

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Охотниковой Анны Александровны на тему «Ишемические инсульты в вертебрально-базилярном бассейне и эффективность комплексного лечения в раннем восстановительном периоде при использовании остеопатических методик», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.24. - Неврология.

В настоящее время острые нарушения мозгового кровообращения занимают второе место среди причин смертности от всех сердечно-сосудистых заболеваний и приводят к инвалидизации значительного количества больных в большинстве стран мира, вследствие этого повышение эффективности реабилитационного лечения больных с ишемическими инсультами в вертебрально-базилярном бассейне в раннем восстановительном периоде является одной из актуальных задач клинической неврологии.

Цель и задачи выполненного автором исследования - оценить возможность использованием остеопатических методик для комплексного лечения больных с ишемическими инсультами в вертебрально-базилярном бассейне (ВББ) в раннем восстановительном периоде на II этапе медицинской реабилитации на базе Курортного нейрососудистого центра специализированного санатория «Северная Ривьера» (г. Зеленогорск).

Проведено проспективное когортное по типу «случай-контроль» исследование с использованием современных методов клинического неврологического и остеопатического обследования. Дана оценка динамики регресса неврологической симптоматики у 156 больных (93 женщины и 63 мужчины от 40 до 68 лет) с диагнозом ишемический инсульт в вертебрально-базилярном бассейне (ВББ) на фоне артериальной гипертензии, церебрального атеросклероза, межпозвонкового остеохондроза шейного отдела позвоночника и компрессионно-ирритативных проявлений позвоночной артерии с легкой или средней степенью тяжести. Основную группу составили 79 чел., получавшие медикаментозную терапию, бальнеотерапию, ЛФК и остеопатическое лечение (от 10 до 12 процедур), контрольная группа (77 чел.) - восстановительное лечение и имитационное остеопатическое воздействие. Полученные данные систематизированы и проанализированы лично автором. Адекватная статистическая их обработка позволила объективно судить о достоверности результатов исследования, обоснованности сделанных выводов.

### **Научная новизна и теоретическое значение данного исследования**

В патогенезе ишемических нарушений кровообращения в вертебрально-базилярном бассейне важное значение имеют дегенеративно-дистрофические поражения шейного отдела позвоночника и изменения краниосакрального ритма.

Подтверждено, что остеопатические приемы в раннем восстановительном периоде постинсультной реабилитации после ишемического инсульта в вертебрально-базилярном бассейне способствуют регрессу нарушенных функций.

Впервые выявлены у данной категории больных локальные соматические дисфункции костей черепа, краниосакральной системы, внутренних органов грудной клетки, гортанно-глоточного комплекса.

## **Практическая значимость**

Обосновано использование остеопатических приемов для диагностики клинически не проявляемой соматической структурной и висцеральной дисфункции.

Доказано, что применение остеопатического воздействия ускоряет восстановление нарушенных функций и улучшает качество жизни больных с неврологическим дефицитом.

Использование остеопатического воздействия в комплексном лечении позволяет более эффективно проводить нейрореабилитацию у больных с ишемическим инсультом в вертебрально-базилярном бассейне.

Остеопатические методики могут быть включены в стандартные схемы реабилитационного лечения с составлением индивидуальных программ для больных.

### **Степень достоверности и апробации результатов**

Достоверность в работе обоснована обследованием 156 пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения по ишемическому типу в вертебрально-базилярном бассейне, которым проведена реабилитация на базе специализированного санатория «Северная Ривьера».

Положения, выносимые на защиту, и сформулированные выводы соответствуют поставленным задачам. Степень достоверности результатов подтверждается объемом выборки, соблюдением принципов медицины, основанной на доказательствах, использованием адекватных методов статистической обработки полученных результатов.

По материалам диссертации опубликовано 17 научных работ, из них 4 статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных перечнем ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Основные положения диссертации доложены на республиканских, с международным участием, международных научно-практических конференциях, внедрены в учебный процесс кафедры неврологии, медико-социальной экспертизы и реабилитации, кафедры организации здравоохранения и медико-социальной экспертизы ФГБУ ДПО «СПб ИУВЭК», Международной Академии Остеопатии и клиническую деятельность медицинского центра «Центр остеопатии» (СПб).

### **Соответствие автореферата диссертационной работы паспорту**

#### **специальности**

Выводы и практические рекомендации, сформулированные автором работы, отражают основные положения диссертационного исследования, полностью соответствуют поставленным цели и задачам. Практические рекомендации обоснованы. Достоверность полученных результатов подтверждается достаточным числом наблюдений, комплексной оценкой проведенных исследований, их высоким методологическим уровнем и статистической обработкой полученных данных.

Автореферат диссертации оформлен традиционно, дает полное представление о содержании диссертации, включает все необходимые разделы, в том числе



положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации. В тексте автореферата имеются отдельные стилистические погрешности, не влияющие на научную ценность работы.

Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности 3.1.24. Неврология.

**Заключение.** Таким образом, диссертация Охотниковой А.А. «Ишемические инсульты в вертебрально-базилярном бассейне и эффективность комплексного лечения в раннем восстановительном периоде при использовании остеопатических методик» является законченным научно-квалифицированным исследованием, автореферат содержит основные положения диссертации, которые соответствуют п. 9 Положения «О присуждении учёных степеней», утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в редакции от 26.10.2023 № 1786), предъявляемых к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 – Неврология, а её автор достоин присуждения искомой степени.

Профессор кафедры  
неврологии и нейрохирургии  
с курсом последипломного образования  
ФГБОУ ВО Астраханский ГМУ  
Минздрава России, д.м.н. (14.01.11),  
профессор

  
Белопасов Владимир Викторович

Даю согласие на сбор, обработку  
и хранение персональных данных

  
Белопасов Владимир Викторович

414000, г. Астрахань, ул. Бакинская, 121  
Тел.: +7 (8512) 52-41-43  
Веб-сайт: [agma.astranet.ru](http://agma.astranet.ru)  
E-mail: [belopasov@yandex.ru](mailto:belopasov@yandex.ru)



18 января 2024 г.