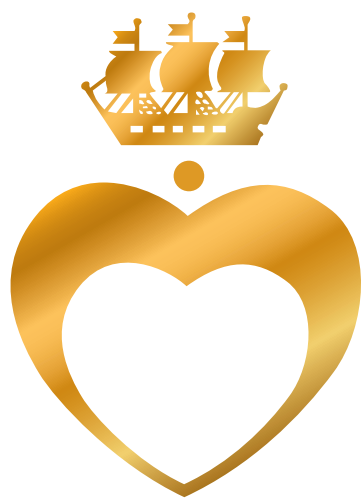


УСПЕХИ ЗА ГОД	КОНКУРС	НАУКА	ИСТОРИЯ МЕДИЦИНЫ
Итоги за 2014 — перспективы на 2015 2	Выбираем лучшую научно-исследовательскую лабораторию! 2	Талантливая молодежь не останется без поддержки города 3	Витамины для блокадников 4



НОВОСТИ

ALMAZOV CENTRE NEWS

Центра Алмазова

№ 1 (53)

www.almazovcentre.ru

январь 2015

С днем снятия блокады!

27 января — День полного освобождения Ленинграда от вражеской блокады — особая дата не только для города, это День воинской славы России. Ленинград не был сдан врагу, он был спасен от полного уничтожения, и за это была заплачена очень дорогая цена, измеряющаяся в сотнях тысяч человеческих жизней. Заслуженные работники нашего Центра, бывшие свидетелями тех горьких событий, делятся своими воспоминаниями и говорят нам напутственные слова. А мы от всей души поздравляем всех блокадников, ветеранов и всю страну с этой датой!

Рассказывают **Сапрыкина Галина Дмитриевна**: (1937 года рождения, заслуженный врач-кардиолог Центра Алмазова, стаж работы — 51 год; награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени) и **Орлов Михаил Иванович** (1938 года рождения, специалист гражданской обороны, стаж работы в Центре — 31 год; более 25 лет отдало военной службе, награжден медалями «За безупречную службу» трех степеней).

Воспоминания

Галина Дмитриевна: Я была совсем маленькой в годы блокады, поэтому ярче всего я запомнила уже время после ее снятия. Особенно хорошо помню салют в мае 1945 года на Марсовом поле в честь полной победы над фашистами. Мне было тогда семь лет. У нас всех было состояние восторга, которое сложно передать! После долгих месяцев беспробудности сердца людей наполнились надеждой.

Михаил Иванович: Когда началась блокада Ленинграда, мне было всего три года. Два салюта — вот самые яркие впечатления, которые бережно хранит моя память. Первый салют прозвучал в январе 1944 года в честь освобождения от блокады. Все люди радовались, обнимались друг с другом, пели задор-



Наши ветераны и блокадники (слева направо): Галина Ивановна Петренко, Иван Акимович Шевченко, Михаил Иванович Орлов, Галина Дмитриевна Сапрыкина

ные военные песни. Когда давали салют в честь ознаменования полной победы в 1945 году, мне было уже семь. Мы с мальчишками вышли из дому на проспект Энгельса встречать военных, которые шли с парада, проходившего на Дворцовой площади, по направлению к Поклонной горе. Потом мы побежали на Старо-Парголово-ский проспект (ныне — Мориса Тореза), где по грунтовой дороге пустили строем танки, провозили боевые орудия. Все бурно встречали наших солдат, обнимали их, горячо целовали, подносили разное угощение: фрукты, булочки.

Нашей общей радости не было границ.

От Ленинграда к Санкт-Петербургу

Галина Дмитриевна: Город внешне, конечно, очень изменился. Меня беспокоит обилие вывесок в нем на иностранных языках, мне кажется, что у нас исчезает русский дух. Отношения между людьми сейчас тоже несколько иные. Жизнь в годы войны и после нее была сложнее, чем сейчас, и между людьми было больше теплоты в общении — горе объединяет. Однако существенных различий между современными людьми и людьми того времени я не вижу. Во все вре-

мена есть хорошие и плохие. Я до самых корней ленинградка, и для меня лучше города на свете нет.

Михаил Иванович: Внешний облик города за счет активного жилищного строительства сейчас очень сильно изменился. В людях тоже произошли перемены. Раньше мы были более терпимыми друг к другу, больше помогали. Наверно, люди были более открытыми, потому что жить было гораздо труднее и без взаимопомощи было не обойтись. Дружба раньше не основывалась на меркантильных интересах.

Напутственные слова

Галина Дмитриевна: Мне становится страшно, когда начинают пересматривать историю. Нужно, чтобы люди знали историю своей страны и чттили подвиги предков. Без прошлого нет будущего.

Михаил Иванович: Я хочу пожелать, чтобы люди больше заботились друг о друге, были более сердечными. Внимательно относились к ветеранам войны и нашей общей истории. Каждый из нас в душе всегда должен быть готов защитить свою Родину в любую минуту.

Подготовила
Елена Герун

Сотрудничество

Объединение сил

В соответствии с приказом Минздрава РФ в конце 2014 года произошло объединение двух значимых в своих областях медицинских учреждений: ФГБУ «ФМИЦ им. В.А. Алмазова» и РНХИ им. проф. А.Л. Поленова. С нового года объединенный медицинский центр носит название Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Западный федеральный медицинский исследовательский центр» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «СЗФМИЦ» Минздрава России).

С нового года объединенный медицинский центр носит название Федеральное государственное бюджетное учреждение «Северо-Западный федеральный медицинский исследовательский центр» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБУ «СЗФМИЦ» Минздрава России). Генеральным директором центра назначен руководитель ФГБУ «ФМИЦ им. В.А. Алмазова» академик РАН Евгений Владимирович Шляхто.

Российский научно-исследовательский нейрохирургический институт им. проф. А.Л. Поленова выделен в качестве филиала Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра, его директором остается профессор Игорь Васильевич Яковенко.

Центр имени В.А. Алмазова, основанный в 1980 году, по праву считается одним из

крупнейших федеральных научно-лечебных учреждений России. Он оказывает не только специализированную кардиологическую помощь на самом высоком уровне, сегодня это многопрофильный медицинский центр, включающий в себя шесть научно-исследовательских институтов, перинатальный центр и др.

Институт им. проф. А.Л. Поленова — одно из старейших научно-медицинских учреждений страны и первый научно-практический нейрохирургический институт в мире. Он был открыт в мае 1926 г. В настоящее время это крупнейший центр высокотехнологичной нейрохирургической помощи в России, здесь проводятся сложнейшие хирургические вмешательства.

23 января на общем собрании коллектива Института Поленова генеральный директор Е.В. Шляхто, его заместители и директор

филиала И.В. Яковенко рассказали о главных изменениях, которые возникли в связи с реорганизацией.

Евгений Владимирович поприветствовал всех собравшихся, выразив надежду, что интеграция пройдет успешно и послужит дальнейшему развитию медицины в нашей стране. «Надо больше заниматься наукой, выигрывать гранты, заниматься исследованиями», — призвал руководитель.

Директор филиала И.В. Яковенко отметил, что объединение с центром Алмазова дает ряд преимуществ для развития науки. Все сотрудники получают возможность проводить свои исследования в Институте экспериментальной медицины. Значительным шагом вперед станет внедрение электронной системы ведения болезней. Планируется открыть кафедру нейрохирургии для постдипломного образо-

вания. Более интенсивной станет работа, направленная на получение грантов.

Заместитель генерального директора по научной работе А.О. Конради рассказала, что на 2015 год получены новые госзадания, среди них есть 4 темы, которыми будет заниматься Институт Поленова.

Руководитель отделения анестезиологии-реаниматологии «РНХИ им. проф. А.Л. Поленова» А.Н. Кондратьев призвал на собрании всех бережно, внимательно и с любовью относиться к друг другу. «У нас разные пациенты, специфика. Мы всегда должны учитывать это», — сказал Анатолий Николаевич. Его речь вызвала одобрение собравшихся.

Подготовила
Елена Герун

Итоги за 2014 — перспективы на 2015

На заседании Ученого совета 26 декабря директор ФГБУ «ФМИЦ им. В.А. Алмазова» Е.В. Шляхто подвел итоги работы за 2014 год и обозначил перспективы дальнейшего развития обновленного центра.

Итоги

Одним из самых важных достижений 2014 года Евгений Владимирович Шляхто назвал успешное завершение строительства Института экспериментальной медицины. «Это, действительно, совсем новая история, связанная с возможностью выполнения фундаментальных исследований на самом высоком уровне. 2800 лабораторных мышей, 1500 крыс, неплохое оборудование — есть всё для начала новой работы», — сказал директор.

К концу года подписан акт ввода в эксплуатацию на Лечебно-реабилитационный комплекс № 2. «Процесс ввода займет некоторое время, но мне бы очень хотелось, чтобы уже в марте мы приняли там первых пациентов. Новый комплекс рассчитан на 300 коек, 1278 штатных единиц, он послужит дальнейшему развитию трансплантации в нашем Центре, расширит образовательные возмож-

ности, существенно поможет решить проблему с помещениями», — отметил Евгений Владимирович.

Среди позитивных изменений также было отмечено увеличение количества пациентов из других регионов на 7 %, увеличение числа пациентов, вылеченных в стационаре. В 2014 году в Центре провели 15 операций по трансплантации сердца, что вдвое больше, чем в 2013.

Директор подчеркнул, что прошедший год был нелегким, коллектив медицинского центра в полной мере прочувствовал, что такое «фаза агрессивного развития»: изменения происходили так быстро, что некоторые структуры просто не успевали перестраиваться.

Перспективы

Закончился процесс объединения ФГБУ «ФМИЦ им. В. А. Алмазова» и Российского научно-исследовательского нейрохирургиче-

ского института им. проф. А.Л. Поленова. «Я очень надеюсь, что этот союз будет успешным. Мы становимся базовым медицинским учреждением для Северо-Западного федерального округа по всем разделам медицинской науки и лечения, а также постдипломного образования», — заметил Е. В. Шляхто.

В следующем году особое внимание будет уделяться постдипломному образованию и привлечению выпускников для обучения в ординатуре и аспирантуре Центра. «Несмотря на то, что 2014 год был сложным, мы неплохо вошли в эту новую для нас область, заняли определенную нишу, выигрывали конкурсы и гранты. Мы будем и дальше активно развивать образовательный кластер», — отметил руководитель учреждения.

По вопросам науки и образования планируется тесное сотрудничество с Университе-



том ИТМО и Санкт-Петербургским государственным политехническим университетом в рамках проекта «5-100».

«Сегодня из маленького института кардиологии мы превратились в одно из самых крупных медицинских учреждений Минздрава, а если взять по профилям, то другого такого в стране нет. Однако мы должны помнить, что путь к успеху иногда лежит через трудности, которые необходимо преодолеть, осмыслить и развиваться дальше», — сказал Евгений Владимирович.

Подготовила Елена Герун

НАГРАДЫ

Профессор Т.В. Вавилова награждена медалью имени З.С. Баркагана

29 января в Москве в Научном центре сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева заведующей Кафедрой клинической лабораторной диагностики и генетики Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра, д.м.н., профессору Татьяне Владимировне Вавиловой была вручена премия и памятная медаль имени З.С. Баркагана.

По традиции награждение проходило во время открытия Всероссийской конференции гематологов.

Премия имени выдающегося гематолога, члена-корреспондента РАМН З.С. Баркагана была вручена Татьяне Владимировне Вави-



В этом году вручение премии состоялось в четвертый раз (www.ar22.ru)

вой за выдающиеся научно-практические заслуги в отечественной гемостазиологии. Профессор выступила на торжественном мероприятии с докладом «Годы, прожитые в клинической гемостазиологии, или один в поле не воин», с кратким содержанием которого можно ознакомиться на сайте Центра.

Татьяна Владимировна является автором более 350 научных и учебно-методических работ по проблемам гемостаза, консультантом пяти кандидатских и двух докторских диссертаций. Она активно участвует в деятельности российских и международных профессиональных сообществ, являясь членом правления Всероссийской ассоциации по изучению тромбозов, геморрагий и патологии сосудистой стенки им. А. Шмидта — Б. Кудряшова, членом Лабораторного совета при Комитете по здравоохранению Санкт-Петербурга, представителем Санкт-Петербурга в Международной Федерации клинической химии (IFCC) и в Европейской Федерации по лабораторной медицине (EFLM).

На Кафедре клинической лабораторной диагностики и генетики Северо-Западного

федерального медицинского исследовательского центра под руководством профессора Вавиловой проводятся различные очень важные исследования, включая исследование молекулярно-генетических механизмов регуляции тромбоцитарной активности, поиск молекулярных факторов риска рестенозов стентов; осуществляется антитромботическая терапия от НМГ до НПОАК, активно развиваются образовательные программы.

Алтайский врач и ученый Зиновий Соломонович Баркаган, ушедший из жизни восемь лет назад, — основоположник большой научной школы гемостазиологии, автор 24 запатентованных изобретений. Он описал несколько болезней крови и выявил методы их лечения. Именно Баркаган впервые предложил научному миру для спасения больных вводить им большое количество плазмы внутривенно. В годовщину смерти врача на всероссийской научной конференции, посвященной его памяти, было решено учредить от российского общества «Клиническая гемостазиология» (президентом которого до последнего дня оставался Зиновий Соломонович) и от семьи ученого премию имени Баркагана с вручением памятной медали.

КОНКУРС

Выбираем лучшую научно-исследовательскую лабораторию!

Ученый совет ФГБУ «СЗФМИЦ» Минздрава России в рамках комплекса мер стимулирования результативности научно-исследовательской работы объявляет с 1 февраля до 1 марта конкурс на лучшую лабораторию (отдел) Центра.

Конкурс проводится по направлению «научно-исследовательская и образовательная деятельность НИЛ в области медицинских и биологических наук» по следующим номинациям: научно-исследовательская и инновационная деятельность; вклад НИЛ в подготовку кадров высшей квалификации; деятельность НИЛ по привлечению финансирования НИР. Принять участие могут все научные подразделения Центра (и его филиала), утвержденные в установленном порядке.

Сформированная Ученым советом из директоров институтов, представителей научного отдела и совета молодых ученых комиссия определит по совокупности показателей лучшую НИЛ Центра (из всех участвующих в конкурсе) и лучшую НИЛ в каждой

номинации. Каждая НИЛ может быть победителем только в одной номинации. В случае, если одна и та же НИЛ лидирует в двух номинациях, комиссия вправе решить, победу в какой номинации ей присудить.

Оценка результатов деятельности НИЛ будет производиться на основе ежегодного отчета, предоставляемого руководителями НИЛ. Не позднее чем за 3 рабочих дня до даты итогового заседания комиссии руководители НИЛ вправе подать в комиссию дополнительные сведения о деятельности НИЛ за последний год, и эти данные тоже будут учтены. Результативность деятельности всех лабораторий для ознакомления членов комиссии и других заинтересованных лиц размещается на портале Центра.

При оценке результативности работы научного подразделения будет приниматься во внимание публикационная активность коллектива, количество полученных патентов, баз данных и программ для ЭВМ, защищенных диссертаций, представительская деятельность и другие показатели.

По итогам конкурса руководители лучших лабораторий и их сотрудники (до 5 человек по представлению научного руководителя) будут награждены денежными премиями и грамотами. Информация о победителях будет опубликована в нашей газете и на сайте Центра.

Целью мероприятия является совершенствование научно-образовательного процесса и стимулирование подготовки кадров

высшей квалификации в Центре. В задачи конкурса входит: обобщение, распространение и внедрение опыта лучших руководителей НИЛ в научных объединениях; моральное и материальное стимулирование труда профессорско-преподавательского состава и научных сотрудников; поощрение молодых ученых, имеющих достижения в научных исследованиях, научно-инновационной деятельности и вовлечение их в дальнейшую научную деятельность в системе подготовки кадров высшей квалификации; отбор лучших научных коллективов для участия в иных конкурсах.

Мероприятие решено проводить ежегодно.

Талантливая молодежь не останется без поддержки города

Об этом заявил губернатор Г.С. Полтавченко на XIX Санкт-Петербургской Ассамблее молодых ученых и специалистов. Городской комитет по науке и высшей школе традиционно в конце года подвел итоги конкурсного отбора на предоставление субсидий молодым ученым и кандидатам наук, грантов студентам и аспирантам, назвал победителей конкурса лучших инновационных проектов в сфере науки и высшего профессионального образования Санкт-Петербурга.

В 2014 году в конкурсах грантовой поддержки петербургских студентов, аспирантов, молодых ученых и кандидатов наук приняли участие представители 47 вузов, 14 академических и 10 отраслевых институтов. Обладателями грантов стали 220 студентов и 220 аспирантов, а также 155 молодых

ученых и кандидатов наук, среди которых были также сотрудники нашего Центра: В.К. Байрашева (аспирант Института эндокринологии), Т.П. Тучина (ныне интерн СЗФМИЦ) и н.с. НИЛ внутрибольничных инфекций Н.Е. Баранцевич. Торжественное награждение победителей состоялось 19 декабря 2014 года

в Международном центре делового сотрудничества в рамках XIX Санкт-Петербургской Ассамблеи молодых ученых и специалистов. В преддверии Ассамблеи прошли традиционные научные круглые столы, в рамках которых молодые ученые представили результаты своих исследований.

Авторам лучших проектов в пяти категориях почетные дипломы и памятные подарки на сцене вручал лично губернатор Санкт-Петербурга Г.С. Полтавченко, пожелавший победителям плодотворной работы и осуществления всех творческих и научных замыслов. Как заверил Георгий Сергеевич, город не только не собирается отказываться от вложений в талантливую молодежь, но и далее намерен расширять объем субсидирования.

Завершающее слово было предоставлено академику РАН, лауреату Нобелевской премии Жоресу Ивановичу Алфёрову, который подчеркнул важность сохранения традиций авторитетных национальных научных школ. Он пожелал научной молодежи нашего города не останавливаться на достигнутом, напомнив, что наука — самый высокий путь к истине.

Среди достижений молодых ученых стоит также отметить проект авторского коллектива СЗФМИЦ под руководством



Ж.И. Алфёров поздравляет В.К. Байрашеву (грант на проект по терапии диабета)

в.н.с. НИЛ нанотехнологий Н.С. Щербак «Разработка способа нейропротекции на основе природного полифенола куркумина для уменьшения повреждения головного мозга при острых нарушениях церебрального кровообращения», признанный лучшим в категории «Научно-инновационная идея» на VII Петербургском международном инновационном форуме в октябре прошлого года. (Н.С. Щербак также стала победителем конкурса грантов в сфере научной и научно-технической деятельности.) Организаторы конкурса отметили, что правительство города большое внимание уделяет внедрению инноваций, без которых не сможет развиваться экономика будущего, и в дальнейшем планирует продолжать поддержку перспективных проектов.

Подготовила с.н.с. НИЛ диabetологии
Валентина Байрашева



Первый зам. председателя КНВШ И.Ю. Ганус и академик РАН М.П.Федоров награждают Н.С. Щербак за лучший инновационный проект

Ежегодная научная сессия Американской Ассоциации Сердца

Одним из наиболее знаменательных научных событий прошедшего года стал проходивший в Чикаго с 15 по 19 ноября ежегодный конгресс Американской Ассоциации Сердца (American Heart Association Scientific Session 2014), в котором приняли участие сотрудники Центра им. В.А. Алмазова. На секционных заседаниях конференции были доложены и обсуждены итоги важнейших научных исследований последних лет.

В ходе заседаний были представлены результаты Improve IT trail. На когорте из 18144 пациентов была изучена эффективность ингибитора всасывания холестерина эзими-ба в комбинации с симвастатином в снижении частоты кардиоваскулярных событий, и было продемонстрировано уменьшение сердечно-сосудистых исходов у пациентов, получавших комбинированную терапию, по сравнению с монотерапией симвастатином.

Интересные данные были получены по результатам исследования ODYSSEY ALTERNATIVE. Хорошо известно, что до 25% пациентов не могут получать терапию статинами в связи с развитием клинически значимых побочных эффектов, прежде всего миалгии, или предельно допустимым повышением уровня мышечных/печеночных ферментов в крови. В группе пациентов с высоким уровнем липопротеидов низкой плотности исследовался перспективный препарат алирокумаб, представляющий собой моноклональные антитела к ферменту PCSK9, участвующему в деградации рецепторов ЛПНП, тем самым понижая метаболизм последних, что, в конечном счете, приводит к гиперхолестеринемии. В представленном исследовании сравнивалась эффективность и безопасность алирокумаба с традиционными гиполипидемическими средствами (эзимиб, аторвастатин). Согласно полученным данным, алирокумаб показал большую эффективность в снижении липопротеидов низкой плотности по сравнению с эзимибом, а также лучшую переносимость в сравнении с аторвастатином.

Безусловным «know how» стал доклад доктора Исигами по результатам второй фазы клинического испытания использования аутологичных стволовых клеток у детей с гипоплазией левых отделов сердца. В исследование было включено 14 пациентов, подвергшихся

паллиативному оперативному вмешательству, 7 из которых спустя месяц получили инфузию стволовых клеток, выделенных из собственного миокарда. Согласно отдаленным результатам, процедура не только не вызвала каких-либо неблагоприятных исходов (нарушения сердечного ритма, смерть), но и улучшила насосную функцию сердца, что отразилось в уменьшении как клинических проявлений сердечной недостаточности, так и гипотрофии.

Не менее интересной и увлекательной оказалась выставка современных инновационных технологий в экспериментальной и клинической кардиологии. Посетители могли

на практике оценить удобство портативного устройства для измерения степени эндотелиальной дисфункции EndoPAT и непосредственно увидеть в деле принцип работы «умной одежды» Smartex, способной регистрировать электрофизиологические параметры, такие как ЭКГ. Всем желающим была предоставлена возможность на манекенах пройти тренинг по сердечно-легочной реанимации. Для начинающих кардиохирургов не менее ценным явилась возможность собственноручно провести анатомическое исследование шестнадцати сердец с тетрадой Фалло в сочетании с другими тяжелыми врожденными пороками. Крупная выставка оборудования для

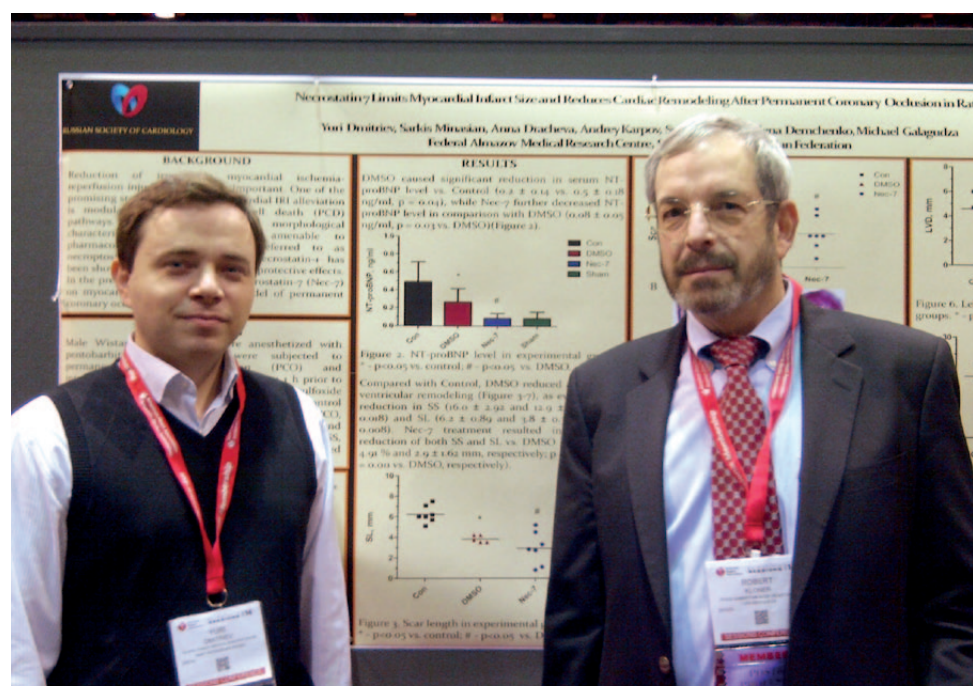
изучения внутрисердечной и тканевой гемодинамики у грызунов (например, корпорации Transonic) и выбор приборов для биотелеметрии (в частности, полностью имплантируемая животному система EndoGear), поражали разнообразием даже опытного исследователя.

На заседаниях и в перерывах между сессиями можно было встретить и задать вопросы кардиологам со всемирно известными именами, таким, как Е. Браунвальд и Р. Клонер. Так, профессор Роберт А. Клонер, руководящий Институтом Сердца в Госпитале доброго самаритянина в Лос-Анджелесе, более известный как первооткрыватель феномена «по-гелло», являлся председателем постерной секции, посвященной вопросам экспериментальной кардиопротекции, на которой была представлена и работа сотрудников нашего Центра. Научный сотрудник Института экспериментальной медицины Ю.В. Дмитриев доложил результаты исследования, посвященного кардиопротективным эффектам ингибитора некроптоза некростатина-7 после необратимой перевязки левой коронарной артерии у крыс.

В заключении хочется сказать, что масштабы Конгресса и количество участников только подтверждают основной девиз Американской Ассоциации Сердца — «Life is why» («Во имя жизни»): миллионы врачей и ученых трудятся сутками напролет во имя спасения самого ценного — жизни пациента.

Подготовил н.с. НИЛ нанотехнологий
Юрий Дмитриев

Автор выражает благодарность руководству Центра и фонду молодых ученых за предоставленную возможность участия в конференции.



Научный сотрудник НИЛ нанотехнологий Юрий Дмитриев и авторитетный американский профессор кардиологии Роберт А. Клонер

Витамины для блокадников

872 дня... Каждый день – подвиг. В январе этого года мы отмечаем уже 71-ю годовщину полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. О беспримерном мужестве и героизме врачей, сумевших выстоять в эти тяжелые времена и до последних дней своей жизни выполнявших врачебный долг, будет много сказано в эти дни. В этой статье речь пойдет о людях, которые в блокадные дни всегда были рядом с врачами: биологах, химиках, фармацевтах.

К началу сентября 1941 года из Ленинграда были эвакуированы все вузы, НИИ и промышленные предприятия, кроме тех, в ком нуждались город и фронт. В Ленинграде оставались работать Фармацевтический институт, Научно-исследовательский витаминный институт, Научно-исследовательская лаборатория пищевой гигиены, Лесотехническая академия, Ботанический институт...

Всю блокаду проработала 2-я фабрика лекарств им. Д.И. Менделеева, выпуская жизненно необходимые препараты. Работники фабрики фасовали целебные травы, порошки, антисептические растворы для фронта, для жителей города и раненых в госпиталях. Ситуация усугублялась тем, что основные запасы медикаментов и оборудования на складах находились на оккупированной территории, поэтому фармацевтам приходилось почти вручную производить и расфасовывать препараты (в начальный период войны фасованных препаратов выпускалось не более 20–25%).

Некоторые аптеки с началом войны перешли на круглосуточный режим работы. Помимо изготовления и продажи лекарственных препаратов им приходилось оказывать первую помощь раненым во время обстрелов

и бомбежек. На базе некоторых аптек были развернуты санитарные посты. Свою привычную работу сотрудники выполняли в тяжелых условиях: отсутствие света и воды, воздушные тревоги, затемнение. Физиологические растворы делали ночью при свечах. Дистиллированная вода была на вес золота. Днем ходили на Неву, растворы стерилизовали на примусах в баках. В день удавалось произвести 70–100 литров стерильных растворов.

Из-за крайне скудного питания у ленинградцев развивались различного рода авитаминозные заболевания. Среди них угрозу массового характера приобрела цинга — болезнь, вызванная недостатком в организме витамина С, которая приводила к нервным расстройствам, потерям мышечной силы, общему ослаблению организма, болям в конечностях и выпадению зубов. Для предотвращения массового заболевания цингой было необходимо срочно наладить производство витамина С. Разработкой такого препарата занимался Научно-исследовательский витаминный институт. Как источник аскорбиновой кислоты выбрали хвою. Она хорошо зарекомендовала себя еще в русско-шведской войне, да и в Ленинградской области не было

недостатка в хвойных лесах. Каждое утро сотрудники биостанции, находившейся сразу за Пискаревским кладбищем, а также женщины-добровольцы, отправлялись в лес, набивали мешки словыми лапками, а затем на санках и колясках отправляли их на заготовительные пункты. Было разработано два рецепта по приготовлению хвойного настоя — в домашних (его несколько раз в день передавали по радио) и производственных условиях. С ноября 1941 года витаминный, ликеро-водочный заводы и некоторые другие предприятия начали перерабатывать по 30 тонн хвои в сутки и поставлять препарат для нужд армии. Эпидемии цинги удалось избежать.

Но появилась не менее тяжелая болезнь — алиментарная дистрофия. Организму требовался белок. Ни мяса, ни молока, ни яиц взять было неоткуда. Тогда вспомнили, что пивные и хлебопекарные дрожжи содержат много белка. Но где их взять? На гидролизном заводе инженеры придумали способ получения дрожжей, содержащих витамин В. Производство организовали на кондитерской фабрике имени Микояна. Производили до 5 тонн этого продукта. Он поставлялся в первую очередь в госпитали и больницы. На всех нуждающихся этого спасительного продукта, к сожалению, не хватало.

В конце 1941 года стали регистрироваться случаи заболевания пеллагрой. Это один из видов авитаминозов — из-за нехватки никотиновой кислоты и белка в организме. Сопровождается дистрофией мышц, поражениями кожи, параличом конечностей. Никотиновая кислота, которая требовалась медикам для лечения пеллагры, вырабатывалась из табачной пыли. Из подвалов, вентиляционных труб и чердаков рабочие табачных фабрик выметали ее и приносили в лабораторию.

К весне 1941 года из-за нехватки витаминов А, которая стала остро сказываться на зрении бойцов (в первую очередь зенитчиков), была поставлена задача максимально использовать дикорастущие растения в качестве дополнительного источника витами-



В биологической лаборатории ЛГУ
(www.journal.spbu.ru)

нов. Неоценимую помощь жителям города и армии оказали сотрудники Ботанического института АН СССР имени академика В.Л. Комарова. Была написана книга о растениях, о том как и какие из них можно употреблять в пищу, состав содержащихся витаминов, даже приводились рецепты блюд (Голлербах М.М., Корякина В.Ф., Никитин А.А., Панкова И.А., Рожевич Р.Ю., Сметанникова А.И., Троицкая О.В., Федченко Б.А., Юрашевский Н.К. Главнейшие дикорастущие пищевые растения Ленинградской области. Л., 1942.). Художница В.К. Маркова вспоминает, что многие иллюстрации к книге приходилось рисовать с натуры. В качестве оплаты можно было взять растение домой и его съесть. По городу было создано 15 пунктов по приему растений от населения. Сборщикам в виде поощрений выдавали дополнительные хлебные карточки за сдачу более 25 кг растительного сырья. Ежедневный сбор доходил до 1,5 тонн.

Работа институтов не прекращалась в дни блокады: разрабатывались пищевые добавки, потребности в лекарствах, витаминных препаратах возрастали. Научные работники Ленинграда делали всё от них зависящее чтобы поддержать жителей города и бойцов на фронтах. Многие из них не дожили до полного снятия блокады. Но нельзя не восхищаться мужеством и стойкостью выживших, не сдавших город, не сломленных духом ленинградцев.

Сотрудник НИС истории медицины
Юлия Тукалло



Работники блокадного ботанического сада (www.kostyor.ru)

СПОРТ

Год блестящих побед нашей волейбольной команды 65+

2014 год был очень успешным для команды ветеранов-волейболистов Северо-Западного федерального медицинского исследовательского Центра по выступлениям в международных и российских турнирах. Наши игроки в очередной раз доказали, что солидный возраст — не помеха для серьезных занятий спортом.

Сезон игр 2014 года открылся в марте розыгрышем Кубка России в г. Раменское Московской области. Наша команда в десятый раз подряд одержала впечатляющую победу, пройдя весь турнир без единого поражения. Все турнирные встречи проходили в упорнейшей борьбе, победитель чаще всего определялся в решающей, третьей партии. За почетный приз сражались четыре сильнейшие по итогам первенства России 2013 года команды из Казани, Москвы, Санкт-Петербурга и Челябинска.

В апреле в Минске состоялся 8-й традиционный международный турнир ветеранов волейбола среди городов-героев бывшего Советского Союза, посвященный 69-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне. В нем сразились команды Москвы, Санкт-Петербурга, Смоленска, Мурманска, Минска и Бреста. В турнире должны были принимать участие игроки старше 60 лет. Единственной командой, выполнившей это условие, была наша. Конечно, противостоять более молодым игрокам сложно, но тем не менее мы заняли почетное третье место.

В мае-июне наша команда в четвертый раз подряд завоевала золото на чемпионате Санкт-Петербурга по волейболу среди ветеранов.

В сентябре на 23-м первенстве России по волейболу в возрастной категории 65+, которое проводилось в Анапе, в очередной (девятый!) раз завоевала звание чемпионов

России. В соревнованиях участвовало 10 команд. Волейболисты Центра им. В.А. Алмазова, удачно проведя предварительные игры и обыграв в подгруппе все команды с одинаковым счетом 2:0, вышли в полуфинал, где в трудной борьбе обошли команду Москвы. В финальном поединке со сборной Краснодара

и Геленджика наша команда, проиграв первую партию, относительно легко выиграла вторую, а в третьей партии в труднейшей борьбе (в середине партии счет был 6:8 не в нашу пользу) нам удалось сломить сопротивление соперника.

Завершился сезон игр 2014 турниром динамовских команд «Кубок Министра», состоявшимся в ноябре в Казани. Это традиционные состязания ветеранов в возрасте 45 лет и старше, куда впервые пригласили три сильнейшие команды России возрастной категории 65+. Наша команда завоевала серебро, достойно завершив год!

Команда от всей души поздравляет всех сотрудников Центра с наступившим Новым годом! Надеемся в 2015 году порадовать вас новыми победами!

Председатель Совета благотворительного
Фонда ветеранов спорта «Питер-волейбол»

В.М. Желейкин

Директор благотворительного фонда
ветеранов спорта «Питер-волейбол»,

мастер спорта СССР,

Заслуженный тренер России

В.Л. Воронов



Команда ветеранов-волейболистов Северо-Западного федерального медицинского
исследовательского Центра.