

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

**Тертышной Наталии Михайловны «Особенности комплексной реабилитации в восстановительном периоде ишемических инсультов», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24 – Неврология**

Диссертационное исследование Тертышной Н.М. посвящено одной из наиболее актуальных медико-социальных проблем современной медицины – повышению эффективности реабилитации пациентов, перенесших инсульт.

Инсульты являются одной из основных причин смертности и длительной инвалидизации, наносят выраженный социально-экономический ущерб мировому сообществу. Заболеваемость инсультом неуклонно растет. Все выше сказанное выдвигает проблему совершенствования медицинской помощи при инсультах в число наиболее актуальных научно-практических задач неврологии.

Неврологический дефицит, возникающий вследствие перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения, ограничивает повседневную активность постинсультных пациентов, а также приводит к стойкой утрате трудоспособности. Адекватная и эффективная реабилитация пациентов, проводимая в раннем восстановительном периоде инсульта, позволяет в более короткие сроки и в большей степени улучшить состояние тех или иных функций пациента, а также всецело направлена на восстановление разнообразных его активностей, т.е. выполнение пациентом определенных задач и действий, а также на повышение степени его участия, т.е. вовлеченности человека в повседневные жизненные ситуации.

Проведенное автором исследование направлено на комплексную оценку ограничений жизнедеятельности у пациентов, проходящих реабилитационное лечение после перенесенного атеротромботического и лакунарного инсультов в амбулаторных условиях, что в свою очередь способствует формированию персонифицированного подхода к реабилитации пациентов, повышению его

эффективности и соответственно повышению степени восстановления функций и активностей пациентов и, в конечном итоге, улучшению их качества жизни, что является конечной целью любого реабилитационного процесса.

Для реализации поставленной цели автором четко сформулированы задачи и выбраны адекватные методы исследования.

На репрезентативном клиническом материале (217 пациентов) был проведен анализ восстановления неврологических функций, динамики зависимости пациентов в повседневной жизни, а также нарушения функционирования в рамках доменов Международной классификации функционирования (МКФ).

В результате проведенного исследования автором были уточнены основные клинические проявления пациентов, поступающих на третий этап реабилитации после перенесенного атеротромботического и лакунарного инсультов, выявлены факторы, неблагоприятно влияющие на прогноз и течение восстановительного лечения.

Результаты реабилитации в статистически значимой степени свидетельствуют о благоприятном влиянии на степень восстановления пациентов комплексной реабилитации с включением методики биологической обратной связи с визуализацией электромиографического и электроэнцефалографического каналов амбулаторным пациентам в восстановительном периоде легкого и среднетяжелого атеротромботического и лакунарного инсультов.

Особо необходимо отметить, что автор в ходе работы автор использовал МКФ для оценки нарушения функций и ограничений жизнедеятельности, качества жизни и результатов лечения, что, безусловно, повышает уровень научной значимости и достоверности результатов исследования.

По теме диссертации опубликовано 13 печатных работ, в том числе 4 статьи представлены в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего

образования Российской Федерации, 1 статья – в журнале, индексируемом в международной базе Scopus.

Автореферат диссертационной работы содержит основные положения диссертационного исследования, выводы, соответствующие задачам, и практические рекомендации.

Принципиальных замечаний не имеется.

### **Заключение**

Автореферат диссертационного исследования Тертышной Наталии Михайловны на тему «Особенности комплексной реабилитации в восстановительном периоде ишемических инсультов» содержит основные положения диссертации, в котором на основании выполненных автором исследований решена актуальная задача, имеющая важное научно-практическое значение для развития неврологии, – проведена оценка эффективности применения методики биологической обратной связи различных модальностей у пациентов в восстановительном периоде атеротромботического и лакунарного инсультов, проходящих реабилитационное лечение на амбулаторном этапе, статистически значимо показаны более выраженная положительная динамика состояния неврологических функций, снижение зависимости в повседневной жизни, а также уменьшение нарушений функционирования в доменах МКФ категорий: «Нейромышечные, скелетные и связанные с движением функции», «Умственные функции», «Мобильность», «Самообслуживание», «Бытовая жизнь» у обследуемых пациентов основной группы исследования. Автором выявлено, что наиболее выраженное нарушение реализации функционирования в соответствии с МКФ отмечалось в доменах категории «Мобильность»: d4500 – «ходьба на короткие расстояния» и d4502 – «ходьба по различным поверхностям». Кроме того, автором выполнен анализ клинических показателей, позволяющих прогнозировать восстановление

нарушенных функций у обследуемых пациентов в зависимости от факторов риска острой сосудисто-мозговой патологии.

По своему содержанию диссертация Тертышной Н.М. соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (с изменениями от 11.09.2021 г., №1539), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени по специальности 3.1.24. – Неврология.

Совместных публикаций с диссертантом не имею.

Согласие на обработку персональных данных подтверждаю.

Заслуженный врач РФ  
председатель Общества врачей-реабилитологов  
Санкт-Петербурга  
руководитель Центра медицинской реабилитации,  
заведующий отделением медицинской реабилитации  
пациентов с нарушением функций ЦНС  
Санкт-Петербургского ГБУЗ «Городская больница №38  
им. Н.А. Семашко»  
доктор медицинских наук профессор



Виталий Владимирович Ковальчук

Подпись руки д.м.н. В.В.Ковальчука заверяю:  
Начальник отдела кадров СПб ГБУЗ «Городская больница №38 им. Н.А. Семашко»

Елена Викторовна Зуева



+7(812) 718-38-88 [b38@zdrav.spb.ru](mailto:b38@zdrav.spb.ru)

06 сентября 2023 года

Информация об авторе рецензии:

Виталий Владимирович Ковальчук – доктор медицинских наук профессор  
Адрес учреждения: 196601 С.Петербург, Пушкин, Госпитальная ул., д 7/2-А  
Тел.сл.: +7(812)4068411. Тел.моб.:+7(921)9125872. E-mail – [vikoval67@mail.ru](mailto:vikoval67@mail.ru)

02.09.2023