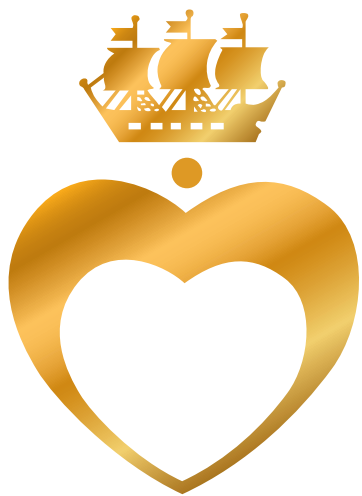




№ 4(56)

www.almazovcentre.ru

апрель 2015

НОВОСТИ

ALMAZOV CENTRE NEWS

Центра Алмазова

С 70-летием Великой Победы!

70 лет прошло с этого великого дня, дня подписания Акта о безоговорочной капитуляции Германии, дня полной и окончательной Победы над фашизмом! События тех лет все дальше и дальше отдаляются от нас, но мы всегда будем свято хранить память о подвиге наших великих дедов и прадедов: солдат и военачальников, врачей, тружеников тыла, о подвиге всего народа, отстоявшего свою землю и возможность мирной жизни для потомков.

*«И, шагая за высокой новью,
Помните о том, что всякий час
Вечно смотрят с верой и любовью
Вслед вам те, кто жил во имя вас!»
(Э.Асадов)*

История Дня Победы ведется с 9 мая 1945 года, когда в пригороде Берлина в 0 часов 43 минуты был подписан акт о безоговорочной и полной капитуляции вермахта.

Напомним, что Берлин был взят еще 2 мая, но немецкие войска оказывали ожесточенное сопротивление Красной армии еще более недели, прежде чем фашистским командованием было наконец принято решение о капитуляции.

Первый День Победы праздновался так, как, наверное, отмечалось очень мало праздников в истории СССР и России. Люди на улицах поздравляли друг друга, обнимались, целовались и плакали.

Только благодаря сплоченности нашего народа удалось выстоять под напором фашистов, победить их, остановить безмерную жестокость и вернуть мирное небо над головой.

Значительную лепту в общее дело Победы внесли медицинские работники. Военные врачи и медсестры вынесли на своих плечах всю



тяжесть борьбы за восстановление здоровья и боеспособности бойцов Красной армии, предотвратили эпидемии. В годы войны наши медики вернули в строй 72,3% раненых и 90,6% больных воинов. Бессмертен подвиг, совершен-

ный фронтовиками, медиками, тружениками тыла в годы Великой Отечественной войны! Эта победа бесценна, и тем строже наша обязанность хранить и беречь наследие Великой Победы!

Уважаемые ветераны, дорогие друзья!

От всего сердца поздравляю вас с 70-летием Победы в Великой Отечественной войне! Мы склоняем головы перед теми, кто во имя свободы, во имя живущих ныне и грядущих поколений героически сражался на фронтах и трудился в тылу, кто, вернувшись с войны, не жалея своих сил и здоровья, восстанавливал разрушенное народное хозяйство.

Низкий поклон вам, ветераны-фронтовики и труженики тыла, за ваш самоотверженный труд и за любовь к Родине! Мы будем всегда помнить о вашем подвиге, День Победы для нас свят!

Желаю вам здоровья, счастья, мира и благополучия!

С уважением,
генеральный директор Центра
академик РАН Е.В. Шляхто



Знак отличия «За заслуги перед Санкт-Петербургом»

Генеральному директору Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра академику РАН Евгению Владимировичу Шляхто был вручен знак отличия «За заслуги перед Санкт-Петербургом».

Торжественная церемония вручения прошла 26 марта в 14:00 в рамках проведения отчетной коллегии Комитета по здравоохранению, посвященной итогам работы системы здравоохранения Санкт-Петербурга в 2014 году и основным задачам на 2015 год.

«Без всяких преувеличений, знак отличия моего города для меня — самая важная из всех наград. И это не только моя награда, она наша общая, поскольку благодаря нашей совместной трудоемкой работе мы создали ведущий медицинский центр в стране. И сейчас уже никто не сомневается, что в случае обращения в наш Центр помощь будет оказана на самом высоком уровне», — сказал Евгений Владимирович Шляхто на Ученом совете Центра 27 марта в ответ на поздравления сотрудников.



Слева направо: Генеральный директор Центра академик РАН Е.В. Шляхто, вице-губернатор Санкт-Петербурга О.А. Казанская, председатель Комитета по здравоохранению В.М. Колабутич, директор СПб НИИ Скорой помощи им. И.И. Джанелидзе профессор В.Е. Парфенов.



Справка

Знак отличия «За заслуги перед Санкт-Петербургом» был учрежден 28 апреля 2004 года. Знаком отличия награждаются граждане Российской Федерации, иностранные граждане и лица без гражданства за многолетний труд и высокие достижения в государственной, научной, творческой, производственной и иной деятельности на благо Санкт-Петербурга; за осуществление деятельности, способствующей социально-экономическому, научно-техническому и культурному развитию Санкт-Петербурга, повышению уровня жизни его жителей; за активное содействие развитию взаимовыгодного сотрудничества с субъектами Российской Федерации и дружественных отношений с иностранными государствами; за благотворительную деятельность в интересах Санкт-Петербурга и его жителей. К награждению знаком отличия «За заслуги перед Санкт-Петербургом» представляются, как правило граждане, безупречно проработавшие в организациях, учреждениях и на предприятиях, расположенных на территории Санкт-Петербурга, не менее 10 лет, внесшие значительный вклад в развитие города. Повторное награждение знаком отличия «За заслуги перед Санкт-Петербургом» не производится.

Некоронарогенные заболевания сердца

7 апреля по всей России прошла акция «Время быть здоровым!», организованная Министерством здравоохранения Российской Федерации совместно с регионами в рамках объявленного Президентом РФ В.В. Путиным Года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.



Основная цель акции — привлечь внимание россиян к правилам здорового образа жизни, которые влияют в том числе и на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний.

Дата проведения акции выбрана не случайно. 7 апреля во всем мире отмечают День здоровья — в этот день была организована Всемирная организация здравоохранения. Во всех регионах Российской Федерации прошли массовые зарядки, флешмобы с участием известных спортсменов, врачей и деятелей искусства, а также обследования в мобильных центрах здоровья.

Северо-Западный федеральный медицинский исследовательский центр, занимающийся пропагандой здорового образа жизни постоянно, принял активное участие в проведении всероссийской акции «Время быть

здоровым!» совместно с Комитетом по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга. 7 апреля в Музее гигиены Городского центра медицинской профилактики в рамках проводимых специалистами Центра мероприятий у горожан была возможность ознакомиться с полезными советами по профилактике, выявлению факторов риска и диагностированию на ранней стадии сердечно-сосудистых заболеваний и пройти обследование по основным факторам риска сердечно-сосудистых заболеваний: определить уровень холестерина и сахара в крови, измерить давление, рассчитать индекс массы тела.



Врачи-кардиологи Центра консультируют население (слева направо: А.В. Орлов, М.А. Бояринова, зам. генерального директора по научной работе профессор А.О. Конради)

Некоронарогенные заболевания сердца

16 апреля РНХИ им. проф. А.Л. Поленова (филиал Центра) посетил известный эндоваскулярный хирург профессор университетской клиники города Торонто (Канада) Витор Мендес Перейра. С целью обмена опытом он провел мастер-класс в рамках ежегодной Всероссийской конференции нейрохирургов с международным участием «Поленовские чтения» и принял участие в сложной операции.

В первый день своего пребывания в институте профессор Перейра после ознакомления с историей болезни пациентки сразу отправился в рентген-операционную, где планировалась очень сложная операция — установка поток-отклоняющего стента в бассейне правой внутренней сонной артерии (п ВСА). У пациентки была выявлена аневризма п ВСА сложной локализации с протяженным дефектом артериальной стенки; трудность случая заключалась в выраженных изгибах артерии, что потребовало нестандартного подхода при установки стента.

Такие операции уже давно осуществляют сотрудники отделения РНХИ им. проф. А.Л. Поленова, однако для них был очень ценен опыт профессора Перейры, получившего мировое признание в части применения этой технологии.

В рентген-операционной собралась команда в составе руководителя отделения хирургии головного и спинного мозга института д.м.н. Алексея Юрьевича Иванова, заведующего отделением к.м.н. Андрея Евгеньевича Петрова и профессора Витора Мендеса Перейры.

Операция прошла успешно; несмотря на все трудности стент был установлен адекватно, с хорошим клиническим и ангиографическим результатами.

На следующий день состоялась открытая лекция профессора Перейры, посвященная



Коллектив отделения хирургии сосудов головного и спинного мозга (третий справа — рук. отделения д.м.н. А.Ю. Иванов, в центре — проф. В.М. Перейра, второй слева — зав. отделением к.м.н. А.Е. Петров)

способам лечения особо сложных аневризм с протяженным дефектом сосудистой стенки. Любопытный мог не только послушать, но и задать интересующий вопрос, и получить полный, исчерпывающий ответ.

Профессор продемонстрировал множество клинических случаев и изложил свой взгляд на проблему лечения сложных аневризм, в том числе и таких, как у пациентки, оперированной накануне в РНХИ.

Лекция вызвала большой интерес у аудитории. Обычно в лекциях чаще демонстрируются результаты проведенных опера-

ций, крайне редко хирурги раскрывают все технические нюансы своих действий. В то же время именно в этих деталях зачастую и кроется главная сложность. Проведение мастер-класса было изначально задумано для того, чтобы дать возможность нашим врачам ознакомиться со всеми деталями технологии, которой владеет профессор В.М. Перейра.

После разбора клинических случаев профессор Витор Перейра сделал большой доклад, касающийся самых последних результатов лечения острого нарушения мозгового кровообращения по типу ишемии с возмож-

ностью тромбэкстракции. Он заострил внимание аудитории на том, что за последний год (2014) отмечаются улучшения результатов лечения инсульта с применением тромбэкстракции, что позволяет в корне изменить взгляд на современные подходы в тактике лечения данного заболевания и резко расширяет показания для применения эндоваскулярного хирургического лечения.

Профессор Перейра особо отметил, что именно в 2014 году были достоверно показаны возможности и доказательства преимуществ тромбэкстракции перед системным тромболизисом у пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения по типу ишемии. Он подчеркнул, что мы стоим на пороге кардинальной смены тактики лечения данного заболевания. Доклад был выслушан с большим вниманием и интересом, особенно неврологической частью аудитории.

Особо следует отметить, что подобный обмен опыта в рамках дружеских отношений между специалистами разных стран крайне важен для развития медицины. Мы выражаем благодарность профессору Витору Мендесу Перейре и коллективу отделения хирургии сосудов головного мозга, которые не только осуществили это мероприятие, но и поделились его результатами с коллегами из других медицинских учреждений России.

Лекция французского хирурга Э. Эпайи «Трансплантация комплекса сердце-легкие»

8 апреля в Северо-Западном федеральном медицинском исследовательском центре ведущий торакальный хирург Франции Эрик Эпайи (Eric Epailly) из Страсбургского университетского госпиталя прочитал лекцию для врачей на тему «Трансплантация комплекса сердце-легкие».

Открыл встречу с приветственным словом заместитель генерального директора СЗФМИЦ по научно-лечебной работе профессор М. А. Карпенко. Он указал на важность реализуемой в Центре программы трансплантации сердца и отметил перспективы развития программы пересадки комплекса сердце-легкие.

Доктор Эпайи начал свое выступление с исторического разбора трансплантации органов, подробнее остановившись на пересадке сердца и легких. Затем он детально разобрал всю процедуру трансплантации сердечно-легочного комплекса, а также уделил особое внимание процессу подготовительного этапа лечения пациента и постоперационной терапии.

«Для выживания и хороших результатов пересадки требуется слаженная и тесная работа команды кардиологов, хирургов и реаниматологов», — сказал доктор Эпайи. Он

отметил, что как для пациента, так и для донора комплекса сердце-легкие крайне важно соблюдать четкие критерии отбора. Данный тезис был подтвержден примерами из клинической практики.

В обсуждении приняли участие ведущие специалисты Центра. В частности, реаниматологи были заинтересованы в практических аспектах транспортировки органов и процедуры их кондиционирования, а кардиологи рассмотрели вопрос субоптимальности донорских органов.

В заключение главный внештатный специалист-трансплантолог Санкт-Петербурга Г.В. Николаев отметил высокую эффективность многолетней совместной работы Центра и Страсбургского университета по программе трансплантации сердца и легких и выразил надежду на дальнейшее развитие и выход на новый уровень работы.

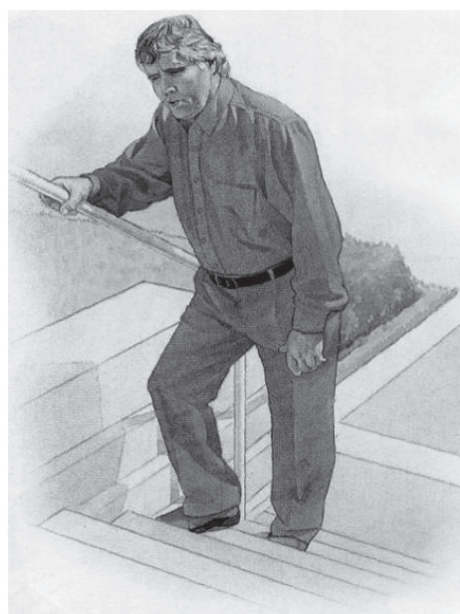
Подготовила Екатерина Уварова



Слева направо: зам. генерального директора СЗФМИЦ по научно-лечебной работе профессор М. А. Карпенко, торакальный хирург Эрик Эпайи, зав. НИИ торакальной хирургии СЗФМИЦ к.м.н. Г. В. Николаев

Что такое хроническая сердечная недостаточность?

За последние годы, несмотря на все успехи современной медицины и высокие технологии, во всех странах мира отмечается рост числа пациентов с хронической сердечной недостаточностью. Как написал в 2013 году известный американский профессор Юджин Браунвальд, в течение 46 лет занимающийся изучением проблем ХСН, «несмотря на успехи в лечении и прогнозе многих заболеваний, таких как острый коронарный синдром, артериальная гипертензия, хроническая сердечная недостаточность остается исключением, частота ее растет...».



Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) представляет собой осложнение большинства заболеваний сердца, связанное с нарушением функции сердца как «насоса», который больше не может обеспечить достаточный выброс крови, необходимый для поддержания потребностей организма человека.

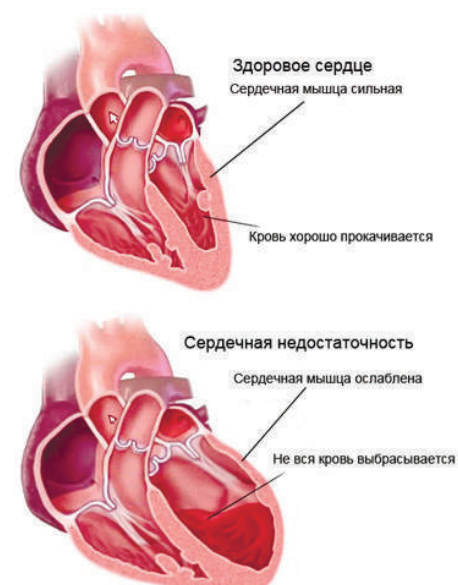
Из наиболее частых причин развития ХСН можно назвать ишемическую болезнь сердца, перенесенные инфаркты миокарда (особенно несколько), гипертоническую болезнь, врожденные или приобретенные пороки сердца, аритмии, кардиомиопатии. ХСН развивается постепенно, причинных заболеваний очень много, особенно значительную роль играют их сочетания.

Проявляется сердечная недостаточность одышкой при нагрузках и в покое, часто удушьем в ночные часы, появлением и нарастанием отеков ног, увеличением в размерах живота, прибавкой веса, резкой общей слабостью и повышенной утомляемостью при незначительных нагрузках. Причина этого заключается в избыточном накоплении жидкости во всех тканях и органах.

В случае появления перечисленных симптомов откладывать поход к врачу ни коем случае не стоит: чем раньше начнется терапия, тем быстрее наступит облегчение. Если такие симптомы развились остро и внезапно, то это требует вызова «скорой помощи» и неотложной госпитализации. Уточнить диагноз и назначить лечение позволит обследование, которое традиционно включает в себя стан-

дартные анализы, ЭКГ, ФЛГ, обследование щитовидной железы, проведение эхокардиографии, суточного мониторинга ЭКГ. По необходимости дополнительно назначаются и более редкие исследования, например МРТ сердца.

Одновременно с обследованием сначала даются рекомендации по образу жизни и самоконтролю: ограничиваются тяжелые физические и спортивные нагрузки, баня, сауна, количество выпиваемой жидкости до 1,5 литра/сутки, прием поваренной соли, рекомендуется отказ от употребления алкоголя, назначается контроль веса тела ежедневно с ведением дневника. Медикаментозное лечение обязательно должно назначаться опытным врачом. Главное правило — лечение должно быть длительным, его нельзя прерывать или отменять без согласования с врачом, поскольку это может ухудшить состояние человека. Многие пациенты сначала пугаются, пересчитав количество таблеток, которое им назначил врач, считая, что можно вылечиться одной или двумя таблетками, остальное все — «яды», «отравы» и т.д. И это в корне неверно: врач должен вам объяснить, для чего он назначил ту или иную комбинацию препаратов.



Европейским Кардиологическим Обществом создан специальный сайт для пациентов с хронической сердечной недостаточностью, где на русском языке представлена очень подробная информация о ХСН, есть видеоматериалы и наглядные пособия — www.heartfailurematters.org.

Научно-исследовательский отдел сердечной недостаточности (НИО СН)

В мире уже много лет лечением пациентов с ХСН занимаются специализированные подразделения, выделена даже такая специальность врача — кардиолог-специалист по сердечной недостаточности. В России такой специальности пока нет, но специализированные отделения и научно-исследовательские лаборатории есть. В 2001 году в НИИ Кардиологии была основана уникальная для Северо-Запада РФ научно-исследовательская лаборатория хронической сердечной недостаточности (НИЛ ХСН), которую возглавляет профессор М.Ю. Ситникова. В том же году на пр. Пархоменко, д. 15 было открыто отделение по лечению пациентов с ХСН, сейчас это кардиологическое отделение № 3, которым заведует врач высшей категории И.Э. Титова. НИЛ ХСН и отделение неразрывно связаны друг с другом; их совместная работа за эти годы позволила пролечить тысячи кардиологических пациентов из Санкт-Петербурга и разных регионов РФ, обучить молодых докторов и научных сотрудников НИЛ основам и мастерству ведения тяжелых пациентов с ХСН. В помощь врачам отделения сотрудники НИЛ ХСН регулярно проводят для больных «Школы ХСН», стараясь научить пациентов основным правилам образа жизни и самокон-

троля при сердечной недостаточности.

В 2011 году НИЛ ХСН был преобразован в НИО СН, все сотрудники которого являют-



Коллектив научно-исследовательского отдела сердечной недостаточности

ся членами Всероссийского Общества Специалистов по Сердечной Недостаточности (ОССН) и Европейского Кардиологического общества, Европейской Ассоциации сердечной недостаточности, ежегодно посещают ведущие российские и зарубежные Конгрессы с докладами по научной работе и используют современные мировые рекомендации в повседневной работе с пациентами.

На базе КДО центра сотрудники ведут регулярный амбулаторный прием, осуществляя консультативную помощь пациентам, направленным из других медицинских учреждений Санкт-Петербурга, Ленинградской области, а также различных городов РФ. С 2008 года особое направление в работе лаборатории занимает амбулаторное наблюдение за пациентами после имплантации ресинхронизирующих устройств, современных моделей кардиостимуляторов для лечения сердечной недостаточности.

С целью обучения терапевтов и кардиологов ежегодно в апреле сотрудниками НИО СН и Научно-образовательным центром проводится школа для врачей «Стратегия и тактика лечения ХСН».

НИЛ высокотехнологичных методов лечения сердечной недостаточности (НИЛ ВМЛ СН)

В 2011 году в структуре НИО СН была выделена научно-исследовательская лаборатория высокотехнологичных методов лече-

нием новых подходов к медикаментозному лечению терминальной сердечной недостаточности, алгоритмам отбора пациентов для ВМЛ сердечной недостаточности (трансплантации сердца, механической поддержки кровообращения). Совместно с сотрудниками НИО СН участвует в обучающих циклах для терапевтов, кардиологов, кардиореаниматологов по лечению сердечной недостаточности, проводимых в Санкт-Петербурге и других регионах РФ. Совместно с другими НИЛ участвует в разработке новых подходов в лечении сердечной недостаточности, дистанционном медицинском контроле за пациентами. Полученные результаты публикуются и докладываются на Всероссийских и международных кардиологических конгрессах. НИЛ участвует в создании Регистра по сердечной недостаточности.

Второй, но не менее важной составляющей работы НИЛ является консультирование и лечение пациентов с тяжелой сердечной недостаточностью в КДО Центра или в любом стационаре города. Проводится консультирование по медицинской документации и отбор на оказание специализированной и высокотехнологичной помощи пациентам с ХСН.



с.н.с. к.м.н. Т.А.Лелявина за проведением кардиореспираторного теста



С.н.с. к.м.н. Е.А.Лясникова и н.с. М.А.Трушкина за проведением эхокардиографии

Контактная информация по работе НИО СН размещена на сайте СФЗМИЦ — www.almazovcentre.ru или доступна по телефону: (812) 702-37-06 или (812) 702-37-03.

Подготовила научный сотрудник НИО СН Мария Александровна Трушкина

Позывной «Рубин-3»

В апреле мы традиционно вспоминаем Юрия Гагарина, 12 апреля 1961 года совершившего первый в мировой истории полет в космос. Немногом позднее, 12 октября 1964 года, Борис Егоров стал первым врачом, побывавшем в космосе, совершив полет вместе с космонавтами Владимиром Комаровым (командир корабля) и Константином Феоктистовым на первом многоместном корабле-спутнике «Восход». Егоров внес неоценимый вклад в развитие отечественной космической медицины и биологии.



Борис Борисович Егоров, врач-космонавт
(www.greylife.ru)

В издании словаря С.И. Ожегова, вышедшего в 1960 году, слово «космонавт» трактовалось как «тот, кто будет совершать полеты в космос». И мало кто мог себе представить, что уже через год человек покорит космос, а через 4 года на орбите будет проводиться полноценная исследовательская работа.

Борис Борисович Егоров родился в 1937 году в Москве в семье врачей. Его мама работала окулистом, отец — Борис Григорьевич Егоров — был известным нейрохирургом, академиком Академии медицинских наук СССР. Он оказал большое влияние на формирование кругозора сына, привил интерес к профессии врача. В своих воспоминаниях Б.Б. Егоров пишет, что отец часто повторял: «Чем больше за душой у тебя будет хорошего и полезного, тем больше сможешь передать

людям». После окончания школы Борис поступил в 1-й Московский медицинский институт. Уже в студенческие годы он оказался среди тех, кто работал с отрядом первых космонавтов. Он уже тогда обладал невероятной интуицией, научной смелостью и неутомимостью. Космическая медицина — новое направление в науке — по-настоящему увлекло молодого ученого. После окончания института в 1961 году он продолжил работать в НИИ авиационной и космической медицины МО СССР. Кроме врачебной деятельности Борис Егоров уделял большое значение физической подготовке. Именно это помогло ему оказаться в группе врачей-парашютистов для помощи космонавтам в кратчайшие после приземления сроки. Так, например, во время полета Юрия Гагарина младший научный сотрудник Егоров дежурил со своими товарищами в одном из резервных мест посадки в Сибири.

В 1962 году решался вопрос о возможности полета в космос специалистов. Егоров написал рапорт с просьбой включить его в отряд космонавтов. Готовилось трое врачей — Борис Егоров, Василий Лазарев, Алексей Сорокин. Через два года тренировок, наблюдений и большой научно-исследовательской работы младший из кандидатов получает «добро» на полет. 12 октября 1964 года состоялся полет первого многоместного пилотиру-



Б.Б. Егоров на открытии школьного музея космонавтики (www.mysbared.ru)

емого корабля «Восход». В капсуле помещалось трое человек. На каждого космонавта приходилось в пять раз меньше места, чем было у Юрия Гагарина. Поэтому, чтобы сэкономить объем, конструкторы решили: лететь без спасательных скафандров. Полет длился 24 часа 17 минут 03 секунды. Б.Б. Егорову во время полета в космос удалось собрать очень ценный научный материал. Его работа позволила разработать средства и методы противодействия развитию синдрома укачивания в космических полетах. Вот та оценка полета, которую дает сам врач-космонавт: «На корабле «Восход» мы изучали действие факторов космического полета на вестибулярный аппарат, реагирующий на изменения положения тела в пространстве. Всё это пришлось испытать на себе. В результате — очень интересный большой фактический материал, помогающий расширить и уточнить выдвинутые ранее гипотезы».

Есть и еще одна интересная деталь, связанная с этим полетом. Экипаж стартовал при Хрущеве, а докладывали о результатах полета уже Брежневу, поскольку на следующий день после посадки Хрущев был смещен решением Октябрьского пленума 1964 года. За этот полет Егоров был удостоен звания Герой Советского Союза.

Сутки работы в космосе, а потом годы работы на земле. Егоров внес большой вклад в развитие отечественной космической медицины и биологии, явившись признанным специалистом в молекулярной биологии и физиологии клетки. Он долгое время работал в Институте медико-биологических проблем, являлся научным руководителем созданного при его непосредственном участии Центра управления медицинским обеспечением космических объектов.

Друзья и коллеги Б.Б. Егорова высоко ценили его талант ученого, мужество космонавта, доброту, отзывчивость и личное обаяние человека. Наверное, благодаря последнему Егоров был женат четыре раза, что по советским меркам было уж очень много. И среди его жен были настоящие красавицы — актрисы Наталья Фатеева и Наталья Кустинская (обе снимались в фильме «Три плюс два»).

Умер Борис Борисович Егоров 12 сентября 1994 года в Москве, был похоронен на Новодевичьем кладбище столицы.

Имя Егорова осталось в истории космонавтики. В Москве его имя носит одна из школ. В честь Егорова назван один из астероидов. И даже на Луне есть кратер Егорова.

Сотрудник НИС истории медицины
Юлия Тукалло



(www.gmik.ru)

АНОНС

Лекция для пациентов «Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний — как их контролировать и лечить»

Научно-исследовательский отдел Артериальной гипертензии ФГБУ «СЗФМИЦ» под руководством профессора А.О. Конради приглашает пациентов на лекцию «Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний — как их контролировать и лечить».

Данная лекция поможет пациентам, а также их родственникам ответить на следующие вопросы:

- Какие существуют факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний?
- Как мы можем повлиять на факторы риска медикаментозными и немедикаментозными методами?
- Какие осложнения случаются при наличии факторов риска?
- Повышенный холестерин и сахар крови — почему это важно контролировать и как лечить?
- Какие группы препаратов для лечения повышенного артериального давления назначаются и как правильно их принимать?
- Неотложная помощь при повышенном давлении.

Проведение лекции для пациентов приурочено к году борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями в России и ко дню борьбы с артериальной гипертензией, который ежегодно проводится 13 мая.

С целью охвата большего числа слушателей лекция будет прочитана несколько раз.

Место проведения: Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2 (ФГБУ «Северо-Западный медицинский исследовательский центр», 2 этаж, зал «Коротков»).

Даты проведения: 28 апреля (лектор — врач-кардиолог высшей категории, к.м.н. О.П. Ротарь), 12 мая (лектор — врач-кардиолог А.В. Орлов), 26 мая (лектор — врач-кардиолог А.С. Алиева), 22 июня (лектор — врач-кардиолог М.А. Бояринова)

Время проведения лекции: с 18:00 до 19:00.

Вход свободный.

КОНКУРС

Объявляется конкурс детского рисунка «Дворец здоровья!»

В 2015 году нашему Центру исполняется 35 лет. В связи с этим мы объявляем о проведении конкурса рисунков «Дворец здоровья» и приглашаем принять активное участие пациентов педиатрического и детского кардиохирургического отделений. Главной темой конкурса является наше здоровье и те, кто помогает нам его поддерживать.

Участником может стать любой желающий, приглашайте родителей и друзей. Никто не останется без подарка!

27 мая, в день рождения основателя Центра — В.А. Алмазова, состоится празднич-

ное мероприятие с подведением итогов и церемонией награждения победителей. Лучшие работы составят уникальную коллекцию, которая будет представлена на выставке.

Место проведения праздничного мероприятия — игровая комната педиатрического и детского кардиохирургического отделений Центра.

Контактное лицо: Екатерина Уварова
8 (812) 702-37-16
(Отдел внешних связей СЗФМИЦ).

