

# МОСТ ЧЕРЕЗ ПРОПАСТЬ

## В Петербурге создан научно-образовательный кластер «Трансляционная медицина»

МЕМОРАНДУМ О ЕГО СОЗДАНИИ ПОДПИСАЛИ ДИРЕКТОР ЦЕНТРА АЛМАЗОВА И ПРЕДСТАВИТЕЛИ ПЯТИ ВЕДУЩИХ ВУЗОВ ГОРОДА. **Вместе они будут внедрять научные открытия и разработки в медицинскую практику.**

Решение об организации нового научно-образовательного кластера на базе Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра им. В. А. Алмазова было принято еще 11 февраля 2014 года на заседании научного совета Минздрава России под председательством министра здравоохранения Вероники Скворцовой.

Бывший НИИ кардиологии выбран площадкой под кластер неслучайно. Медицинское учреждение в последние годы весьма активно развивалось и сегодня является одной из ведущих клиник не только в Петербурге, но и в стране. За 15 лет из монопрофильной больницы она выросла до федерального центра. Трехэтажное здание на 300 коек сменили несколько блоков — реабилитационный и перинатальный комплексы и небоскреб, в которых разместились палаты, операционные и реанимация. В общем и целом это 1250 коек. За последние 10 лет количество больных, которым была оказана высокотехнологичная помощь, выросло с 438 человек до 11 тысяч. Количество профилей, по которым работают медики, увеличилось с 1 до 24.

Заканчивается строительство детско-реабилитационного центра. Начато воз-



В центре уже работают реанимационные отделения с новейшим оборудованием

ведение Центра доклинических трансляционных исследований, на который возлагают большие надежды.

— Мы полагаем, что он станет системообразующим ядром в нашем кластере. В нем можно будет выполнять все доклинические исследования. Новый центр — это 10 тысяч квадратных метров площади и все виды животных, необходимых для опытов, включая обезьян, мини-свиней и

большое количество рыб, — рассказал, что будет в новом центре, генеральный директор клиники Алмазова Евгений Шлякто.

Впрочем, эта площадка станет лишь одной из частей нового кластера. Задача перед вузами и больницей стоит глобальная.

— Трансляционная медицина — это подход в науке, при котором научные исследования ориентированы на решение конкретных практических задач. Посыл на

### МНЕНИЯ ЭКСПЕРТОВ

#### Первый заместитель председателя Комитета по здравоохранению Константин КЛЮКОВКИН:

— Центр Алмазова всегда на передовой и в науке, и в образовании, и в клинической медицине. Создание этого кластера приобретает сегодня большую актуальность, особенно с учетом тех задач, которые стоят перед городом — импортозамещение и переход на самокупаемость. Еще одна важная область будущей совместной работы — подготовка специалистов. Уровень оснащенности медицинских учреждений очень высок, а вот к обслуживанию и использованию этого дорогостоящего оборудования еще есть вопросы.

#### Ректор Санкт-Петербургской государственной химико-фармацевтической академии Игорь НАРКЕВИЧ:

— Говорят, что есть два варианта попасть в медицинский центр: либо ты придешь сам, либо тебя привезут. Чем раньше ты придешь, тем лучше. Нам очень приятно стать участниками такого кластера, потому что одна из проблем фармацевтической отрасли — это междисциплинарные, межведомственные и межпрофессиональные барьеры. Создание кластера — инструмент преодоления этих барьеров. Он поможет улучшить скорость и качество разработок фармацевтических продуктов.

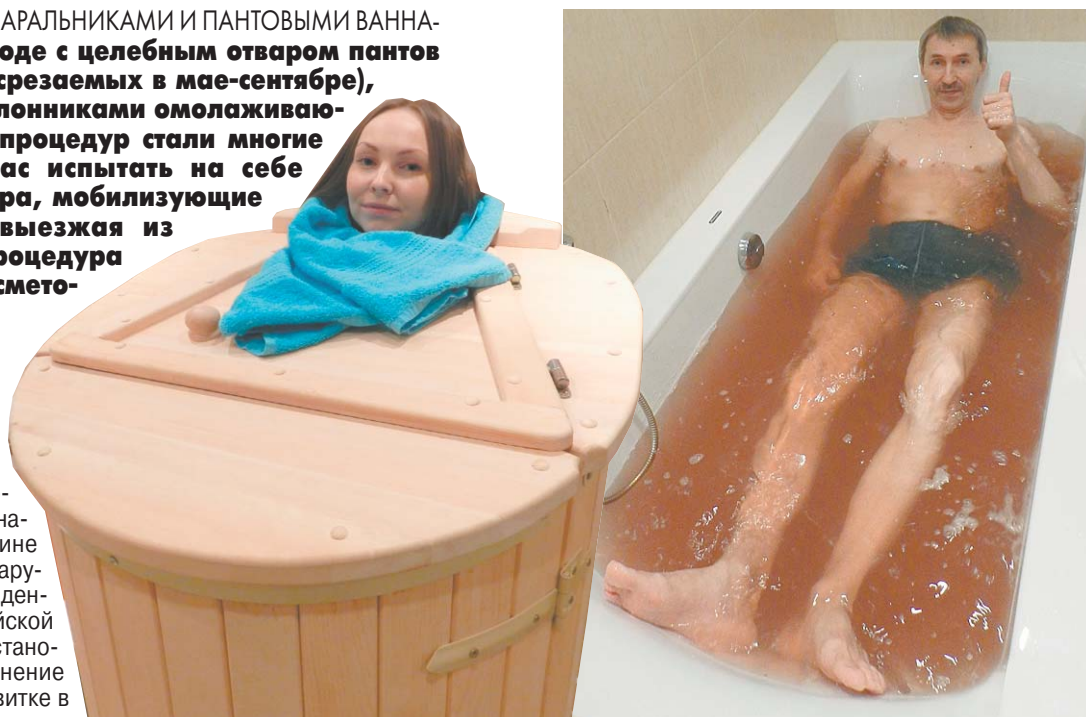
исследования исходит из клиники. До недавнего времени в системе здравоохранения существовала пропасть между достижениями фундаментальной науки и реальной клинической практикой. Чтобы сократить этот провал и построить мосты между наукой и клиникой, собственно, и развивается трансляционный подход. Принципом работы кластера будет единство научного, лечебного и образователь-

АЛТАЙ ИЗВЕСТЕН СВОИМИ МАРАЛЬНИКАМИ И ПАНТОВЫМИ ВАННАМИ. **Чтобы полежать в воде с целебным отваром пантов (молодых рогов оленя, срезаемых в мае-сентябре), туда едут семьями. Поклонниками омолаживающих и успокаивающих процедур стали многие известные люди. Сейчас испытать на себе свойства пантового отвара, мобилизующие организм, можно не выезжая из Петербурга. А по цене процедура сходна с походом в косметологический салон.**

### Проверенные временем

Оздоровление с помощью вытяжек из рогов марала давно известно в Китае, Южной Корее и на Алтае. Первые упоминания о применении в медицине этой части животного были обнаружены на шелковом свитке, найденном в ханской гробнице в китайской провинции Хунан. Археологи установили, что датируется захоронение 168 годом до нашей эры. На свитке в числе прочего есть рецепты лекарственных снадобий от 52 заболеваний. В трех из них используются оленьи рога. Известно также, что в Древнем Китае невесте в качестве приданого давали панты, чтобы организм женщины, подпитываемый отваром из них, успешно подготовился к родам. Жениху дарили женьшень. В 1661 году миссионер Шаль фон Бель в своих письмах из Поднебесной в Европу писал, что евнухи дают императору зелья с пантами и женьшенем, чтобы поддержать его мужскую силу.

Спустя века жители Китая и Кореи по-прежнему активно используют в лечении «оленьи отвары». Именно эти страны — основные покупатели сырья Алтайских маральников. И не случайно. Ученые, проведя ряд исследований с рогами маралов из разных регионов, установили, что панты алтайских животных содержат наибольшее количество полезных микро- и макроэлементов. А все благодаря уникальной природе и экологии Алтая. Раньше местные жители оставляли у себя лишь необходимое для своих клиник количество сырья, сей-



## ВЫТЯЖКА ИЗ РОГОВ ПОЛЕЗНА ДЛЯ СЕРДЦА

В Петербурге открылся филиал известного на всю страну Алтайского маральника

час замороженные панты доставляются и в Северную столицу. Их подготавливают особым способом, чтобы они не теряли своих полезных свойств.

— При приеме пантовых ванн организм человека мобилизуется. Установлено, что в молодых рогах марала содержится 18 из 22 известных науке аминокислот, — рассказывает о секрете процедуры, ставшей доступной петербуржцам, директор компании «Пантовые ванны» Евгений Калашников.

### Помощник вашему «мотору»

Пантовые ванны дают положительный эффект при многих заболеваниях — инфекционных, глазных, болезнях нервной системы, органов пищеварения и кровообращения. Такое лечение рекомендовано при пониженном иммунитете, бессоннице и для комплексного оздоровления организма. Оно очень эффективно при кожных заболе-

ваниях — дерматите, нейродермите, псориазе. Кожа излечивается, а пациент долго забывает о неприятных симптомах, которые сопровождают эти болезни.

В мегаполисах одним из самых слабых органов человека является сердце. По данным медиков, инфаркты и инсульты в последние годы молодеют. Пантовые ванны — палочка-выручалочка для вашего организма. По сути, это спа-процедура, при которой все полезные свойства, содержащиеся в пантах, проникают в предварительно распаренное в кедровой бочке тело человека, помогая избавляться от болезни. Ванны с «бульоном» из пантов марала пробуждают органы, заставляют их работать в полную силу. Такие процедуры рекомендуют при лечении вегетосудистой дистонии, они показаны при ишемии, стенокардии, варикозном расширении вен, гипотонии и венозной недостаточности.

— Пантовые ванны активизируют внутренние ресурсы человека, улучшают обмен веществ, нормализуют артериальное давление, восстанавливают иммунитет, стимулируют кровообращение, — объясняет Евгений Калашников.

Для того, чтобы эффект был наиболее заметен, необходимо пройти курс в 8–10 приемов. Как правило, этого хватает, чтобы пациент надолго забывал о беспокоившем его недуге.

— Рассказывать о полезных свойствах пантов можно долго, но не зря же говорят, что лучше один раз увидеть, а в данном случае — попробовать на себе, — говорит наш собеседник. — Это действительно уникальная процедура для оздоровления всего организма. И главное — теперь за ней не нужно ехать на Алтай. Пантовые ванны можно принять в официальном филиале самого крупного алтайского маральника — наш центр находится на улице **Есенина, 1**. И сейчас уже открыт еще один филиал в санатории «Дюны». Их руководство было на Алтае, знает, что это такое, доверяет качеству нашей процедуры и теперь использует ее в реабилитационных программах. Так что петербуржцы смогут не только приехать в санаторий на отдых и лечение, но и также испытать на себе полезные свойства пантов. А узнать подробности можно по телефону нашего филиала **+7-911-777-9-333** или санатория **8-921-591-64-05** и на сайте **pantovyevannyspb.ru**.

Наталья ЛАМБОЦКАЯ

ного процессов.

По сути это означает, что открытия ученых и их разработки не останутся на полках, а будут внедряться в практику. Медицина начнет стремительно продвигаться вперед и требовать новых открытий. И так до бесконечности. Попутно и медиков станут обучать пользоваться новой техникой и применять новые методы лечения, повышая их квалификацию.

— Трансляционная медицина — это серьезнейшее направление, а Санкт-Петербург — город, где уже давно высокотехнологичная медицина занимает передовые позиции. Уверен, что результаты исследований, которые будут проводиться в новом объединении, ощутит на себе каждый человек, — говорит председатель Комитета по науке и высшей школе Андрей Максимов. — Напомню, главная цель Стратегии социально-экономического развития Санкт-Петербурга до 2030 года — улучшение качества жизни человека. Убежден, создание этого кластера позволит достичь этой цели гораздо быстрее.

**Наталья ЛАМБОЦКАЯ**  
Фото автора



# ПИТЕРЦЕВ НАПУГАЛИ ИНФАРКТАМИ

**После старта акции «Не терпи боль в сердце» молодежь начала ходить к кардиологам**

ВРАЧИ ПЕТЕРБУРГА ОТМЕЧАЮТ УВЕЛИЧЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ПАЦИЕНТОВ, ЖЕЛАЮЩИХ ПРОВЕРИТЬ СВОЮ СЕРДЕЧНУЮ МЫШЦУ. **Причем со словами «Кольнуло под ребрами» теперь приходят не только пенсионеры.**

## К кардиологу или неврологу?

После запуска нынешней весной социальной акции «Не терпи боль в сердце» горожане начали внимательнее относиться к этому органу. Врачи отмечают «омоложение» пациентов. К кардиологам с жалобами на онемение руки, внезапно скакнувшее давление, дискомфорт или тяжесть в области сердца приходят и 20–30-летние питерцы.

— Если говорить о заболеваниях, то ишемическая болезнь сердца диагностируется редко. Часто пациент думает, что болит сердце, но на самом деле у него межреберная невралгия. Возьмем онемение руки. Само по себе оно не означает проблем с серд-

цем. Но если это ощущение возникает при физической нагрузке — беге, спортивной ходьбе — и проходит, как только нагрузка исчезает, — это сигнал обратиться к кардиологу. Но главное, чтобы человек, который почувствовал какие-либо неприятные симптомы в груди, пришел к врачу, а к какому именно специалисту ему нужно обратиться, подскажет доктор, — сообщил «МК» в Питере кардиолог медицинского центра «21 век» Игорь Гук. — У многих пациентов наблюдается повышенное давление. Гипертония стремительно молодеет. Такой диагноз ставят сейчас и 30-летним петербуржцам.

По словам организаторов акции «Не терпи боль в сердце», основная группа риска людей, которым грозит инфаркт, — мужчины в возрасте около 40 лет. И тут главное — не пропустить его симптомы и сразу вызвать скорую. Ежегодно в Питере госпитализируется около 4,5 тысяч человек с инфарктом миокарда. По данным медиков, самый высокий процент смертей фиксируется в первые 3–4 часа после инфаркта. Поэтому, если вы почувствовали резкую или сжимающую боль за грудиной, отдающую в левую руку, шею и левую часть нижней челюсти, ощущаете, что вам не хватает воздуха, чувствуете слабость и обливаетесь холодным липким потом, немедленно набирайте «03».

Как говорят медики, соблюдение «правила золотого часа», когда больной вызывает врачей сразу после произошедшего с ним ЧП, повышает шансы на выживание. За час медики доезжают к пациенту и доставляют его в один из 15 стационаров, оказывающих высокотехнологичную медицинскую помощь.

## Успей провериться

Впрочем, совсем не обязательно ждать, когда кольнет. Сейчас в Питере проходит Неделя здорового сердца. 25 сентября в 15:00 в городе начинают работать две «кардиологические» площадки. «Палатки здоровья» появятся в этот день на Малой Садовой. В них специалисты Городского центра медицинской профилактики измерят вам давление, вычислят индекс массы тела и проконсультируют.

Еще одна площадка будет работать на базе самого центра медпрофилактики, что на Итальянской, 25/1.

На первом этаже учреждения вам бесплатно измерят давление, уровень холестерина и сахара в крови. На втором этаже специалисты клиники Алмазова проконсультируют всех желающих иметь здоровое сердце. Помимо этого, вы всегда можете обратиться в свою поликлинику. И лучше не дожидаться боли в сердце, а предупредить их.

**Наталья ЛАМБОЦКАЯ**

## Кто в кластере

### Меморандум подписали:

- Северо-Западный федеральный медицинский исследовательский центр им. В. А. Алмазова;
- Национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики;
- Санкт-Петербургский электротехнический университет им. В. И. Ульянова;
- Национальный государственный университет физкультуры, спорта и здоровья им. Лесгафта;
- Санкт-Петербургская государственная химико-фармацевтическая академия;
- Санкт-Петербургский государственный политехнический университет.

## ЭФФЕКТИВНОЕ РЕШЕНИЕ СЕРЬЕЗНЫХ ПРОБЛЕМ

Разработано и производится «Инфарма»

### ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ, МЫШЦАМИ, СПИНОЙ

вызывают ограничение двигательной активности человека, сокращая продолжительность жизни на 10–15 лет. «ЦИТРАЛГИН» помогает суставам с 1985 года. Применение косметического крема «ЦИТРАЛГИН» помогает улучшить питание тканей в области суставов и позвоночника, что позволяет увеличить объем движений, так необходимый для активной жизни. «БИШОФИТ-ГЕЛЬ» — улучшенная формула природного бишофита. Усиливает кровообращение в зоне нанесения, что повышает его эффективность.



80 руб.

### СОЛНЦЕ СКРЫЛОСЬ, ПРОБЛЕМЫ НА ГУБАХ ОСТАЛИСЬ

Яркое солнце зачастую вызывает ожоги губ, способствует образованию корочек, пузырьков, что вызывает не только косметический дефект, но и массу неприятных ощущений. В этот период приходится отложить запланированные встречи. «ВИРОСЕПТ» представляет собой новое косметическое, очищающее и регенерирующее средство. Он поможет ускорить восстановление внешнего вида губ и лица. Применение «ВИРОСЕПТА» уменьшает раздражительность, улучшает настроение в проблемные периоды, что связано с быстрым уменьшением интенсивности местных проявлений и улучшением внешности. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» поможет защитить кожу губ, предупредить повторение проблемы.



70 руб.

### ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ — ЭТО РЕАЛЬНО!

Деформированные, утолщенные, крошащиеся, пожелтевшие ногти. Такими изменениями страдают до 30% населения старше 50 лет. Безуспешные (по разным причинам) попытки избавиться от таких запущенных изменений ногтей вынуждали людей смириться с проблемой. Отработанный с 1997 г. методика применения косметического крема «ФУНДИЗОЛ» помогает удалить поврежденные и растущие участки ногтевых пластинок, вырастить новый ноготь. Регулярное его применение поможет сохранить привлекательный вид ногтей и кожи стоп.



90 руб.

### ПРОБЛЕМЫ БРОНХОВ И ЛЕГКИХ

частые спутники простуды. Избавиться от них не всегда бывает просто. Опираясь на эффективность старых рецептов, НП «Инфарма» разработан крем «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН», помогут облегчить дыхание. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие и бережный уход за бронхами.



80 руб.

### ЧИСТАЯ КОЖА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Высыпания, зуд, расчесы могут являться проявлением аллергии у детей и взрослых. Для защиты кожи от таких реакций необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расчесов, нормализация электролитного баланса и pH. Отечественными учеными создано новое средство местного действия «ГЛУТАМОЛ». Не обладая побочными эффектами, «ГЛУТАМОЛ» может применяться длительно, что особенно важно при профилактическом применении. Его применение может помочь уменьшить покраснение, шелушение, утолщение кожи, другие проблемы с кожей. Эффект «ГЛУТАМОЛА» усилен компонентами заживляющими, увлажняющими кожу, увеличивающими ее эластичность. Пиритионат цинка обладает дополнительным подсушивающим действием.



180 руб.

**СПРАШИВАЙТЕ В БЛИЖАЙШИХ АПТЕКАХ**

Справки по применению: (495) 729-49-55  
www.lnpharma2000.ru

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

### Прислушайтесь к сигналам сердца

Определить, болит ли у вас «моторчик» или мучает невралгия, может только специалист. Однако, как сообщил «МК» в Питере кардиолог медицинского центра «21 век» Игорь Гук, есть три ситуации, при которых следует сразу обратиться к врачу и проверить сердце.

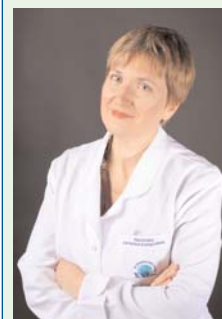
**СИГНАЛ ПЕРВЫЙ.** Боль, возникающая за грудиной на пике физической нагрузки. Например, при подъеме по лестнице, беге, поднятии тяжестей. Это так называемая «грудная жаба».

**СИГНАЛ ВТОРОЙ.** Ноющие боли за грудиной после ангины или гриппа. Как правило, сопровождаются слабостью и сонливостью.

**СИГНАЛ ТРЕТИЙ.** Появление аритмии. Это когда ваше сердце внезапно начинает биться нерегулярно. Потом оно может успокоиться и вернуться к нормальному ритму. Но сам факт наличия аритмии говорит, что ваш моторчик не справляется со своей работой.

## НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ КАРДИОЛОГИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ

### О работоспособности сердца расскажет беговая дорожка



Из года в год пациентов с болезнями сердечно-сосудистой системы становится больше, а их средний возраст снижается — в группу риска попадают уже и 35–40-летние петербуржцы.

— Расширяя возможности диагностики, наш центр предложил новую услугу — «Тредмил-тест», позволяющую полноценно обследовать пациентов при заболеваниях сердца, в том числе на ранних стадиях, — сообщила главный терапевт Медицинского центра «XXI век» Наталья Лысенко. — Характеристики работы сердца оцениваются при дозированной физической нагрузке, под кон-

тролем врача. Для этой цели используется специальная беговая дорожка («Тредмил»).

Метод позволяет получить максимум информации о работоспособности сердечной мышцы. А результаты теста дают врачу возможность детально разобраться в проблеме, оценить эффективность проводимого лечения, уточнить диагноз при слабо выраженных или нехарактерных симптомах.

Основные показания для проведения Тредмил-теста: ишемическая болезнь сердца (ИБС), наблюдаемая после стентирования и шунтирования, оценка связи нарушенного ритма и проводимости с физической нагрузкой и многие другие.



**Адрес: Старо-Петергофский проспект, 39А. Телефон: 380-02-38**