

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Лихоносова Николая Павловича
«Состояние системы гипофиз-гонады у мужчин после использования
анаболических андрогенных стероидов», представленную на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.02 – эндокринология

Актуальность диссертационного исследования Лихоносова Н.П. предопределена все возрастающим значением своевременной диагностики и эффективного лечения мужского гипогонадизма, в том числе, связанного с не рецептурным использованием анаболических андрогенных стероидов (ААС) непрофессиональными спортсменами. Влияние фармакологических доз ААС на ось гипоталамус-гипофиз-гонады известно, но детального изучения спектра применяемых препаратов, их комбинаций, доз, влияние на гормональный профиль оси гипоталамус-гипофиз-гонады на фоне и после отмены применения ААС, а также динамику клинических проявлений не проводилось. Проблемой также является отсутствие единых рекомендаций по клинической диагностике и лечению этого состояния в случаях, когда пациент не готов информировать врача о самостоятельном использовании анаболических андрогенных стероидов.

В представленной работе Лихоносова Н.П. впервые в России было выполнено комплексное динамическое клинико-лабораторное обследование мужчин, добровольно указавших на использование ААС в целях повышения мышечной силы и массы. Автором получена частота использования ААС (30,4%) непрофессиональными атлетами, изучен социальный профиль пользователей ААС, были выяснены причины, длительность, состав применяемых ААС, апробирован механизм врачебной работы с пользователями ААС как индивидуально, так и в группе (информационные лекции), предложен «Алгоритм работы с пациентом, который предположительно использует анаболические андрогенные стероиды».

Было установлено, что первые клинические симптомы гипогонадизма у пользователей ААС после их отмены, могут диагностироваться при снижении общего тестостерона до 4,26 нг/мл (14,77 нмоль/л), что значимо выше общепринятой нормы 3,49 нг/мл (12,11 нмоль/л). В работе были выявлены факторы риска сохранения нарушений системы гипофиз-гонады: длительность приёма ААС, дозы, превышающие фармакологические, количество одновременно применяемых препаратов, а также использование 19-нортестостерона и дигидротестостерона. Интересные результаты дала оценка готовности отказа от использования ААС: почти 30% участников клинического исследования не видели весомых причин для дальнейшего отказа от использования ААС, что говорит о сформировавшейся зависимости, и с ухудшением самочувствия после отмены ААС. Считаю, что полученные автором результаты имеют как теоретическую, так и практическую ценность. Основные результаты диссертации опубликованы в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК и апробированы на конференциях.

Автореферат оформлен в соответствии с имеющимися рекомендациями. логически изложен, хорошо структурирован и легко читается.

Заключение

Таким образом, на основании материалов диссертации, изложенных в автореферате, можно сделать заключение, что диссертационная работа Лихоносова Николая Павловича, выполненная под руководством доктора медицинских наук Бабенко Алины Юрьевны, является законченной научно-квалификационной работой, которая содержит новое решение актуальной задачи повышения качества диагностики и лечения вторичного гипогонадизма, вызванного анаболическими андрогенными стероидами, имеющей важное значения для эндокринологии. По актуальности, новизне и практической значимости полученных результатов она полностью соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (в действующей редакции

Постановления Правительства РФ от 01.10.2018 г. №1168), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор, Лихоносов Николай Павлович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология.

Зав. кафедрой эндокринологии и
внутренних болезней ФГБОУ ВО
«ПИМУ» Минздрава России
доктор медицинских наук, профессор

12.05.2021



Стронгин Леонид Григорьевич

Сведения об учреждении: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Приволжский исследовательский медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации,
603005, Российская Федерация, Нижегородская область, г. Нижний Новгород, пл. Минина и Пожарского, д. 10/1. Тел. +7 (831) 439-09-43, rector@pimunn.ru

Подпись доктора медицинских наук, профессора Стронгина Л.Г. заверяю

Ученый секретарь ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, доктор биологических наук



Андреева Наталья Николаевна