

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе ФГБОУ ВО
«Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский
университет им. акад. И.П. Павлова»

Министерства здравоохранения
Российской Федерации

академик РАН, д.м.н., профессор

Ю.С. Полушкин

2022 года



ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертационной работы Первовой Евгении Михайловны на тему: «Предикторы когнитивных нарушений при цереброваскулярной болезни», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.24. Неврология.

Актуальность темы диссертации

Диссертационная работа Первовой Е.М. посвящена актуальной теме - оценке прогностического значения дефицита витамина D в развитии сосудистых когнитивных нарушений.

Цереброваскулярные заболевания – одно из наиболее распространенных патологических состояний в неврологической практике. Когнитивные нарушения являются самым частым проявлением сосудистой мозговой недостаточности. Когнитивные нарушения при сосудистой патологии весьма варьируются по выраженности и клиническим проявлениям. Проведение дополнительных методов обследования является необходимым условием для ранней диагностики когнитивных нарушений.

В последние годы витамин D находится в центре научных интересов у клиницистов практически всех специальностей. Недостаточная обеспеченность витамином D является проблемой для большей части жителей Земли. Являясь прогормоном, витамин D обладает широким спектром биологической активности. Считается, что его недостаточный уровень способствует развитию многих заболеваний. В центральной нервной системе витамин D обладает широким спектром эффектов.

Клинические наблюдения, популяционные исследования и метаанализы выявили связь низкого содержания витамина D с когнитивными нарушениями, уровнем депрессии и тревоги. В рамках данной тематики собраны сведения, не дающие комплексного представления о взаимосвязи уровня витамина D с содержанием маркеров воспаления, когнитивными функциями, уровнем эмоциональных нарушений, а также качеством жизни у пациентов с цереброваскулярной болезнью.

Несмотря на интенсивный поток научных исследований, многие вопросы, связанные с оценкой обеспеченности витамином D, а также тактикой коррекции его дефицита, остаются нерешенными. В частности, отсутствует консенсус в отношении оптимальной дозы холекальциферола для коррекции дефицита витамина D.

Степень обоснованности и достоверности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации

Диссертация выполнена на высоком методологическом уровне, с использованием современных и высокоинформационных методов исследования. Согласно поставленным задачам, исследование включало в себя два этапа. На первом этапе проводилось изучение и сопоставление результатов клинико-неврологического, экспериментально-психологического обследования, оценки качества жизни и лабораторных показателей у 146 пациентов с цереброваскулярной болезнью (согласно «Международной классификации болезней» 10-го пересмотра в эту группу были включены пациенты со следующими диагнозами: церебральный атеросклероз,

гипертензивная энцефалопатия, другие уточненные поражения сосудов мозга, цереброваскулярная болезнь неуточненная), и 40 пациентов без клинических признаков данной патологии. Для оценки терапевтического потенциала витамина D у пациентов с цереброваскулярной болезнью использовался дифференцированный подход: холекальциферол не назначался, холекальциферол назначался в дозировке 4000 МЕ/сутки, холекальциферол назначался в дозировке 8000 МЕ/сутки. Терапия холекальциферолом продолжалась в течение трех месяцев. На втором этапе осуществлялось повторное комплексное обследование пациентов с цереброваскулярной болезнью, с сопоставлением результатов в зависимости от дозы приема холекальциферола.

Достоверность результатов диссертационной работы подтверждена репрезентативной выборкой обследованных пациентов, достаточным количеством материала и современной статистической обработкой данных. Научные положения, сформулированные в диссертационной работе, аргументированы и отражают ее основное содержание. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов исследования и полностью соответствуют поставленным задачам. По материалам диссертации опубликовано 12 научных работ, из них 4 статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных перечнем ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Научная новизна исследования и полученных результатов

В работе наглядно продемонстрирована взаимосвязь между уровнем 25-гидроксивитамина D и интерлейкина-6, высокочувствительного С-реактивного белка в сыворотке крови, когнитивными и эмоциональными нарушениями, а также качеством жизни у пациентов с цереброваскулярной патологией. Показано, что витамин D оказывает положительное влияние на когнитивные функции, эмоциональный фон, а также качество жизни у пациентов с данной патологией.

Теоретическая и практическая значимость полученных результатов

На основании проведенного исследования выявлено, что нормализация уровня 25-гидроксивитамина D в сыворотке крови приводит к улучшению когнитивных функций, повышению качества жизни, уменьшению эмоциональных нарушений, а также снижению концентрации маркеров общего воспаления у пациентов с цереброваскулярной болезнью. Доказана эффективность назначения холекальциферола в дозе 8000 МЕ/сутки в течение трех месяцев для коррекции статуса витамина D, что позволяет значительно улучшить когнитивные функции, и оказывает положительное влияние на качество жизни. Разработаны практические рекомендации по использованию витамина D для коррекции когнитивных нарушений у пациентов с цереброваскулярной болезнью для врачей неврологов, psychiatrov и терапевтов.

Внедрение в клиническую практику результатов проведенного исследования

Результаты диссертационной работы Первовой Е.М. могут быть применены в деятельности неврологических отделений, занимающихся данной патологией, а также в амбулаторной практике врачей неврологов, psychiatrov и терапевтов.

Результаты исследования внедрены в лечебный процесс неврологического отделения №2 (12-3) больницы им. Петра Великого клиники ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, 16 общеневрологического отделения Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Госпиталь для ветеранов войн», ООО «ПитерКлиника» и в учебный процесс кафедры неврологии им. акад. С.Н. Давиденкова ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России.

Объем и структура диссертации

Диссертация изложена на 142 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов

исследования, результатов собственных исследований, обсуждения результатов исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложения. Работа иллюстрирована 14 рисунками и 17 таблицами. Список литературы включает 297 источников, в том числе 137 отечественных и 163 иностранных авторов.

Соответствие автореферата содержанию диссертации.

Автореферат дает полное представление о содержании диссертации Первовой Евгении Михайловны, включает все необходимые разделы, в том числе положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации. Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности: 3.1.24. Неврология.

Замечания к работе

Принципиальных замечаний по работе Первовой Е.М. нет. Отдельные стилистические погрешности не снижают общей ценности работы. В ходе анализа диссертации возникли вопросы, которые имеют дискуссионный характер и не снижают практического значения выполненного исследования:

1. На чем был основан выбор дозы холекальциферола и продолжительность терапии?
2. Какие изменения на МРТ чаще всего выявляли у пациентов?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Первовой Евгении Михайловны на тему: «Предикторы когнитивных нарушений при цереброваскулярной болезни», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является научно-квалификационной работой, которая представляет собой решение актуальной научной задачи - усовершенствование ранней диагностики когнитивных нарушений у пациентов с сосудистым поражением головного мозга на базе комплекса современных методов исследования для

подбора эффективного лечения и улучшения качества жизни, что имеет большое научно-практическое значение для неврологии.

По своей актуальности и практической значимости полученных результатов, научной новизне, объему исследований представленная работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», от 24.09.2013 г., №842 (с изменениями от 11.09.2021 г., №1539) утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени, а ее автор Первова Евгения Михайловна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.24. Неврология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры неврологии ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России, протокол № 8 от «01» декабря 2022 года.

Профессор кафедры неврологии,
руководитель отдела общей неврологии
НИИ неврологии НКИЦ ФГБОУ ВО
«ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова»
Минздрава России
д.м.н., профессор



А.В. Амелин

197022, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д.6-8,
тел. 8(812) 338-78-95, e-mail: info@1spbgmu.ru; <https://www.1spbgmu.ru/ru>

