

Аннотация научно-исследовательской работы  
от ФГБУ «ФМИЦ имени В.А. Алмазова» Минздрава России  
на 2015 и плановый период 2016-2017 гг.

**Тема научного исследования**

Разработка персонифицированных подходов к диагностике и лечению хронической сердечной недостаточности

**Актуальность исследования:**

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) является одной из ведущих проблем современной медицины и характеризуется широкой распространенностью, крайне неблагоприятным прогнозом и большими финансовыми затратами. Эпидемиологические исследования последних лет, показали, что, несмотря на повсеместное внедрение во врачебную практику самых эффективных средств терапии ХСН, смертность больных в течение года в этой популяции остается высокой - до 26-29%, а число повторных госпитализаций, определяющих основные финансовые затраты на лечение таких больных, чрезвычайно велико. Основными направлениями для решения этих проблем являются сокращение числа больных систолической дисфункцией левого желудочка и оптимизация реабилитационного периода у пациентов с уже сформировавшейся клинически выраженной ХСН. Оптимизация профилактики развития клинически выраженной ХСН у больных ИБС (первичная профилактика ХСН) и снижение числа регоспитализаций (вторичная профилактика) в современных условиях стандартизации и алгоритмизации терапии может быть основана только на принципах персонифицированного подхода к пациенту.

**Научные подразделения исполнители (с указанием руководителя исследования)**

1. НИО СН, заведующая – доктор медицинских наук, профессор М.Ю. Ситникова
1. Институт молекулярной биологии и генетики, директор – кандидат медицинских наук А.А. Костарева.
2. НИЛ реабилитации, заведующая - д. м. н. Е.А. Демченко

Внешние соисполнители – ПСПБГМУ имени академика И.П. Павлова, кафедра патологической анатомии.

**Цель проекта:**

Оптимизация первичной и вторичной профилактики систолической ХСН на основании уточнения роли молекулярно-генетических маркеров, ответственных за структуру и метаболизм мышечной ткани, с последующей разработкой программы реабилитации, основанной на персонифицированной коррекции модифицируемых факторов риска прогрессирования и декомпенсации ХСН в рамках амбулаторного наблюдения.

### **Задачи:**

1. Изучить распространенность генов HSPB7 (rs1739843), FRMD4B (rs6787362) и локуса 15q22 (полиморфизм rs10519210) у больных с ИБС в зависимости от наличия клиники ХСН и оценить взаимосвязь между носительством этих генов и локуса с основными структурными изменениями и типом дисфункции сердца, а также иными известными факторами риска развития сердечной недостаточности.
2. Изучить биологические резервы адаптации к физической нагрузке в разных подгруппах больных ИБС и ХСН, в том числе экспрессию генов, ответственных за метаболизм, миогенез, аутокринный сигналинг и формирование «быстрых» и «медленных» мышечных волокон.
3. Разработать новый подход к созданию персонифицированной программы физической реабилитации у больных хронической сердечной недостаточностью и оценить ее эффективность.

### **Ожидаемые результаты:**

У больных ИБС будет уточнено место новых генетических маркеров в развитии клинически выраженной ХСН и на этом основании будут выделены группы повышенного риска формирования клинически выраженной ХСН, что позволит оптимизировать первичную профилактику этого состояния.

Будут уточнены модифицируемые и немодифицируемые факторы, влияющие на результаты физической реабилитации у больных систолической ХСН и на этом основании будет разработана программа их персонифицированной физической реабилитации.

Публикации в рейтинговых журналах — 4.

Представление полученных результатов в виде устных докладов на отечественных и зарубежных конгрессах.

Кандидатские диссертации — 2.