

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор
ФГБУ «Национальный медицинский
исследовательский центр
профилактической медицины»
Министерства здравоохранения

Российской Федерации
д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН,
О.М. Драпкина

« 17 » _____ 2017 г

Отзыв ведущей организации

О научно-практической значимости диссертационной работы Орлова Александра Викторовича на тему «Распространенность поведенческих факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и их взаимосвязь с социально-экономическими, биологическими факторами риска и психо-эмоциональным статусом в случайной выборке жителей Санкт-Петербурга», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Актуальность темы диссертационной работы

В последние десятилетия на первое место в структуре заболеваемости и смертности в мире вышли неинфекционные заболевания. Роль факторов образа жизни в их развитии невозможно переоценить; однако, до сих пор не до конца изучены ассоциации социально-экономических показателей и поведенческих факторов риска, причем эти ассоциации могут быть различными в разных популяциях. Кроме того, изменение структуры заболеваемости диктует необходимость пересмотра фокус-групп для активного скрининга.

Целесообразность проведения эпидемиологических исследований для мониторинга факторов риска развития неинфекционных заболеваний не вызывает сомнений, однако методики до сих пор несовершенны, что диктует необходимость разработки и испытания новых методологических подходов. Все вышесказанное определила актуальность исследования Орлова А. В.

Новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций

Проведена параллельная оценка уровня повседневной физической активности субъективным (посредством краткого опросника) и инструментальным (7-дневное мониторирование физической активности) методами с оценкой их согласованности. Кроме того, получены данные о характере питания в случайной выборке жителей Санкт-Петербурга двумя методиками – при помощи стандартного короткого опросника по питанию и расширенного опросника с оценкой их согласованности. Показана взаимосвязь поведенческих факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний с тревогой и депрессией, которые в свою очередь были ассоциированы с биологическими факторами риска, а также определена группа риска по наибольшей распространенности поведенческих факторов риска.

Значимость для науки и практической деятельности полученных соискателем результатов

Автором получена актуальная информация о распространенности дислипидемии, ожирения, артериальной гипертензии и гипергликемии среди жителей Санкт-Петербурга. Объективным методом выявлена высокая распространенность гиподинамии; кроме того продемонстрирована низкая информативность опросников для оценки уровня физической активности.

Определены факторы риска неблагоприятных привычек в стиле питания (сопоставимые как для короткого, так и более подробного опросников). Автором также продемонстрировано, что основными фактором, определяющим профиль поведенческих факторов риска, являются мужской пол и отсутствие высшего образования. Психологические расстройства, такие как тревога и депрессия, могут частично объяснить взаимные влияния между социально-экономическими, поведенческими и биологическими факторами риска.

Содержание работы, ее завершенность и оформление

Диссертация представляет собой одготомный труд, изложена на 124 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов, результатов собственных исследований, обсуждения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы. Диссертационное исследование иллюстрировано 33 таблицами, 7 рисунками. Список литературы включает 146 источников, из них 12 – отечественных и 134 – зарубежных

Введение составлено автором в соответствии с требованиями, обоснование актуальности исследования представлено подробно, цель и задачи четко сформулированы, соответствуют теме работы. Научная новизна, научно-практическая значимость диссертации, основные положения, выносимые на защиту, внедрение результатов работы написаны грамотно, лаконично.

В первой главе представлен анализ отечественных и иностранных работ в области оценки распространенность поведенческих факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Проанализированы разнообразные подходы к оценке двигательной активности и питания, показаны современные достижения, актуальные вопросы и существующие парадоксы

Во второй главе подробно описаны материалы и методы исследования, а также методы статистической обработки данных.

В третьей главе представлена характеристика обследуемого контингента, отражены результаты исследования: подробно описана распространенность поведенческих, биологических, социально-экономических факторов риска, проводится анализ их взаимосвязи между ними. Отдельно выделена роль психоэмоционального статуса, показана его роль с большинством групп факторов сердечно-сосудистого риска

В четвертой главе автор корректно сопоставляет результаты собственного исследования с данным отечественных и зарубежных работ.

Пять выводов отражают основные результаты исследования, соответствуют цели и задачам, органично вытекают из материалов диссертации. Практические рекомендации актуальны, конкретны. Список литературы содержит достаточное число источников, составлен в соответствии с библиографическими правилами.

Работа написана хорошим литературным языком, имеет классическую структуру, достаточно иллюстрирована, опечаток и стилистических ошибок практически не содержит, текст диссертации соответствует требованиям ВАК РФ и заявленной научной специальности – 14.01.05 - кардиология.

Аннотация также оформлена в соответствии с требованиями, корректно отражает содержание диссертации. Принципиальных замечаний к аннотации нет.

Основные результаты исследования Орлова А.В. опубликованы в 6 печатных изданиях, включенных в «Перечень рецензируемых научных журналов и

изданий» Высшей Аттестационной Комиссии при Министерстве образования и науки Российской Федерации.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты исследования внедрены в практическую работу и учебный процесс ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Минздрава России, диагностический и лечебный процесс поликлиники ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Минздрава России. Целесообразно применение полученных данных при проведении эпидемиологических исследований. Кроме того, полученные автором данные обуславливают необходимость активной коррекции поведенческих факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний у мужчин молодого возраста.

Замечания и вопросы:

1. В работе обозначены социально-экономические факторы риска (уровни образования и др.), но это скорее социально-экономические факторы, так как анализируются все уровни образования (например, наличие высшего образования вряд ли можно трактовать как фактор риска).
2. Несколько обосновано включение отсутствия потребления цельнозернового хлеба как обязательного компонента «нездорового питания»? Человек может не есть хлеб вообще, а потреблять крупы и тем самым получать достаточное количество злаковых продуктов.
3. Насколько информативен интегративный индекс нездорового образа жизни? Можно ли считать соблюдающим здоровый образ жизни лиц с

таким фактором как курение, даже если по интегративному индексу у них получается здоровый образ жизни?

Заключение

Диссертационная работа Орлова Александра Викторовича на тему «Распространенность поведенческих факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и их взаимосвязь с социально-экономическими и биологическими факторами риска в случайной выборке жителей Санкт-Петербурга», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора, член-корр. РАН Конради А.О., представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 - кардиология, является научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной для современного здравоохранения задачи поиска наиболее информативного подхода к определению уровня физической активности и стиля питания для повышения эффективности профилактики риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор достоин присуждения искомой степени по специальности 14.01.05 — кардиология.

Отзыв на диссертацию Орлова Александра Викторовича на тему «Распространенность поведенческих факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и их взаимосвязь с социально-экономическими и биологическими факторами риска в случайной выборке жителей Санкт-Петербурга» обсужден и одобрен на заседании лаборатории социально-экономического анализа риска хронических неинфекционных заболеваний ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации, протокол № 3 от «15» ноября 2017 г.

Доктор медицинских наук (14.01.05 – кардиология,
14.02.03 – общественное здоровье и здравоохранение)

Заместитель директора по научной и аналитической работе

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр
профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской
Федерации

Концевая Анна Васильевна

Подпись доктора медицинских наук Концевой А.В. заверяю:

Ученый секретарь ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский
центр профилактической медицины» Министерства здравоохранения
Российской Федерации, д.б.н., профессор

Метельская Виктория Алексеевна

101990, Москва, Петроверигский переулок, д.10 стр.3

+7 (495) 623-86-36; E-mail: gnicpm@gnicpm.ru

