



II САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ФОРУМ ПО БОРЬБЕ С ЛИШНИМ ВЕСОМ И САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2-ГО ТИПА

23 МАРТА – КОНФЕРЕНЦИЯ ДЛЯ ВРАЧЕЙ-СПЕЦИАЛИСТОВ

24 МАРТА – ФОРУМ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ



УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНОЕ

В программе принимают участие:

- эндокринологи
- диетологи
- психологи
- бariatрические хирурги
- гастроэнтерологи
- специалисты по фитнесу

**Участие пациентов,
решивших проблему
лишнего веса!**

**Современные стандарты
и новые методы лечения!**

**Место проведения: ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова»
Минздрава России, СПб, ул. Аккуратова, д. 2.**



Глубокоуважаемые коллеги и гости!

В современном мире распространность ожирения и сахарного диабета 2-го типа приобрела масштабы эпидемии. Несмотря на проведение различных программ, направленных на профилактику и лечение, победить их пока не удается.

Новый формат мероприятия позволит специалистам оценить возможности и перспективы междисциплинарного взаимодействия. По сложившейся традиции, в мероприятии примут участие эксперты - представители всех специальностей, профессиональная деятельность которых связана с лечением избыточного веса и диабета - эндокринологи, диетологи, гастроэнтерологи, психологи, бariatрические и пластические хирурги, педиатры, гинекологи и специалисты по фитнесу. Активное участие в мероприятии примут пациенты, которым удалось достичь стойких и долговременных результатов в снижении веса, в том числе, после бariatрических вмешательств. Их выступления являются уникальной частью нашей встречи и неоценимой помощью как для специалистов, занимающихся проблемой ожирения, так и для людей, идущих по пути снижения веса.

Организационный комитет

Неймарк Александр Евгеньевич

врач-хирург, к.м.н., заведующий НИЛ хирургии метаболических нарушений Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, президент Российской общества бariatрических хирургов, член Международной федерации хирургов ожирения



Корнишин Олег Викторович

врач-хирург, к.м.н., ведущий научный сотрудник НИЛ хирургии метаболических нарушений Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, член Российской общества бariatрических хирургов, Международной федерации хирургов ожирения



Организационный и научный комитеты

1. **Бабенко Алина Юрьевна**, врач-эндокринолог, д.м.н., заведующая НИЛ, диабетологии Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
2. **Бадыров Павел Олегович**, мастер спорта по пауэрлифтингу, директор по развитию сети фитнес-центров Sculptors Group, СПб
3. **Бага Денис Константинович**, пластический хирург, к.м.н., Атрибьют Клиник, СПб
4. **Бодунова Наталья Александровна**, врач-гастроэнтеролог, к.м.н., заведующая центром персонализированной медицины Московский клинический научный центр, Москва
5. **Горелова Инга Вадимовна**, врач акушер-гинеколог, заведующий НИЛ репродуктивных технологий Института перинатологии и педиатрии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
6. **Грицинская Вера Людвиговна**, врач-педиатр, д.м.н., профессор кафедры детских болезней ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
7. **Еганиян Шушанна Арамовна**, клинический психолог, к.п.н., научный сотрудник НИЛ хирургии метаболических нарушений Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
8. **Зорин Евгений Александрович**, врач-хирург, ФГБУ «Лечебно-реабилитационный центр» Минздрава России, член российского Общества бариатрических хирургов, Международной федерации хирургов ожирения (IFSO), Москва
9. **Кедринская Анастасия Георгиевна**, врач-педиатр, н.с. НИЛ диагностики и лечения патологий детского возраста Института перинатологии и педиатрии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
10. **Кельмансон Игорь Александрович**, врач-педиатр, д.м.н., Институт специальной педагогики и психологии им. Рауля Валленберга, СПб
11. **Когай Марина Александровна**, врач-диетолог, к.м.н., НУЗ «Дорожная клиническая больница ОАО «РЖД», СПб

12. **Кравчук Екатерина Никодимовна**, врач-эндокринолог, к.м.н., с.н.с. НИЛ хирургии метаболических нарушений Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
13. **Корниюшина Екатерина Амировна**, врач акушер-гинеколог, к.м.н., с.н.с. отделения патологии беременности, ФГБНУ НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д. О. Отта, СПб
14. **Корнишин Олег Викторович**, врач-хирург, к.м.н., в.н.с. НИЛ хирургии метаболических нарушений Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, член российского Общества бariatрических хирургов, Международной федерации хирургов ожирения (IFSO), СПб
15. **Леонова Ирина Александровна**, врач-педиатр, к.м.н., заведующая НИЛ диагностики лечения патологии детского возраста Института перинатологии и педиатрии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
16. **Мехтиева Ольга Александровна**, врач-гастроэнтеролог, к.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И. П. Павлова, СПб
17. **Неймарк Александр Евгеньевич**, врач-хирург, к.м.н., заведующий НИЛ хирургии метаболических нарушений Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, президент российского Общества бariatрических хирургов, член Международной федерации хирургов ожирения (IFSO), СПб
18. **Никитина Ирина Леоровна**, врач-педиатр, д.м.н., заведующая кафедрой детских болезней ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
19. **Образцова Галина Игоревна**, врач-педиатр, д.м.н., доцент кафедры детских болезней ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб

20. **Попова Полина Викторовна**, врач-эндокринолог, к.м.н., заведующая НИЛ эндокринных заболеваний у беременных ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
21. **Самойлов Владимир Сергеевич**, врач-хирург, к.м.н., заведующий отделением, НУЗ «Дорожная клиническая больница на станции Воронеж-1 ОАО «РЖД», член российского Общества бариатрических хирургов, Международной федерации хирургов ожирения (IFSO), Воронеж
22. **Соловьева Мария Олеговна**, врач-хирург, к.м.н., руководитель городского центра комплексного лечения ожирения и метаболических нарушений в больнице Святого Великомученика Георгия, член российского Общества бариатрических хирургов, Международной федерации хирургов ожирения (IFSO), СПб
23. **Тиселько Алена Викторовна**, врач-эндокринолог, к.м.н., с.н.с. отделения гинекологической эндокринологии, ФГБНУ НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им. Д. О. Отта, СПб
24. **Тодиева Анастасия Михайловна**, врач-педиатр, м.н.с., НИЛ детской эндокринологии Института эндокринологии ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России, СПб
25. **Угай Андрей Георгиевич**, врач-хирург, к.м.н., заведующий отделением, Многопрофильный медицинский центр Медеор, Челябинск
26. **Хацисев Бекхан Баялович**, врач-хирург, к.м.н., заведующий отделением, клиника эндоскопической и малоинвазивной хирургии Ставропольский ГМУ, член российского Общества бариатрических хирургов, Международной федерации хирургов ожирения (IFSO), Ставрополь
27. **Яшков Юрий Иванович**, врач-хирург, д.м.н., руководитель службы «Хирургия ожирения» АО «ЦЭЛТ», почетный президент Общества бариатрических хирургов, Президент Европейского отделения Международной федерации хирургов ожирения IFSO в 2012–2014 гг., Москва

23 МАРТА

**Конференция специалистов (Зал Павлов)
«Преемственность в ведении пациента с ожирением
от специалиста к хирургу»**

Заседание 1

8:30–9:00 Регистрация

9:00–9:10 Вступительное слово директора НИИ эндокринологии, главного внештатного специалиста эндокринолога по Северо-Западному федеральному округу, доктора медицинских наук, профессора **Гриневой Елены Николаевны**

9:10–9:30 Обзор клинических рекомендаций по лечению ожирения и сахарного диабета 2-го типа.
Неймарк Александр Евгеньевич, врач-хирург, к.м.н.

9:30–9:50 Современные подходы к лечению ожирения и сахарного диабета 2-го типа.
Бабенко Алина Юрьевна, врач-эндокринолог, д.м.н.

9:50–10:10 Роль диетолога в лечении ожирения и сахарного диабета 2-го типа.
Когай Марина Александровна, врач-диетолог, к.м.н.

10:10–10:40 Возможность психотерапии в комплексном лечении ожирения.
Еганян Шушанна Арамовна, клинический психолог, к.п.н.

10:40–11:10 Истории пациентов успешно снизивших вес самостоятельно.

11:10–11:30 Перерыв, кофе-брейк

11:30–11:50 Особенности нутритивного статуса пациентов с ожирением.
Бодунова Наталья Александровна, врач-гастроэнтеролог, к.м.н.

11:50–12:10 Ведение пациентов до и после бariatрических операций.
Кравчук Екатерина Никодимовна, врач-эндокринолог, к.м.н.

12:10–12:30 Фитнес против ожирения. Особенности тренировочного процесса при избыточном весе. Взгляд и рекомендации эксперта по фитнесу.
Бадыров Павел Олегович, мастер спорта по пауэрлифтингу, директор по развитию Sculptors

12:30–13:00 Общение с пациентами после бariatрических операций.

13:10–14:00 Перерыв, обед

Заседание 2

- 14:00–14:20 Роль гастроэнтеролога в лечении ожирения и сахарного диабета 2-го типа

Мехтиева Ольга Александровна, врач-гастроэнтеролог, к.м.н.

-
- 14:20–14:40 Метаболические эффекты бariatрических операций.

Корнюшин Олег Викторович, врач-хирург, к.м.н.

-
- 14:40–15:00 Можем ли мы рассчитывать на хирургию СД2?

Яшков Юрий Иванович, врач-хирург, д.м.н., проф.

-
- 15:00–15:20 Клинический разбор пациентов после бariatрических операций.

-
- 15:20–15:40 Социальные проекты по лечению ожирения.

Угай Андрей Георгиевич, врач-хирург, к.м.н.

15:40–16:00 Перерыв, кофе-брейк

-
- 16:00–16:20 Причины неэффективности бariatрических операций и рецидивов ожирения и сахарного диабета после хирургического лечения.

Соловьева Мария Олеговна, врач-хирург, к.м.н.

-
- 16:20–16:40 Пластическая хирургия для пациентов снизивших вес.

Бага Денис Константинович, пластический хирург

-
- 16:40–17:00 Клинический разбор пациентов после бariatрических операций.

-
- 17:00–17:20 Бariatрическая помощь в Российской Федерации. Можем ли мы помочь?

Хацев Бекхан Баялович, врач-хирург, к.м.н.

-
- 17:20–17:50 Обсуждение, вопросы лекторам.

17:50–18:00 Выдача сертификатов участникам

Конференция специалистов (Зал Коротков) «Проблемы ожирения у детей»

- | | |
|-------------|---|
| 12:00–12:20 | Дефицит витамина D и ожирение две пандемии детского возраста.
<i>Никитина Ирина Леоровна, врач-педиатр, д.м.н.
Тодиева Анастасия Михайловна, врач-педиатр</i> |
| 12:20–12:40 | Формирование групп риска по ожирению.
<i>Грицинская Вера Людвиговна, врач-педиатр, д.м.н.</i> |
| 12:40–13:10 | Компонентный состав тела у детей с ожирением.
<i>Кедринская Анастасия Георгиевна, врач-педиатр
Образцова Галина Игоревна, врач-кардиолог, д.м.н.</i> |
| 13:10–13:30 | Роль двигательной активности в контроле массы тела у детей и подростков.
<i>Леонова Ирина Александровна, врач-педиатр, к.м.н.
Автомонова Татьяна Сергеевна, врач-педиатр</i> |
| 13:30–13:50 | Проблема ночного апноэ у детей с ожирением.
<i>Кельмансон Игорь Александрович, врач-педиатр, д.м.н.</i> |

Конференция специалистов
(Зал Коротков)
«Ожирение и репродукция»

- 15:00–15:25 Механизмы влияния ожирения на потенциал fertильности в разных возрастных группах мужчин.
Бабенко Алина Юрьевна, врач-эндокринолог, д.м.н.
-
- 15:25–15:50 Ожирение и вспомогательные репродуктивные технологии.
Горелова Инга Вадимовна, акушер-гинеколог, репродуктолог, к.м.н.
-
- 15:50–16:15 Влияние разных способов снижения веса на репродуктивную функцию у женщин с ожирением и СПКЯ.
Попова Полина Викторовна, врач-эндокринолог, к.м.н.
-
- 16:15–16:30 Беременность и роды после бariatрической хирургии.
Личный опыт пациентки.
-
- 16:30–16:55 Ожирение – источник риска осложнений беременности и родов.
Корнюшина Екатерина Амировна, акушер-гинеколог, к.м.н.
-
- 16:55–17:20 Ожирение у матери и здоровье потомства. Что можно изменить?
Тиселько Алена Викторона, врач-эндокринолог, к.м.н.
-
- 17:20–17:45 Осложнения после бariatрических операций: мифы и реальность.
Корнюшин Олег Викторович, врач-хирург, к.м.н.
-
- 17:45–18:00 Обсуждение, вопросы лекторам.

24 МАРТА
(Зал Павлов)
Форум для пациентов

Заседание 1

9:40–10:00	Регистрация
10:00–10:30	Современные возможности лечения ожирения. <i>Кравчук Екатерина Никодимовна, врач-эндокринолог, к.м.н.</i>
10:30–11:00	Диета и ожирение - есть ли шанс победить? <i>Когай Марина Александровна, врач диетолог-гастроэнтеролог</i>
11:00–11:30	Чем может помочь психолог пациенту с ожирением? <i>Еганян Шушанна Арамовна, клинический психолог, к.п.н.</i>
11:30–12:00	Общение с пациентами после бariatрических операций.
12:00–12:40	Фитнес против ожирения. Особенности тренировочного процесса при избыточном весе. Взгляд и рекомендации эксперта по фитнесу. <i>Бадыров Павел Олегович, мастер спорта по пауэрлифтингу, директор по развитию Sculptors</i>
12:40–12:50	*Розыгрыши абонементов в фитнес
12:50–13:40	Перерыв, обед

Заседание 2

13:30–14:00	Хирургия ожирения — что это такое и как может помочь? <i>Соловьева Мария Олеговна, врач-хирург, к.м.н.</i>
14:00–14:20	Можно ли лечить диабет с помощью хирургии? <i>Корнишин Олег Викторович, врач-хирург, к.м.н.</i>
14:20–14:50	Общение с пациентами после бariatрических операций.
14:50–15:00	Перерыв, кофе-брейк
15:00–15:30	Как меняется жизнь после операции, эстетические аспекты. <i>Зорин Евгений Александрович, врач-хирург, к.м.н.</i>
15:30–16:00	Как выбрать бariatрическую операцию? Что мне больше подходит? <i>Неймарк Александр Евгеньевич, врач-хирург, к.м.н.</i>
16:00–16:20	Обсуждение, вопросы лекторам.

* для зарегистрировавшихся



ШКОЛА ЛИШНЕГО ВЕСА

Уважаемые коллеги!

Для помощи пациентам с ожирением и лишним весом в НМИЦ им. В. А. Алмазова организована работа социально-просветительского проекта – Школы лишнего веса.

В чем заключается уникальность проекта?

Школа лишнего веса – это объединение компетенций и усилий различных специалистов, реализация междисциплинарного подхода к коррекции лишнего веса, помочь пациентам в процессе семинаров и тренингов.

Как проходят занятия в Школе?

В рамках Школы все желающие смогут принять участие в семинарах и тренингах с психологами, диетологами, эндокринологами, хирургами, специалистами АФК и фитнеса. Каждый участник является не просто слушателем, но и принимает активное участие в процессе занятий, может задать интересующие его вопросы врачу-специалисту и получить на них исчерпывающие ответы.

Где и когда проходят занятия?

Занятия проводятся последнюю субботу каждого месяца
с 11:00 до 13:30

в Главном клиническом комплексе Центра Алмазова по адресу:
ул. Аккуратова д. 2, зал Коротков, 2-й этаж.

О работе Школы лишнего веса можно узнать на сайте Центра
<http://www.almazovcentre.ru/>

или на странице группы В Контакте
<https://vk.com/shkolalishnegovesa>

