

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Орлова Александра Викторовича на тему:

«Распространенность поведенческих факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и их взаимосвязь с социально-экономическими и биологическими факторами риска в случайной выборке жителей Санкт-Петербурга», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Представленная к защите диссертационная работа касается актуальной темы – роли факторов образа жизни в профилактике неинфекционных заболеваний, и, прежде всего, причины №1 в структуре смертности в России и в большинстве стран мира – сердечно-сосудистых заболеваний. Несмотря на то, что данной теме было посвящено немало работ за последние полвека, по-прежнему, аспекты взаимосвязи факторов образа жизни, их роли в формировании риска сердечно-сосудистых заболеваний остаются актуальными. И, прежде всего, это связано с несовершенством методологии оценки распространенности поведенческих факторов риска, на чем делает особый акцент автор работы. Кроме того, с учетом значительной вариабельности в течение жизни, поведенческие факторы риска оказывают комплексное влияние на сердечно-сосудистую систему, и механизмы данного воздействия также требуют изучения. Все это и обуславливает актуальность исследования А. В. Орлова.

Цель и задачи работы, сформулированные автором, полностью соответствуют теме диссертации и направлены на оценку распространенности факторов образа жизни, а также их взаимосвязи с социально-экономическими и биологическими факторами риска. Отличительной особенностью диссертационного исследования является значительный размер выборки и ее случайность. Научная новизна исследования прежде всего заключается в новых методологических подходах к оценке поведенческих факторов риска - впервые

в России была осуществлена оценка физической активности при помощи опросника и монитора физической активности с оценкой семидневного профиля. Оценка питания осуществлялась двумя методиками – при помощи краткого и подробного опросников по питанию с последующим их сравнением.

В автореферате диссертации подробно отражена методология исследования, в том числе принципы формирования выборки. Автором предложен индикатор нездорового питания и коэффициент нездорового образа жизни, который учитывал компоненты нездорового питания, отсутствие высшего образования, гиподинамию, курение, злоупотребление алкоголем и низкий доход. Адекватность физической нагрузки определялась по трем показателям – согласно числу шагов в неделю, суммарной длительности физической активности умеренной и выраженной интенсивности и длительности физических нагрузок средней и высокой интенсивности, проведенной в непрерывных 10-минутных эпизодах - достаточным считалось 150 минут/неделю, что полностью соответствует критериям ВОЗ. Кроме того, оценивалась сбалансированность физических нагрузок в течение недели, что также считается немаловажным. Достоверность результатов и обоснованность выводов и рекомендаций не вызывает сомнений и обусловлены большим числом обследованных, разнообразием методик оценки факторов риска, корректной статистической обработкой данных.

В результате проведенной работы было показано, что первостепенными факторами риска нездорового образа жизни являются мужской пол, молодой возраст, низкий уровень дохода, отсутствие высшего образования, а также тревожно-депрессивные состояния. Последние могут частично объяснить взаимные влияния социально-экономических, поведенческих и биологических факторов риска. Также было показано, что для оценки характера питания достаточно более простого инструмента, в то время как самостоятельная адекватная оценка уровня ежедневной физической активности практически невозможна.

Научная новизна и практическая значимость работы подтверждены результатами апробации на международных и Всероссийских конгрессах и конференциях. Результаты исследования изложены в 12 публикациях в ведущих Европейских и Российских журналах.

Основываясь на представленных в автореферате данных можно заключить, что научное исследование Орлова А. В. является актуальным и содержит комплексное, всестороннее решение важной научной проблемы — оценки распространенности поведенческих факторов риска, и поиска их взаимосвязи с социально-экономическими и биологическими факторами риска. Диссертация полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013, предъявляемым к кандидатским диссертациям, ее автор заслуживает присвоения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Доцент кафедры неотложной терапии,

эндокринологии и профпатологии

ФПК и ППВ ФГБОУ ВО

«Новосибирский государственный

медицинский университет» Минздрава России

доктор медицинских наук



О.В. Цыганкова

Федеральное государственное бюджетное учреждение высшего образования

«Новосибирский государственный медицинский университет» Минздрава

России 630091 г.Новосибирск. ул.Красный проспект, 52; тел. 8-383-264-39-65

www.ngmu.ru, e-mail: rector@ngmu.ru

Подпись О.В. Цыганковой заверяю

начальник отдела кадров

