

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе ФГБОУ ВО
«Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский
университет имени акад. И.П. Павлова»



Министерства здравоохранения
Российской Федерации
академик РАН, д.м.н., профессор

Ю. С. Полушин

2024 года

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической ценности диссертации Охотниковой Анны Александровны на тему: «Ишемические инсульты в вертебрально-базилярном бассейне и эффективность комплексного лечения в раннем восстановительном периоде при использовании остеопатических методик», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.24.Неврология.

Актуальность темы выполненной диссертации

Диссертационная работа Охотниковой А.А. посвящена актуальной теме – повышению эффективности реабилитационного лечения больных с ишемическими инсультами в вертебрально-базилярном бассейне в раннем восстановительном периоде.

В настоящее время констатируется значительный рост васкулярно-церебральных заболеваний. Острые нарушения мозгового кровообращения занимают второе место среди причин смертности от всех сердечно-сосудистых заболеваний и приводят к инвалидизации значительного количества больных в большинстве стран мира. В группе заболеваний нервной системы, приводящих к инвалидности, сосудистая патология занимает первое место (40-50%), причем

в 60% случаев (в основном из-за выраженности статодинамических нарушений) определяется II группа инвалидности, а в 20-25% - I группа. К труду без ограничений возвращается лишь 15-17% больных трудоспособного возраста, перенесших инсульт. Показатели же полной и частичной реабилитации у них в 2 раза ниже, чем при других заболеваниях и травмах нервной системы. Таким образом, большая и растущая распространённость церебральных инсультов в России, высокий процент смертности и инвалидизации выживших пациентов вследствие данной патологии (в том числе и среди лиц в трудоспособном возрасте), наметившаяся тенденция «омоложения» инсульта предопределяют актуальность поиска и применения новых методических подходов в реабилитации.

В настоящее время о роли краниосакральной системы в патогенезе вертебральной недостаточности имеются немногочисленные сообщения. Интерес многих исследователей привлекают патобиомеханические изменения позвонков и черепа. Малые травмы, врождённые аномалии развития черепа и шейных позвонков, компенсаторные патобиомеханические изменения у лиц с дегенеративно-дистрофическими изменениями позвоночника являются аналогами системно-организующих факторов, служат пусковыми моментами процессов формирования и поддержания многообразных патофизиологических механизмов. Тем не менее основное внимание исследователей сосредоточивается как ранее, так и в настоящее время на изучении состояния позвоночных двигательных сегментов и их роли в генезе поражения позвоночных артерий. Роль сочленений костей черепа в формировании многообразных клинических проявлений остаются вне сферы внимания исследователей. В патогенезе ишемических нарушений кровообращения в вертебрально-базилярном бассейне важное значение имеют дегенеративно-дистрофические поражения шейного отдела позвоночника и изменения краниосакрального ритма. Изменения краниосакрального ритма удается диагностировать приемами краниальных методик мягкой мануальной терапии (остеопатическими). Нарушение кровообращения в вертебрально-базилярном

бассейне часто является следствием повреждений фасций тела, изменяющих механику не только шейного отдела позвоночника, но и всего организма. Сохранность сосудистой и нервной систем поддерживается фасциями. Наиболее частой причиной возникновения нарушений мозгового кровообращения в вертебрально-базилярном бассейне является искажение движений в шейно-затылочном суставе, с влиянием на позвоночную артерию. Влияние вегетативной нервной системы на формирование вертебрально-базилярной недостаточности до сих пор остаётся дискуссионным.

Определение степени вовлечения в процесс церебральных сосудов и нарушений мозговой гемодинамики в вертебрально-базилярном бассейне, возможностей компенсации и причин декомпенсации мозгового кровотока будет способствовать реальному прогнозированию течения болезни, составлению обоснованной программы реабилитации и проведению восстановительного лечения больных с ишемическими инсультами в вертебрально-базилярном бассейне на фоне остеохондроза межпозвонковых дисков в шейном отделе позвоночника не только в остром, но и последующих периодах инсульта. Написание данной диссертации обусловлено отсутствием научно-обоснованных рекомендаций по использованию остеопатического лечения у больных, перенесших ишемические инсульты в вертебрально-базилярном бассейне в раннем восстановительном периоде.

Степень обоснованности и достоверности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации

Диссертация выполнена на высоком методологическом уровне с использованием современных и высокоинформативных методов исследования. Согласно поставленным задачам, исследование включало в себя два этапа. На первом этапе проводилось изучение и сопоставление результатов клинического, неврологического, остеопатического, инструментального и лабораторного обследования, а также оценка качества жизни у 156 пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения по ишемическому типу в

вертебрально-базилярном бассейне, которые были разделены на основную и контрольную группу. Группа наблюдения (основная) получала наряду с общепринятым восстановительным лечением остеопатическую коррекцию. На втором этапе проводилось повторное комплексное обследование пациентов с ишемическим инсультом в вертебрально-базилярном бассейне с сопоставлением результатов клинико-неврологического, остеопатического, инструментального и лабораторного обследования, а также оценки качества жизни у пациентов основной и контрольной группы.

Достоверность результатов диссертационной работы подтверждена репрезентативной выборкой обследованных пациентов, достаточным количеством материала и современной статистической обработкой данных. Научные положения, сформулированные в диссертационной работе, аргументированы и отражают её основное содержание. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов исследования и полностью соответствуют поставленным задачам.

По материалам диссертации опубликовано 17 научных работ, из них 4 статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных перечнем ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Впервые выявлены преобладающие остеопатические соматические дисфункции у больных с ишемическими нарушениями мозгового кровообращения в вертебрально-базилярном бассейне на II этапе медицинской реабилитации (ранний восстановительный период), являющиеся значимыми в этиопатогенезе цереброваскулярной патологии вертебрально-базилярной системы, применено остеопатическое лечение в системе комплексного воздействия в раннем восстановительном периоде у данной категории больных и проанализирована его медико-социальная эффективность.

Достоверно подтверждено, что остеопатические приемы в раннем восстановительном периоде постинсультной реабилитации после ишемического инсульта в вертебрально-базилярном бассейне повышают степень функциональной активности пациентов, ускоряют восстановление нарушенных функций, нормализуют психоэмоциональное состояние и улучшают качество их жизни.

Доказано, что применение остеопатического воздействия в комплексном лечении больных с ишемическим инсультом в вертебрально-базилярном бассейне позволяет более эффективно проводить нейрореабилитацию с точки зрения медико-социального эффекта, выражающегося в достоверном снижении постинсультной инвалидизации данной категории больных.

Теоретическая и практическая значимость полученных соискателем результатов

Разработан и внедрен в клиническую практику остеопатический метод нейрореабилитации, который позволяет реально прогнозировать течение болезни с составлением обоснованной индивидуальной программы реабилитации, а также более эффективно провести II этап восстановительного лечения больных с ишемическим инсультом в вертебрально-базилярном бассейне в медико-социальном плане, что позволяет включить остеопатические методики в систему нейрореабилитации данных пациентов и способствует улучшению их состояния жизнедеятельности.

Внедрение в клиническую практику результатов проведённого исследования

Результаты работы внедрены в учебный процесс кафедры неврологии, медико-социальной экспертизы и реабилитации, кафедры организации здравоохранения и медико-социальной экспертизы Федерального Государственного бюджетного учреждения дополнительного

профессионального образования «Санкт-Петербургский институт усовершенствования врачей-экспертов», Международной Академии Остеопатии, а также в клиническую деятельность медицинского центра «Центр остеопатии».

Объем и структура диссертационной работы

Диссертация изложена на 160 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора использованной литературы, описания материалов и методов исследования, главы собственных данных, обсуждения полученных результатов, выводов, практических рекомендаций, библиографического списка, включающего 211 источников, из них 161 работ отечественных и 50 зарубежных авторов. Диссертация проиллюстрирована 13 рисунками, 65 таблицами и 2 клиническими примерами.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Материалы диссертации могут использоваться в практической работе учреждений, проводящих реабилитационное восстановительное лечение на II этапе медицинской реабилитации больных, перенесших инсульт, а также могут быть включены в лекционные курсы циклов усовершенствования врачей, специализирующихся в неврологии и остеопатии.

Таким образом, диссертационная работа Охотниковой Анны Александровны в полной мере соблюдает требование отбора профильных больных, строго отвечающих заранее задаваемым критериям включения в исследование, и выполнена с использованием современных методов обследования, адекватных поставленным задачам. Представленный фактический материал является новым и не вызывает сомнений в своей достоверности, что позволяет рассматривать диссертацию как добротную выполненную квалифицированную работу.

Соответствие автореферата содержанию диссертационной работы

Автореферат дает полное представление о содержании диссертации Охотниковой Анны Александровны, включает все необходимые разделы, в том числе положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации. Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности 3.1.24. Неврология.

Замечания к работе

Принципиальных замечаний по работе Охотниковой А.А. нет. Отдельные стилистические погрешности не снижают общей ценности работы. В ходе анализа диссертации возникли вопросы, которые имеют дискуссионный характер и не снижают практического значения выполненного исследования:

1. На чем основывался выбор методики остеопатического лечения и учитывались ли при этом сопутствующие заболевания и реабилитационный потенциал?

2. На основании проведенного анализа литературы и собственного исследования, не является ли на Ваш взгляд своевременная остеопатическая коррекция выявленных ведущих соматических дисфункций мерой профилактики острого нарушения мозгового кровообращения?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Охотниковой Анны Александровны на тему: «Ишемические инсульты в вертебрально-базилярном бассейне и эффективность комплексного лечения в раннем восстановительном периоде при использовании остеопатических методик» является научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена научная задача неврологии - внедрение остеопатических методик в комплексное лечение больных с ишемическими инсультами в вертебрально-базилярном бассейне в раннем восстановительном периоде, что имеет научно-практическое значение для неврологии.

Таким образом, по своей актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов, а также объему и уровню проведенного исследования диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», от 24.09.2013 г. № 842 (с изменениями от 26.10.2023 № 1786), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени, а её автор Охотникова Анна Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук о специальности: 3.1.24.Неврология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры неврологии ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России, протокол № 11 от «18» января 2024 года.

Профессор кафедры неврологии ФГБОУ ВО
«ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова»

Минздрава России

д.м.н., профессор

Александр Витальевич Амелин

197022, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8,
тел. 8(812) 338-78-95, e-mail: info@1spbgmu.ru; <https://www.1spbgmu.ru/ru/>



А. В. Амелин
А. Р. Махмедов
19 января 2024.