

## «УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по науке и инновационной  
деятельности федерального  
государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего  
образования «Северо-Западный  
государственный медицинский университет  
имени И.И. Мечникова» Министерства  
здравоохранения Российской Федерации  
доктор медицинских наук, профессор

А. В. Силин

2019 г.



## ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Алексеевой Дарьи Юрьевны на тему «Патогенетические подходы к ведению пациентов с идиопатическими желудочковыми аритмиями с учетом психологических особенностей и состояния автономной нервной системы», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.05 – кардиология

### Актуальность темы диссертационной работы

Желудочковые нарушения ритма, независимо от наличия и характера соматической патологии, в том числе при отсутствии структурных заболеваний сердца, существенно снижают качество жизни пациентов, негативно сказываются на их профессиональной и социальной активности. Лечение идиопатических желудочковых аритмий с помощью антиаритмических

препаратов, нередко оказывается неэффективным и, в ряде случаев, сопровождается неблагоприятными побочными и проаритмогенными эффектами. Однако и хирургическое лечение также не всегда оказывается эффективным и безопасным. Для подбора эффективной терапии следует определить пусковой механизм аритмии, что требует тщательного и порой длительного обследования. Известно, что психоэмоциональный стресс, сопровождающийся изменениями состояния автономной нервной системы, может быть как причиной, так и пусковым фактором развития нарушений ритма. К наиболее изученным методам оценки воздействия психоэмоционального напряжения на сердечно-сосудистую систему относятся ментальные пробы. Однако, следует отметить, что большинство публикаций о влиянии психоэмоционального напряжения на развитие аритмий касаются пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, в то время как данные, касающиеся лиц с идиопатическими желудочковыми нарушениями ритма, крайне малочисленны и не позволяют выделить наиболее перспективные пробы в отношении оценки влияния психоэмоционального фактора на желудочковый эктопический очаг. Кроме того, отсутствие четкой стандартизации ментальных проб также усложняет их применение на практике и включение в список общепринятых методов обследования. Целенаправленная диагностика и учет вышеизложенных механизмов аритмогенеза у лиц с идиопатическими желудочковыми аритмиями и тревожными невротическими расстройствами позволит повысить эффективность терапии желудочковых нарушений ритма. Таким образом, тема диссертационного исследования Алексеевой Д.Ю. представляется актуальной.

### **Новизна исследования, полученных результатов и выводов**

Впервые разработаны критерии оценки ментальных проб для выявления влияния психоэмоционального фактора на аритмогенез у пациентов с идиопатическими желудочковыми аритмиями.

Автором изучена взаимосвязь между психоэмоциональным фактором и состоянием автономной нервной системы в генезе желудочковых аритмий у пациентов с тревожными невротическими расстройствами.

Выявлена значимость тревожных невротических расстройств в аритмогенезе идиопатических желудочковых аритмий.

Выполнена оценка эффективности монотерапии психофармакологическим препаратом, психокоррекции и их сочетания у пациентов с идиопатическими желудочковыми аритмиями и тревожными невротическими расстройствами.

### **Значимость для науки и практической деятельности полученных результатов**

Автором обоснована целесообразность включения ментальных проб и психологической диагностики в алгоритм обследования пациентов с идиопатическими желудочковыми нарушениями ритма.

В работе получены данные о доброкачественном течении желудочковых нарушений ритма у пациентов с тревожными невротическими расстройствами без структурной патологии сердца.

На основании результатов исследования автором научно обосновано применение психофармакологической терапии и психокоррекции для лечения идиопатических желудочковых аритмий у лиц с тревожными невротическими расстройствами.

Показано, что комбинация психофармакологической терапии и психокоррекции для лечения идиопатических желудочковых аритмий у лиц с тревожными невротическими расстройствами наиболее эффективна.

### **Достоверность и обоснованность основных положений, выводов и рекомендаций**

В диссертационную работу Алексеевой Д.Ю. включено достаточное



количество пациентов (66 человек), которые были разделены на группы в зависимости от метода терапии, включая контрольную группу пациентов (без терапии). Размер выборки и сформированных групп достаточны для получения статистически достоверных результатов. Критерии включения, лабораторные и инструментальные методы обследования сердечно-сосудистой системы соответствуют поставленным задачам и цели диссертационного исследования. О качестве проведенного исследования свидетельствует высокая квалификация клиники, на базе которой осуществлялась работа.

Анализ и полноценная статистическая обработка результатов, включающая параметрические и непараметрические методы, дискриминантный и корреляционный анализы, делают убедительными полученные результаты и полностью обосновывают основные положения работы с вытекающими выводами и практическими рекомендациями.

На основании клинико-инструментальных методов исследования выявлены достоверные данные об эффективности терапии психофармакологическим препаратом, психокоррекцией, а также их комбинацией у пациентов с идиопатическими желудочковыми аритмиями и коморбидными тревожными невротическими расстройствами.

### **Оценка структуры, содержания, соответствия требованиям, предъявляемым к диссертациям**

Диссертация представляет собой односторонний труд, изложена на 132 страницах, состоит из введения, обзора литературы, характеристики обследованных пациентов и методов исследования, 2 глав результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Диссертация иллюстрирована 20 таблицами и 32 рисунками. Список литературы содержит 168 источников (69 – русскоязычных и 99 – зарубежных).

Во введении автор убедительно обосновывает выбор темы, ее актуальность, формулирует цель и задачи исследования, научную новизну и

практическую значимость, методологию и методы исследования, а также основные положения, выносимые на защиту.

В первой главе анализируются отечественные и иностранные работы, посвященные проблеме влияния психосоциальных факторов на развитие сердечно-сосудистой патологии, в частности, желудочковых нарушений ритма. Обзор литературы достаточно подробно освещает спектр существующих методов диагностики психосоциальных факторов у пациентов с желудочковыми аритмиями и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Также уделяется внимание медикаментозному лечению аритмий без применения антиаритмических препаратов.

Во второй главе представлена характеристика обследованного контингента, описаны использованные клинические и лабораторно-инструментальные методы обследования, а также методы статистической обработки и анализа данных.

В третьей главе приводится описание результатов собственных исследований: получены данные о сравнительной эффективности различных методов терапии за весь период наблюдения. Проведен сравнительный анализ данных ментальных проб между собой. Отдельным этапом выполнена сравнительная оценка показателей ментальных и нагрузочных проб, оценка связи состояния автономной нервной системы и психоэмоционального фактора при проведении ментальных проб.

В четвертой главе автором проведено сопоставление динамики клинических, электрокардиографических, гемодинамических и психологических характеристик пациентов, включенных в исследование, и осуществлен сравнительный анализ полученных данных в сформированных группах: группа 1 – индивидуальная психокоррекция, группа 2 – психофармакотерапия, группа 3 – комбинированная терапия (психокоррекция плюс психофармакотерапия), группа контроля – без терапии.

Выводы отражают основные результаты работы, соответствуют цели и задачам, органично вытекают из материалов диссертации. Практические рекомендации конкретны, доступны для реальной клинической практики. Список литературы отражает основные работы по изучаемым вопросам и составлен по библиографическим правилам. Автореферат оформлен в соответствии с современными требованиями и отражает наиболее важные положения диссертации, дает представление о проделанной работе, содержит в кратком виде всю необходимую информацию, характеризующую полученные в процессе исследования результаты, основные положения и выводы. Принципиальных замечаний по его содержанию нет.

По теме диссертации опубликовано 34 печатные работы, из них 7 – в изданиях, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России. Опубликованные работы полностью отражают основные результаты исследования.

Таким образом, изучение фактического материала диссертации показало, что исследование проведено адекватными методами, полученные данные достоверны, их объем, качество и способы статистической обработки достаточны для решения поставленных задач.

### **Рекомендации по использованию результатов исследования в науке и практике**

Результаты диссертации внедрены в практическую работу кардиологического отделения и отделения функциональной диагностики ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России.

Результаты исследования могут быть рекомендованы к использованию в работе специалистов практического здравоохранения. Полученные автором данные указывают на необходимость проведения дополнительных методов обследования у пациентов с идиопатической желудочковой аритмией с целью подбора патогенетически обоснованной терапии.



### **Замечания**

Принципиальных замечаний по данной диссертации нет. В ней встречаются единичные опечатки, не влияющие на общую положительную оценку. В порядке дискуссии хотелось бы задать следующий вопрос:

Чем определялся выбор психофармакологического препарата в проводившемся исследовании?

### **Заключение**

Диссертационная работа Алексеевой Дарьи Юрьевны на тему «Патогенетические подходы к ведению пациентов с идиопатическими желудочковыми аритмиями с учетом психологических особенностей и состояния автономной нервной системы», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология, выполненная под научным руководством кандидата медицинских наук, доцента Трешкур Т.В., является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной для современной кардиологии научной задачи – совершенствование ведения пациентов с идиопатическими желудочковыми нарушениями ритма на основе выявления и коррекции тревожных невротических расстройств.

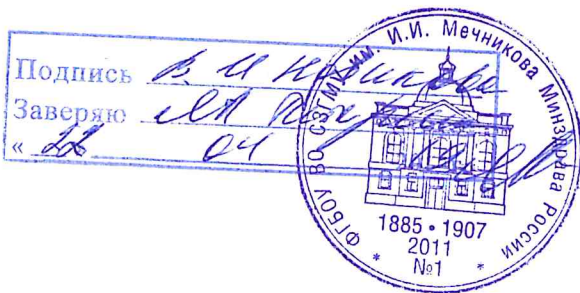
По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований, теоретической и практической значимости полученных результатов, обоснованности выводов представленная диссертационная работа Алексеевой Дарьи Юрьевны соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции постановления Правительства РФ от 21.04.2016 г. №335), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры функциональной диагностики федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол заседания №6 от 22 апреля 2019 года.

заведующий кафедрой функциональной диагностики  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский  
университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
доктор медицинских наук профессор



Новиков В.И.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации  
191015, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д.41  
Тел: (812) 303-50-00  
Электронная почта: rectorat@szgmu.ru