

С Новым годом!

**КЛИНИКА****НАГРАДА****ПОЗДРАВЛЯЕМ**

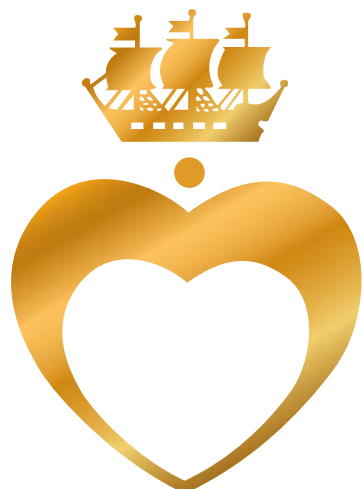
Нет совместимого донора? Больше не приговор!

2

Сотрудники Центра Алмазова отмечены наградами ЗакСа

3

Мы желаем счастья вам

4**№ 12** (87)

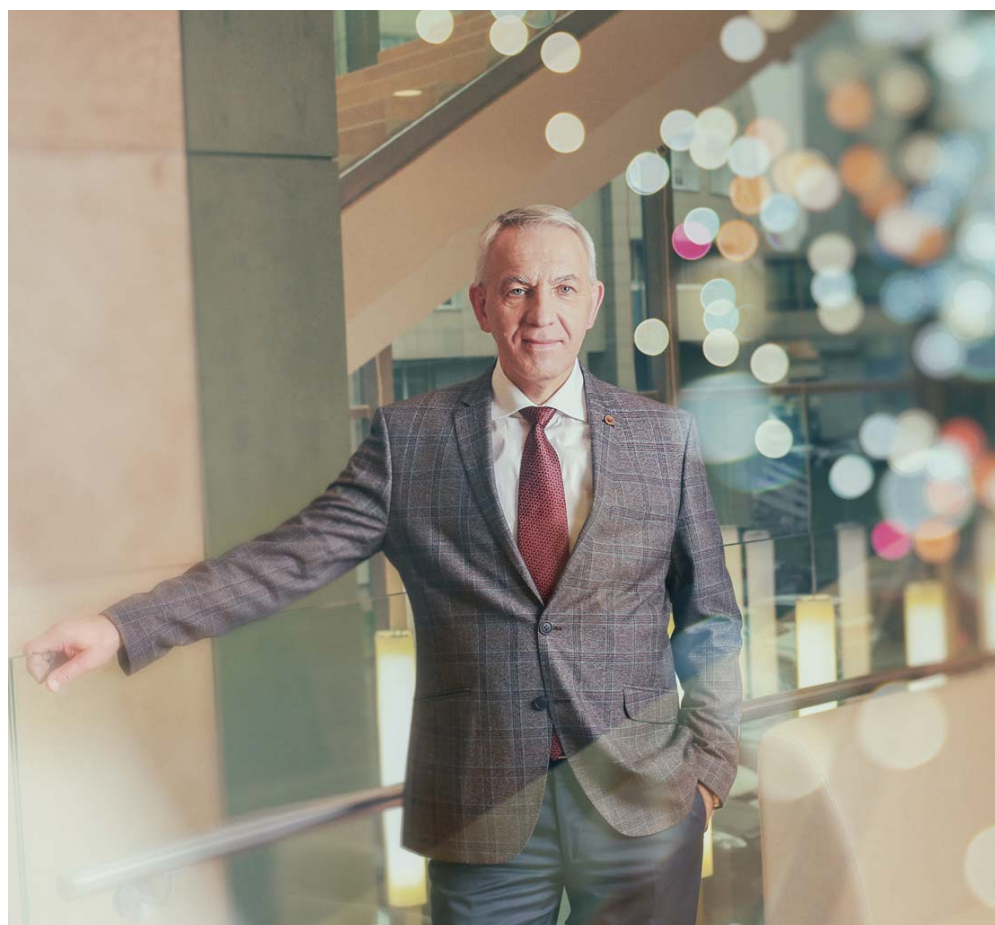
НОВОСТИ

ALMAZOV CENTRE NEWS

Центра Алмазова

www.almazovcentre.ru

декабрь 2017



ГЛУБОКОУВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПОЗДРАВЛЯЮ ВАС С НОВЫМ ГОДОМ!

Желаю вам встретить его с оптимизмом и уверенностью, в добром здравии и с хорошим настроением. Нам есть, чем гордиться и к чему стремиться, и все вместе мы сделаем наступающий год успешным и счастливым!

В минувшем году были открыты несколько новых важных страниц в истории нашего учреждения. Мы стали Национальным медицинским исследовательским центром. Были торжественно введены в строй Детский лечебно-реабилитационный комплекс и Центр доклинических и трансляционных исследований, не имеющие аналогов в Российской Федерации.

Во исполнение Поручения Президента Российской Федерации В. В. Путина от 05.07.2017 № Пр-1286 в Центре планируется открытие базового медицинского образования. Осуществление этого проекта — первый в стране опыт организации профессионального образования в научном учреждении, предполагающий внедрение новых форм, таких как виртуальная реальность и сетевое обучение,

академическая мобильность студентов и преподавателей.

Многое предстоит сделать, и 2018 год станет определяющим для нашего дальнейшего развития в направлении создания мультидисциплинарного научно-образовательного и научно-клинического центра мирового уровня.

Фундаментальные и клинические исследования в рамках концепции трансляционной медицины, оказание самой современной лечебно-диагностической помощи, образовательные программы и инновационные разработки — вот основные направления работы, остающиеся нашими постоянными приоритетами.

Уверен, что наступающий Новый год принесет всем нам новые трудовые достижения и творческие успехи.

От всего сердца желаю вам и вашим близким мира, счастья и благополучия!

С уважением,
генеральный директор Центра
академик Е. В. Шляхто



Совет при Президенте Российской Федерации
по науке и образованию

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ЦЕНТРА АЛМАЗОВА НАЗНАЧЕН ЧЛЕНОМ СОВЕТА ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО НАУКЕ И ОБРАЗОВАНИЮ

Указом Президента Российской Федерации от 16 ноября 2017 года «Об утверждении состава Совета при Президенте Российской Федерации по науке и образованию и состава президиума этого Совета» генеральный директор Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Минздрава России Евгений Владимирович Шляхто назначен членом Совета при Президенте Российской Федерации по науке и образованию.

Совет при Президенте Российской Федерации по науке и высоким технологиям был образован президентским указом от 8 ноября 2001 года. В 2004 году он был преобразован в Совет при Президенте Российской Федерации по науке, технологиям и образованию, а в 2012 году — в Совет при Президенте Российской Федерации по науке и образованию.

Первой задачей совета является выработка предложений Президенту по опре-

делению приоритетных направлений государственной научно-технической и инновационной политики, политики в области образования и мер, направленных на реализацию государственных задач в этих указанных сферах. Совет должен систематически информировать главу государства о положении дел в сфере науки, технологий и образования в России и за рубежом.

По президентскому поручению члены Совета проводят экспертизы проектов

законов и других нормативных актов по вопросам государственной научно-технической и инновационной политики, политики в области образования.

Совет рассматривает вопросы присуждения Государственных премий Российской Федерации в области науки и технологий, премий Президента Российской Федерации в области науки и инноваций для молодых ученых.

В сферу ответственности президентского Совета также входит выработка предложений по вопросам взаимодействия Российской академии наук, отраслевых академий и разнообразных научных и образовательных учреждений страны с зарубежными и международными научными и образовательными организациями.

Председателем Совета является Владимир Владимирович Путин.

СОТРУДНИКИ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА ОТМЕЧЕНЫ НАГРАДАМИ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Сотрудников Центра во главе с генеральным директором Е. В. Шляхто награждены Почетными грамотами и Благодарственными письмами Законодательного Собрания Санкт-Петербурга за профессионализм, вклад в развитие отечественной медицинской науки и здравоохранения, ответственность и преданность избранному пути.

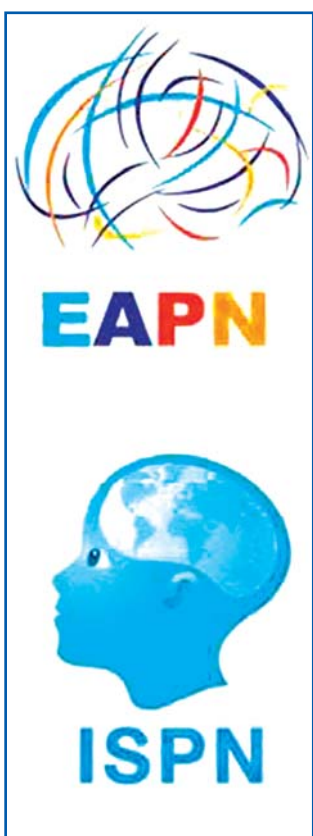
Церемонию награждения провел 4 декабря председатель петербургского парламента Вячеслав Серафимович Макаров.

«Ваше учреждение — настоящая гордость отечественной медицины. Каждый день врачи Центра выполняют сложнейшие операции, спасая жизни тысячам

людей, среди которых не только петербуржцы, но жители всех регионов России. Вы были настоящими первопроходцами во многих отраслях кардиологии, хирургии, высокотехнологичного лечения. Хочу выразить особую благодарность Евгению Владимировичу Шляхто и всему коллективу за благородный труд во благо наших соотечественников. Спасибо вам за мудрейшие головы и золотые руки!» — отметил председатель петербургского парламента.

НАУКА

НЕЙРОХИРУРГИ ЦЕНТРА АЛМАЗОВА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В I СЪЕЗДЕ ЕВРАЗИЙСКОГО СООБЩЕСТВА ДЕТСКИХ НЕЙРОХИРУРГОВ



I съезд Евразийского сообщества детских нейрохирургов проходил с 29 ноября по 1 декабря 2017 года в Минске.

В работе форума приняли участие около 400 делегатов из Российской Федерации, Республики Беларусь, Великобритании, Армении, Грузии, Казахстана, Узбекистана, Молдавии, Украины, Греции, Италии, Бразилии, Испании, Франции, Израиля, Японии.

Программа конгресса включала пленарные доклады, тематические лекции и научные доклады.

В рамках съезда Международным обществом по детской нейрохирургии (ISPN) была организована школа для молодых нейрохирургов.

I съезд объединил общества детских нейрохирургов России, Беларуси, Грузии, Казахстана, Узбекистана, Киргизии, Таджикистана, Молдавии, Украины. Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова представляла группа нейрохирургов во главе с профессором Вильямом Арамовичем Хачатряном и заведующим детским нейрохирургическим отделением № 7, к. м. н. Александром Вонггевичем Кимом. Активно проявили себя молодые специалисты Центра: выступали с устными сообщениями, участвовали в дискуссиях по различным актуальным вопросам детской нейрохирургии.

Организаторами I съезда Евразийского сообщества детских нейрохирургов стали Министерство здравоохранения Республики Беларусь, Евразийская Ассоциация детских нейрохирургов, Всероссийское общество по детской нейрохирургии, Украинское общество по детской нейрохирургии, International Society for Pediatric Neurosurgery (ISPN), European Society for Pediatric Neurosurgery (ESPN) и др.

Новым президентом Евразийского сообщества детских нейрохирургов (EAPN) на 2018–2019 годы избран проф. М. В. Талабаев (Беларусь). Следующий съезд пройдет в Казахстане в 2019 году.

СОВЕТ

КАК ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД В БОЛЬНИЦЕ

Наступает Новый год, он обязательно принесет что-то позитивное, интересное и радостное. Пусть вместе со старым годом уйдут все проблемы, стрессы, переживания и болезни. Но иногда случается так, что праздник приходится встречать в больнице. Идеально все-таки на Новый год попробовать отпроситься домой. Но если это невозможно, значит выхода нет — уж если нельзя пойти на праздник, то пусть праздник сам придет в гости. Тем, кому предстоит встретить Новый год в больнице, предлагаем несколько полезных советов о том, как это сделать:

1. Украсьте помещение. Можно поставить маленькую елочку (пусть даже искусственную). Или хотя бы вазу с парой еловых веточек. Для украшения можно использовать вырезанные из бумаги снежинки, гирлянды, новогодние фигурки.

2. Запаситесь телевизором или планшетом. Обязательно посмотрите новогодние передачи, концерты или фильмы — они поднимут настроение. Желательно делать это всем вместе, ведь так будет намного веселее.

3. Приготовьте небольшие сувениры для тех, с кем лежите в палате. Людям будет очень приятно получить подарок. Ведь какой же Новый год без сюрпризов!



НЕТ СОВМЕСТИМОГО ДОНОРА? БОЛЬШЕ НЕ ПРИГОВОР!

В последнее десятилетие получил распространение такой вид трансплантации костного мозга, при котором трансплантируют наполовину HLA-совместимые стволовые клетки.



Первый пациент Центра Алмазова, которому была проведена гаплотрансплантация в 2014 году, и врач-гематолог, к. м. н. Д. В. Моторин

О новом виде трансплантации и о внедрении его в Центре Алмазова рассказал врач-гематолог отделения химиотерапии онкогематологических заболеваний и трансплантации костного мозга № 2 к.м.н., Дмитрий Васильевич Моторин.

С чего все начиналось

Первые трансплантации костного мозга (ТКМ) в Центре Алмазова стали проводить в конце 2009 года. На станции переливания крови с помощью Галины Ивановны Петренко были освоены методики фракционирования костного мозга, замораживания стволовых клеток, хранения их в азоте, чтобы в дальнейшем можно было использовать эти клетки для трансплантации. В 2009 году было сделано всего 8 трансплантаций, тогда как в настоящее время в Центре Алмазова выполняется примерно по 100 пересадок в каждом из двух гематологических отделений.

Первыми были аутологичные трансплантации

Аутологичными называются пересадки, при которых пациенту пересаживается его собственный костный мозг, заготовленный в периоде ремиссии. В дальнейшем, после проведения высокодозной химиотерапии, аутологичные стволовые клетки возвращаются обратно пациенту, чтобы ускорить восстановление гемопоэза. Именно с проведения аутологичных пересадок мы и начинали. В настоящее время технология ауто-ТКМ у нас хорошо отработана. Такие пересадки составляют около 60% от всего объема трансплантаций и применяются как при опухолевых заболеваниях (чаще всего миелома и лимфомы), так и при аутоиммунных заболеваниях (системная склеродермия, системная красная волчанка).

В 2011 году начали проводить уже аллогенные пересадки. При этом виде трансплантаций в качестве источника стволовых клеток используются клетки донора. Это должен быть либо родственный донор — сиблинг, полностью совместимый по антигенам гистосовместимости HLA (брат или сестра), либо неродственный донор, которого ищут в донорском регистре.

«Поиск донора сопряжен с определенными трудностями. По европейской статистике пациент имеет примерно 30% шансов найти родственно совместимого донора. В остальных случаях приходится искать донора в регистре — шансы найти там донора примерно такие же —

около 30%. Но даже если подходящий человек найден, еще не факт, что он станет донором. До непосредственного донорства доходит только четверть доноров. В России ситуация с донорским регистром непростая — он пока еще не очень большой, около 80 000 доноров. К тому же генетическая разнородность населения России очень большая. Если для людей, живущих в европейской части, шанс найти донора более высокий, то для пациентов, например, из Хакасии, Бурятии, Якутии, Дагестана или Чечни — шансы найти полностью совместимого донора в регистре намного меньше», — подчеркнул гематолог.

Мы знаем, что при многих онкогематологических заболеваниях аллогенная трансплантация — это единственный шанс на излечение. И чем быстрее пересадка будет проведена, тем эффективнее будет лечение. Фактор времени очень важен, а с того момента, когда донор в регистре найден, до реального забора стволовых клеток и доставки может пройти 3–4 месяца, а если донор из международного регистра, то и до полугода.

Гаплоидентичная трансплантация костного мозга

Настоящей революцией в терапии стала гаплоидентичная трансплантация. Например, если у пары несколько детей, но они полностью между собой не совместимы по HLA-антигенам, то все равно у каждого ребенка один набор хромосом («гаплотип») от мамы, а второй от папы. Значит — любой ребенок может быть потенциальным гаплоидентичным донором как для отца, так и для матери, а оба родителя — донорами для своих детей. Также повышается вероятность, что дети между собой совместимы по материнскому или отцовскому гаплотипу. Кроме этого, донорами могут стать даже родственники второй линии (тети, дяди, племянники или бабуши и дедушки). Таким образом, шансы найти донора стали более 90%.

Что помогло внедрить этот метод?

Гаплоидентичная ТКМ имеет ряд трудностей — высокая частота отторжения трансплантата, реакция «трансплантат против хозяина» (РТПХ) и повышенный риск инфекционных осложнений. «Упрощая, можно сказать, что большой проблемой при гапло-ТКМ являются цитотоксические лимфоциты — это лимфоциты, которые сохраняются в трансплантате и могут атаковать организм пациента, а также собственные цитотоксические лимфоци-

ты пациента, которые, в свою очередь, могут атаковать трансплантат», — объяснил Д. В. Моторин.

Применение высоких доз алкилирующего химиопрепарата — циклофосфида в раннем посттрансплантационном периоде позволило производить элиминацию (удаление) от активированных цитотоксических лимфоцитов *in vivo*, что и открыло возможности для проведения гаплоидентичной трансплантации костного мозга.

Путь ученых к открытию циклофосфана начинался с исследования химического оружия — используемого в первую мировую войну немцами газа иприт. Было обнаружено, что у выживших солдат, подвергшихся его воздействию, снижался уровень лимфоцитов. Дальнейшее изучение солей иприта привело к открытию препарата циклофосфан. Этот недорогой препарат в XX веке широко применялся для химиотерапии при различных видах опухолей.

И лишь в XXI веке выяснилось, что циклофосфан — это отличный метод профилактики реакции «трансплантат против хозяина». Это заложило основы для проведения в дальнейшем гаплоидентичной трансплантации костного мозга.

В Центре Алмазова накоплен самый большой опыт по гаплотрансплантациям у взрослых в России

Гаплотрансплантаций у взрослых в России делают очень мало. Это связано с тем, что требуется целый ряд условий: наличие стерильных боксов с ламинарным потоком воздуха, высокотехнологичные лаборатории для обследования и мониторинга больных, особый уход за пациентами после трансплантации и наблюдение за ними после выписки и, главное, высококвалифицированные специалисты, необходимые на всех этапах лечебного процесса.

«Центр Алмазова является учреждением полного цикла. Например, пациент в прогрессии острого миелобластного лейкоза или в рецидиве. Мы его вводим в ремиссию с помощью химиотерапии, за это время мы успеваем обследовать донора. После достижения ремиссии ему выполняется пересадка. И дальнейшее наблюдение мы можем тоже проводить у себя. Получается весь цикл ведения пациента. Отделение полного цикла, способных проводить все виды ТКМ, в России очень мало. Наши результаты по гапло-ТКМ схожи с результатами европейской и американской коллег», — подчеркнул Дмитрий Васильевич.

При этом, по нашим наблюдениям, данные общей выживаемости после гапло-ТКМ сравнимы с данными трансплантаций от полностью HLA-совместимых доноров, а в чем-то даже их превосходят. На данный момент доля гапло-ТКМ, выполняемых в Центре Алмазова, составляет 80–90% от всех аллогенных трансплантаций.

«Внедрение метода гапло-ТКМ стало прекрасным решением, дающим шанс на выздоровление тем пациентам, которым раньше мы были не способны помочь. С 2014 года, после внедрения у нас гапло-ТКМ, около 75% пациентов с острым миелобластным лейкозом, имеющих показания к ТКМ, получают этот вид лечения. Средний срок от выявления показаний к ТКМ до самой трансплантации составляет в этой группе пациентов около 1,5 месяцев, и это хороший результат, которым мы можем по праву гордиться», — сказал Дмитрий Васильевич.

Подготовила Анна Хокканен

ЁЛОЧКА, ЁЛКА — ЛЕСНОЙ АРОМАТ



Каждый из нас наверняка помнит, какой огромной и невероятно волшебной казалась ёлка в детстве. Пока она стояла в квартире — душистая и сверкающая — исполнялись настоящие сказочные мечты — в гости приходил Дед Мороз, а ночью под ней появлялись подарки.

В Центре Алмазова в преддверии праздника новогодняя красавица тоже расправила пушистые ветки своего платья и приготовила для детей сюрпризы.

Маленькие бельчата, зайчики, снежинки и даже роботы с удовольствием играли со Снегурочкой в игры, водили хоровод, рассказывали стихи и пели песни. Улыбки и веселый детский смех создали атмосферу праздника, на котором никому не было скучно.

С приходом Деда Мороза ребят ждала настоящая зимняя сказка — новогодний спектакль, в котором добро снова победило зло.

После сказки дети с удовольствием приняли участие в творческих мастер-классах. Желающие сделали аквагрим и, конечно же, все без исключения получили подарки от зимнего волшебника.



СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ
ЦЕНТРА АЛМАЗОВА
ЕЖЕДНЕВНО
В НАШИХ ГРУППАХ

Вконтакте
<https://vk.com/almazovcentre>

Facebook
<https://www.facebook.com/almazovcentre/>

**А также на нашем
официальном сайте**
<http://www.almazovcentre.ru/>



Накануне январских каникул я решила расспросить коллег: как в их семьях было принято отмечать Новый год? Ведь в каждом доме есть свои традиции. К кому-то Дед Мороз приходит в ночь с 30 на 31 декабря, а кому-то умудряется положить подарок под ёлку заранее. Кто-то рано понял, что за образом доброго волшебника скрываются любимые родители, а кто-то до последнего верил, что Дед Мороз существует. В историях оказалось столько трогательных и смешных моментов! Например, всегда улыбчивый и широкоплечий Аркадий Дмитриевич Рубин (директор Лечебно-реабилитационного комплекса, Заслуженный врач России, врач высшей категории, д. м. н.), оказывается, однажды в детстве тяжело заболел под Новый год. А ответственная и отзывчивая Ольга Алексеевна Ли (главный врач Перинатального центра, врач акушер-гинеколог высшей категории, к. м. н.) в новогоднюю ночь с замиранием сердца рассматривала на снегу следы, ведущие к подаркам под ёлкой.

Спешу поделиться их рассказами с вами.



Аркадий Дмитриевич Рубин, директор Лечебно-реабилитационного комплекса, врач высшей категории, д. м. н., Заслуженный врач России:

Сколько же мне тогда было — три, четыре года? Я тяжело болел. Взрослые говорили при мне: «Корь, корь, это опасно!» Слово казалось таким колючим, от него становилось еще хуже. Все болело, даже смотреть было больно. Доктор не разрешил включать в моей комнате свет. То мама, то бабушка или дед заходили, садились со мной рядом и, как могли, отвлекали, тихонько рассказывали сказки и всякие истории. Но у них же были свои дела, работа.

И вот я лежал в своей затемненной комнате, несчастный, уже осыпанный пятнами кори... А между тем в доме происходило столько интересного! Ведь приближался Новый год. Скорее всего, ничто меня от слабости не трогало, не хотелось играть, ничего придумывать...

Кажется, это случилось вечером. Я услышал громкие веселые разговоры, смех. Догадался: домой приехал папа, он был в Москве в командировке. Распахнулась дверь. Папа шагнул ко мне, взял на руки и вынес в светлую комнату. Я увидел столько всего... Только в детстве так замирает сердце от восторга. Помню, что это были ёлочные игрушки, конфеты... Сладостями меня, любимого и единственного тогда внука и сына, конечно, не обделяли. Но эти московские конфеты мне запомнились как необыкновенные.

С того вечера я начал быстро выздоравливать. И Новый год был, как для всякого ребенка, сказочным.

Когда мы вспоминаем что-то давнее, то, естественно, в чем-то не уверены, что-то нам лишь смутно помнится. Однако, вспоминая тот детский эпизод, я одно помню точно и как врач не забываю: радость способна добавить ребенку силы выздороветь. Да разве только ребенку?!

Поздравляю всех с Новым годом и желаю счастья!



Ольга Алексеевна Ли, главный врач Перинатального центра, врач акушер-гинеколог высшей категории, к. м. н.:

Новый год мы часто отмечали в деревне. Дом наш стоит на самом ее краю, сразу за домом начинается лес. Это сейчас я понимаю, что родители сами относили подарки на опушку под елку, оставляя на глубоком снегу следы. А в детстве, когда после боя курантов ты выходишь на улицу и видишь: кто-то только что прошел в сторону леса, а там под ёлкой видны разноцветные пакеты... Кто еще это может быть, как ни Дед Мороз? И бежишь, на ходу застегивая пальто и натягивая шапку, увязая в снегу, — скорее, скорее... Сердце замирает в предвкушении чуда: вдруг все-таки удастся хоть мельком увидеть бородатого волшебника? При этом в лесу темно, тебе и страшно и радостно одновременно...

Это самые волшебные моменты не только Нового года, но и всей жизни. И так жаль, что в какой-то момент мы все становимся взрослыми и перестаем надеяться разглядеть в чаще красную шубу Деда Мороза!

Поздравляю всех с Новым годом и желаю счастья!



Юрий Робертович Кашерининов, заведующий отделом контроля качества и безопасности медицинской деятельности, к. м. н.:

Отец был ведущим инженером, вечно гнали план, поэтому он редко встречал с нами Новый год, ездил в командировки в Москву, в Минск, на Балхаш, в Самарканд. Мама тоже работала до упора, поэтому подготовка к Новому году ложилась на бабушку и на меня. Числа 28–29 декабря наряжали ёлку. У нас было довольно много ёлочных игрушек, в том числе старинных, вроде бы даже XIX века, попугаи с настоящими перьями в хвостах. Мишуру не любили, поскольку она заслоняла игрушки, зато была большая электрическая гирлянда в виде разноцветных свечек, которые к тому же мигали. При выключенном свете это выглядело для маленького ребенка сказочно и таинственно.

Бабушка была потомственная рыбачка с Чудского озера, поэтому мясные блюда на Новый год любила не

очень и не без оснований считала королем стола судака во всех его термически обработанных проявлениях.

Каждый год мама доставала билеты на ёлку в какой-нибудь зал или Дом культуры. Подарки на этих праздниках обычно были в картонных коробочках, открывающихся с двух сторон, не помню, чтобы в них были игрушки, обычно конфеты. Больше всего мне нравились ёлки во Дворце пионеров (ныне Аничков дворец), потому что, во-первых, показывали мультфильмы, во-вторых, там можно было поиграть в настольный футбол, а в-третьих, выход с праздника состоял в том, чтобы уже вместе с подарком на коврике съехать с огромной горки вниз, где уже встречала мама или бабушка.

Конечно, для маленького ребенка Новый год был веселым праздником. Мне кажется, что я никогда не верил в Деда Мороза, потому что сам участвовал в подготовке домашнего торжества и совал нос во все дела. Но сейчас мне думается, что внучка ещё верит в Деда Мороза, и за подарки говорит ему спасибо!

Поздравляю и желаю всем в Новом году счастья!



Владимир Гиреевич Баиров, профессор, главный внештатный детский хирург Северо-Западного федерального округа, детский хирург высшей категории, д. м. н.:

Отстояв большую очередь, мы обязательно покупали огромную ёлку до потолка, дома ставили ее в ведро с водой и наряжали. Это был очень важный момент, потому что делали это всей семьей. Обязательно были фонарики, гирлянды, были старые красивые игрушки, даже фарфоровые. Новогодний стол, за которым сидели часов до четырех, накрывали всем, чего в магазинах не было. На столе было много морепродуктов (они были дешевые), стояли черная и красная икра, крабы.

Случай из детства, который помню до сих пор, это как я однажды шел со взрослыми за ёлкой. На мне были валенки, пальто, переделанное из шинели, а на валенках галоши (мы смешно одевались в то время). Раньше на тротуарах были такие люки, с небольшими дырочками, и моя галоша провалилась в эту дырочку люка. Это было для меня настоящее горе! Беда, как же я буду без галош ходить! Такие воспоминания остаются на всю жизнь.

Поздравляю всех с праздником и желаю счастья!