

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 21.1.028.02 (Д 208.054.04),  
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ИМЕНИ В.А. АЛМАЗОВА»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПО  
ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА  
МЕДИЦИНСКИХ НАУК

аттестационное дело № \_\_\_\_\_

решение диссертационного совета от 26.02.2024 № 43

О присуждении Ериной Анастасии Максимовне, гражданину Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Кардиометаболические и молекулярно-генетические детерминанты предгипертензии в популяционной выборке Российской Федерации» по специальности 3.1.20. Кардиология принята к защите 20.11.2023 г., протокол № 39 диссертационным советом 21.1.028.02 (Д 208.054.04), созданным на базе Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 197341, Санкт-Петербург, ул. Аккуратова д. 2, приказ Минобрнауки России №1617/нк от 15.12.2015 (ред. в соответствии с приказом Минобрнауки России о внесении изменений от 26.01.2023 № 54/нк).

Соискатель Ерина Анастасия Максимовна 26 ноября 1983 года рождения.

В 2006 г. соискатель окончила Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Курский государственный медицинский университет Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию».

Работает научным сотрудником в научно-исследовательской лаборатории «Популяционной генетики» НЦМУ в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Федерации.

Диссертация выполнена в научно-исследовательской лаборатории популяционной генетики научно-исследовательского отдела генетических рисков и персонифицированной профилактики Научного центра мирового уровня «Центра персонализированной медицины» Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Научный руководитель** – доктор медицинских наук, профессор, академик РАН Конради Александра Олеговна, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, администрация, заместитель генерального директора по научной работе; научно-исследовательский отдел артериальной гипертензии Института сердца и сосудов, заведующая; кафедра организации управления и экономики здравоохранения Института медицинского образования, заведующая.

**Официальные оппоненты:**

**Чумакова Галина Александровна** – доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра терапии и общей врачебной практики с курсом дополнительного профессионального образования, профессор;

**Хирманов Владимир Николаевич** – доктор медицинских наук, профессор, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины имени А.М. Никифорова» Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, отдел сердечно-сосудистой патологии, заведующий дали положительные отзывы на диссертацию.

**Ведущая организация** – Федеральное государственное бюджетное

образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Санкт-Петербург) в своем положительном отзыве, подписанном Сайгановым Сергеем Анатольевичем, доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой госпитальной терапии и кардиологии им. М.С Кушаковского, указала, что диссертационная работа Ериной А.М. является завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании проведенных автором исследований решена актуальная научная задача, имеющая существенное значение для кардиологии – в работе определяется распространенность предгипертензии в популяционной выборке жителей Российской Федерации и выявлены ассоциации предгипертензии с кардиометаболическими, поведенческими, психосоциальными, генетическими факторами, поражением органов-мишеней и прогнозом, а также показаны траектории изменения уровня артериального давления у больных с исходной предгипертензией при проспективном наблюдении.

Принципиальных замечаний отзывы не содержит.

В отзыве ведущей организации Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации содержится 3 вопроса (отзыв прилагается, в ходе заседания получены аргументированные ответы).

В отзыве официального оппонента д.м.н., профессора Чумаковой Г.А. содержится 2 вопроса (отзыв прилагается, в ходе заседания получены аргументированные ответы).

В отзыве официального оппонента д.м.н., профессора Хирманова В.Н. имеется 3 вопроса (отзыв прилагается, в ходе заседания получены аргументированные ответы).

Соискатель имеет 24 (207/185) опубликованные работы, в том числе по теме диссертации опубликовано 8 (74/67) работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 8 (74/67) работ. В этих публикациях в полной

мере отражены основные и наиболее значимые результаты диссертационного исследования. В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных соискателем ученой степени работах, авторском вкладе в эти работы и выходных данных публикаций.

**Наиболее значимые работы по теме диссертации:**

1. Предгипертензия и кардиометаболические факторы риска (по материалам исследования ЭССЕ-РФ) / А.М. Ерина, О.П. Ротарь, А.В. Орлов, В.Н. Солнцев, С.А. Шальнова, А.О. Конради [и др.] // Артериальная гипертензия. – 2017. – Т. 23. – № 3. – С. 243-252.
2. Эпидемиология артериальной гипертензии в Российской Федерации - важность выбора критериев диагностики / А.М. Ерина, О.П. Ротарь, В.Н. Солнцев, А.Д. Деев, Е.И. Баранова, А.О. Конради [и др.] // Кардиология. – 2019. – Т. 59. – № 6. – С. 5-11.
3. Маркеры поражения сосудов в зависимости от уровня артериального давления в популяционной выборке (по материалам ЭССЕ-РФ) / А.М. Ерина, М.А. Бояринова, Е.В. Могучая, А.О. Конради А.С. Алиева [и др.] // Российский кардиологический журнал. – 2020. – 25(6). – 3652.
4. Гормональные детерминанты предгипертензии в случайной выборке жителей г. Санкт-Петербурга (по материалам ЭССЕ-РФ) / А.М. Ерина, М.А. Бояринова, Е.В. Могучая, Е.П. Колесова, Е.Ю. Васильева, А.С. Алиева, А.О. Конради, Е.В. Шляхто [и др.] // Российский кардиологический журнал. – 2021. – Т. 26. – №5. – С. 67-73.
5. Концепция «супернормального» сосудистого старения – распространенность и детерминанты на популяционном уровне (в рамках ЭССЕ-РФ) / К.М. Толкунова, О.П. Ротарь, А.М. Ерина, М.А. Бояринова, А.О. Конради, Е.В. Могучая [и др.] // Артериальная гипертензия. – 2020. – Т. 26. – № 2. – С. 170-183.
6. Фенотипы сосудистого старения в российской популяции – биологические и социально-поведенческие детерминанты / О.П. Ротарь, М.А. Бояринова, К.М. Толкунова, А.В. А.М. Ерина, А.О. Конради [и др.] //

Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2021. – Т. 20. – №5. – С. 175-184.

7. Метаболически здоровое ожирение: предикторы трансформации в нездоровый фенотип в популяции жителей Санкт-Петербурга (по данным исследования ЭССЕ-РФ) / М.А. Бояринова, О.П. Ротарь, А.М. Ерина, Н.А. Паскарь, А.С. Алиева, Е.В. Могучая [и др.] // Артериальная гипертензия. – 2021. – Т. 27. – №3. – С. 279-290.
8. Потребность в назначении гиполипидемической терапии в российской популяции: сравнение шкал SCORE и SCORE2 (по данным исследования ЭССЕ-РФ) / А.М. Ерина, Д.А. Усольцев, М.А. Бояринова, Е.П. Колесова, Е.В. Могучая [и др.] // Российский кардиологический журнал. – 2022. – 27(5). – 5006.

**На диссертацию и автореферат поступили отзывы:**

доктора медицинских наук, профессора, заслуженного деятеля науки Российской Федерации, заведующего научным отделом клинической кардиологии Тюменского кардиологического научного центра – филиала Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук» **Гапон Людмилы Ивановны** (г. Тюмень).

доктора медицинских наук, заместителя директора по научной и аналитической работе Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации **Концевой Анны Васильевны** (г. Москва).

В отзывах указано, что диссертационная работа Ериной Анастасии Максимовны обладает высокой академической и прикладной значимостью для научного сообщества, решая задачу по оценке вероятности трансформации предгипертензии в артериальную гипертензию в РФ.

Отзывы положительные, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их высоким уровнем компетентности и большим опытом исследований в

области кардиологии, активным вовлечением в организацию плановой помощи, а также наличием научных публикаций по темам, затрагиваемым в диссертационной работе.

**Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:**

**изучена** распространенность предгипертензии у жителей Российской Федерации в возрасте 25–64 лет со значимо более высокой распространенностью у мужчин молодого возраста;

**разработана** новая научная идея, дополняющая «генетическую архитектуру» артериальной гипертензии и расширяющая представление о связях предгипертензии с маркерами субклинического атеросклеротического поражения артерий, метаболическими факторами, дислипидемией, гипергликемией, инсулинорезистентностью у жителей Российской Федерации;

**предложена** оригинальная научная гипотеза, рассматривающая предгипертензию как промежуточный фенотип между оптимальным артериальным давлением и артериальной гипертензией, в связи с чем, наибольший интерес представляет проспективное наблюдение за состоянием лиц с предгипертензией и проведение детального фенотипирования и генотипирования;

**доказана** перспективность мониторинга субклинического поражения сосудов по показателям сердечно-лодыжечного сосудистого индекса несмотря на условно нормальный уровень артериального давления с целью профилактики артериальной гипертензии;

**установлена** ассоциация предгипертензии и систолического артериального давления, при повышении которого на 10 мм рт. ст. значимо возрастает риск сердечно-сосудистой смертности и суммарный риск сердечно-сосудистых заболеваний.

**Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:**

**доказана** гипотеза о наличии ассоциации предгипертензии с факторами сердечно-сосудистого риска, субклиническим поражением сосудов, сердечно-сосудистыми заболеваниями в популяционной выборке населения,

проживающего в разных регионах Российской Федерации.

**применительно к проблематике диссертации результативно использован** комплекс современных методов оценки предгипертензии, позволяющий установить характер взаимосвязи предгипертензии с кардиометаболическими нарушениями, такими как дислипидемия, повышение частоты сердечных сокращений более 80 ударов в минуту, гипергликемия, инсулинорезистентность в разных регионах Российской Федерации. Выявленные ассоциации предгипертензии с кардиометаболическими факторами могут способствовать разработке комплексных мероприятий по первичной профилактике развития артериальной гипертензии в российской популяции:

**изложены** аргументы, свидетельствующие, что увеличение систолического артериального давления даже в диапазоне предгипертензии указывает на повышенный риск сердечно-сосудистых событий и может служить основанием для интенсификации профилактических мероприятий;

**раскрыты** последствия неблагоприятного влияния негативных поведенческих факторов риска (курения, низкого потребления фруктов и овощей) на развитие предгипертензии;

**изучен** полигенный риск артериальной гипертензии, который увеличивается от оптимального артериального давления к предгипертензии и артериальной гипертензии, но не ассоциирован с повышением уровня артериального давления при проспективном наблюдении;

**предложена модернизация** процесса оценки субклинического поражения сосудистой стенки у респондентов с предгипертензией по данным сердечно-лодыжечного сосудистого индекса.

**Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:**

**разработаны и внедрены** алгоритмы оценки сердечно-сосудистого риска при предгипертензии, включающие в себя широкий спектр клинических, лабораторных и статистических методов;

**представлены** практические рекомендации, определяющие необходимость регулярного контроля уровня артериального давления в диапазоне

предгипертензии, динамическом наблюдении за пациентами и более активной профилактике развития артериальной гипертензии в данной группе; **представлены** практические рекомендации, определяющие необходимость комплексного подхода в первичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний с привлечением мультидисциплинарной команды.

**Оценка достоверности результатов исследования выявила:**

**результаты клинического и инструментального обследования получены на достаточном по объему материале исследования** – популяционная выборка для проведения диссертационного исследования включала 20 652 человека из 12 регионов, расположенных в разных областях Российской Федерации, что свидетельствует о достаточном количестве участников исследования. Достоверность данных определена объемом клинического материала, полученного автором в рамках выполнения работы, а также длительностью проспективного наблюдения, которое реализовывалось практически на протяжении 7-летнего периода. В работе использованы методы детального фенотипирования, проспективного наблюдения, а также применены современные подходы к сбору, описанию, анализу и интерпретации результатов. В диссертационной работе использованы современные методики сбора и обработки исходной информации. Достоверность полученных результатов обеспечена продуманным дизайном исследования и соответствующими методами статистического анализа.

**Теория** построена на проверяемых данных, полученных в ходе анализа клинических данных и обработки полученных результатов при помощи математического и статистического анализа; представленные результаты согласуются с опубликованными данными других авторов по теме диссертационного исследования.

**Идея базируется** на обобщении практического опыта различных авторов, работающих в области изучения эпидемиологии предгипертензии, результаты исследования которых показали, что в настоящий момент происходит изменение классификации уровней артериального давления и изменение его порогового значения, начиная с которого повышается суммарный сердечно-



сосудистый риск.

**Использованы** сравнение авторских данных и данных, полученных ранее по рассматриваемой тематике. Анализ охватывает выводы других исследователей, обследовавших схожие когорты людей, и включает в себя статистически подтвержденные факты, которые были подвергнуты тщательному и глубокому анализу.

**Установлено** качественное совпадение авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике.

**Использованы** современные методики сбора и обработки исходной информации.

**Личный вклад** соискателя состоит в активном участии во всех этапах работы: сформулированы цель и задачи исследования, разработан дизайн работы, определены этапы исследовательской работы, проведено обследование, в том числе автором реализовано личное участие в обследовании жителей Санкт-Петербурга, а также выполнение проспективного наблюдения, анализа и статистической обработки данных, полученных по результатам обследования жителей 12 регионов Российской Федерации. Автором самостоятельно обработан аналитический материал, сформированы выводы, проведено детальное обсуждение полученных данных, на основании чего даны рекомендации по практическому использованию результатов работы. Подготовлены публикации по теме диссертационной работы, материалы апробированы на российских и зарубежных конгрессах.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было. Соискатель Ерина Анастасия Максимовна полностью ответила на все заданные ей в ходе заседания вопросы.

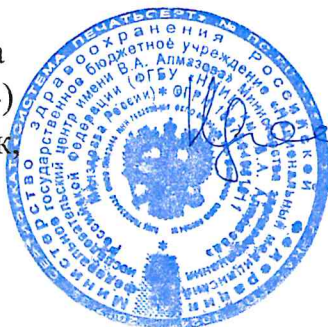
На заседании 26.02.2024 года диссертационный совет 21.1.028.02 (Д 208.054.04) принял решение присудить Ериной Анастасии Максимовне ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология за решение научной задачи – определение кардиометаболических и молекулярно-генетических детерминант предгипертензии в популяционной выборке Российской Федерации.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 18 человек, из них 9 докторов наук по специальности 3.1.20. Кардиология, участвовавших в заседании, из 24 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за – 17, против – 1, недействительных бюллетеней – нет.

Заместитель председателя  
диссертационного совета  
21.1.028.02 (Д 208.054.04)  
доктор медицинских наук,  
профессор

Михаил Леонидович Гордеев

Ученый секретарь  
диссертационного совета  
21.1.028.02 (Д 208.054.04)  
доктор медицинских наук,  
профессор



Александр Олегович Недошивин

26.02.2024