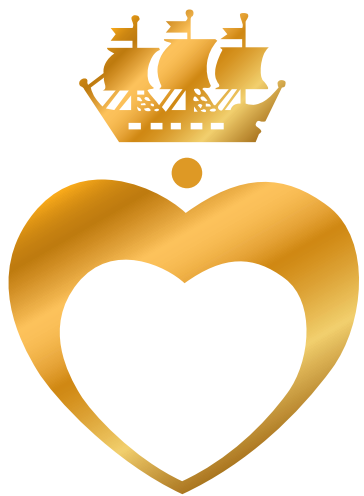




№ 5(57)

www.almazovcentre.ru

май 2015

НОВОСТИ

ALMAZOV CENTRE NEWS

Центра Алмазова

Артериальная гипертензия и как с ней бороться

С 21 по 23 мая в Северо-Западном федеральном медицинском исследовательском центре им. В.А. Алмазова прошел III Международный конгресс «Артериальная гипертензия — от Короткова до наших дней». Форум был посвящен 110-летию юбилею открытия Н. С. Коротковым аускультативного метода измерения артериального давления.

Конгресс прошел при участии Министерства здравоохранения Российской Федерации, Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова, Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова, Российского кардиологического общества, Общероссийской общественной организации «Антигипертензивная лига», Международного общества по артериальной гипертензии, Санкт-Петербургского мемориального общества имени Н.С. Короткова. Всего в мероприятии приняло участие 1127 человек из 20 стран.

В качестве почетного президента конгресса выступила министр здравоохранения Российской Федерации Вероника Игоревна Скворцова. Сопредседателями международного научно-организационного комитета конгресса были президент Российского кардиологического сообщества, генеральный директор СЗФМИЦ им. В.А. Алмазова академик РАН Евгений Владимирович Шляхто (Россия) и заслуженный член Международного общества гипертензии профессор Альберто Занчетти (Италия). Евгений Владимирович поприветствовал всех собравшихся в одном из новых залов Центра — «Павлов». Строительство современного конгресс-центра с выставочным холлом, ресторанной зоной и залом заседаний «Павлов» на 750 мест было



Эксперты в области здравоохранения отвечают на вопросы журналистов

завершено как раз к мероприятию. Евгений Владимирович открыл пленарное заседание докладом на тему «Стратегические и тактические задачи в лечении и профилактике артериальной гипертензии в Российской Федерации». Научная программа конгресса включала 3 пленарных заседания с выступлениями мировых лидеров в области артериальной гипертензии: Е.В. Шляхто,

Е.И. Барановой, А.О. Конради, Ж.Д. Кобалавы, С.В. Недогоды, G. Parati, P. Nilsson, G. Simone, M. Viigimaa. На 40 симпозиумных и секционных заседаниях обсуждались различные аспекты артериальной гипертензии, а во время 6 круглых столов рассматривались трудные клинические случаи.

В рамках конгресса прошла Международная школа по эпидемиологии и профилактике

с участием приглашенных лидеров в области эпидемиологии из России, Нидерландов, Великобритании и Германии.

Российское кардиологическое общество выделило гранты на участие в конгрессе для молодых кардиологов — 28 молодых врачей приехали в Санкт-Петербург из разных городов России.

Конгресс аккредитован в системе непрерывного медицинского образования. За участие в нем зачислялись 15 образовательных кредитов, отдельно за участие в международной школе по эпидемиологии и профилактике — 6 образовательных кредитов. Образовательные кредиты будут засчитаны как учебные часы при очередном повышении квалификации.

Очередной Коротковский конгресс прошел успешно и позволил не только обменяться опытом российским и мировым лидерам в области артериальной гипертензии, но и обсудить дальнейшее сотрудничество и совместные проекты.



Пленарное заседание в зале «Павлов»

Вклад стран БРИКС в победу над артериальной гипертензией

В рамках III Международного конгресса «Артериальная гипертензия — от Короткова до наших дней» 21 мая в Центре Алмазова прошел круглый стол «Вклад стран БРИКС в победу над артериальной гипертензией» с участием делегатов из Бразилии, Китая, Индии и Южной Африки.



Участники круглого стола стран БРИКС: делегаты из Индии

Страны БРИКС (Бразилия, Россия, Индия, Китай, Южно-Африканская Республика) играют весомую и постоянно растущую роль в мировой политике, международных отношениях и международном здравоохранении. Сотрудничество в области здравоохранения между странами БРИКС стремительно набирает темпы и представляет собой перспективный канал укрепления здравоохранения.

В 2015 году председательство в рамках объединения БРИКС переходит к Российской Федерации. В связи с этим запланированы

различные форумы и встречи в разных городах России. Российская сторона выступает за дополнение механизма сотрудничества в сфере здравоохранения прямыми контактами между профильными национальными научно-исследовательскими институтами для организации обмена научной информацией и практическими наработками.

Для выполнения данных целей и был организован в рамках III Международного конгресса «Артериальная гипертензия — от Короткова до наших дней» круглый стол «Вклад стран БРИКС в победу над артериальной гипертензией». Председателями круглого стола выступили статс-секретарь — заместитель министра здравоохранения Российской Федерации Д.В. Костенников и директор департамента организации медицинской помощи и санаторно-курортного дела И.Г. Никитин.

Выбор данной тематики для круглого стола не случаен, так как артериальная гипертензия вносит существенный вклад в структу-

ру инвалидизации и смертности взрослого населения во всем мире. Актуальность темы подтверждает количество участников круглого стола — более 30 представителей стран БРИКС.

Результатом обсуждений стала гармонизация усилий участников. Делегаты от БРИКС

обменялись опытом и обсудили возможные стратегии взаимодействия между странами объединения, выработав тактику для улучшения результатов профилактики артериальной гипертензии и лечения данного социально-значимого заболевания.



Участники круглого стола «Вклад стран БРИКС в победу над артериальной гипертензией»

Профессору М.А. Карпенко присвоено звание «Заслуженный врач РФ»

Успехи заместителя генерального директора по научно-лечебной работе Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра им. В. А. Алмазова профессора Михаила Алексеевича Карпенко оценили на государственном уровне. Указом Президента России № 810 от 25.12.2014 года ему присвоено почетное звание «Заслуженный врач РФ».



Торжественная церемония вручения медалей и почетных званий прошла в Смольном 13 мая 2015 года. Государственные награды вручили сотрудникам различных городских и федеральных учреждений. Почетное звание «Заслуженный врач РФ» вместе с профессором М.А. Карпенко получили еще 4 доктора.

Михаил Алексеевич Карпенко родился в 1963 году. С золотой медалью окончил школу. В 1980 году поступил в Военно-медицинскую академию имени С.М. Кирова. После окончания учебы более 20 лет посвятил службе и преподавательской деятельности в этом вузе. В 1996 году защитил кандидатскую диссертацию («Особенности венозного кровообращения у больных нейроциркуляторной дистонией и гипертонической болезнью»), в 2003 —

докторскую («Артериальная гипертензия: генетические, половые и возрастные особенности»).

В 2003 году Михаил Алексеевич начал работать в Центре Алмазова, став уже через 4 года заместителем директора по научно-лечебной работе. Михаил Алексеевич очень активно занимается клинической и научно-исследовательской работой, участвует в работе Российского кардиологического общества, Санкт-Петербургского научного общества кардиологов имени Г.Ф. Ланга. Является членом организационных и научных комитетов ряда научных форумов федерального уровня. Он автор более 100 научных трудов. В 2011 году награжден почетным знаком «Отличник здравоохранения».



Справка

Почетное звание «Заслуженный врач РФ» присваивается высокопрофессиональным практикующим врачам за личные заслуги в оказании своевременной лечебной и лечебно-профилактической помощи с использованием в практике

работы современных достижений медицинской науки и техники; во внедрении и использовании на практике новых и совершенствовании применяемых методик диагностирования и лечения особо опасных заболеваний, позволяющих сократить уровень заболеваемости и смертности населения от указанных болезней, оказывать качественные и своевременные медицинские услуги на ранних стадиях заболевания, а также сократить время, необходимое для выздоровления и реабилитации пациентов; в успешном совмещении высокопрофессиональной практической лечебной деятельности с эффективной организационной или научной работой в области медицины; в подготовке квалифицированных кадров для российских медицинских организаций.

Звание присваивается, как правило, не ранее чем через 20 лет с начала осуществления практической лечебной и диагностической деятельности и при наличии у представленного к награде лица наград федеральных органов государственной власти или органов государственной власти субъектов РФ.

ПРАЗДНИКИ

День медсестры

12 мая во всех странах мира проходили торжественные мероприятия, посвященные Международному дню медицинской сестры.

В России праздник отмечается с 1993 года. В 2015 году он проходил под девизом «Медицинская сестра — движущая сила перемен по оказанию эффективной и экономической медицинской помощи».

В нашем Центре этот праздник отмечался в соответствии с уже сложившимися добрыми традициями. 22 апреля совместно с Ассоциацией медицинских сестер России был проведен городской семинар на тему «Особенности работы медицинской сестры в системе трансфузиологии». 12 мая медицинских сестер и средний медицинский персонал

поздравила администрация Центра.

Медицинская сестра — одна из самых необходимых людям профессия. У нее очень важная для общества, благородная миссия — помогать больному справиться с болезнью и недугом, обрести надежду и силу, вернуться в обычную жизнь.

Желаем вам, медицинские сестры, крепкого здоровья, благополучия, успехов, оптимизма и новых достижений в совместной работе с врачами!

Главная медсестра КПК
Т.Д. Березкина



Слева направо: Главная медсестра КПК Т.Д. Березкина, старшие медсестры Л.Ф. Валеева и Г.И. Буторина, главный врач КПК Р.Л. Коношкова

КОНФЕРЕНЦИИ

Конференция молодых ученых

Апрель и май для медицинской науки являются месяцами, насыщенными различными мероприятиями. Так, 22–23 апреля состоялась ставшая уже традиционной для нашего Центра Ежегодная научная конференция молодых ученых и специалистов, в которой приняли активное участие не только сотрудники и обучающиеся нашего учреждения и медицинских вузов Санкт-Петербурга, но и докладчики из других регионов России и стран ближнего зарубежья.



Руководитель НИЛ патоморфологии д.м.н. Л.Б. Митрофанова наглядно объясняет анатомию проводящей системы сердца

Секционные заседания проходили на всех семи кафедрах Института послевузовского образования Центра. В рамках конференции был организован конкурс научных докладов, которые оценивались ведущими специалистами нашей организации в области фундаментальной и клинической медицины. Приятно отметить, что подавляющее большинство участников пожелало выступить с устным докладом полученных научных результатов, а жюри и слушатели отметили оригинальность и высокий уровень подготовки представленных на конкурс работ. В рамках конференции также была проведена

серия обучающих мастер-классов, ориентированных на специалистов различного профиля. Так, на базе патологоанатомического отделения Центра руководитель НИЛ патоморфологии д.м.н. Л.Б. Митрофанова провела блестящий теоретическо-практический мастер-класс, посвященный анатомии проводящей системы сердца. Лекция Любови Борисовны была в том числе ориентирована на поиск морфологических субстратов нарушений сердечного ритма, после которой она поделилась со слушателями основами макро- и микроскопического исследования сердца и тонкостями строения комплекса анатомических образований, входящих в проводящую систему сердца.

Не менее интересным и познавательным участники конференции нашли мастер-класс по реанимации в педиатрической практике, проводимый на базе Обучающего симуляционного центра врачом-реаниматологом отделения анестезиологии и реанимации новорожденных Перинатального центра Д.В. Горшковым. Основной целью мастер-класса являлось формирование современных представлений о принципах и последовательности проведения реанимационных мероприятий, о правилах рутинной, стартовой помощи новорожденным детям в родильном зале при оказании первичной помощи в случаях

хронической внутриутробной гипоксии плода и острой асфиксии новорожденных. Наряду с теоретическим материалом участникам была предложена практическая часть с демонстрацией мануальных навыков реанимационных мероприятий на манекенах и возможностью попробовать оказать реанимационное пособие самостоятельно.

Руководитель НИЛ высокотехнологичного лечения сердечной недостаточности к.м.н. П.А. Федотов прочитал лекцию, в которой были освещены проблемы применения высокотехнологичных методов терапии сердечной недостаточности. Петром Алексеевичем подробно были изложены принципы устройства и показания для применения различных систем механической поддержки кровообращения, частично облегчающих работу патологически измененного сердца, а также в полной мере способных являться альтернативой кардиотрансплантации. Наиболее познавательным данный материал представлялся для будущих кардиологов, кардиохирургов и специалистов некардиологического профиля, поскольку некоторые из этих систем, устанавливаемых у нас в Центре, ежедневно поддерживают жизнь наших пациентов, которые могут обратиться за консультацией к врачу любой специальности. Кроме того, значительную часть времени лектор посвятил активно



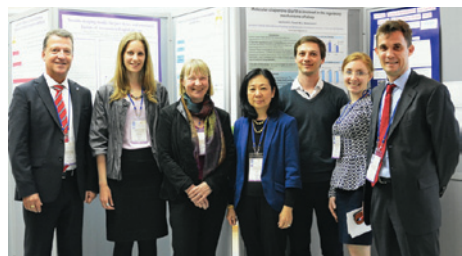
Врач-реаниматолог Перинатального центра Д.В. Горшков обучает реанимации новорожденных

развивающемуся в нашем учреждении направлению по трансплантации сердца, сопровождая свой доклад не только клиническими рекомендациями по отбору и ведению пациентов в послеоперационном периоде, но и демонстрацией конкретных клинических случаев.

Совет молодых ученых и специалистов Центра выражает благодарность членам жюри, лекторам мастер-классов, участникам конференции и слушателям за проявленный интерес и активное сотрудничество.

Подготовила с.н.с. НИЛ диabetологии
Валентина Байрашева

14–16 мая прошла 8-я Российская молодежная школа-конференция с международным участием по фундаментальным и прикладным проблемам сомнологии «Сон — окно в мир бодрствования», ориентированная на обзор самых последних достижений в области изучения цикла сна-бодрствования. Форум, проходящий каждые 2 года на базе ведущих научных центров страны, в этом году впервые прошел на базе Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова.



Сотрудники научно-исследовательской группы по сомнологии и участники конференции

Мероприятие было проведено при сотрудничестве Российского общества сомнологов (РОС) под руководством президента РОС, д.б.н. В.М. Ковальзон и вице-президента РОС, д.б.н. В.Б. Дорохова с Российским обществом кардиологов (РКО), которое представляли президент РКО, академик РАН Е.В. Шляхто и профессор А.О. Конради. Непосредственной организацией конференции занимались сотрудники научно-исследовательской группы по сомнологии Центра под руководством д.м.н. Ю.В. Свириева.

Школа привлекла более 60 студентов и молодых ученых из России (в том числе из Москвы, Санкт-Петербурга, Ростова-на-Дону, Симферополя, Ставрополя, Ханты-Мансийска) и других стран (Болгарии, Великобритании, Румынии, Украины, Грузии), а также лекторов из различных городов России, стран ближнего и дальнего зарубежья. Мероприятие было организовано в формате школ и семинаров, проводимых Европейским обществом по изучению сна (ESRS).

За три дня конференции было заслушано 19 лекций. Среди них — выступления приглашенных зарубежных ученых с мировым именем. Так, 14 мая на первой сессии выступили доктор Ж.-Ш. Лин (Лион, Франция) с докладом о роли гистаминергической системы в регуляции сна и бодрствования и профессор Лино Нобили (Милан, Италия) с докладом «Границы между сном и бодрствованием: локальный сон». Участие в конференции известных отечественных и зарубежных лекторов дало возможность молодым участникам ознакомиться с последними исследованиями в области сомнологии, а также задать свои вопросы ведущим специалистам.

Для проведения круглого стола по циркадианным ритмам и сну были приглашены ведущие ученые в этой области — профессор Филлис Зи (Чикаго, США) и д.м.н. К.В. Даниленко (Новосибирск), представившие не только обзорные данные, но и результаты собственных исследований. Целью проведения круглого стола «Изучение сна и клиническая сомнология: вопросы организации» явилось всестороннее освещение вопросов организации сомнологической лаборатории в разных странах с различными системами здравоохранения. Европейский подход был изложен в докладе профессора Клаудия Бассетти (Берн, Швейцария); доктор Родольфо Сока (Миннеаполис, США) рассказал о положении сомнологических центров в американской системе, а к.м.н. А.Л. Калинин

(Москва) обрисовал состояние дел в России. По завершении круглого стола открылась оживленная дискуссия, в которой приняли участие все посетители школы.

На конференции были затронуты возрастные аспекты сомнологии: с блестящими докладами выступили доктор медицины Роберт Росс-Рассел (Лондон, Великобритания), рассказавший об особенностях нарушений сна и бодрствования в педиатрической практике на примере английской системы здравоохранения, и профессор Тарья Порка-Хейсканен (Хельсинки, Финляндия), представившая сообщение о специфике нарушений сна у пожилых людей.

Своим опытом поделилась к.м.н. Ж.В. Каляджич (Минск, Республика Беларусь), представившая взгляд отоларингологов на проблему нарушений дыхания во сне и их хирургическую коррекцию. К.м.н. А.Л. Калинин познакомил слушателей с разработкой российских ученых — прибором для диагностики нарушений дыхания во время сна по храпу, получившим запоминающееся название «Храпофон». Обширнейшими знаниями в области нейрофизиологии и тонким чувством юмора аудиторию поразил д.б.н. И.Н. Пигарев. Полезными для молодых сомнологов стали блестящие выступления профессора М.М. Галагуз (Санкт-Петербург) и профессора Тарьи Порка-Хейсканен (Хельсинки, Финляндия), рассказавших о том, какие трудности ждут ученых при подаче заявки на грант и как написать хорошую статью.



Слева направо: д.б.н. В.М. Ковальзон, профессор А.О. Конради и профессор К. Бассетти

Молодые участники школы представили более 20 стендовых докладов, затрагивающих широкий спектр вопросов о сне. Лучшие докладчики, выбранные членами жюри, были награждены призами.

В рамках школы-конференции прошло заседание Российского общества сомнологов, по результатам которого президентом РОС, д.б.н. В.М. Ковальзоном и правлением было утверждено решение о проведении следующей школы-конференции в 2017 году в Москве совместно с Центром медицины сна ФНКЦ ФМБА России. В ходе заседания обсуждались вопросы дальнейшего развития сомнологии в России.

Школа была проведена при поддержке гранта РГНФ (15-06-14128). С материалами конференции можно ознакомиться на сайте РОС: www.sleep.ru.

Материал подготовили:
к.м.н. М.В. Бочкарев, к.м.н. Л.С. Коростовцева,
к.б.н. Е.М. Руцкова, д.м.н. Ю.В. Свириев,
д.б.н. В.М. Ковальзон

Четвертый немецко-российский семинар по эндокринологии и диабетологии

24–25 апреля в Санкт-Петербурге состоялся Четвертый немецко-российский семинар по эндокринологии и диабетологии при участии эндокринно-диабетологической секции Форума Р. Коха и И.И. Мечникова, руководимой профессором Г.-Ю. Кваббе (Hans-Jürgen Quabbe). В этом году на мероприятии обсуждались вопросы ранней диагностики и повышения эффективности лечения хронических осложнений сахарного диабета, новых подходов в лечении гипогонадизма и гинекомастии у мужчин, затронуты проблемы нарушения полового развития.

Программа включала пленарные лекции и научные доклады как приглашенных лекторов из Германии, так и ведущих отечественных специалистов, среди которых были и сотрудники Института эндокринологии нашего Центра: руководитель НИЛ диабетологии д.м.н. А.Ю. Бабенко, рассказавшая о теоретических и практических аспектах диагностики и лечения гипогонадизма при метаболическом синдроме, и руководитель НИЛ детской эндокринологии проф. И.Л. Никитина, которая прочитала лекцию о современной концепции половой дифференцировки мозга, уделив внимание ключевой роли нейропептидной системы кинспептинов, участвующей в синхронизации процессов полового развития у подростков и функционировании репродуктивной системы на протяжении всей последующей жизни.

В своих выступлениях коллеги из Университета им. Мечникова Н.В. Иванов и Н.А. Мациевский также коснулись актуальной и довольно распространенной проблемы гипогонадизма, андрогенодефицита и гинекомастии у мужчин в старшей возрастной группе с сопутствующей соматической патологией.

От лица немецких диабетологов с интересным докладом выступил профессор Д. Циглер (Dan Ziegler), отметивший высокую распространенность диабетического поражения нервных волокон уже на этапе инициальных нарушений углеводного обмена. К перспективным методам доклинического выявления диабетической нейропатии лектор отнес кожно-пункционную биопсию, позволяющую выявить уменьшение плотности интраэпидермальных нервных волокон у пациентов



Профессор Берлинской клиники Шарите У. Плэкингер и организатор форума профессор Г.-Ю. Кваббе

уже на стадии преддиабета, а также неинвазивный метод конфокальной микроскопии роговицы для диагностики повреждения тонких немиелинизированных волокон.

Профессор М. Хильц (Max H. Hiltz) посвятил свою лекцию другой распространенной, но трудно диагностируемой, форме нейропатии — автономной, часто скрывающейся за масками других соматических патологий. Докладчик напомнил, что клиницисту следует подумать об этом осложнении диабета у пациента при предъявлении жалоб на дисфункцию ЖКТ и мочеполевой сферы, выраженную потливость тела на фоне гипогликемий, симптомы ортостатической гипотензии, при выявлении синдрома апноэ сна, повышении пульса покоя и снижении вариабельности ЧСС на протяжении суток и при функциональных тестах. Проф. Хильц также подчеркнул, что традиционное использование витаминов группы В и антиоксидантов (альфа-липоевая кислота) в терапии

автономных форм диабетической нейропатии почти неэффективно, и нормализация гликемии по сути является единственным патогенетическим методом воздействия.

Несмотря на то, что нормализация показателей углеводного обмена имеет также первостепенное значение в предотвращении микрососудистых осложнений диабета, нельзя умалять значимую роль этого фактора в профилактике инсультов и инфарктов, о чём, ссылаясь на результаты многих крупных исследований, подчеркнули московские коллеги из РМАПО. Доцент кафедры эндокринологии и диабетологии Н.А. Черникова, продолжая свой доклад о связи инсулинотерапии с сердечно-сосудистой патологией, обозначила любопытные причины набора веса пациентов с впервые назначенной инсулинотерапией, среди которых наряду с традиционными частыми эпизодами гипогликемий (их «заеданием») и инсулинорезистентностью значились устранение глюкозурии (и, как следствие, уменьшение потери «калорий» с

мочой) и несвоевременное, позднее назначение терапии инсулином, когда потребность в дозе увеличена вследствие как прогрессирования резистентности к гормону, так и длительной выраженной глюкозотоксичности.

Одним из завершающих стало выступление профессора Междисциплинарного центра метаболической эндокринологии берлинской клиники Шарите У. Плэкингер (Ursula Plöckinger), рассказавшей об эффективности и безопасности нового класса сахароснижающих препаратов для лечения сахарного диабета 2 типа — ингибиторов натриево-глюкозных ко-транспортёров, которые снижают концентрацию глюкозы в крови за счет не зависящего от инсулина уменьшения реабсорбции глюкозы в почечных канальцах, т. е. за счет стимуляции ее выведения с мочой, из-за чего возможно снижение массы тела. Дапаглифлозин (Форсига) и канаглифлозин (Инвокана) характеризуются низким риском развития гипогликемий, однако влияние препаратов на сердечно-сосудистые исходы пока изучается.

Прошедший в Санкт-Петербурге четвертый немецко-российский семинар по эндокринологии и диабетологии, ставший очередным этапом в развитии отношений между специалистами России и Германии, продемонстрировал сходство медико-социальных проблем и подходов к их решению, позволил в очередной раз расширить свои знания, наладить контакты с коллегами из других учреждений, а также обменяться клиническим и научным опытом с зарубежными коллегами.

Подготовила с.м.с. НИЛ диабетологии
Валентина Байрашева

Замена аортального клапана

В Северо-Западном федеральном медицинском исследовательском центре им. В.А. Алмазова началась программа лечения с пациентов с критическим стенозом аортального клапана без выполнения операции в условиях искусственного кровообращения.

21–22 апреля профессор Gian Paolo Ussia (Рим, Италия) провел мастер-класс для сердечно-сосудистых хирургов Центра Алмазова. Под его руководством была выполнена транскатетерная имплантация аортального клапана 56-летней пациентке с тяжелой

сопутствующей патологией. Операция прошла успешно. Ранее пациентке было отказано в выполнении операции по устранению критического стеноза аортального клапана с проведением искусственного кровообращения.

Данное заболевание является тяжелой сердечной патологией и требует обязательного хирургического вмешательства. С внедрением новой технологии стало возможно выполнение малотравматичных транскатетерных операций по замене аортального клапана.

Финансирование такой программы лечения в началось только в 2015 году, и уже на этот год Центр получил 50 квот на выполнение таких операций.

АКЦИЯ

Знай свое давление!

13 мая в рамках Всемирного дня борьбы с гипертонией прошла акция «Знай цифры своего артериального давления». В Санкт-Петербургском Городском центре медицинской профилактики сотрудники НИО Артериальной гипертензии Центра вели активную медико-просветительскую работу среди горожан.



Несмотря на дождливую погоду, акция привлекла внимание много людей, желающих узнать больше о состоянии своего здоровья, о факторах сердечно-сосудистого риска, о методах профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений. У участников акции была возможность определить уровень общего холестерина и глюкозы крови. Всего было выполнено 180 экспресс-анализов. Некоторые посетители впервые узнавали о повышенном уровне холестерина и сахара

крови, именно для таких людей консультации сотрудников Центра Алмазова были особенно актуальны. Некоторым из них было рекомендовано повторить анализ в условиях поликлиники натошак для определения точного диагноза повышенного сахара и холестерина крови.

После получения результатов анализов крови участникам акции измерялось артериальное давление. Каждый смог получить исчерпывающую информацию от кардиологов о том, как трактовать показатели своего давления, о правилах его измерения и дальнейших действиях, которые необходимо предпринять для его коррекции. Пациентам выдавались дневники для самоконтроля артериального давления в домашних условиях, а также специальная литература.

Сами участники акции проявляли большой интерес к проблеме лишнего веса и ожирения. Многие действительно осознают

проблему избыточной массы тела и гиподинамии, но зачастую не вполне понимают, как эффективно бороться с этими серьезными факторами риска. Здесь же каждый мог задать любые интересующие вопросы, получить на них квалифицированные ответы, а также научиться рассчитывать индекс массы тела и правильно определять окружность талии для дальнейшего контроля своего веса.

На мероприятии можно было не только послушать о здоровом образе жизни, но и попробовать сразу к нему приобщиться. Все желающие могли узнать больше о таком популярном методе физической активности, как финская ходьба с палками, и принять участие в «Марше здоровья» с профессиональными инструкторами по финской ходьбе на расстояние 1300 метров. Открывала мероприятие музыкальная оздоровительная зарядка, которую проводили инструкторы Общественного движения «Энергия жизни».

В современном мире стресс также является серьезным фактором риска развития артериальной гипертонии. Организаторы акции продемонстрировали, как можно эффективно бороться и с этим фактором. Классическая музыка способна снимать психоэмоциональное напряжение. В большом зале Городского центра медицинской профилактики выступил Санкт-Петербургский симфонический оркестр «Классика» под руководством А.Я. Канторова. Оркестр исполнил популярные произведения П.И. Чайковского и Иоганна Штрауса. Слушатели получили заряд положительных эмоций и хорошего настроения.

В заключении акции специалист Центра Алмазова к. м. н. О.П. Ротарь прочла лекцию «Факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний — как их контролировать и лечить».

ОБРАЗОВАНИЕ

«Мечтаем здесь учиться...»

18 мая 2015 года Северо-Западный федеральный медицинский центр им. В.А. Алмазова провел День открытых дверей для выпускников медицинских вузов, планирующих продолжить свое образование по программам интернатуры, ординатуры и аспирантуры.

Посетив День открытых дверей, студенты смогли узнать подробнее о правилах приема, особенностях обучения, уникальных возможностях Центра, а также познакомиться с преподавателями и кураторами специальностей.

— Мы узнали о Центре Алмазова в университете еще на первом курсе — у нас проходили здесь занятия на кафедре внутренних болезней. Тогда мы и захотели продолжить учебу здесь, потому что Центр очень оснащенный, здесь приятный коллектив, дружелюбные преподаватели, которые доступно всё объясняют. День открытых дверей подкрепил наше желание, мы услышали много полезной информации, теперь мы просто мечтаем здесь учиться! — поделились впечатлениями от мероприятия выпускники Маргарита и Ирина.

Абитуриенты активно задавали вопросы, знакомились с преподавателями, обменивались мнениями друг с другом. Выпускник Санкт-Петербургского государственного университета Антон рассказал нашему корреспонденту, что будет подавать документы именно сюда, поскольку планирует поступать в ординатуру по кардиологии, а Центр Алмазова — ведущий медицинский центр в этой области. Его друг Юрий, выпускник Военно-медицинской академии, хочет стать генетиком, а кафедр, где обучают по этой специальности, в городе всего несколько, и, по словам Юрия, только здесь он нашел бюджетные места.

— Мы уже второй год проводим День открытых дверей. Мы рады представить наш Центр и рассказать о возможностях образования, которое даем в его стенах выпускникам вузов страны. В прошлом году конкурс по 32 специальностям составил в среднем, 2,5 человека на место. И в этом году мы ожидаем большой приток выпускников, так как количество мест по программам высшего образования увеличилось. Отличительной чертой нашего Центра является то, что помимо качественного образования мы предлагаем большое количество бюджетных мест в ординатуру по кардиологии, сердечно-сосудистой хирургии, анестезиологии и реаниматологии, другим популярным специальностям. С другой стороны, мы готовим и специалистов по более редким направлениям, таким как лечебная физкультура, диабетология, генетика, управление сестринской деятельностью, детская эндокринология, неонатология. Центр обладает уникальными возможностями, как теоретической, так и практической подготовки будущих специалистов. Обучающиеся являются участниками всероссийских и международных мероприятий, проводимых Центром, победителями олимпиад, конкурсов на гранты, именных стипендий. Уровень знаний выпускников растет, и мы надеемся, что в этом году в конкурсе будут принимать участие самые достойные кандидаты, — отметила директор Института послевузовского образования, к.м.н. Елена Валерьевна Пармон.

СПОРТ

Очередной Кубок — наш!

Команда ветеранов-волейболистов Центра Алмазова в возрасте 60+ и 65+ (по три волейболиста каждого возраста) завоевала новый кубок, впервые приняв участие в III международном турнире, посвященном памяти председателя Федерации ветеранов Карелии Николая Потякина. Соревнования проходили с 21 по 22 марта в Петрозаводске.

В турнире приняли участие 7 команд в возрасте 50+, разделенные на две группы. В нашу группу попали две местные команды и очень сильная команда из пос. Первомайское. В первый день все три игры прошли в напряженной борьбе. Тем не менее нашей команде удалось выиграть у более молодых соперников (разница в возрасте 10–15 лет) все три встречи с одинаковым счетом 2:0, хотя во встрече с командой из пос. Первомайское мы в каждой из двух партий уступали до пяти очков, и только в конце удавалось переломить ход встречи и выиграть.

В полуфинале мы встретились с командой ветеранов города Петрозаводска, которая оказала нам упорное сопротивление, но и эту встречу мы выиграли со счетом 2:0.

Как и ожидалось, в финале мы вновь вступили в борьбу с командой из пос. Первомайское. Захватив инициативу в начале первой партии, нам удалось достаточно уверенно ее выиграть (разрыв в счете доходил до 10 очков), однако во второй партии уже впереди с разницей в 5 очков почти всю партию вели противники. Только ценой больших усилий нам удалось в конце партии одержать победу со счетом 2:0.

Выиграв за два дня пять встреч, не проиграв ни одной партии, наша команда заслуженно завоевала первое место! Лучшим



Игроки команды: Александр Пищугин, Степан Галевский, Владимир Воронов, Владимир Желейкин, Игорь Курганский, Александр Алексеев.

игроком турнира в очередной раз стал наш играющий тренер, заслуженный тренер России, мастер спорта СССР Владимир Воронов. Приятно отметить, что многие болельщики и ветераны волейбола города Петрозаводска болели за нашу команду.

Таким образом, став в феврале одиннадцатикратным обладателем Кубка России, команда ветеранов-волейболистов Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра продолжает свое успешное выступление. Пожелаем команде дальнейших успехов!

Председатель Совета благотворительного Фонда ветеранов спорта «Питер-волейбол» В.М. Желейкин