

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

Милюкова (Горулёва) Марина Владимировна, 1986 года рождения, в 2010 году закончила обучение на лечебном факультете ГБОУ ВПО Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, а в 2011 году завершила обучение в интернатуре ГБОУ ВПО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова по специальности «терапия». Научной работой начала заниматься в студенческие годы в СНО кафедры физических методов лечения и спортивной медицины под руководством д.м.н. доцента кафедры Кутузовой А.Э. В 2009-2011гг. Марина Владимировна участвовала в выполнении инициативной темы НИР кафедры «Восстановительное лечение кардиологических больных» и проводила динамическое исследование психоэмоционального состояния, когнитивного статуса, поведенческих особенностей и качества жизни больных сердечно-сосудистыми заболеваниями (в том числе, с острым коронарным синдромом, хронической сердечной недостаточностью, перенесших коронарное шунтирование) на фоне реабилитационных мероприятий. В 2009г. Марина Владимировна завершила свое первое самостоятельное исследование «Качество жизни пациентов после перенесенного не Q-инфаркта миокарда», результаты которого были доложены на третьем Международном молодежном медицинском конгрессе «Санкт-Петербургские научные чтения - 2009». В дальнейшем Милюкова (Горулева) М.В. принимала активное участие в изучении качества жизни больных с острым коронарным синдромом и легочной гипертензией, в исследовании проблем кардиореабилитации, обучения и информирования пациентов. Полученные данные были обобщены и представлены Мариной Владимировной на российских научно-практических конференциях: «Кардиоваскулярная профилактика и реабилитация» - 2010 и 2011, «Реабилитация и вторичная профилактика в кардиологии» в 2011г., а также на международной конференции «12th Annual Spring Meeting on Cardiovascular Nursing» в Копенгагене (Дания). Кроме изучения и внедрения принципов мультидисциплинарной реабилитации больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями Марина Владимировна успешно участвовала в исследовании психо-соматического статуса физически активной части здорового населения СПб разного возраста, лично обследовав 20 спортсменов-хоккеистов и 20 профессиональных тренеров. Полученные научные данные, были представлены Милюковой М.В. в Материалах II Всероссийского конгресса (с международным участием) «Медицина для спорта» в 2012г. и Трудах VIII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и их решения» в 2013г.

В 2013 году Милюкова (Горулева) М.В. успешно завершила обучение в ординатуре в ФГБУ «Федеральный Центр сердца, крови и эндокринологии им. В.А.Алмазова» по специальности «кардиология». С 2013 года Марина Владимировна начала самостоятельную клиническую деятельность врачом — кардиологом в ФГБУ ФЦС иЭ имени В.А. Алмазова. С 2013 по 2018 г. обучалась в очной аспирантуре Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации по специальности «кардиология». Внедрение холистического диагностического подхода к больным, перенесшим коронарное шунтирование, а также комплексная мультидисциплинарная реабилитация указанной категории пациентов, стали целью её научных изысканий.

Диссертационное исследование выполнялось Милюковой (Горулёвой) М.В в ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В. А. Алмазова» Минздрава России без отрыва от клинической работы. Результаты научной работы докладывались на международных и всероссийских конференциях. По теме диссертации опубликованы 14 печатных работ, в том числе, 4 в изданиях, включенных в «Перечень рецензируемых

научных изданий» Высшей Аттестационной Комиссии при Министерстве образования и науки РФ.

Диссертационное исследование Милюковой М.В. направлено на решение актуальной задачи улучшения эффективности программ кардиореабилитации больных после коронарного шунтирования, путем индивидуализации реабилитационного вмешательства с учетом когнитивного функционирования пациентов. Результаты диссертационной работы Милюковой М.В. имеют важное научное и практическое значение для кардиологии, восстановительной медицины и лечебной физкультуры. Автор обнаружила у пациентов с ИБС, перенесших коронарное шунтирование, взаимосвязь когнитивных нарушений и переносимости физических нагрузок, а также разработала способ комплексной оценки приверженности данной категории больных к послеоперационному медикаментозному лечению и соблюдению врачебных рекомендаций по физическим тренировкам и питанию. В связи с тем, что для пациентов с когнитивной дисфункцией характерным оказалось снижение комплаентности, что негативно сказывалось на результатах реабилитационных мероприятий, Милюкова М.В. предложила выделить указанную группу больных, перенесших коронарное шунтирование, как целевую для разработанного ею индивидуализированного реабилитационного вмешательства, что в условиях практического здравоохранения позволило существенно повысить эффективность программы кардиореабилитации.

Марина Владимировна пользуется уважением среди пациентов и коллег, является грамотным специалистом, инициативна и организована, соблюдает правила медицинской этики и деонтологии. Милюкова М.В. регулярно повышает свой профессиональный уровень, посещает научные конференции, изучает современную научную литературу, в том числе иностранную.

Диссертационная работа Милюковой М.В. «Индивидуализация программы кардиореабилитации после коронарного шунтирования с учетом когнитивного функционирования больных» является самостоятельной завершенной научно-квалифицированной работой, выполненной на современном методическом уровне и полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г. №842 в редакции постановления Правительства РФ от 21 апреля 2016г. №335, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальностям 14.01.05 — кардиология и 14.03.11- восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Доктор медицинских наук, доцент

А.Э. Кутузова

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

197341, Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2
тел. 8(812)792-51-68

Подпись доктора медицинских наук,
доцента Кутузовой Александры Эмилиевны заверяю:
Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ им.В.А.Алмазова»
Минздрава России



Доктор медицинских наук, профессор

А.О. Недошивин

15.01.2020.