

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Луцкого Игоря Степановича  
«Хронический психосоциальный стресс и развитие сосудисто-мозговых  
нарушений», представленной на соискание ученой степени  
доктора медицинских наук по специальности 14.01.11 –  
нервные болезни**

Диссертационная работа И.С. Луцкого посвящена актуальной проблеме современной медицины – влиянию факторов хронического психосоциального стресса на возникновение сосудисто-мозговых нарушений. Актуальность проблемы определяется тем, что тенденция развития современного общества сводится к тому, что на человека все в меньшей степени оказывают воздействие традиционные биологические стрессоры, а доля психосоциального стресса достигает 90%. При этом наблюдается определенная недооценка значения факторов хронического психосоциального стресса в развитии сердечно-сосудистых заболеваний. Во многом это связано со сложностью объективного учета воздействия психосоциальных факторов на различные органы и системы человека. Однако, в последние годы появляется все больше доказательств негативного влияния психосоциального стресса на человека. В тоже время остаются недостаточно изученными патофизиологические механизмы, посредством которых психосоциальные стрессоры способствуют развитию «болезней стресса». Мало освещены вопросы способности психосоциальных факторов влиять на экспрессию генов человека.

Научная новизна исследования не вызывает сомнений и состоит в том, что автору удалось установить механизмы формирования эндотелиальной дисфункции при хроническом действии факторов психосоциального стресса, которая является важнейшим звеном многих заболеваний сердечно-сосудистой системы. Доказано, что в основе эндотелиальной дисфункции лежит дисбаланс в продукции эндотелиальных вазоактивных веществ, в первую очередь оксида азота и эндотелина 1. Показано, что высокие уровни глюкокортикоидных гормонов приводят к развитию процессов вазоконстрикции, что сопровождается избыточной секрецией оксида азота и выступает в качестве пускового механизма эндотелиальной дисфункции.

Установлено, что совокупное действие избыточного содержания глюкокортикоидных гормонов, эндотелиальная дисфункции способствуют возникновению артериальной гипертензии, степень тяжести которой определяется длительностью действия факторов психосоциального стресса. Артериальная гипертензия и эндотелиальная дисфункция способствуют

развитию ремоделирования сосудов и сердца. При этом ремоделирование сердца возникает на начальных этапах действия стрессоров в ответ на артериальную гипертензию, ремоделирование сосудов возникает в более поздние сроки влияния факторов хронического психосоциального стресса и в основном является следствием текущей эндотелиальной дисфункции.

Автором доказано, что хронические психосоциальные стрессоры оказывают влияние на экспрессию полиморфных генов, в частности на экспрессию генотипов СС и ТС полиморфного варианта Т786С гена eNOS, экспрессию генов, содержащих аллель D полиморфного гена ACE, а также повышают экспрессию генов, содержащих аллель Thr полиморфизма Met235Thr гена AGT. Экспрессия указанных генов ассоциируется с развитием артериальной гипертензии.

На основе полученных результатов предложены критерии диагностики стадий хронического психосоциального стресса, что является важным для планирования лечебных и профилактических мероприятий. Влияние факторов хронического психосоциального стресса на экспрессию генов необходимо учитывать при отборе в профессии, связанные с избыточными психосоциальными нагрузками.

В работе должным образом обозначена цель, обоснованы задачи исследования, достаточно подробно изложены материалы и методы исследования. Полученный обширный массив данных проанализирован с помощью адекватных статистических методов и не вызывает сомнений в достоверности. Выводы и практические рекомендации полностью соответствуют поставленным задачам, органично вытекают из материала, полученного в процессе исследования.

Результаты исследования представлены в 67 публикациях, 11 из которых в журналах, рекомендуемых ВАК, получено 2 патента на полезную модель.

Принципиальных замечаний по выполненному исследованию при знакомстве с авторефератом не возникло.

Данные автореферата Луцкого Игоря Степановича свидетельствуют о том, что диссертационное исследование «Хронический психосоциальный стресс и развитие сосудисто-мозговых нарушений» является законченной научно-квалификационной работой, раскрывающей патофизиологические механизмы влияния хронического психосоциального стресса на формирование патологии сердечно-сосудистой системы.

Работа полностью соответствует требованиям, предъявляемым к докторским диссертациям. По актуальности темы, достоверности, новизне, способу решения задач, практической значимости работа Луцкого Игоря

Степановича «Хронический психосоциальный стресс и развитие сосудисто-мозговых нарушений (патофизиологические основы и критерии диагностики)» полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. №842 (с изменениями от 21.04.2016г7 №335, 02.08:2106г. №748), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук. По затратам труда и его значимости автор заслуживает присуждение искомой ученой степени по специальности 14.01.11 – нервные болезни.

Заведующий кафедрой  
медицинской реабилитации и  
спортивной медицины  
ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России  
д.м.н. профессор



Бутко Д.Ю.

*Бутко Д. Ю.*

*С.А. Бобров*  
«05» 11 2019 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Санкт-Петербургский государственный  
педиатрический медицинский университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
Ул. Литовская, д. 2, г. Санкт-Петербург, 194100,  
Тел. (812)2950646  
e-mail: spb@gpma.ru