

**Государственное задание (фундаментальные науки, тема №14)  
«Плейотропные эффекты дефицита витамина D»**

Ответственные исполнители д.м.н., проф. Гринева Е.Н., д.м.н., Каронова Т.Л., д.м.н. Никитина И.Л.

Одним из значимых направлений научных исследований Института эндокринологии является изучение плейотропных эффектов витамина D в разных возрастных периодах жизни. Исследования по данному направлению ведутся с 2008 г. Результаты проведенного исследования расширили представление о распространенности недостатка и дефицита витамина D у детей и взрослых - жителей Северо-Западного региона РФ, в том числе проживающих в Санкт-Петербурге, подтвердили наличие взаимосвязи между риском развития внескелетных метаболических болезней (ожирение, сахарный диабет 2 типа, дислипидемия) и уровнем обеспеченности витамина D. Проведенное в рамках данного проекта генетическое исследование показало, что носительство полиморфных вариантов гена рецептора витамина D (*BsmI*, *ApaI*, *TaqI*) не ассоциировано с уровнем 25(OH)D в сыворотке крови, но сопровождается наличием атерогенной дислипидемии. Таким образом, полученные в ходе исследования результаты позволили обозначить дефицит витамина D и генетические особенности его рецептора, как факторы риска метаболических нарушений. Результаты исследований были представлены в виде тезисов, устных и постерных докладов на российских и международных конгрессах, опубликованы в ведущих отечественных и американских медицинских журналах. В рамках данной темы Кароновой Т.Л. защищена диссертация на соискание ученой степени доктора медицинских наук, запланированы 3 кандидатские диссертации.

**Остеопороз и остеопатии**

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЖУРНАЛ № 3.2013

№ 3/2013 Остеопороз и остеопатии

ОРИГИНАЛЬНЫЕ СТАТЬИ

УРОВЕНЬ ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ВИТАМИНОМ D ЖИТЕЛЕЙ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО РЕГИОНА РФ  
(г. Санкт-Петербург и г. Петрозаводск)

КАРОНОВА Т.Л.<sup>1</sup>, ГРИНЕВА Е.Н.<sup>2</sup>, НИКИТИНА И.Л.<sup>1</sup>, ЦВЕТКОВА Е.В.<sup>1</sup>, ТОЛИЕВА А.М.<sup>1</sup>, БЕЛЯЕВА О.Д.<sup>3</sup>,  
О.В. Галкина<sup>1</sup>, Е.Н. Григорьева<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ГОУ ВПО «Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И.П. Павлова»  
МЗ РФ, Санкт-Петербург, Россия

<sup>2</sup>ФГБУ «Федеральный Центр сердца, крови и эндокринологии им. В.А. Алмазова» Минздравсоцразвития РФ,  
Санкт-Петербург, Россия

Артериальная гипертензия  
3.11.  
В.13.  
Д.Ф.  
им  
та  
вой)

**Вопросы детской диетологии**

2012 • том 10 • №5

Научно-практический журнал для педиатров, диетологов и гастроэнтерологов

ОЖИРЕНИЕ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ: особенности фенотипа, ассоциация с компонентами метаболического синдрома

И.Л. Никитина, А.М. Тодиева, Т.Л. Каронова, М.В. Буданова

Федеральный центр сердца, крови и эндокринологии им. В.А. Алмазова Минздрава России

ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ

ВЗАИМОСВЯЗЬ ОЖИРЕНИЯ И ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА D

Обзор включает анализ временно-因果ных связей между ожирением и дефицитом витамина D – для широкого распространения состояния, какое из которых предполагает собой важную проблему современной медицины. Исследование показывает, что ожирение может быть как результатом дефицита витамина D, так и его следствием. Известно, что ожирение может быть связано с нарушениями, визуально, возможен не только анализ какого фактора риска развития метаболических нарушений, но и более обстоятельный путем их коррекции.

Ключевые слова: ожирение, овервигт, вес, витамин D, дефицит.

This review discusses cause-effect relationship between wide-spread preexisting obesity and vitamin D deficiency. Both of them are very important medical conditions. Recent studies suggest that obesity from the one hand is a factor in vitamin D deficiency development, but from the other hand – the result of vitamin D deficiency. Understanding these links could help finding new potential risk factors and possibilities to correct these metabolic diseases.

Ключевые слова: ожирение, овервигт, вес, витамин D, дефицит.

Т.Л. Каронова<sup>1,2</sup>,  
И.Л. Никитина<sup>1,2</sup>,  
Е.Н. Кричевская<sup>1,2</sup>,  
Е.В. Шахматова<sup>1,2</sup>

**B** последние годы распространность ожирения, особенно в женской популяции, достигла уровня глобальной эпидемии. Ожирение все чаще ассоциируется с метаболическими нарушениями, визуально, возможен не только анализ какого фактора риска развития метаболических нарушений, но и более обстоятельный путем их коррекции.

[www.impactaging.com](http://www.impactaging.com) AGING, July 2013, Vol. 5 No 7  
Research Paper

Vitamin D deficiency is a risk factor for obesity and diabetes type 2 in women at late reproductive age

Grineva EN<sup>1</sup>, Karonova T<sup>1,2</sup>, Micheeva E<sup>2</sup>, Belyaeva O<sup>2</sup>, and Nikitina IL<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Almazov's Centre of Heart, Blood and Endocrinology, Petersburg, 197134, Russia  
<sup>2</sup>I. P. Pavlov St Petersburg State Medical University, St. Petersburg, 197022, Russia

VOLUME 25 SUPPLEMENT 2 APRIL 2014

**OSTEOPOROSIS INTERNATIONAL**  
with other metabolic bone diseases

P516  
PREVALENCE OF VITAMIN D DEFICIENCY IN RESIDENTS OF NORTHWEST RUSSIAN REGION  
T. L. Karonova<sup>1</sup>, I. L. Nikitina<sup>1</sup>, A. T. Andreeva<sup>2</sup>, P. V. Globa<sup>2</sup>,  
E. V. Tsvetkova<sup>1</sup>, E. Y. Vasilieva<sup>1</sup>, E. N. Grineva<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Federal Scientific Researching Medical Centre V.A. Almazov, St. Petersburg, Russian Federation, <sup>2</sup>St. Petersburg State Medical University I.P. Pavlov, St. Petersburg, Russian Federation