

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Демешонок Веры Сергеевны «Клинико-патогенетическое и прогностическое обоснование мультидисциплинарной симптоматической терапии поздних стадий бокового амиотрофического склероза», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, по специальности 14.01.11. – нервные болезни

Боковой амиотрофический склероз (БАС) является одним из наиболее тяжелых и быстро протекающих нейродегенеративных заболеваний, относящийся к гетерогенной группе болезней двигательного нейрона, часто с невыясненной этиологией, поражающих большей частью лиц молодого и трудоспособного возраста. За последние десятилетия отмечается рост заболеваемости БАС, что в частности, связано с улучшением его диагностики. И только в последнее время стало уделяться достаточно внимания пациентам, находящимся в развитой и заключительной стадии болезни, когда требуется симптоматическая медикаментозная, хирургическая, психологическая, социальная и нередко – аппаратная помощь. Раньше такие пациенты погибали дома без соответствующей медицинской помощи. По данным зарубежных исследователей наблюдение мультидисциплинарной командой специалистов улучшает качество жизни и увеличивает продолжительность жизни больных БАС. Однако в России данный подход не был подробно описан. Определение стадии БАС и терапевтические подходы во многом зависели от квалификации врача-невролога и нередко носили субъективный характер. В большинстве случаев пациенты с верифицированным диагнозом БАС не получали адекватную комплексную помощь. В этом плане данная работа является приоритетной, поскольку ее цель - обосновать и разработать комплексную мультидисциплинарную симптоматическую терапию поздних стадий бокового амиотрофического склероза для оптимизации оказания медицинской помощи и улучшения качества жизни таких больных.

### **Научная новизна**

Соискателем определены основные неблагоприятные прогностические факторы течения болезни, уточнены сроки выживаемости пациентов с различными формами БАС.

Обоснована необходимость динамического наблюдения пациентов на всех этапах развития заболевания с целью ранней диагностики и коррекции жизнеугрожающих симптомов, а также планирования объема необходимой медицинской помощи. Впервые научно обоснована прогностическая значимость предложенной инновационной региональной модели медицинской помощи и социальной поддержки пациентам с боковым амиотрофическим склерозом.

## Практическая ценность работы

Исследование отличает большой объем проведенной практической работы, в результате которой организован кабинет паллиативной медицинской помощи для больных БАС. В кабинете проводится комплексная медико-социальная, психологическая помощь больным БАС и членам их семей во взаимодействии со специализированными отделениями медицинских учреждений Санкт-Петербурга. Показаны подходы, уменьшающие тяжелые симптомы заболевания, использованные в соответствии с международными рекомендациями. Достигнуто увеличение общей выживаемости больных на 7 месяцев в результате внедрения инновационной региональной модели медицинской помощи и социальной поддержки.

Достоверность полученных результатов определяется достаточным количеством наблюдений (162 пациента БАС), четко поставленной целью и задачами, использованием современных методов статистического анализа. По материалам диссертации опубликовано 17 научных работ, включая 6 статей в журналах, рекомендованных Перечнем ВАК РФ, 4 статьи – в журналах, индексируемых в международной базе Scopus.

## Заключение

Таким образом, научная работа Демешонок Веры Сергеевны «Клинико-патогенетическое и прогностическое обоснование мультидисциплинарной симптоматической терапии поздних стадий бокового амиотрофического склероза» по своей актуальности, научной новизне, практическому значению, современному уровню исследования и достоверности результатов, соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 г. (в редакции постановления Правительства Российской Федерации о «Внесении изменений в Положении о порядке присуждения ученых степеней» №1168 от 01.10.2018 г.), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11. – нервные болезни.

«13» \_\_\_\_\_ апреля \_\_\_\_\_ 2020 года

Профессор кафедры неврологии ФГБОУ ВО  
«Первый Санкт-Петербургский государственный  
медицинский университет им. акад. И.П. Павлова» Минздрава РФ  
д.м.н., профессор

Шулешова Наталья Викторовна

