

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Лихоносова Николая Павловича на тему «Состояние системы гипофиз-гонады у мужчин после использования анаболических андрогенных стероидов», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология (медицинские науки)

Диссертационная работа Н.П. Лихоносова посвящена изучению влияния анаболических андрогенных стероидов (ААС) на систему гипофиз-гонады у мужчин, использующих ААС для увеличения мышечной массы и силы. Если применение ААС в фармакологических дозах и в медицинских целях чётко регламентируется и описано в клинических рекомендациях (протоколах лечения), то длительное влияние суперфармакологических доз ААС на организм мужчины недостаточно изучено. Распространенность самостоятельного применения ААС мужчинами, непрофессиональными спортсменами, неизвестна, недостаточно сведений и о профиле применяемых препаратов, их дозах, длительности, психосоматическое состояние пользователей ААС, частота осложнений, глубина и длительность повреждения системы гипофиз-гонады, применяемые методы реабилитации. Развивающиеся под влиянием злоупотребления ААС осложнения, в том числе и вторичный гипогонадизм, диагностируют и лечат врачи общей практики, эндокринологи, урологи, психологи. Однако, разработанных протоколов клинического обследования этого контингента мужчин не существует. Поэтому диссертационное исследование, в которой изучаются вышеперечисленные проблемы, является актуальной и своевременной.

Автор комплексно подошёл к изучению состояния системы гипофиз-гонады у мужчин, пользователей ААС. На первом этапе исследования были получены сведения о частоте использования ААС мужчинами, непрофессиональными спортсменами. Оказалось, что 30,4% атлетов, посещающих тренажёрные залы Санкт-Петербурга, использовали или продолжают использовать стероиды для увеличения мышечной массы и силы. Выяснены социальный портрет пользователей ААС и сведения о применяемых препаратах, их комбинациях и дозах. На втором этапе исследования, Н.П. Лихоносов обследовал группу из 44 мужчин, добровольно заявивших об использовании ААС. Выполнено наблюдательное исследование, включавшее клинический осмотр, оценку психоэмоционального состояния (использованы соответствующие шкалы-опросники), уровни тестостерона, лютеинизирующего и фолликулостимулирующего гормонов, пролактина, эстрадиола, ингибина В, ТТГ) как на фоне приёма ААС, так и через 3 месяца от их отмены. Стоит отметить, что восстановительная терапия, состоящая из препаратов, наиболее часто используемых пользователями ААС, была оговорена с добровольцами, и не обеспечила восстановление системы гипофиз-гонады у 20,5% пользователей. Важным итогом исследования можно считать тот факт, что у мужчин, использующих анаболические андрогенные стероиды в целях улучшения композиции тела и увеличения мышечной силы, после их отмены, симптомы схожие с признаками гипогонадизма могут появляться при уровнях общего тестостерона выше общепринятой нормы.

Автореферат соответствует существующим требованиям, содержит все основные положения диссертации, в нем подробно описаны этапы исследования, что даёт целостное представление о приведённом диссертационном исследовании. Выносимые на защиту положения отражают цель и задачи исследования, логичны и обоснованно сформулированы выводы и практические рекомендации, достоверность основана на репрезентативности выборки и использованных соответствующих статистических методах.

В опубликованных работах достаточно полно представлено основное содержание и положения диссертации, работа была широко представлена на отечественных и зарубежных научных конференциях, форумах.

Принципиальных замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

Заключение

На основании автореферата можно сделать вывод, что диссертация Лихоносова Николая Павловича «Состояние системы гипофиз-гонады у мужчин, после использования анаболических андрогенных стероидов», выполненная под руководством доктора медицинских наук Бабенко Алины Юрьевны, представленная в диссертационный совет Д 208.054.03, на базе ФГБУ «НМИЦ имени В.А. Алмазова» Минздрава России, и представленная к защите на соискание степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задач по диагностике вторичного гипогонадизма, вызванного анаболическими стероидами, что имеет существенное значение для развития медицинской науки и практического здравоохранения.

По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (в редакции постановления Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. №335 и постановления Правительства Российской Федерации от 01.10.2018 г. №1168), а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – Эндокринология.

Главный научный сотрудник отделения андрологии и урологии, профессор кафедры эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России доктор медицинских наук, доцент

Р.В. Роживанов

Подпись доктора медицинских наук Романа Викторовича Роживанова заверяю:
ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России,
доктор медицинских наук, доцент

Л.К. Дзеранова

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 117036 г. Москва, ул. Дмитрия Ульянова, д.11, 8 (495) 500-00-90, E-mail: nmic.endo@endocrincentr.ru