

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Луцкого Игоря Степановича
«Хронический психосоциальный стресс и развитие сосудисто-мозговых
нарушений», представленной на соискание ученой степени доктора
медицинских наук по специальности 14. 01. 11 – нервные болезни.**

Диссертационная работа Луцкого Игоря Степановича «Хронический психосоциальный стресс и развитие сосудисто-мозговых нарушений» посвящена актуальной и практически важной для любого невролога проблеме – изучению факторов риска развития сосудистых заболеваний головного мозга. Необходимо подчеркнуть, что работа выполнялась в Донецком национальном медицинском университете им. М. Горького, который является признанным центром изучения патологии нервной системы и разработки практических подходов к диагностике и терапии заболеваний сосудов мозга. Данное направление занимает особое место в ряду научных проблем в связи с тем, что сосудистая патология нервной системы была и продолжает оставаться одной из важнейших областей клинической неврологии, актуальность которой определяется значительной распространенностью, частой инвалидизацией и высокой летальностью. Наиболее перспективными в борьбе с сосудистыми мозговыми катастрофами представляются исследования, направленные на разработку вопросов патогенеза формирования нарушений мозгового кровообращения. Важным научно-методологическим звеном проводимых в этом плане исследований явилось изучение связи хронического психосоциального стресса и проявлений недостаточности кровоснабжения мозга с целью разработки тактических подходов, позволяющих предупредить и отсрочить инвалидизирующие стадии процесса. Таким образом, актуальность работы Луцкого Игоря Степановича «Хронический психосоциальный стресс и развитие сосудисто-мозговых нарушений» не вызывает сомнений.

Автор четко определил цель исследования: улучшить качество диагностики сосудисто-мозговых нарушений у лиц, подверженных действию хронического психосоциального стресса, путем уточнения патофизиологических механизмов их развития и разработать новые критерии определения и прогноза цереброваскулярных изменений, происходящих под влиянием стрессогенных факторов. Для решения поставленных цели и задач под наблюдением находились рабочие специальностей, которые не только

подвержены ежедневному стрессу в связи с высокой ответственностью, но и от состояния здоровья которых зависят жизни многих людей: машинисты магистральных локомотивов и помощники машинистов, профессия которых признана Международной организацией труда одной из наиболее стрессогенных. В исследование было включено 204 машиниста; столь большое число обследованных больных свидетельствует о высокой достоверности исследования.

Автором использованы в полном объеме методики исследований, анализ которых позволил сделать выводы, имеющие приоритетное значение. Научная новизна полученных результатов свидетельствует о существенном вкладе диссертанта в изучение проблемы. Впервые в работе определена многофакторность формирования цереброваскулярной патологии при хроническом стрессе. Показано, что действие факторов хронического стресса сопровождается этапной реакцией центральных и периферических звеньев стрессорной системы: от начального периода с активацией продукции центральных и периферических стрессорных гормонов на протяжении 5 - 7 лет к периоду снижения возбудимости гипоталамо-надпочечниковой системы и к повторной активации гипоталамо-надпочечниковой системы через 7-9 лет продолжающегося стресса. В работе определено, что хронический стресс способствует формированию артериальной гипертензии, сопровождается возникновением эндотелиальной дисфункции, способствует возникновению процессов ремоделирования сосудистой системы, в частности магистральных артерий головы и миокарда, приводит к снижению показателей линейной скорости кровотока по сосудам мозга за счет повышения сосудистого тонуса, снижения эластичности сосудистой стенки и повышения периферического сосудистого сопротивления. Хронический психосоциальный стресс способствует экспрессии генов, оказывающих влияние на патофизиологические механизмы развития цереброваскулярной патологии, что четко показано в диссертационной работе с конкретным определением связанных с повышенным риском ЦВЗ генотипов.

В итоге на основании клинических, лабораторных и инструментальных данных разработаны объективные критерии, повышающие риск развития сосудистой патологии мозга у обследованных лиц, подвергающихся хроническому стрессу.

Автор в полной мере освоил методику исследований и качественно проанализировал полученные показатели. Степень достоверности полученных результатов определяется также высоким уровнем статистической обработки материала.

Практическую значимость диссертации также трудно переоценить. По теме диссертации даны четкие рекомендации по отбору лиц для работы железнодорожными машинистами, по мониторингу их состояния здоровья, которые внедрены в работу ведомственных медицинских организаций. Работа придает первостепенное значение превентивной неврологии; реализация программы по диагностике и ведению лиц, подвергающихся хроническому психосоциальному стрессу, позволит существенно снизить частоту инсультов и хронических форм цереброваскулярной патологии.

На основе разработанных диагностических подходов даны четкие рекомендации по применению результатов работы в многочисленных публикациях и выступлениях: базовые положения диссертации представлены в достаточном числе печатных работ (67) и апробированы на большом числе конференций, в том числе международных.

Заключение. Личный вклад соискателя свидетельствует о том, что диссертация является самостоятельным исследованием автора, который определил цель и задачи данного исследования и проанализировал полученные данные. Выводы диссертации вытекают из её содержания. Диссертационная работа Луцкого Игоря Степановича «Хронический психосоциальный стресс и развитие сосудисто-мозговых нарушений», таким образом, является самостоятельным завершённым научным трудом, в котором представлена исследуемая проблема. Учитывая научную, теоретическую, практическую актуальность, а также социальную значимость проблемы, достаточное количество исследуемого материала, его разносторонний анализ, есть все основания считать диссертацию Луцкого Игоря Степановича «Хронический психосоциальный стресс и развитие сосудисто-мозговых нарушений» завершённой и новаторской работой. Все вышеперечисленное позволяет сделать заключение о соответствии работы Луцкого Игоря Степановича «Хронический психосоциальный стресс и развитие сосудисто-мозговых нарушений» требованиям, предъявляемым ВАК к диссертационным работам на соискание степени доктора медицинских наук, а сам соискатель присвоения ученой степени доктора медицинских наук.

медицинских наук, а сам соискатель присвоения ученой степени доктора медицинских наук.

Д.м.н., профессор, зав. кафедрой нервных болезней
и нейрохирургии Медицинской академии им. С.И.Георгиевского
ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет
им. В.И.Вернадского», декан 2 медицинского факультета,
главный внештатный специалист -
невролог МЗ Республики Крым

Л.Л. Корсунская

Адрес: РФ, Республика Крым, 295051, г. Симферополь, бульвар Ленина, 5/7
www.ma.cfuv.ru Телефон: 8 (3652)554911 E-mail: office@ma.cfuv.ru
Даю согласие на сбор, обработку и хранение персональных данных.

Подпись Корсунской Ларисы Леонидовны заверяю.

Директор Медицинской академии им. С.И.Георгиевского
ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет
им. В.И.Вернадского» профессор



Е.С.Крутиков