

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе ФГБОУ ВО
«Первый Санкт-Петербургский
государственный медицинский
университет им. акад. И.П. Павлова»



Министерства здравоохранения
Российской Федерации
академик РАН, д.м.н., профессор

 Ю.С. Полушин

« 17 » декабря 2022 года

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

о научно-практической значимости диссертационной работы Первой Евгении Михайловны на тему: «Предикторы когнитивных нарушений при цереброваскулярной болезни», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.24. Неврология.

Актуальность темы диссертации

Диссертационная работа Первой Е.М. посвящена актуальной теме - оценке прогностического значения дефицита витамина D в развитии сосудистых когнитивных нарушений.

Цереброваскулярные заболевания – одно из наиболее распространенных патологических состояний в неврологической практике. Когнитивные нарушения являются самым частым проявлением сосудистой мозговой недостаточности. Когнитивные нарушения при сосудистой патологии весьма варьируются по выраженности и клиническим проявлениям. Проведение дополнительных методов обследования является необходимым условием для ранней диагностики когнитивных нарушений.

В последние годы витамин D находится в центре научных интересов у клиницистов практически всех специальностей. Недостаточная обеспеченность витамином D является проблемой для большей части жителей Земли. Являясь прогормоном, витамин D обладает широким спектром биологической активности. Считается, что его недостаточный уровень способствует развитию многих заболеваний. В центральной нервной системе витамин D обладает широким спектром эффектов.

Клинические наблюдения, популяционные исследования и мета-анализы выявили связь низкого содержания витамина D с когнитивными нарушениями, уровнем депрессии и тревоги. В рамках данной тематики собраны сведения, не дающие комплексного представления о взаимосвязи уровня витамина D с содержанием маркеров воспаления, когнитивными функциями, уровнем эмоциональных нарушений, а также качеством жизни у пациентов с цереброваскулярной болезнью.

Несмотря на интенсивный поток научных исследований, многие вопросы, связанные с оценкой обеспеченности витамином D, а также тактикой коррекции его дефицита, остаются нерешенными. В частности, отсутствует консенсус в отношении оптимальной дозы холекальциферола для коррекции дефицита витамина D.

Степень обоснованности и достоверности научных положений и выводов, сформулированных в диссертации

Диссертация выполнена на высоком методологическом уровне, с использованием современных и высокоинформативных методов исследования. Согласно поставленным задачам, исследование включало в себя два этапа. На первом этапе проводилось изучение и сопоставление результатов клинико-неврологического, экспериментально-психологического обследования, оценки качества жизни и лабораторных показателей у 146 пациентов с цереброваскулярной болезнью (согласно «Международной классификации болезней» 10-го пересмотра в эту группу были включены пациенты со следующими диагнозами: церебральный атеросклероз,

гипертензивная энцефалопатия, другие уточненные поражения сосудов мозга, цереброваскулярная болезнь неуточненная), и 40 пациентов без клинических признаков данной патологии. Для оценки терапевтического потенциала витамина D у пациентов с цереброваскулярной болезнью использовался дифференцированный подход: холекальциферол не назначался, холекальциферол назначался в дозировке 4000 МЕ/сутки, холекальциферол назначался в дозировке 8000 МЕ/сутки. Терапия холекальциферолом продолжалась в течение трех месяцев. На втором этапе осуществлялось повторное комплексное обследование пациентов с цереброваскулярной болезнью, с сопоставлением результатов в зависимости от дозы приема холекальциферола.

Достоверность результатов диссертационной работы подтверждена репрезентативной выборкой обследованных пациентов, достаточным количеством материала и современной статистической обработкой данных. Научные положения, сформулированные в диссертационной работе, аргументированы и отражают ее основное содержание. Выводы и практические рекомендации логично вытекают из результатов исследования и полностью соответствуют поставленным задачам. По материалам диссертации опубликовано 12 научных работ, из них 4 статьи в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных перечнем ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Научная новизна исследования и полученных результатов

В работе наглядно продемонстрирована взаимосвязь между уровнем 25-гидроксивитамина D и интерлейкина-6, высокочувствительного С-реактивного белка в сыворотке крови, когнитивными и эмоциональными нарушениями, а также качеством жизни у пациентов с цереброваскулярной патологией. Показано, что витамин D оказывает положительное влияние на когнитивные функции, эмоциональный фон, а также качество жизни у пациентов с данной патологией.

Теоретическая и практическая значимость полученных результатов

На основании проведенного исследования выявлено, что нормализация уровня 25-гидроксивитамина D в сыворотке крови приводит к улучшению когнитивных функций, повышению качества жизни, уменьшению эмоциональных нарушений, а также снижению концентрации маркеров общего воспаления у пациентов с цереброваскулярной болезнью. Доказана эффективность назначения холекальциферола в дозе 8000 МЕ/сутки в течение трех месяцев для коррекции статуса витамина D, что позволяет значительно улучшить когнитивные функции, и оказывает положительное влияние на качество жизни. Разработаны практические рекомендации по использованию витамина D для коррекции когнитивных нарушений у пациентов с цереброваскулярной болезнью для врачей неврологов, психиатров и терапевтов.

Внедрение в клиническую практику результатов проведенного исследования

Результаты диссертационной работы Первовой Е.М. могут быть применены в деятельности неврологических отделений, занимающихся данной патологией, а также в амбулаторной практике врачей неврологов, психиатров и терапевтов.

Результаты исследования внедрены в лечебный процесс неврологического отделения №2 (12-3) больницы им. Петра Великого клиники ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, 16 общеневрологического отделения Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Госпиталь для ветеранов войн», ООО «ПитерКлиника» и в учебный процесс кафедры неврологии им. акад. С.Н. Давиденкова ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России.

Объем и структура диссертации

Диссертация изложена на 142 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов

исследования, результатов собственных исследований, обсуждения результатов исследования, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложения. Работа иллюстрирована 14 рисунками и 17 таблицами. Список литературы включает 297 источников, в том числе 137 отечественных и 163 иностранных авторов.

Соответствие автореферата содержанию диссертации.

Автореферат дает полное представление о содержании диссертации Первой Евгении Михайловны, включает все необходимые разделы, в том числе положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации. Научные положения диссертации соответствуют паспорту специальности: 3.1.24. Неврология.

Замечания к работе

Принципиальных замечаний по работе Первой Е.М. нет. Отдельные стилистические погрешности не снижают общей ценности работы. В ходе анализа диссертации возникли вопросы, которые имеют дискуссионный характер и не снижают практического значения выполненного исследования:

1. На чем был основан выбор дозы холекальциферола и продолжительность терапии?
2. Какие изменения на МРТ чаще всего вы выявляли у пациентов?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертационная работа Первой Евгении Михайловны на тему: «Предикторы когнитивных нарушений при цереброваскулярной болезни», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является научно-квалификационной работой, которая представляет собой решение актуальной научной задачи - усовершенствование ранней диагностики когнитивных нарушений у пациентов с сосудистым поражением головного мозга на базе комплекса современных методов исследования для

подбора эффективного лечения и улучшения качества жизни, что имеет большое научно-практическое значение для неврологии.

По своей актуальности и практической значимости полученных результатов, научной новизне, объему исследований представленная работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», от 24.09.2013 г., №842 (с изменениями от 11.09.2021 г., №1539) утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени, а ее автор Первова Евгения Михайловна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 3.1.24. Неврология.

Отзыв обсужден и одобрен на заседании кафедры неврологии ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» Минздрава России, протокол № 8 от «01» декабря 2022 года.

Профессор кафедры неврологии,
руководитель отдела общей неврологии
НИИ неврологии НКЦ ФГБОУ ВО
«ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова»
Минздрава России
д.м.н., профессор



[Handwritten signature in blue ink]

А.В. Амелин

197022, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д.6-8,
тел. 8(812) 338-78-95, e-mail: info@1spbgmu.ru; <https://www.1spbgmu.ru/ru>

