

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Белимовой Людмилы Николаевны «Дифференциальная диагностика и сравнительная оценка методов лечения хронической головной боли напряжения», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни

Головная боль – самая распространенная жалоба, предъявляемая пациентами на консультативном приеме невролога, врача общей практики, терапевта. По данным ВОЗ, на протяжении года, почти половина взрослых людей испытывают головную боль, по меньшей мере, один раз, а наличие регулярной головной боли соотносится с личным и общественным бременем (снижение качества жизни, финансовые расходы). Головная боль напряжения является наиболее распространенной формой головной боли, а ее хроническая форма до настоящего времени вызывает определенные трудности у клиницистов, как в постановке диагноза, так и в определении тактики лечения пациентов. Диагностика этой категории больных основана лишь на клинических особенностях течения заболевания в связи с отсутствием морфологического субстрата или специфических биологических маркеров, что определяет поиск новых путей диагностики с целью улучшения качества лечения пациентов.

Работа, представленная автором, направлена на выявление наиболее значимых клинических данных, которые позволяют судить о прогнозе заболевания и возможностях профилактики благоприятного течения болезни. Автором получены доказательства значения выраженности личностной тревожности, депрессивной симптоматики, а также участия напряжения перикраниальных мышц для прогноза заболевания и эффективности лечения.

Новизной настоящего исследования является предложенная автором оригинальная методика лечения головной боли напряжения с использованием инъекционной рефлексотерапии (патент РФ №2680894 от

27.02.2018г.) как монотерапия, так и в структуре комбинированной терапии. Проведен сравнительный анализ и доказана эффективность предложенного метода лечения в сравнении со стандартной медикаментозной терапией. Данный способ лечения головной боли напряжения может использоваться у «сложной» категории пациентов, как снижающий медикаментозную нагрузку и комедикацию пациентов.

Применение полученных диссертантом результатов исследования расширяет возможности дифференцированного подхода к лечению пациентов с хронической головной болью напряжения в клинической практике. Описана возможность объективного определения эффективности терапии с использованием тензоальгометрии.

Достоверность и обоснованность представленных результатов диссертационной работы подкрепляется достаточным объемом выборки – 103 пациента, применен современный статистический анализ данных. Дизайн исследования составлен грамотно и не противоречит общепринятым принципам доказательной медицины. Выводы и практические рекомендации сформулированы четко, соответствуют цели и задачам исследования, логически вытекают из полученных данных.

Автореферат диссертации написан и оформлен в соответствии с ГОСТ Р 7.0.11-2011, изложен грамотным и понятным языком, носит завершенный характер, содержит все необходимые разделы. Принципиальных замечаний к автореферату нет.

Диссертационная работа Белимовой Людмилы Николаевны «Дифференциальная диагностика и сравнительная оценка методов лечения хронической головной боли напряжения» отвечает требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842, (с редакцией Постановления Правительства РФ от 01.10.2018 г. №1168), предъявляемых к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой

степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Волкова Лариса Ивановна

доктор медицинских наук, доцент

Заведующий кафедрой нервных болезней, нейрохирургии и медицинской генетики

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации 620028, Россия, обл. Свердловская, г. Екатеринбург, ул. Репина, д. 3

Телефон: 8 (343) 214-86-71

Адрес электронной почты: usma@usma.ru



Даю согласие на обработку и хранение персональных данных

Подпись проф. Волковой Л.И. заверяю:

Начальник Управления кадровой политики и правового обеспечения

ФГБОУ ВО УГМУ МЗ России

«01» октябрь 2019 г.



Чупракова С.В.