические и пластические хирурги, педиатры, гинекологи и специалисты по фитнесу. Активное участие в мероприятии примут пациенты, которым удалось достичь стойких и долговременных результатов в снижении веса, в том числе, после бариатрических вмешательств. Их выступления являются уникальной частью нашей встречи и неоценимой помощью как для специалистов, занимающихся проблемой ожирения, так и для людей, идущих по пути снижения веса.

Организационный комитет



Неймарк Александр Евгеньевич

врач-хирург, к.м.н., заведующий НИЛ хирургии метаболических нарушений Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, президент Российского общества бариатрических хирургов, член Международной федерации хирургов ожирения



Корнюшин Олег Викторович

врач-хирург, к.м.н., ведущий научный сотрудник НИЛ хирургии метаболических нарушений Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, член Российского общества бариатрических хирургов, Международной федерации хирургов ожирения

Организационный и научный комитеты

1. **Бабенко Алина Юрьевна**, врач-эндокринолог, д.м.н., заведующая НИЛ, диабетологии Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
2. **Бадыров Павел Олегович**, мастер спорта по пауэрлифтингу, директор по развитию сети фитнес-центров Sculptors Group, СПб
3. **Бага Денис Константинович**, пластический хирург, к.м.н., Атрибют Клиник, СПб
4. **Бодунова Наталья Александровна**, врач-гастроэнтеролог, к.м.н., заведующая центром персонализированной медицины Московский клинический научный центр, Москва
5. **Горелова Инга Вадимовна**, врач акушер-гинеколог, заведующий НИЛ репродуктивных технологий Института перинатологии и педиатрии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
6. **Грицинская Вера Людвиговна**, врач-педиатр, д.м.н., профессор кафедры детских болезней ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
7. **Еганян Шушанна Арамовна**, клинический психолог, к.п.н., научный сотрудник НИЛ хирургии метаболических нарушений Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
8. **Зорин Евгений Александрович**, врач-хирург, ФГБУ «Лечебно-реабилитационный центр» Минздрава России, член российского Общества бариатрических хирургов, Международной федерации хирургов ожирения (IFSO), Москва
9. **Кедринская Анастасия Георгиевна**, врач-педиатр, н.с. НИЛ диагностики и лечения патологии детского возраста Института перинатологии и педиатрии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
10. **Кельмансон Игорь Александрович**, врач-педиатр, д.м.н., Институт специальной педагогики и психологии им. Рауля Валленберга, СПб
11. **Когай Марина Александровна**, врач-диетолог, к.м.н., НУЗ «Дорожная клиническая больница ОАО «РЖД», СПб

12. **Кравчук Екатерина Никодимовна**, врач-эндокринолог, к.м.н., с.н.с. НИЛ хирургии метаболических нарушений Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
13. **Корнюшина Екатерина Амировна**, врач акушер-гинеколог, к.м.н., с.н.с. отделения патологии беременности, ФГБНУ НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д. О. Отта, СПб
14. **Корнюшин Олег Викторович**, врач-хирург, к.м.н., в.н.с. НИЛ хирургии метаболических нарушений Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, член российского Общества бариатрических хирургов, Международной федерации хирургов ожирения (IFSO), СПб
15. **Леонова Ирина Александровна**, врач-педиатр, к.м.н., заведующая НИЛ диагностики лечения патологии детского возраста Института перинатологии и педиатрии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
16. **Мехтиева Ольга Алексанровна**, врач-гастроэнтеролог, к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И. П. Павлова, СПб
17. **Неймарк Александр Евгеньевич**, врач-хирург, к.м.н., заведующий НИЛ хирургии метаболических нарушений Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, президент российского Общества бариатрических хирургов, член Международной федерации хирургов ожирения (IFSO), СПб
18. **Никитина Ирина Леоровна**, врач-педиатр, д.м.н., заведующая кафедрой детских болезней ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
19. **Образцова Галина Игоревна**, врач-педиатр, д.м.н., доцент кафедры детских болезней ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб

20. **Попова Полина Викторовна**, врач-эндокринолог, к.м.н., заведующая НИЛ эндокринных заболеваний у беременных ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
21. **Самойлов Владимир Сергеевич**, врач-хирург, к.м.н., заведующий отделением, НУЗ «Дорожная клиническая больница на станции Воронеж-1 ОАО «РЖД», член российского Общества бариатрических хирургов, Международной федерации хирургов ожирения (IFSO), Воронеж
22. **Соловьева Мария Олеговна**, врач-хирург, к.м.н., руководитель городского центра комплексного лечения ожирения и метаболических нарушений в больнице Святого Великомученика Георгия, член российского Общества бариатрических хирургов, Международной федерации хирургов ожирения (IFSO), СПб
23. **Тиселько Алена Викторовна**, врач-эндокринолог, к.м.н., с.н.с. отделения гинекологической эндокринологии, ФГБНУ НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д. О. Отта, СПб
24. **Тодиева Анастасия Михайловна**, врач-педиатр, м.н.с., НИЛ детской эндокринологии Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
25. **Угай Андрей Георгиевич**, врач-хирург, к.м.н., заведующий отделением, Многопрофильный медицинский центр Медеор, Челябинск
26. **Хациев Бекхан Байлович**, врач-хирург, к.м.н., заведующий отделением, клиника эндоскопической и малоинвазивной хирургии Ставропольский ГМУ, член российского Общества бариатрических хирургов, Международной федерации хирургов ожирения (IFSO), Ставрополь
27. **Яшков Юрий Иванович**, врач-хирург, д.м.н., руководитель службы «Хирургия ожирения» АО «ЦЭЛТ», почетный президент Общества бариатрических хирургов, Президент Европейского отделения Международной федерации хирургов ожирения IFSO в 2012–2014 гг., Москва

23 МАРТА

Конференция специалистов (Зал Павлов)
«Преимственность в ведении пациента с ожирением
от специалиста к хирургу»

Заседание 1

8:30–9:00 Регистрация

9:00–9:10 Вступительное слово директора НИИ эндокринологии, главного
внештатного специалиста эндокринолога по Северо-Западному
федеральному округу, доктора медицинских наук, профессора
Гриновой Елены Николаевны

9:10–9:30 Обзор клинических рекомендаций по лечению ожирения и сахар-
ного диабета 2-го типа.
Неймарк Александр Евгеньевич, врач-хирург, к.м.н.

9:30–9:50 Современные подходы к лечению ожирения и сахарного диабета
2-го типа.
Бабенко Алина Юрьевна, врач-эндокринолог, д.м.н.

9:50–10:10 Роль диетолога в лечении ожирения и сахарного диабета 2-го типа.
Козай Марина Александровна, врач-диетолог, к.м.н.

10:10–10:40 Возможность психотерапии в комплексном лечении ожирения.
Еганян Шушанна Арамовна, клинический психолог, к.п.н.

10:40–11:10 Истории пациентов успешно снизивших вес самостоятельно.

11:10–11:30 Перерыв, кофе-брейк

11:30–11:50 Особенности нутритивного статуса пациентов с ожирением.
Бодунова Наталья Александровна, врач-гастроэнтеролог, к.м.н.

11:50–12:10 Ведение пациентов до и после бариатрических операций.
Кравчук Екатерина Никодимовна, врач-эндокринолог, к.м.н.

12:10–12:30 Фитнес против ожирения. Особенности тренировочного процесса
при избыточном весе. Взгляд и рекомендации эксперта по фитнесу.
*Бадыров Павел Олегович, мастер спорта по пауэрлифтингу, ди-
ректор по развитию Sculptors*

12:30–13:00 Общение с пациентами после бариатрических операций.

13:10–14:00 Перерыв, обед

Заседание 2

14:00–14:20	Роль гастроэнтеролога в лечении ожирения и сахарного диабета 2-го типа <i>Мехтиева Ольга Александровна, врач-гастроэнтеролог, к.м.н.</i>
14:20–14:40	Метаболические эффекты бариатрических операций. <i>Корнюшин Олег Викторович, врач-хирург, к.м.н.</i>
14:40–15:00	Можем ли мы рассчитывать на хирургию СД2? <i>Яшков Юрий Иванович, врач-хирург, д.м.н., проф.</i>
15:00–15:20	Клинический разбор пациентов после бариатрических операций.
15:20–15:40	Социальные проекты по лечению ожирения. <i>Угай Андрей Георгиевич, врач-хирург, к.м.н.</i>
15:40–16:00	Перерыв, кофе-брейк
16:00–16:20	Причины неэффективности бариатрических операций и рецидивов ожирения и сахарного диабета после хирургического лечения. <i>Соловьева Мария Олеговна, врач-хирург, к.м.н.</i>
16:20–16:40	Пластическая хирургия для пациентов снизивших вес. <i>Бага Денис Константинович, пластический хирург</i>
16:40–17:00	Клинический разбор пациентов после бариатрических операций.
17:00–17:20	Бариатрическая помощь в Российской Федерации. Можем ли мы помочь? <i>Хациев Бекхан Баялович, врач-хирург, к.м.н.</i>
17:20–17:50	Обсуждение, вопросы лекторам.
17:50–18:00	Выдача сертификатов участникам

**Конференция специалистов
(Зал Коротков)
«Проблемы ожирения у детей»**

12:00–12:20	Дефицит витамина D и ожирение две пандемии детского возраста. <i>Никитина Ирина Леоровна, врач-педиатр, д.м.н.</i> <i>Тодиева Анастасия Михайловна, врач-педиатр</i>
12:20–12:40	Формирование групп риска по ожирению. <i>Грицинская Вера Людвиговна, врач-педиатр, д.м.н.</i>
12:40–13:10	Компонентный состав тела у детей с ожирением. <i>Кедринская Анастасия Георгиевна, врач-педиатр</i> <i>Образцова Галина Игоревна, врач-кардиолог, д.м.н.</i>
13:10–13:30	Роль двигательной активности в контроле массы тела у детей и подростков. <i>Леонова Ирина Александровна, врач-педиатр, к.м.н.</i> <i>Автомонова Татьяна Сергеевна, врач-педиатр</i>
13:30–13:50	Проблема ночного апноэ у детей с ожирением. <i>Кельмансон Игорь Александрович, врач-педиатр, д.м.н.</i>

**Конференция специалистов
(Зал Коротков)
«Ожирение и репродукция»**

15:00–15:25	Механизмы влияния ожирения на потенциал фертильности в разных возрастных группах мужчин. <i>Бабенко Алина Юрьевна, врач-эндокринолог, д.м.н.</i>
15:25–15:50	Ожирение и вспомогательные репродуктивные технологии. <i>Горелова Инга Вадимовна, акушер-гинеколог, репродуктолог, к.м.н.</i>
15:50–16:15	Влияние разных способов снижения веса на репродуктивную функцию у женщин с ожирением и СПКЯ. <i>Попова Полина Викторовна, врач-эндокринолог, к.м.н.</i>
16:15–16:30	Беременность и роды после бариатрической хирургии. <i>Личный опыт пациентки.</i>
16:30–16:55	Ожирение – источник риска осложнений беременности и родов. <i>Корнюшина Екатерина Амировна, акушер-гинеколог, к.м.н.</i>
16:55–17:20	Ожирение у матери и здоровье потомства. Что можно изменить? <i>Тиселько Алена Викторовна, врач-эндокринолог, к.м.н.</i>
17:20–17:45	Осложнения после бариатрических операций: мифы и реальность. <i>Корнюшин Олег Викторович, врач-хирург, к.м.н.</i>
17:45–18:00	Обсуждение, вопросы лекторам.

24 МАРТА

(Зал Павлов)

Форум для пациентов

Заседание 1

9:40–10:00 **Регистрация**

10:00–10:30 Современные возможности лечения ожирения.
Кравчук Екатерина Никодимовна, врач-эндокринолог, к.м.н.

10:30–11:00 Диета и ожирение - есть ли шанс победить?
Когай Марина Александровна, врач диетолог-гастроэнтеролог

11:00–11:30 Чем может помочь психолог пациенту с ожирением?
Еганян Шушанна Арамовна, клинический психолог, к.п.н.

11:30–12:00 Общение с пациентами после бариатрических операций.

12:00–12:40 Фитнес против ожирения. Особенности тренировочного процесса при избыточном весе. Взгляд и рекомендации эксперта по фитнесу.
Бадыров Павел Олегович, мастер спорта по пауэрлифтингу, директор по развитию Sculptors

12:40–12:50 ***Розыгрыш абонементов в фитнес**

12:50–13:40 **Перерыв, обед**

Заседание 2

13:30–14:00 Хирургия ожирения — что это такое и как может помочь?
Соловьева Мария Олеговна, врач-хирург, к.м.н.

14:00–14:20 Можно ли лечить диабет с помощью хирургии?
Корнюшин Олег Викторович, врач-хирург, к.м.н.

14:20–14:50 Общение с пациентами после бариатрических операций.

14:50–15:00 **Перерыв, кофе-брейк**

15:00–15:30 Как меняется жизнь после операции, эстетические аспекты.
Зорин Евгений Александрович, врач-хирург, к.м.н.

15:30–16:00 Как выбрать бариатрическую операцию? Что мне больше подходит?
Неймарк Александр Евгеньевич, врач-хирург, к.м.н.

16:00–16:20 Обсуждение, вопросы лекторам.

* для зарегистрировавшихся



ШКОЛА ЛИШНЕГО ВЕСА

Уважаемые коллеги!

Для помощи пациентам с ожирением и лишним весом в
НМИЦ им. В. А. Алмазова организована работа
социально-просветительского проекта –
Школы лишнего веса.

В чем заключается уникальность проекта?

Школа лишнего веса – это объединение компетенций и усилий различных специалистов, реализация междисциплинарного подхода к коррекции лишнего веса, помощь пациентам в процессе семинаров и тренингов.

Как проходят занятия в Школе?

В рамках Школы все желающие смогут принять участие в семинарах и тренингах с психологами, диетологами, эндокринологами, хирургами, специалистами ЛФК и фитнеса. Каждый участник является не просто слушателем, но и принимает активное участие в процессе занятий, может задать интересующие его вопросы врачу-специалисту и получить на них исчерпывающие ответы.

Где и когда проходят занятия?

Занятия проводятся последнюю субботу каждого месяца
с 11:00 до 13:30

в Главном клиническом комплексе Центра Алмазова по адресу:
ул. Аккуратова д. 2, зал Коротков, 2-й этаж.

О работе Школы лишнего веса можно узнать на сайте Центра

<http://www.almazovcentre.ru/>

или на странице группы В Контакте

<https://vk.com/shkolalishnegovesa>

