



МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНОБОРОНЫ РОССИИ)
**ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ
АКАДЕМИЯ**

имени С.М. Кирова
194044, г. Санкт-Петербург,
ул. Академика Лебедева, 6

« 15 » 2019г.

№ 4/10/1258
На № _____

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника
Военно-медицинской академии
имени С.М. Кирова
по учебной и научной работе
доктор медицинских наук, профессор

Б. Котив

« 15 » 2019 г.

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертационной работы Белимовой Людмилы Николаевны на тему: «Дифференциальная диагностика и сравнительная оценка методов лечения хронической головной боли напряжения», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни

Актуальность темы выполненной работы и ее связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности

Диссертационное исследование Белимовой Людмилы Николаевны «Дифференциальная диагностика и сравнительная оценка методов лечения хронической головной боли напряжения» посвящено актуальной проблеме неврологии – улучшению результатов диагностики и лечения пациентов с хронической головной болью напряжения. Несмотря на определенный прогресс в изучении, проблема головной боли, а в частности хронической головной боли напряжения, остается достаточно актуальной. Головная боль напряжения является самой распространенной формой первичной головной боли в целом, но как это ни парадоксально, наименее изученной ее формой. Приступы головной боли, а часто и страх в ожидании следующего приступа,

оказывают негативное воздействие на семейную и общественную жизнь, а также на трудовую деятельность пациентов. В настоящее время лечение головной боли напряжения включает в себя купирование болевых эпизодов и профилактическое лечение посредством превентивного фармакологического и немедикаментозного вмешательства. Использование нелекарственных методов лечения хронической головной боли напряжения представляет все больший интерес у клиницистов, так как оно не несет в себе побочных и аллергических реакций, возникновения привыкания, а также исключает развитие абюзусной головной боли. Все вышеперечисленное свидетельствует об актуальности диссертационной работы. Исследование представляет интерес не только для неврологов, но и для широкого круга врачей других специальностей ежедневно сталкивающихся с этой проблемой.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Белимовой Л.Н. представляет собой целенаправленное научное исследование, посвященное изучению возможностей улучшения результатов лечения пациентов с хронической головной болью напряжения, и, как следствие, улучшению качества жизни данной категории больных. Автором на основе клинического анализа пациентов с хронической головной болью напряжения выделены клинические предикторы, влияющие на прогноз заболевания, а также методы объективной оценки проводимой терапии. Полученные диссертантом данные позволили уточнить прогностическую значимость личностной тревожности на процесс лечения пациентов с хронической головной болью напряжения.

На основе собственных разработок автором была предложена оригинальная методика лечения данной категории больных, подтвержденная патентом РФ (Патент РФ №2680894 от 27.02.18г.). Предложенный способ по своему механизму действия оказывает влияние, как на центральный, так и на периферический компоненты формирования болевой чувствительности у больных с хронической головной болью напряжения, а также соотносится с

современными представлениями о патофизиологии заболевания.

Проведение сравнительного анализа эффективности стандартной медикаментозной терапии и методики лечения с применением инъекционной рефлексотерапии выполнено в соответствии с принципами доказательной медицины. Полученные автором данные показывают возможность использования предложенной методики как самостоятельного метода лечения пациентов с хронической головной болью напряжения. Это позволяет снизить медикаментозную нагрузку и комедикацию данной группы пациентов.

Представленные диссертантом выводы и практические результаты исследования логично вытекают из поставленной цели и задач, и могут использоваться в клинической практике широкого круга специалистов.

Обоснованность и достоверность научных положений и выводов

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и заключений, сформулированных в диссертации, обусловлена выполнением работы на достаточно высоком методическом уровне, с четко обозначенными критериями включения и исключения, продуманным дизайном исследования. Методология исследования основана на современных теоретических и практических представлениях отечественных и зарубежных специалистов по головной боли. Рассчитанный до начала исследования объем выборки, адекватные методы статистической обработки медицинских данных с использованием современного пакета программ, а также грамотная описательная статистика в представленной диссертационной работе дает все основания считать выводы и результаты достоверными.

Название работы соответствует цели исследования, задачи грамотно и четко сформулированы, выводы логично вытекают из представленного материала и отвечают поставленным задачам. Научные положения, выносимые на защиту, адекватно отражают содержание работы и логично вытекают из представленных данных.

Значимость для науки и практической деятельности полученных

соискателем результатов

Использование определенных автором прогностически значимых клинических критериев у пациентов с хронической головной болью напряжения, позволяет определить прогноз эффективности терапии, а также дифференцировать подход к лечению данной категории пациентов. Выявление высокого уровня личностной тревожности у пациентов с хронической головной болью напряжения может сопровождаться назначением дополнительных лекарственных препаратов – анксиолитиков.

Автором разработана и внедрена в практику методика инъекционной рефлексотерапии у пациентов с головной болью напряжения. Применение данной методики не является затруднительным для первичного звена, а также существенно снижает медикаментозную нагрузку и комедикацию у данной категории пациентов.

Практические рекомендации, предложенные диссертантом, целесообразны в неврологических отделениях стационаров, поликлиник, а также могут применяться смежными специалистами в лечении пациентов с хронической головной болью напряжения.

Структура и содержание работы

Структура диссертационной работы соответствует поставленным задачам и является результатом клинического исследования с участием 103 пациентов. Диссертация написана и оформлена в традиционном стиле и содержит все положенные разделы (введение, обзор литературы, материал и методы исследования, результаты исследования, заключение, выводы, практические рекомендации, список сокращений, список литературы, приложение), изложенные на 130 страницах машинописного текста, включающие 12 рисунков и 23 таблицы. Список литературы включает 238 источников, из которых 75 – работы отечественных авторов и 163 – иностранных.

В литературном обзоре автор приводит обоснование выполнения представленного диссертационного исследования и описывает современные

методы диагностики и лечения пациентов с хронической головной болью напряжения. Подробно описаны современные представления о патогенетических механизмах формирования данного заболевания, приведена классификация и диагностические критерии постановки диагноза, подходы к лечению с учетом принципов доказательной медицины. В приведенном анализе литературы, автор указывает на неоднозначность имеющихся научных данных касательно хронической головной боли напряжения, необходимость и целесообразность представленного исследования.

Глава «Материал и методы исследования» содержит описание дизайна исследования, методов и критериев отбора пациентов в исследование, процедуру рандомизации. Дается общая характеристика пациентов, информация о методах исследования и лечения, примененных автором. Подробно описана оригинальная методика лечения пациентов с хронической головной болью напряжения, которая удовлетворяет современным представлениям о патогенезе заболевания. Представлена методика расчета объема выборки пациентов для исследования с заданным уровнем статистической значимости и статистической мощности, что соответствует принципам доказательной медицины. Были применены адекватные методы диагностики и статистической обработки материала.

В третьей главе рассмотрены и проанализированы клинические данные пациентов с хронической головной болью напряжения. На основе статистических данных, автором уточнена прогностическая значимость выраженности личностной тревожности и депрессивной симптоматики данной категории больных. Наглядно представлены данные сравнительного анализа эффективности применения методики инъекционной рефлексотерапии и стандартного фармакологического лечения пациентов.

В «Заключении» автор обобщает полученные результаты, уточняет прогностически значимые клинические факторы в диагностике и контроле эффективности терапии больных хронической головной болью напряжения.

Обращается внимание на возможность применения инъекционной рефлексотерапии у данной категории пациентов в качестве как самостоятельного, так и дополнительного метода лечения для снижения медикаментозной нагрузки.

Выводы и практические рекомендации диссертационной работы обоснованы, соответствуют поставленной цели и задачам, свидетельствуя о научно-обоснованных и доказанных положениях, выносимых на защиту.

Работа имеет как научное, так и практическое значение, выполнена на современном уровне. Личный вклад автора в работу не вызывает сомнений.

Автореферат представлен наглядно, доступно изложен, полностью отражает результаты диссертационной работы.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты проведенного диссертационного исследования внедрены в учебную и научную деятельность кафедры нервных болезней и нейрохирургии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, кафедры неврологии и нейрохирургии с курсами мануальной терапии и рефлексотерапии ФПК и ППС ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, а также в практическую деятельность неврологического центра клиники ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, неврологического отделения МБУЗ «Городская больница № 6» г. Ростова-на-Дону.

Результаты исследования целесообразно использовать в работе неврологических отделений, а также в педагогической деятельности кафедр неврологического профиля медицинских ВУЗов.

Замечания к работе

Принципиальных замечаний по диссертационной работе Белимовой Л.Н. нет. Имеющиеся недостатки в оформлении, отдельные орфографические ошибки и стилистические неточности не влияют на качество работы и выводы, вытекающие из нее. Имеются дискуссионные вопросы, на которые хотелось бы получить от соискателя ответы:

1. Почему для проведения инъекционной рефлексотерапии используются именно представленные точки?
2. Почему в качестве препарата для инъекций в биологически активные точки выбран именно 0,5% раствор прокаина?
3. Чем обусловлен выбор интервала между процедурами в предложенной методике?

Заключение

Диссертационная работа Белимовой Людмилы Николаевны на тему «Дифференциальная диагностика и сравнительная оценка методов лечения хронической головной боли напряжения», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора В.А. Балязина, является законченной научно-квалификационной работой, в которой осуществлено решение научно-практической проблемы, актуальной для неврологии – улучшение результатов лечения пациентов с хронической головной болью напряжения путем дифференцированного подхода к диагностике и применению оригинальных методик лечения, имеющей важное медико-экономическое значение.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов диссертация Белимовой Л.Н. «Дифференциальная диагностика и сравнительная оценка методов лечения хронической головной боли напряжения» соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 (в ред. Постановления Правительства РФ от 01.10.2018г. №1168), предъявляемых к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры нервных болезней

Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова, протокол № 5 от 1 октября 2019 года.

Заместитель начальника кафедры нервных болезней ФГБВОУ ВПО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» Министерства обороны РФ, доктор медицинских наук, профессор

Емелин Андрей Юрьевич

Профессор кафедры нервных болезней ФГБВОУ ВПО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» Министерства обороны РФ, доктор медицинских наук, профессор

Искра Дмитрий Анатольевич

На обработку персональных данных согласен.

Емелин Андрей Юрьевич

На обработку персональных данных согласен.

Искра Дмитрий Анатольевич

Подписи Емелин Андрей Юрьевич и Искры Дмитрия Анатольевича
заверяю:

Начальник отдела кадров Военно-медицинской академии имени С.М. Кирова

Д.Е. Гусев

« 15 » 10 2019 г.



Федеральное государственное бюджетное военное учреждение высшего образования «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации

194044, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, д. 6, лит. Ж

Телефон/факс: 8 (812) 292-32-01 / 8 (812) 542-62-28

Официальный сайт: <https://www.vmeda.org> E-mail: vmeda-na@mil.ru