

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Степановой Анны Павловны на тему:  
«Диабетическая периферическая полинейропатия и обеспеченность  
витамином D у больных сахарным диабетом 2 типа: клинко-  
патогенетические особенности, возможности терапии колекальциферолом»,  
представленной к защите в диссертационный совет Д 208.054.03 на базе  
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России на соискание ученой  
степени кандидата медицинских наук по специальности  
14.01.02 – «Эндокринология»

Поиск новых методов профилактики и лечения диабетической периферической полинейропатии (ДППН), одного из самых частых осложнений сахарного диабета (СД), является актуальной медико-социальной проблемой. Известно, что даже при достижении целевого уровня гликемии, у некоторых больных наблюдается прогрессирующее повреждение и ухудшение течения данного осложнения. В этой связи, становится очевидным, что, помимо хронической гипергликемии, активации оксидативного стресса, полиолового пути утилизации глюкозы, уменьшения концентрации протеинкиназы С, накопления конечных продуктов гликозилирования и стимуляции аутоиммунного воспаления, имеют место и другие, менее изученные факторы, участвующие в повреждении нервных волокон при СД. Среди новых факторов в последнее время рассматривают недостаток и дефицит витамина D в связи с его высокой распространенностью и открытием внескелетных плеiotропных эффектов данного нутриента. Однако, если использование препаратов витамина D для лечения больных ожирением уже хорошо известно, то необходимость приема, эффективность терапии, длительность и дозы витамина D для больных СД остаются вопросом дискуссионным и актуальным.

В диссертационном исследовании Степановой А.П. показано, что нормализация обеспеченности витамином D среди больных СД 2 типа с ДППН ассоциирована как с улучшением гликемического контроля, так и снижением концентрации маркеров воспаления, улучшением показателей микроциркуляции и уменьшением клинических проявлений ДППН.

Соискателем впервые выполнено исследование с одновременной оценкой влияния различных доз колекальциферола на динамику как уровней 25(ОН)D у больных СД 2 типа с ДППН, воспалительных цитокинов и маркеров воспаления, так и показатели параметров кожной микроциркуляции (оцененных методом лазерной доплеровской флоуметрии). Дополнительно к этому Степановой А.П. использованы современные методы тестирования для оценки степени выраженности клинических проявлений ДППН (шкалы NDS, ВАШ, NSS и NTSS-9).

Полученные соискателем результаты свидетельствуют не только о целесообразности оценки уровня 25(ОН)D у больных СД 2 типа, но и использования более высоких чем стандартные доз колекальциферола в комплексной терапии с целью достижения целевого уровня более 40 нг/мл.

Автореферат соответствует предъявляемым требованиям, полностью отражает основное содержание диссертации, материал изложен целостно, в хорошем научном стиле, адекватно иллюстрирован. Представленные выводы и практические рекомендации конкретны, обоснованы. Результаты диссертационной работы неоднократно апробированы как на отечественных, так и на зарубежных съездах и конференциях. По теме диссертации опубликовано 5 научных статей, три из них, в журналах которые входят в перечень рецензируемых журналов, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией для публикации основных результатов диссертационных работ.

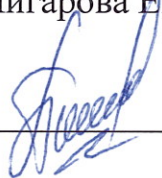
Критических замечаний к автореферату нет.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, согласно изложенным в автореферате данным, можно заключить, что диссертационная работа Степановой Анны Павловны на тему: «Диабетическая периферическая полинейропатия и обеспеченность витамином D у больных СД 2 типа: клинико-патогенетические особенности, возможности терапии колекальциферолом», выполненная под руководством доктора медицинских наук Кароновой Татьяны Леонидовны, является оригинальной и полноценной научно-квалификационной работой, результаты которой имеют важное теоретическое и практическое значение для

клинической эндокринологии. Представленное в автореферате исследование соответствует заявленной научной специальности – 14.01.02 – «Эндокринология». Диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук согласно пп. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (в редакции от 21.04.2016 г. №335; от 02.08.2016 г. №748; от 29.05.2017 №650; от 28.08.2017 №1024; от 01.10.2018 №1168), а её автор, Степанова Анна Павловна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – «Эндокринология».

Директор Института высшего и дополнительного профессионального образования федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук Пигарова Екатерина Александровна



Подпись доктора медицинских наук Пигаровой Е.А. заверяю,  
Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России,  
доктор медицинских наук Дзеранова Лариса Константиновна



«12» 04 2021 г.

ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России  
117036, г. Москва, ул. Дмитрия Ульянова, д. 11.  
Контактные телефоны: +74956682079 доб. 5430  
Контактный факс: +74955000090  
Адрес электронной почты: [obr@endocrincentr.ru](mailto:obr@endocrincentr.ru)