

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. проректора по учебной работе, науке и  
инновационной деятельности  
ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный

Медицинский университет  
им. И.И. Мечникова» Минздрава России  
доктор медицинских наук профессор Силин А.В.

« 30 »



2017 г.

### **ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ**

о научно-практической ценности диссертации Дарьи Евгеньевны Соболевой «Йодное обеспечение и профилактика йододефицитных заболеваний в различных группах взрослого населения Санкт-Петербурга», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология.

#### **Актуальность темы исследования**

Актуальной проблемой современной эндокринологии является формирование эффективной профилактики йододефицитных заболеваний. Несмотря на проводимые профилактические мероприятия, население Российской Федерации имеет недостаточное обеспечение йодом. Хорошо известно, что йододефицитным заболеваниям подвержены все возрастные группы населения, а их последствия чрезвычайно разнообразны.

Мертворождения, спонтанные аборт, кретинизм, зоб, снижение интеллекта, повышение риска развития тиреотоксикоза – все эти патологические состояния могут развиваться вследствие недостаточного поступления йода с питанием, в зависимости от степени тяжести йодного дефицита.

В Санкт-Петербурге оценка йодной обеспеченности населения и проведение профилактических мероприятий по борьбе с йододефицитными заболеваниями были только среди жителей детского возраста. Данные о ситуации среди взрослого населения Санкт-Петербурга (в том числе среди женщин репродуктивного возраста и беременных) отсутствуют.

В сложившихся условиях необходимо проведение регулярного мониторинга методов профилактики йодного дефицита среди всех возрастных групп населения, что рекомендовано ведущими международными организациями по борьбе с йододефицитными заболеваниями.

Таким образом, представленное диссертационное исследование, посвященное изучению показателей йодного обеспечения среди взрослого населения и оценке проводимых профилактических мероприятий, является важной и актуальной для эндокринологии научной работой.

#### **Оценка новизны и практической значимости исследования**

Автором впервые в Санкт-Петербурге выполнено исследование по оценке йодного обеспечения и адекватности профилактических мероприятий по борьбе с йододефицитными заболеваниями среди различных групп взрослого населения, в том числе среди беременных женщин и женщин репродуктивного возраста.

В работе показано, что у обследованных жителей Санкт-Петербурга в различных возрастных группах степень тяжести йодного дефицита различная, что важно для решения вопроса о методах проведения йодной профилактики. В группах риска, включающих женщин репродуктивного возраста и беременных, а также у мужчин 25-44 лет выявлен дефицит йода легкой степени.

Установлено, что проводимые профилактические мероприятия в Санкт-Петербурге по борьбе с дефицитом йода среди взрослого населения недостаточны. На основании проведенных исследований автор рекомендует использование йодированной соли в питании всем жителям Санкт-

Петербурга, что предотвратит развитие заболеваний, связанных с йодной недостаточностью. При планировании беременности обязательно назначение препаратов йода в дозах, рекомендованных ВОЗ для беременных.

По теме диссертации опубликовано 13 печатных работ, в том числе 4 статьи в журналах, рекомендованных Высшей Аттестационной Комиссией при Министерстве образования и науки Российской Федерации, 9 тезисов, из них 7 в отечественных и два в зарубежных сборниках трудов научных конференций.

Применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс существующих базовых методов исследования, включая анализ анамнестических и клинических данных, результатов лабораторных и инструментальных методов исследования, современных методов статистического анализа. Обследовано достаточное количество лиц. Результаты получены на сертифицированном оборудовании.

Теория построена на известных, доказанных фактах, согласуется с опубликованными данными по теме диссертации. Идея базируется на тщательном анализе источников отечественной и зарубежной литературы по изучаемой теме, собственной клинической практике и практике ведущих клиницистов, изложенной в периодических специализированных изданиях.

Автором проведено сравнение собственных результатов и данных других исследователей по рассматриваемой тематике. Всё вышперечисленное свидетельствует о высокой достоверности полученных в исследовании данных.

### **Значимость для науки и практики результатов диссертации**

Выявлено, что менее чем 50% обследованных взрослых использовали йодированную соль и только половина беременных женщин принимала препараты йода с прегравидарного периода и с I триместра беременности в дозе 200 мкг/сутки и более, в том числе в комбинации с йодированной солью,

что было ассоциировано с нормальным йодным обеспечением у беременных женщин.

Таким образом, показано, что проводимая профилактика йододефицитных заболеваний в обследованных группах взрослого населения Санкт-Петербурга оказалась недостаточно адекватной, что требует проведения мер по ее улучшению.

Установлено, что обследованное взрослое население Санкт-Петербурга (от 18 до 77 лет) имело различное йодное обеспечение, причем худшие результаты были обнаружены среди женщин репродуктивного возраста (18-44 лет), включая беременных женщин, и мужчин 25-44 лет. Полученные данные свидетельствуют о необходимости изменения методов профилактики йодной недостаточности для данных групп населения.

Показано, что распространенность гипертиреотропинемии у новорожденных Санкт-Петербурга соответствовала дефициту йода легкой степени тяжести населения, что подтверждает объективность данного показателя как одного из критериев йодной обеспеченности населения.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации в практике и учебном процессе**

С целью повышения адекватности проводимых методов профилактики йододефицитных заболеваний необходимо улучшать информированность населения о причинах, последствиях и методах профилактики йодного дефицита в общей популяции и особенно у женщин репродуктивного возраста, планирующих беременность.

Всем жителям Санкт-Петербурга необходимо следовать рекомендациям ВОЗ и использовать йодированную соль с соблюдением правил хранения и применения. Беременным женщинам необходимо назначать препараты калия йодида в дозах, рекомендованных ВОЗ, на этапе планирования беременности или с I триместра гестации.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики и учебного процесса подтверждается тем, что они внедрены в практическую работу и учебный процесс на кафедре терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии и функциональной диагностики с клиникой федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России), в диагностический и лечебный процесс эндокринологического отделения клиники научно-исследовательского института сердечно-сосудистых заболеваний, клиники научно-клинического исследовательского центра и поликлиники с консультативно-диагностическим центром ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России.

### **Заключение**

Диссертационная работа Соболевой Дарьи Евгеньевны «Йодное обеспечение и профилактика йододефицитных заболеваний в различных группах взрослого населения Санкт-Петербурга», выполненная под руководством доктора медицинских наук, профессора, академика РАН Евгения Владимировича Шляхто, является законченной научной квалификационной работой, результаты которой помогут оптимизировать профилактические мероприятия по борьбе с йододефицитными заболеваниями среди различных групп взрослого населения Санкт-Петербурга, включая беременных женщин и женщин репродуктивного возраста.

По актуальности, объёму выполненных исследований, научной новизне, практической значимости работа соответствует требованиям п. 9 постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г. № 842 «О порядке присуждения ученых степеней» с изменениями постановления

Правительства Российской Федерации -от 21 апреля 2016 г. № 335 «О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а сам автор достоин присуждения искомой степени по специальности 14.01.02 – эндокринология.

Отзыв о научно-практической ценности диссертации Соболевой Дарьи Евгеньевны обсужден на заседании кафедры эндокринологии им. академика В. Г. Баранова ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России 30 августа 2017 г, протокол №13.

Заведующий кафедрой эндокринологии  
имени академика В.Г. Баранова ФГБОУ ВО  
«Северо-Западный государственный  
медицинский университет имени И.И. Мечникова»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации,  
доктор медицинских наук, профессор



Н. В. Ворохобина

191015, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д.41

Телефон: (812) 987-29-13

E-mail: [rectorat@szgmu.ru](mailto:rectorat@szgmu.ru)

