

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника  
Военно-медицинской академии  
по учебной и научной работе  
доктор медицинских наук профессор

Б.Н. Котив

«28» 05 2021 г.  
рег. № 4/16 579

### ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертации Лихоносова Николая Павловича «Состояние системы гипофиз-гонады у мужчин после использования анаболических андрогенных стероидов», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02-эндокринология

**Актуальность темы выполненной работы и её связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности.**

В последнее время наблюдается увеличение распространённости бесплодия, в том числе из-за мужского фактора. Одной из причин снижения фертильности у мужчин является злоупотребление приемом анаболических андрогенных стероидов (ААС), приводящее в ряде случаев к развитию клинической картины вторичного гипогонадизма. В настоящее время истинная распространённость применения ААС в целях модификации своего тела и увеличения мышечной силы изучена недостаточно, нет ясности в вопросах частоты использования тех или иных препаратов данной группы, доз, кратности и длительности их введения, комбинаций ААС. Невыясненными остаются и наборы препаратов из других фармакологических групп, которые дополнительно применяют пользователи анаболических стероидов. Определяется это тем, что не все мужчины, обратившиеся за медицинской помощью по поводу признаков нарушения фертильности готовы информировать врача о факте использования ААС. Недостаточно изучены клинико-лабораторные показатели изменений системы гипофиз-гонады, слабо разработаны алгоритмы ранней диагностики функциональных нарушений, методы восстановления функции после прекращения использования ААС, сроки проведения восстановительной терапии. В результате врачам практического здравоохранения часто

приходится эмпирически принимать решение по тактике ведения данных пациентов, или опираться на немногочисленные публикации, в которых, в основном, описаны единичные клинические случаи.

Таким образом, представленная на отзыв диссертация Лихоносова Н.П., посвящённая актуальному вопросу современной эндокринологии – изучению состояния системы гипофиз-гонады у мужчин, принимающих андрогенные анаболические стероиды в целях модификации тела, является своевременной и актуальной.

**Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.**

Выполненная Лихоносовым Н.П. диссертационная работа, её результаты и выводы обладают научной ценностью, поскольку впервые в Российской Федерации на репрезентативной выборке изучена частота использования ААС среди мужчин, посещающих тренажёрные залы Санкт-Петербурга, проведена оценка их возрастного и социального состава, изучены и проанализированы используемые ААС, их дозы и комбинации, длительность применения. Впервые на добровольцах выполнено проспективное исследование динамики изменений клинических и лабораторных показателей, проведена и дана оценка состоянию гипофиз-гонадной системы, как на фоне, так и через 3 месяца после полного отказа от применения ААС. Установлено, что используемая сообществом пользователей ААС восстановительная терапия не эффективна в 20.5% случаев. Выявлено, что длительность приёма, вводимая дозировка и количество одновременно применяемых анаболических андрогенных стероидов, а также использование 19-нортестостерона и дигидротестостерона являются факторами, наиболее значимо ухудшающие восстановление системы гипофиз-гонады.

Диссертационное исследование имеет и большую практическую значимость. На основании анализа полученных данных установлена группа риска среди лиц, применяющих ААС, разработан «Алгоритм работы с пациентом, который предположительно использует анаболические андрогенные стероиды», даны рекомендации по преодолению сформировавшейся зависимости от анаболических андрогенных стероидов и формированию мотивированного отказа от их использования. Автором обращено внимание на то, что у мужчин, пользующихся ААС для целей модификации композиции тела и увеличения мышечной силы, первые клинические симптомы гипогонадизма могут появляться при уровнях общего тестостерона выше общепринятой нормы 3,49 нг/мл (12,11 нмоль/л).

**Значимость для науки и практической деятельности полученных**



### **соискателем результатов.**

Значимость проведенного исследования для развития эндокринологии заключается в установлении выраженности клинико-лабораторных изменений системы гипофиз-гонады как на фоне использования ААС, так и в динамике, через 3 месяца после полного отказа от их употребления.

Представленный автором алгоритм клинического обследования имеет важное практическое значение в выявлении, диагностике и определении тактики ведения мужчин с возможным вторичным гипогонадизмом.

Практические рекомендации, предложенные автором, рекомендовано использовать в лечебных учреждениях, занимающихся диагностикой и лечением мужской фертильности.

Основное содержание диссертационного исследования полностью изложено в 15 научных работах, из них 4 – в рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК.

### **Структура и содержание работы.**

Диссертация написана и оформлена в соответствии с действующими требованиями и содержит все необходимые разделы: введение, обзор литературы, материалы и методы, результаты диссертационного исследования, изложенные в двух главах, а также заключение, выводы, практические рекомендации, список сокращений, список литературы и два приложения.

Диссертация изложена на 147 страницах машинописного текста, иллюстрирована 27 рисунками и содержит 22 таблицы. В библиографический список включён 161 источник, из которых 27 отечественных и 134 зарубежных авторов.

Во введении автором последовательно и аргументированно показана актуальность выбранной темы. Поставленная цель исследования конкретна, а задачи полностью соответствуют поставленной цели. Сведения о научной новизне, практической значимости и положениях, выносимых на защиту сформулированы правильно и конкретны.

В обзоре литературы автор делается акцент на социальной значимости проблемы неконтролируемого использования ААС, даёт оценку современного состояния проблемы с обоснованием необходимости выполнения диссертационного исследования, приводит противоречивость и недостаточность имеющихся данных.

В главе, посвященной описанию материалов и методов, изложен дизайн исследования, дана общая характеристика обследуемого контингента, приведены методы статистического, клинического и лабораторного исследований, которые автором были использованы для достижения

поставленной цели. Подробно изложена методика оценки восстановления системы гипофиз-гонады на фоне восстановительной терапии.

В следующих разделах приведены результаты собственного исследования: результаты анкетирования 1815 мужчин, занимающихся рекреационной физической активностью и посещающих спортивные залы Санкт-Петербурга, материалы клинического исследования системы гипофиз-гонады на фоне использования препаратов и через три месяца после их отказа.

В пятой главе проведено обсуждение полученных результатов, которые были сопоставлены с данными как отечественных исследователей, так и зарубежных.

Заключение содержит резюме диссертационной работы.

Сформулированные в диссертации научные положения, выводы и практические рекомендации теоретически обоснованы, логично вытекают из результатов исследования.

Объём и структура диссертации соответствуют требованиям, предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертационного исследования.

#### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы.**

Основные положения диссертационной работы, её результаты и выводы могут быть рекомендованы для внедрения:

- в работу подразделений лечебно-профилактических учреждений, в которых проводится диагностика, лечение пациентов с проблемами сексуальной дисфункции и фертильности;
- в планы научно-образовательной деятельности медицинских вузов, системы непрерывного образования.

#### **Замечания к работе.**

Принципиальных замечаний к выполненной работе, оформлению диссертации и автореферата нет.

#### **Заключение.**

Диссертация Лихоносова Николая Павловича, на тему «Состояние системы гипофиз-гонады у мужчин после использования анаболических андрогенных стероидов», представленная к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02-эндокринология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований осуществлено



новое решение актуальной для эндокринологии задачи по диагностике и лечению случаев вторичного гипогонадизма у лиц, злоупотреблявших приемом анаболических андрогенных стероидов.

По своей актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости полученных результатов представленная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 года № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата (доктора) наук, а её автор достоин присуждения искомой степени по специальности 14.01.02- эндокринология.

Отзыв обсуждён и одобрен на заседании 1 кафедры (терапии усовершенствования врачей) ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М.Кирова» МО РФ, протокол заседания № 19 от 27.05.2021 года.

Начальник 1 кафедры (терапии усовершенствования врачей)  
доктор медицинских наук доцент

Салухов Владимир Владимирович

Профессор 1 кафедры (терапии усовершенствования врачей)  
доктор медицинских наук профессор

Кизышин Виктор Петрович