

# ЗДОРОВЕЕ СТАЛИ!

## В Петербурге резко сократился уровень смертности среди «сердечников»

КАЧЕСТВО ВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ЛЮДЯМ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ НЕПРЕРЫВНО РАСТЕТ. **Безусловно, это заслуга специализированных медицинских учреждений города. Крупнейшим из них считается Северо-Западный федеральный медицинский исследовательский центр. Его специалисты не только занимаются лечением и реабилитацией пациентов кардиологического профиля, но и ведут просветительскую работу среди населения. В частности, курируют региональную информационную программу «Не терпи боль в сердце». Более подробно о ней «МК» в Питере» рассказал генеральный директор Центра, академик РАН Евгений Шляхто.**

### Боль в груди? Набирай ОЗ!

— Евгений Владимирович, сокращается ли в нашем городе количество людей

с заболеваниями сердца?

— Нет, но это вовсе не означает, что здоровье петербуржцев становится хуже. Все дело в диспансеризации и в более качественной диагностике. Здесь гораздо важнее другой показатель — количество смертей от болезней сердечно-сосудистой системы. В 2013 году на 100 тысяч жителей произошло 719 таких случаев, а в 2014-м лишь 689. Великолепная динамика, на мой взгляд.

— В чем причина?

— В том, что помощь больным с опасными диагнозами вышла на новый уровень. Сегодня пациенты с острым коронарным синдромом, тяжелой сердечной недостаточности, атеросклерозом и нарушениями сердечного ритма могут оперативно попасть в один из 15 специализированных центров нашего города и пройти высокотехнологичное лечение.

— То есть в дальнейшем ситуация будет только улучшаться?

— Вероятней всего, да. В этом году в Петербурге стартовала городская просветительская программа «Не терпи боль в сердце», которую активно продвигает наш центр. Ее задача — мо-

тивировать население своевременно обращаться к кардиологам. Если появились болевые ощущения в грудной клетке, кажется, что не хватает воздуха, высыпает холодный пот, не нужно ждать, нужно звонить в скорую. В России только 20 процентов пациентов успевают обратиться к медикам в период, когда можно оказать помощь без серьезных последствий. Остальные, что называется, тянут до последнего. Программа призвана исправить ситуацию.

— Что конкретно для этого делается?

— Мы запустили социальную рекламу на уличных билбордах, в поликлиниках и общественном транспорте, призывающую жителей города быть более внимательными к своему сердцу. Наши врачи также выступают по телевидению и на радио. Кроме того, в рамках этой программы на городских АЗС автомобилистам выдаются информационные буклеты, в которых описан алгоритм действий при первых болевых симптомах.

— Простите, но все это не имеет смысла, если скорая не приедет вовремя.

— Это действительно так, поэтому мы продумали



механизм оперативной доставки пациентов в городские больницы и выстроили между ними логистику. В итоге с момента обращения человека за помощью до его госпитализации в стационар должно проходить не более 3 часов. И служба скорой помощи, и медицинские центры круглые сутки находятся в состоянии полной готовности.

### Цель — 30 трансплантаций сердца в год

— Ежегодно в ваш центр поступает несколько тысяч пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Какую помощь они здесь получают?

— Наши врачи лечат все болезни сердца, известные современной медицине, а также сопутствующие им заболевания. Мы специали-

зируемся на высокотехнологичных вмешательствах: проводим протезирование клапанов сердца, коронарное шунтирование, реконструктивные операции, хирургическое лечение хронической сердечной недостаточности, хирургическую коррекцию нарушений ритма сердца, коррекцию врожденных пороков перегородок, камер сердца, соединений магистральных сосудов и многое другое. В случае, если состояние сердца таково, что оно не подлежит лечению, мы осуществляем трансплантацию. За последние 5 лет Центр имени Алмазова выполнил 50 таких пересадок, 6 из них — в первом квартале этого года. Нуждающихся в этой услуге достаточно много, и мы совместно с городской донорской службой прилагаем максимум усилий к тому, чтобы сократить лист ожидания. Наша цель сегодня — выполнять

как минимум 30 трансплантаций в год.

— Операции на сердце предполагают сложную реабилитацию. Помогаете ли вы пациентам восстановиться после лечения и вернуться к нормальной жизни?

— После операции такие люди находятся под нашим контролем около двух-трех недель. Для этого у нас открыт реабилитационный комплекс. Его специалисты учат пациентов выполнять физические упражнения, приучают к правильной диете, оказывают психологическую поддержку и мотивируют на дальнейший прием лекарственных препаратов. Дело в том, что, возвращаясь домой, только 30–40 процентов больных продолжают регулярно и в нужной дозе принимать медикаменты. Остальные же этому не следуют, ссылаясь на побочные действия. Такое отношение нередко приводит к рецидиву заболевания.

— Какие еще рекомендации, помимо приема таблеток, приходится соблюдать тем, кто перенес операцию на сердце?

— Стоит избегать приема пищи после 8 часов вечера. Не употреблять жирного и жареного. Максимальная дневная доза килокалорий не должна превышать 2–2,5 тысячи. Полезны также регулярные физические нагрузки. При этом вовсе не обязательно идти на стадион. Достаточно пеших 30-минутных прогулок. Берегите себя и будьте здоровы.

Евгений ЗАЙЦЕВ