

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук доцента Черкашина Дмитрия Викторовича (14.01.05 – кардиология) о диссертационной работе Лисовской Нины Александровны на тему: «Синдром обструктивного апноэ во сне у детей с избыточной массой тела и ожирением: связь с факторами риска сердечно-сосудистой патологии и нарушениями нейрокогнитивных функций», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.05 - кардиология и 14.01.08 – педиатрия.

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Синдром обструктивного апноэ-гипопноэ во сне (СОАС) в общей популяции детей является достаточно редкой патологией - распространенность его колеблется от 1 до 5,7 % - однако распространенность СОАС у детей с ожирением значительно выше, чем в общей популяции, и достигает почти 80 %.

СОАС у детей заслуживает внимания, прежде всего, с точки зрения развития осложнений. По некоторым данным, наличие обструктивных нарушений дыхания во сне ассоциировано с выраженным снижением качества жизни у детей.

В последнее время роли СОАС в развитии целого спектра различных заболеваний у детей уделяется все большее внимание исследователей. Есть данные, что СОАС у детей может приводить к сердечно-сосудистым заболеваниям, нейрокогнитивной и поведенческой дисфункции, метаболическим нарушениям и замедлению роста, что диктует необходимость комплексного подхода к изучению этой проблемы на стыке педиатрии и кардиологии.

Значимость имеет изучение СОАС именно в группе детей с ожирением, поскольку ожирение само по себе является независимым фактором риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Вероятно, наличие у детей с ожирением нарушений дыхания во сне может усугублять уже имеющиеся патологические процессы и дополнительно повышать риск развития кардиоваскулярных осложнений в этой группе пациентов.

Таким образом, в работе Н.А. Лисовской рассмотрены вопросы влияния СОАС в формировании сердечно-сосудистых заболеваний и нейрокогнитивной дисфункции у детей с ожирением. Исходя из этого, не вызывает сомнений актуальность исследования для кардиологии.

НАУЧНАЯ НОВИЗНА, ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ И ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Научная новизна диссертации заключается в том, что автором при изучении популяции российских подростков с избыточной массой тела и ожирением получены данные о встречаемости и структуре СОАС. Установлено, что среди подростков с избыточной массой тела и ожирением с СОАС чаще, по сравнению с группой подростков без нарушений дыхания во сне, встречается ряд факторов риска сердечно-сосудистой патологии - нарушения липидного и углеводного обменов, артериальная гипертензия, повышенный уровень С-реактивного белка, депрессивное состояние, тахикардия в ночное время. Определено, что в развитии нарушений липидного обмена, артериальной гипертензии и тахикардии ночью индекс апноэ-гипопноэ имеет независимый характер.

Кроме того, автором установлено, что среди подростков с избыточной массой тела и ожирением с СОАС в сравнении с группой подростков без нарушений дыхания во сне показатели, отражающие состояние нейрокогнитивной, эмоциональной и поведенческой сфер значимо хуже. При этом на нарушение мыслительных процессов индекс апноэ-гипопноэ оказывает независимое влияние.

На основании результатов работы установлена возможность использования специализированного опросника Pediatric Sleep Questionnaire у подростков с избыточной массой тела и ожирением для первичной диагностики. Для скрининговой оценки возможных нарушений дыхания во сне у подростков с избыточной массой тела и ожирением целесообразно использовать субъективную оценку качества сна по 10-бальной системе,

которая косвенно отражает наличие и тяжесть синдрома обструктивного апноэ во сне.

Показано, что для определения группы риска детей по развитию нарушений дыхания во сне для дальнейшей инструментальной диагностики необходимо обращать внимание на величину окружности шеи при физикальном осмотре и дополнительно оценивать величину индекса Маллампати.

СТЕПЕНЬ ОБОСНОВАННОСТИ ОСНОВНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ, ВЫВОДОВ И РЕКОМЕНДАЦИЙ ДИССЕРТАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Диссертационное исследование Н.А. Лисовской выполнено на высоком научно-методическом уровне. Работа является комплексным исследованием на большом числе пациентов, с использованием современных методов инструментальной и лабораторной диагностики, соответствующих современным мировым стандартам.

Достаточный объем клинического материала (обследовано 111 пациентов, страдающих избыточной массой тела или ожирением, 56,3% из которых имели СОАС) определяет достоверность полученных результатов. В работе использовались

В качестве теоретической и методологической базы исследования использованы фундаментальные работы отечественных и зарубежных авторов, а также новейшие данные по теме исследования. Полученные результаты подвергались статистической обработке с использованием современных программ и адекватных методов статистического анализа. Обоснованность выводов, практических рекомендаций, заключений и основных положений не вызывает сомнения и подтверждается результатами исследования, их тщательным анализом.

АПРОБАЦИЯ И ВНЕДРЕНИЕ ПОЛУЧЕННЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ, РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Материалы исследования представлены в виде докладов и обсуждены на российских и международных научных, научно-практических

конференциях и симпозиумах, в том числе в виде постерных и устных докладов (Московский международный форум «Сон» в 2016 и 2018 годах, научно-практические конференции с международным участием «Школа В.М. Бехтерева: от истоков до современности» 2017 г.; «Воронцовские чтения - 2017»; «Здоровая женщина - здоровый новорожденный» 2017 г. и другие).

Результаты диссертационного исследования отражены в научных журналах, опубликовано 3 статьи в журналах, включенных в Перечень ведущих рецензируемых научных изданий, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией для опубликования основных результатов диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук.

Для практики имеет большое значение привлечение внимания к проблеме СОАС у детей. В работе автором получены сведения об особенностях СОАС у российских детей, крайне важные для клинической практики – о структуре заболевания, встречаемости, клинической картине и осложнениях. Также результаты используются в клинической работе в сомнологической лаборатории на базе ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России и в СПб ГБУЗ «ДГБ №1».

Результаты исследования внедрены в лечебный и учебный процессы ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России и при проведении занятий со студентами и ординаторами по специальности «кардиология» и «педиатрия».

Полученные автором данные, безусловно, могут быть использованы в качестве базы для дальнейших исследований по этой важной теме, а также внедрены в учебный процесс медицинских образовательных учреждений.

ОЦЕНКА СТРУКТУРЫ И СОДЕРЖАНИЯ ДИССЕРТАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Форма и способ изложения материалов исследования соответствует требованиям к научным работам.

Диссертация написана по традиционному плану, изложена на 194 страницах машинописного текста и содержит все разделы, необходимые для описания такого рода исследований: введение, обзор литературы по теме, описание материалов и методов исследования, описание полученных автором данных, обсуждение полученных результатов, заключение, выводы, практические рекомендации, приложение. Список литературы содержит 362 источника, в том числе 327 зарубежных. Диссертация содержит достаточное число ссылок на современные литературные источники, иллюстрирована 9 рисунками и 21 таблицей.

Во введении автором обоснована актуальность выбранной темы, определены цели и задачи исследования, показана научная и практическая значимость работы, внедрение результатов работы и личный вклад автора.

В первой главе – литературном обзоре – представлены литературные данные о распространенности, этиологии, патогенезе, клинической картине, диагностике и терапии СОАС. Также рассмотрен вклад СОАС в формирование патологии сердечно-сосудистой системы у детей. Изучены особенности нейрокогнитивной и поведенческой сфер у детей с СОАС. В целом обзор литературы написан хорошим языком, с глубоким анализом современного состояния проблемы.

Во второй главе достаточно подробно описаны материал и методы исследования. Используемые диссертантом методы исследования высокоинформативны, что позволяет адекватно решать задачи исследования. Четко описывается дизайн исследования и приведены сведения об используемых методах исследования. Подробно описан основной метод – кардиореспираторное мониторирование. Также приведены данные о способах статистической обработки полученных результатов.

Третья глава содержит результаты собственных исследований, представлена общая характеристика пациентов, описаны их жалобы и анамнез, приведены сведения об особенностях и частоте СОАС, основных факторах риска сердечно-сосудистой патологии и нейрокогнитивной

дисфункции. В главе проводится анализ данных инструментального и лабораторного исследования.

В четвертой главе автор обсуждает результаты исследования. При этом последовательно и логично излагаются предпосылки к проведению данного исследования и производится сопоставление полученных данных с результатами других исследований, проводятся параллели с имеющимися в мировой литературе данными. Формулируются выводы, вытекающие из полученных результатов.

Заключение содержит обобщение глав диссертации, создающее целостную картину проведенной работы. Выводы и практические рекомендации обоснованы, логично вытекают из результатов работы, соответствуют поставленной цели и задачам исследования.

Автореферат полностью соответствует основным результатам и положениям работы, которые также нашли достаточное освещение в опубликованных автором научных трудах.

Следует подчеркнуть полное соответствие поставленной цели задач исследования, его результатов и выводов, а также темы диссертации заявленной научной специальности.

Таким образом, подводя итог анализу диссертационной работы, необходимо отметить ее целостность и последовательность изложения, несомненную научную новизну и практическую ценность.

Диссертационная работа заслуживает общей положительной оценки, замечаний к работе нет, однако имеется вопрос.

Поскольку у подростков с СОАС и избыточной массой тела/ожирением имеется повышенная склонность к развитию различных осложнений, целесообразно ли, параллельно с мерами, направленными на снижение массы тела, рассмотреть вопрос о раннем назначении специфического лечения – СРАР – терапии?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Лисовской Нины Александровны на тему: «Синдром обструктивного апноэ во сне у детей с избыточной массой тела и ожирением: связь с факторами риска сердечно-сосудистой патологии и нарушениями нейрокогнитивных функций», выполненная в ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации под руководством доктора медицинских наук Свиряева Ю.В. и доктора медицинских наук Образцовой Г.И., представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.05 - кардиология и 14.01.08 – педиатрия, является законченной самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны теоретические положения и получены новые научные данные, совокупность которых можно квалифицировать как решение научной задачи, представляющей интерес для современной биомедицинской науки. Исследование имеет значение для теоретической и практической кардиологии и педиатрии. В работе изложены новые научно обоснованные положения, позволяющие установить взаимосвязи синдрома обструктивного апноэ во сне с факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний и нарушениями нейрокогнитивных функций у подростков с избыточной массой тела и ожирением.

По актуальности, научной новизне, объему проведенных исследований, методическому уровню, по отражению основных положений работы в печати, а также научной и практической значимости полученных результатов диссертационная работа Лисовской Нины Александровны соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (с изменениями от 21.04.2016 г. № 335, от 02.08.2016 г. № 748), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения

искомой степени по специальностям: 14.01.05 - кардиология и 14.01.08 – педиатрия.

НАЧАЛЬНИК КАФЕДРЫ ВОЕННО-МОРСКОЙ ТЕРАПИИ
ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» МО РФ
доктор медицинских наук доцент
(14.01.05 - кардиология) **Д.В. ЧЕРКАШИН**

(194044, Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, 6;
ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова»
Министерства обороны Российской Федерации
телефон: 8(812) 292-32-06;
сайт: www.vmeda.org; E-mail: d215.002.06@vmeda.org)

«19» ноября 2018 года.

Подпись доктора медицинских наук Черкашина Дмитрия Викторовича
заверяю

ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА
ОТДЕЛА КАДРОВ ВМЕДА
ПОДПОЛКОВНИК МЕДИЦИНСКОЙ СЛУЖБЫ

А. ПЫМБАТЕНКО

