

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель начальника
Военно-медицинской академии
по научной работе
доктор медицинских наук доцент
Е. Ивченко

« 27 » 20 13 г.
рег. № 4/16/137

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертационной работы Нестеровой Светланы Викторовны «Особенности течения эпилепсии и мигрени у женщин репродуктивного возраста: клинические, социально-демографические аспекты и качество жизни», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология

Актуальность темы выполненной работы и ее связь с соответствующими отраслями науки и практической деятельности

Диссертационное исследование Нестеровой Светланы Викторовны посвящено решению актуальной научно-практической задачи современной медицины – улучшению результатов лечения и качества жизни при эпилепсии и мигрени у женщин репродуктивного возраста с учетом клинических, социально-демографических характеристик.

Актуальность работы обусловлена высокой распространенностью эпилепсии и мигрени. По данным ВОЗ эпилепсией страдают более 50 миллионов человек в мире. Заболеваемость эпилепсией с учетом всей продолжительности жизни составляет 3%. Распространенность мигрени в мире в среднем составляет 14%, она чаще встречается у женщин, распространенность мигрени в Российской Федерации достигает 20,8%. Среди пациентов, страдающих эпилепсией - 35-40% составляют женщины репродуктивного возраста. При этом показатели максимального бремени и эпилепсии, и мигрени приходятся на самый трудоспособный возраст – 25-40 лет, и у женщин, и у мужчин. Высокая распространенность, а также значительное экономическое и социальное бремя эпилепсии и мигрени определяет высокую научную и практическую значимость проблемы функционирования и социальной адаптации пациентов.

Сохранение репродуктивного здоровья женщин, уменьшение выраженности побочных эффектов от проводимой терапии с сохранением оптимального качества жизни, важным компонентом которого является производительная и

удовлетворяющая профессиональная деятельность, психологического и социального функционирования пациенток является актуальной научно-практической проблемой современной медицины. Однако показатели социальной адаптации не всегда учитываются при оценке эффективности лечения эпилепсии и мигрени. Оценка эффективности лечения ограничивается показателями нивелирования симптомов заболевания, отсутствием побочных эффектов терапии, не уделяется достаточное внимание сохранению качества жизни пациентов. Неблагоприятные прогностические факторы, влияющие на качество жизни женщин при эпилепсии и при мигрени, до настоящего времени изучены недостаточно.

Таким образом, в настоящее время при эпилепсии и мигрени недостаточно изучены вопросы качества жизни, социально-трудовой адаптации и семейного функционирования у женщин репродуктивного возраста. В лечебном процессе недостаточно внимания уделяется сохранению удовлетворительного качества жизни пациентов при этих заболеваниях.

Выбранная тема, несомненно, актуальна, так как рассматриваемая в диссертации проблема предполагает выявление основных факторов, влияющих на качество жизни при эпилепсии и мигрени, что в свою очередь позволит сформировать подход и индивидуализировать алгоритм лечения пациентов, повысить его эффективность, а также качество жизни и социально-трудовую адаптацию. Диссертационное исследование имеет отчетливую научную связь с соответствующими отраслями медицины и практическую направленность, соответствует паспорту специальности 3.1.24. Неврология.

Научная новизна исследования, полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационная работа Нестеровой С.В. представляет собой целенаправленное научное исследование, посвященное изучению клинико-неврологических особенностей, медико-социальных аспектов и качества жизни женщин репродуктивного возраста с эпилепсией и мигренью.

Новизна исследования заключается в том, что впервые на репрезентативном клиническом материале (240 пациентов) исследованы социально-демографические показатели и определены факторы риска дезадаптации при эпилепсии и мигрени у женщин репродуктивного возраста. По результатам работы были уточнены данные о клинико-неврологических особенностях эпилепсии и мигрени у женщин репродуктивного возраста: особенности дебюта заболевания, феномена ауры, межприступных нарушений сенсорных функций и коморбидных психических нарушений. Уточнены факторы, неблагоприятно влияющие на прогноз при эпилепсии и мигрени у женщин репродуктивного возраста. Неблагоприятными прогностическими факторами при эпилепсии и при мигрени являлись не только особенности клинического течения, характеристики приступов и сопутствующие аффективные нарушения, но и социально-демографические факторы. Показано, что для оценки результатов лечения эпилепсии и мигрени у женщин репродуктивного возраста необходимо учитывать

динамику не только клинических проявлений, показателей функционирования, но и качества жизни. Оценка показателей качества жизни и социально-трудовой адаптации пациентов до и после лечения с использованием международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья позволяет выявлять факторы контекста – общественные установки и социальные нормы, которые необходимо учитывать для адаптации пациента в обществе и профессии. Использование международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья позволило уточнить оценки качества жизни пациенток и оптимизировать лечебный и реабилитационный процесс.

Значимость для науки и практической деятельности полученных соискателем результатов

Показано, что международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья может использоваться в клинической практике как эффективный инструмент для оценки нарушений функций и ограничений жизнедеятельности, качества жизни, результатов лечения.

Подчеркнуто, что составлении лечебных и реабилитационных программ необходимо учитывать неблагоприятные прогностические факторы – клиническое особенности (личностные, психические), социальные факторы и факторы окружающей среды.

Применение разработанного алгоритма мероприятий по ведению и лечению пациентов с эпилепсией и мигренью, позволяет улучшить не только показатели функционирования, но и качество жизни.

Структура и содержание работы

Диссертация написана и оформлена в традиционном стиле, изложена на 196 страницах машинописного текста, имеет четкую структуру и состоит из введения, пяти глав, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложений.

Результаты исследования наглядно иллюстрированы 37 рисунками и представлены в 22 таблицах. Библиографический указатель включает 316 литературных источника (98 отечественных и 218 зарубежных).

Во введении обосновывается актуальность, излагается цель и формулируются задачи исследования, его научная новизна, теоретическая и практическая значимость, отмечаются методы исследования, приводятся основные положения, выносимые на защиту, степень достоверности и апробации результатов, личный вклад автора в проведенное исследование. Исследование одобрено локальным этическим комитетом.

Актуальность темы раскрыта, цель исследования сформулирована корректно, поставленные задачи соответствуют цели и полностью соотносятся с использованными методами обследования и полученными результатами. Изложенные в диссертации основные научные положения, выводы и практические рекомендации полностью обоснованы и соответствуют поставленным задачам. Достоверность полученных результатов определяется достаточным количеством

наблюдений, использованием в работе современных методов обследования и адекватного задачам исследования статистического анализа.

В первой главе в соответствии с задачами исследования проводится обзор литературы и анализ современного состояния проблемы эпилепсии и мигрени, рассматриваются вопросы эпидемиологии и этиологии, общих патогенетических механизмов эпилепсии и мигрени, социальной дезадаптации и качества жизни.

Во второй главе диссертационного исследования приводится общая характеристика собственного материала и основных методов исследования.

В третьей главе излагаются особенности клинического течения эпилепсии и мигрени. В четвертой главе приводятся особенности семейного функционирования и социально-трудовой адаптации женщин репродуктивного возраста с эпилепсией и мигренью.

В пятой главе приводится анализ результатов лечения пациентов и алгоритм ведения пациентов с эпилепсией и мигренью, направленный на улучшение качества жизни пациентов, а также обсуждение полученных результатов.

Работа содержит решение всех поставленных задач исследования. Последовательность изложения материала является логичной, а само изложение - грамотным и понятным; приводимые таблицы и иллюстрации в необходимой мере поясняют изложение. Список литературы достаточно полно отражает тематику проведенного исследования.

По теме диссертации опубликовано 19 печатных работ, в том числе 5 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Основные положения диссертации были доложены на X и XI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения» (Санкт-Петербург, 2015г. и 2016г.), на 32-м Международном конгрессе по эпилепсии (Барселона, Испания, 2017г.), на 13-м Европейском конгрессе по эпилептологии (Вена, Австрия, 2018г.), на 33-й Международном конгрессе по эпилепсии (Бангкок, Таиланд, 2019г.), XIX–XX Всероссийская научно-практическая конференция «Поленовские чтения» (Санкт-Петербург, 2021).

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты диссертационной работы Нестеровой С.В. могут быть применены в деятельности неврологических отделений стационаров, а также в амбулаторной практике врачей-неврологов.

Результаты диссертационного исследования используются в ФГБУН Институт мозга человека им. Н.П. Бехтерева Российской академии наук (ИМЧ РАН), Многопрофильном медицинском центре «МК-Мед» и ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова», внедрены в учебный процесс кафедры неврологии и психиатрии ИМО ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» МЗ РФ.

Замечания к работе

Принципиальных замечаний по диссертационной работе Нестеровой С.В. нет. Тем не менее, желательно в диссертационном исследовании использовать термин «пациент», а не «больной». Рабочая группа Международной лиги по борьбе с эпилепсией рекомендует использовать термин «разрешение» эпилепсии, а не «излечение». Отдельные неточности и стилистические погрешности не снижают общей ценности работы.

В ходе анализа диссертации возникли вопросы, которые имеют дискуссионный характер и не снижают практического значения диссертационного исследования:

1. Какую долю в группе эпилепсии составили пациенты со структурной эпилепсией? Связывали ли Вы более тяжелую степень нарушения функционирования пациентов с этим видом эпилепсии? Чаще ли среди этих пациентов были нетрудоустроенные или со стойкой утратой трудоспособности (инвалидностью)?

2. Как Вы объясните, что существенной динамики по шкале качества жизни EQ-5D-5L через 6 месяцев лечения при эпилепсии не наблюдалось, а при мигрени наблюдалось улучшение качества жизни?

3. Средняя продолжительность заболевания у пациентов с эпилепсией составила $9 \pm 5,3$ лет. При этом у пациентов с эпилепсией очень частые приступы были у 29%. Каким конкретно образом у них корректировалось лечение? Была ли установлена у части пациентов фармакорезистентная форма эпилепсии и предлагались ли им хирургические методы лечения?

4. Средняя длительность заболевания у пациентов с мигренью составила $16,2 \pm 11,1$ лет. Использовались ли у ряда пациентов моноклональные антитела к кальцитонин-ген-связанному пептиду или его рецепторам?

Заключение

Диссертация Нестеровой Светланы Викторовны на тему «Особенности течения эпилепсии и мигрени у женщин репродуктивного возраста: клинические, социально-демографические аспекты и качество жизни», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.24. Неврология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена актуальная задача, имеющая важное научно-практическое значение для развития неврологии, – выявление клинико-неврологических особенностей, социально-демографических характеристик и показателей функционирования при эпилепсии и мигрени у женщин репродуктивного возраста с целью улучшения результатов лечения и качества жизни пациентов.

По своей актуальности, научной новизне, объему выполненных исследований и практической значимости полученных результатов диссертация соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации

от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор достоин присуждения искомой степени по специальности 3.1.24. Неврология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры нервных болезней ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М.Кирова» МО РФ, протокол заседания №20 от 24 января 2023 г.

Профессор кафедры нервных болезней
ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М.Кирова» МО РФ
доктор медицинских наук профессор

Лобзин Владимир Юрьевич

Преподаватель кафедры нервных болезней
ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М.Кирова» МО РФ
кандидат медицинских наук

Прокудин Михаил Юрьевич

Подписи заверяю

Врио зам. орг. енд. п. н. н. к.

М/н-к м/с



ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» МО РФ
Адрес: 194044, Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, д. 6, лит. Ж
Телефон/факс: 8 (812) 667-71-18
Адрес эл. почты: vmeda-nio@mil.ru
Веб-сайт: <http://www.vmeda.mil.ru>