

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации **Агафоновой Татьяны Юрьевны** на тему «ИДИОПАТИЧЕСКАЯ АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПОТЕНЗИЯ У МОЛОДЫХ ЖЕНЩИН: КЛИНИЧЕСКИЕ И ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ», представленной к защите на соискание ученой степени доктор медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология

Основное направление современной кардиологии – профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, которая базируется на концепции факторов риска и ранней диагностике. В свете концепции сердечно-сосудистого континуума, мировым научным сообществом наибольшее внимание уделяется артериальной гипертензии, запускающей фатальный каскад патофизиологических механизмов и сердечно-сосудистых событий. Что касается артериальной гипотензии, то ее значимость чаще всего подчеркивается как маркер более тяжелых дегенеративных процессов в центральной нервной системе у лиц пожилого возраста. Проблема же идиопатической артериальной гипотензии в молодом возрасте далека от окончательного решения. Отсутствие четких представлений о клинической картине, переносимости физиологических нагрузок при артериальной гипотензии, в том числе беременности, делает актуальным диссертационное исследование Агафоновой Т.Ю., в основе которого лежит изучение клинической симптоматики и изменений геометрии и функции сердечно-сосудистой системы, ассоциированной с идиопатической артериальной гипотензией.

Решение проблемы ранней диагностики идиопатической артериальной гипотензии у молодых женщин до развития осложнений со стороны сердечно-сосудистой и других систем, в том числе, репродуктивной, является актуальной не только с медицинской, но и с социально-экономической точки зрения, поскольку позволит снизить вероятность жизнеугрожающих состояний, связанных с артериальной гипотензией, а, значит, уменьшить риски госпитализации, десоциализации молодых женщин и сопряженный с данными факторами экономический ущерб.

С целью решения поставленных исследователем задач был обследован значительный массив молодых женщин, включающих в себя как лиц с

артериальной гипотензией, носящий первичный характер, так и лиц с нормальным артериальным давлением, вошедших в группу контроля. В автореферате подробно приводятся критерии включения в исследование, клиническая характеристика групп обследованных женщин, план исследования и использованные в работе методы (клинические, функциональные, ультразвуковые, лабораторные). С учетом того, что основной акцент в исследовании был сделан на изменениях показателей системной гемодинамики и ультразвуковых параметров сердечно-сосудистой системы в функциональных пробах, автором дается детальная схема дизайна и ссылки на авторские методики проведения нагрузочных тестов. Математическая обработка данных, полученных в ходе исследования, осуществлялась посредством методов непараметрической статистики с учетом численности групп и асимметричности распределения изучаемых параметров.

Полученные результаты имеют несомненную практическую и теоретическую значимость, поскольку открывают возможности своевременной диагностики идиопатической артериальной гипотензии у молодых женщин.

Все основные полученные научные факты имеют важное прикладное значение, начиная с четкого определения круга клинических симптомов, характерных для идиопатической артериальной гипотензии, ультразвуковых критериев гипотрофии сердца, признаков диастолической дисфункции, изменения геометрии сосудистого русла и заканчивая реакцией на нагрузочные тесты.

Комплексная оценка структурно-функциональных показателей сердечно-сосудистой системы у молодых женщин позволила посмотреть на идиопатическую артериальную гипотензию как на серьезное морбидное состояние, поскольку выявила ремоделирование миокарда и сосудов в виде уменьшения толщины стенок, размеров полостей сердца и диаметра сосудов, скоростных параметров периферического и кардиального кровотока. Кроме того, в работе было показано, что структурная перестройка касается не только сердца и сосудистого русла, но и циркулирующей крови, отражаясь на морфологии эритроцитов. Данный факт представляет большой интерес, поскольку свидетельствует об общности патогенетических механизмов ремоделирования

системы циркуляции крови в условиях артериальной гипотензии, в том числе, связанных с преобладанием тонуса различных отделов автономной нервной системы.

Наибольшей практической ценностью диссертационной работы Т. Ю. Агафоновой является предложение доступных для использования в широкой клинической практике методов и критериев диагностики идиопатической артериальной гипотензии, включая детальное клиническое интервью и эхокардиографическое обследование в сочетании с нагрузочными пробами (пробой с реактивной гиперемией, ортостатической пробой). Автором также предложена классификация идиопатической артериальной гипотензии и программа дифференцированного диспансерного наблюдения молодых женщин в зависимости от степени тяжести указанного состояния.

Среди результатов динамического исследования особый интерес представляет экспериментальное применение перорального М-холинолитика как перспективного направления патогенетической терапии идиопатической артериальной гипотензии.

Основные результаты проведенного диссертационного исследования в полном объеме опубликованы в 64 печатных работах, в том числе в 25 статьях в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и в 1 монографии. Материалы диссертации были также представлены на всероссийских и международных конференциях.

Результаты диссертационной работы внедрены в учебный процесс кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера Минздрава России, кафедры пропедевтики внутренних болезней медицинского института ФГБОУ ВО СевКавГА Минобрнауки России, а также в лечебно-диагностический процесс ряда поликлиник г. Перми.

Выводы и практические рекомендации соответствуют поставленной цели, задачам и положениям, выносимым на защиту, обоснованы результатами проведенной работы и не вызывают возражений.

Таким образом, на основании анализа предоставленного автореферата, можно сделать вывод о высоком научном уровне и большой прикладной ценности

