

Тема 10: Разработка персонифицированных подходов к диагностике и лечению хронической сердечной недостаточности

На основании исследования 196 больных хронической сердечной недостаточностью III функционального класса показано, что аэробные тренировки рассчитанные на основании определения физиологических фаз адаптации к нагрузке, повышают толерантность к физической нагрузке, уменьшают выраженность сердечной недостаточностью и активность эргорефлекса в большей степени, чем аэробные тренировки, которые рассчитывались традиционным методом - на основании значений VO_{2peak} . Разработан способ определения лактатного порога, не требующий забора крови, основанный на оценке изменения кривой VCO_2 в процессе кардиореспираторного теста (КРТ). Данный способ определения лактатного порога без катетеризации вен позволяет избежать многих осложнений, связанных с катетеризацией, а также позволяет эффективно и точно определить наступление лактатного порога и, следовательно, рассчитать режим физической реабилитации больным хронической сердечной недостаточностью.

Перечень научной продукции, полученной в ходе выполнения темы государственного задания:

Статей в зарубежных журналах – 1

Статей в отечественных журналах – 4

Тезисы докладов на международных конференциях – 7

Патент на изобретение – 1