

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора, директора Института персонализированной медицины Научно-технологического парка биомедицины Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет) Копылова Филиппа Юрьевича на диссертацию Алексеевой Дарьи Юрьевны на тему «Патогенетические подходы к ведению пациентов с идиопатическими желудочковыми аритмиями с учетом психологических особенностей и состояния автономной нервной системы», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.05 – кардиология

Актуальность выполненной работы. Актуальность диссертационного исследования Д.Ю. Алексеевой обусловлена важным медико-социальным значением желудочковых нарушений ритма. Несмотря на интенсивное развитие аритмологии, используемые в общей практике клинико-инструментальные методы диагностики зачастую не позволяют установить истинную причину желудочковых аритмий, что может привести к выбору неэффективного метода лечения и снижению качества жизни пациентов. Давно известна немаловажная роль психосоциальных факторов риска в возникновении и особенностях клинического течения нарушений желудочкового ритма. При этом большая часть работ направлена на изучение роли психосоматических аспектов у пациентов с нарушениями ритма ассоциированными с заболеваниями сердца. Подробно изучены механизмы аритмогенеза, в том числе и изменения состояния автономной нервной системы, у пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Также следует отметить, что предложенные в существующих рекомендациях способы диагностики и коррекции психосоциальных факторов риска также определены для лиц с сердечно-сосудистой патологией.

Таким образом, большое количество неизученных вопросов, которые касаются клинического течения, диагностики, механизмов аритмогенеза, лечения

идиопатических аритмий с учетом состояния автономной нервной системы и психологических особенностей определяют актуальность цели и задач выполненного исследования.

Научная новизна результатов и их ценность для науки и практики.

Научная новизна исследования заключается в установленном автором существенном вкладе тревожных невротических расстройств в возникновении желудочковых нарушений ритма у лиц без структурной патологии сердца и тревожными невротическими расстройствами. Данное обстоятельство обосновывает целесообразность оценки психо-эмоционального статуса с использованием методов психологической диагностики и демонстрирует важность их включения в алгоритм обследования.

Весьма ценными представляются данные сравнительного анализа динамики желудочковых аритмий при проведении ментальных проб и проб с физической нагрузкой. В результате сравнительного анализа было выявлено, что психоэмоциональный и физический стресс ассоциированы с различными ответами желудочкового эктопического очага.

Автор убедительно аргументирует целесообразность инструментальной оценки влияния психоэмоционального фактора на желудочковый эктопический очаг. Им предложены и запатентованы оценочные критерии ментальных стресс-тестов у пациентов с желудочковыми аритмиями без структурной патологии сердца.

Впервые определены некоторые закономерности изменения состояния автономной нервной системы у пациентов с идиопатическими желудочковыми аритмиями, обусловленными психоэмоциональными факторами.

В работе показана значимость характера аритмии, отсутствия основного заболевания сердца, состояния автономной нервной системы, психологических особенностей личности в генезе нарушений ритма при выборе метода лечения.

Выявлено, что назначение психофармакотерапии, психокоррекции и их комбинации позволяет добиться долгосрочного антиаритмического эффекта.

Практическая значимость проведенного исследования. Полученные в работе результаты имеют непосредственное отношение к практическому

здоровоохранению. Автором была показана ассоциация тревоги и психоэмоционального напряжения с риском развития желудочковых нарушений ритма. Это, в свою очередь, обуславливает внедрение в клиническую практику рационального лечебно-диагностического алгоритма с использованием ментальных проб и психологической диагностики у пациентов с идиопатическими желудочковыми аритмиями, что позволяет установить связь нарушений ритма с психоэмоциональными факторами и подобрать эффективную терапию. Кроме того, был показан длительный антиаритмический эффект психофармакотерапии, психокоррекции и их сочетания у лиц с идиопатическими желудочковыми аритмиями и тревожными невротическими расстройствами.

Достоверность научных положений, выводов и рекомендаций. Высокая степень достоверности полученных результатов подтверждается достаточным объемом научного материала, адекватными критериями включения и исключения, тщательно продуманным дизайном, размером выборки (66 человек), достаточным для выявления статистических закономерностей. Клинические, лабораторные и инструментальные методы исследования современны и полностью соответствуют поставленной цели и задачам. Для анализа полученных результатов использованы адекватные современные методы статистической обработки. Результаты интерпретированы на основании изучения большого количества актуальных отечественных и зарубежных работ. Положения выносимые на защиту обоснованы. Выводы и практические рекомендации, основанные на результатах проведенных исследований, полностью соответствуют цели и задачам.

Оценка содержания и оформления диссертации. Структура диссертации традиционная, материал изложен на 132 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, описания материалов и методов исследований, результатов собственных исследований, характеристики различных групп, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Диссертационное исследование иллюстрировано 32 рисунками, 20 таблицами.

Во введении автор, характеризуя актуальность выбранной темы, логично подводит к цели и задачам исследования, представляет научную новизну, практическую значимость работы, основные положения выносимые на защиту, внедрение и апробацию результатов исследования.

Обзор литературы максимально полно раскрывает все существующие на сегодняшний день нерешенные вопросы о вкладе психосоциальных факторов в развитие желудочковых нарушений ритма, их диагностики и лечения у лиц без структурной патологии сердца, что еще раз подчеркивает актуальность проведенного исследования.

Вторая глава посвящена описанию материалов, методов диссертационной работы. В ней автор подробно освещает все этапы проведенного исследования, дает характеристику клинико-инструментальным, лабораторным методам обследования, иллюстрирует подходы к математическому анализу данных.

В третьей главе раскрыты результаты исследования. Разделы и подразделы этой главы подробно описывают результаты статистической обработки. Показано, что полученные согласно дизайну исследования группы лечения: 1 – пациенты, получающие психокоррекцию, 2 – пациенты, получающие психофармакологический препарат, 3 – получающие комбинированную терапию (психокоррекция плюс психофармакологический препарат) и группа контроля – отказавшиеся от терапии, – однородны и сбалансированы между собой, что позволило провести дальнейший анализ. Автором подобно представлены данные сравнительного анализа по эффекту терапии пациентов 1-3 групп в контрольных точках исследования. Было показано, что если, через 3 месяца наиболее эффективна комбинированная терапия, то в конце периода наблюдения антиаритмический эффект во всех трех группах существенно не отличается. Было показано, что для оценки влияния психоэмоционального фактора у пациентов с желудочковыми аритмиями без структурной патологии сердца целесообразно использовать комплекс ментальных проб, предложенный автором. Установлено, что стресс физический и психоэмоциональный имеют различное влияние на эктопический очаг. Помимо этого, автором проиллюстрирована ассоциация динамики нарушений ритма и балансом автономной нервной системы у пациентов с идиопатическими аритмиями и тревожными расстройствами.

Четвертая глава посвящена описанию полученных групп исследования. Развернуто представлены клиническая характеристика пациентов, их психоэмоциональный статус, а также данные инструментальных методов обследования в

динамике. Полученные результаты иллюстрированы показательными клиническими примерами, которые завершают описание каждой группы.

Заключение представляет собой обобщение результатов проведенного исследования. Выводы лаконичны, логично вытекают из содержания работы и отражают поставленные задачи и цель. Практические рекомендации конкретны и отражают значимость работы для современной кардиологии, что подтверждается актами внедрения.

В журналах, рекомендуемых ВАК, опубликовано 7 научных статей, отражающих результаты исследования. Работа широко апробирована, по теме исследования получен один патент и одна приоритетная справка на изобретение. Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы. Результаты исследования внедрены в практическую работу кардиологических отделений и отделения функциональной диагностики ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Минздрава России. Результаты проведенного диссертационного исследования могут быть рекомендованы к применению и в других медицинских учреждениях как научного, так и лечебно-профилактического профиля. Помимо этого, полученные результаты и выводы работы стоит издать в виде методических рекомендаций для специалистов по оценке психоэмоциональных факторов с использованием рекомендуемых им методик.

Замечания и вопросы. Принципиальных замечаний по исследованию и представлению его результатов нет.

Однако в порядке дискуссии есть следующий вопрос: Какие методы исследования были использованы для исключения сердечно-сосудистой патологии у пациентов, в том числе каналопатий?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Алексеевой Дарьи Юрьевны на тему «Патогенетические подходы к ведению пациентов с идиопатическими желудочковыми аритмиями с учетом психологических особенностей и состояния автономной нервной системы», выполненная под руководством кандидата медицинских наук, доцента Трешкур

Т.В., представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится комплексное решение важной научной задачи – повышение качества диагностического поиска и лечебной тактики у пациентов с идиопатическими желудочковыми аритмиями, что имеет существенное значение для кардиологии и полностью соответствует требованиям пункта 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакциях от 21.04.2016 г. № 335; от 02.08.2016 г. № 748), предъявляемым к кандидатским диссертациям, ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.05 – кардиология.

Официальный оппонент:

Директор Института персонализированной медицины
Научно-технологического парка биомедицины
Федерального государственного автономного
образовательного учреждения высшего
образования Первый Московский государственный
медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской
Федерации (Сеченовский Университет)
доктор медицинских наук, профессор



Ф.Ю. Копылов



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

Адрес: 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, д.8;

Тел.: 8 (495) 609-14-00

Эл. почта: fjk@inbox.ru