

ОТЗЫВ НАУЧНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ

д.м.н, доцента Алины Юрьевны Бабенко,
о соискателе ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.02 – Эндокринология
Лихоносове Николае Павловиче

Лихоносов Николай Павлович окончил с отличием ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России по специальности «лечебное дело» в 2015 году. Лихоносов Н.П. участвовал в научной деятельности студенческого научного общества кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии и функциональной диагностики с клиникой с первого курса обучения. Неоднократно выступал с докладами на студенческих конференциях. В 2009 году Лихоносов Н.П. с соавторами опубликовал статью «Влияние различных групп сахароснижающих препаратов на вариабельность гликемии у больных сахарным диабетом 2 типа» в журнале «Сахарный диабет».

Научно-исследовательскую работу продолжил, обучаясь в 2015-2017 годах в клинической ординатуре ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России по специальности «Эндокринология». Неоднократно участвовал в научно-практических медицинских конференциях, съездах. Область научного интереса – влияние андрогенных анаболических стероидов на организм мужчины. Самостоятельно учился на курсах по правилам надлежащего клинического исследования.

В 2017 году поступил в аспирантуру на кафедру терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии и функциональной диагностики с клиникой ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России. Тема диссертационной работы: «Состояние системы гипофиз-гонады у мужчин после использования анаболических андрогенных стероидов».

При выполнении диссертационной работы Лихоносов Н.П. проявил себя инициативным исследователем, самостоятельно выбрал тему исследования, сформулировал цель и задачи, выбрал соответствующие методы исследования, провёл аналитический и статистический анализ полученных данных, подготовил и опубликовал полноразмерные научные статьи по теме исследования.

Впервые в Российской Федерации выполнено исследование частоты использования ААС среди мужчин, занимающихся рекреационной физической активностью. Проведённое исследование позволило впервые получить социально-демографические характеристики пользователей ААС. Получена информация о препаратах, их дозах, как из группы ААС, так и других фармакологических групп, используемые непрофессиональными спортсменами для улучшения композиции тела и увеличения мышечной силы. Получены новые данные о восстановлении системы гипофиз-гонады после отказа от применения ААС с проведённой восстановительной терапией.

Выявлены и оценены факторы, влияющие на восстановление системы гипофиз-гонады.

По теме диссертации Лихоносным Н.П. подготовлены и опубликованы научных статей, в том числе в рекомендованных ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации научных журналах – 4, сделано докладов на конференциях и семинарах от регионального до международного уровня.

Диссертация Лихоносова Н.П. является актуальной, полученные новые знания имеют практическое применение, разработанный «Алгоритм работы с пациентом, который использует или предположительно использует анаболические андрогенные стероиды» помогает практикующему врачу своевременно и качественно выявлять, диагностировать и разрабатывать тактику эффективного лечения гипогонадизма, индуцированного анаболическими стероидами.

Диссертационная работа «Состояние системы гипофиз-гонады у мужчин после использования анаболических андрогенных стероидов» соответствует паспорту специальности эндокринология – 14.01.02 – Эндокринология.

Как научный руководитель считаю Лихоносова Николая Павловича достойным присуждения искомой степени кандидата медицинских наук.

Отзыв подготовлен для диссертационного совета Д 208.054.03 на базе ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России.

Научный руководитель:

Главный научный сотрудник
НИЛ диабетологии
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова»
Минздрава России
доктор медицинских наук, доцент

А.Ю. Бабенко

Подпись доктора медицинских наук А.Ю. Бабенко заверяю:

Ученый секретарь
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова»
Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор



А.О. Недошивин

14.12.2020