

В Диссертационный совет 21.1.028.01 (Д 208.054.03)

При ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова»

Минздрава России

г. Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д.2

Отзыв

на автореферат диссертации Черниковой Алёна Тимуровны на тему: «Метаболический синдром у женщин с различным уровнем обеспеченности витамином D: длительное проспективное исследование», представленной к защите в диссертационный совет 21.1.028.01 (Д 208.054.03) на базе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова» Минздрава России на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.19 – эндокринология

Диссертация Алёны Тимуровны Черниковой посвящена решению важной для современной эндокринологии задачи – оценке вклада дефицита витамина D в риск развития метаболического синдрома и отдельных его компонентов при долгосрочном наблюдении.

На основании длительного (8-10 лет) проспективного наблюдения за женщинами-жителями Санкт-Петербурга с различным исходным уровнем обеспеченности витамином D автором был проведен поиск ассоциаций между дефицитом витамина D, широко представленным у жителей Северо-Западного региона Российской Федерации, и развитием отдельных компонентов (абдоминальное ожирение, артериальная гипертензия, дислипидемия, нарушения метаболизма глюкозы) метаболического синдрома. Автором подтверждены ранее полученные результаты, свидетельствующие что наличие исходно хотя бы одного компонента метаболического синдрома ассоциировано с увеличением риска развития метаболического синдрома в целом. Однако, зависимости с исходным уровнем обеспеченности витамином D получено не было. Вместе

с тем, тщательный статистический анализ, выполненный Алёной Тимуровной Черниковой, позволил установить вклад дефицита витамина D в развитие нарушений метаболизма глюкозы. Соискателем показано, что в условиях дефицита/недостатка витамина D у женщин-жителей Санкт-Петербурга встречаемость предиабета и сахарного диабета 2 типа выше, чем у женщин с исходно нормальным уровнем 25(OH)D. Полученные результаты послужили поводом для проведения трехмесячного интервенционного исследования с использованием различных доз колекальциферола у женщин с предиабетом.

Использование современных лабораторных исследований и методов статистического анализа позволили выявить интересные с научной и практической точки зрения закономерности. Так, на фоне терапии колекальциферолом в дозе 4000 МЕ/сут. на протяжении трех месяцев у женщин с предиабетом без изменения массы тела отмечалось улучшение показателей гликемического контроля. Полученные результаты могут быть предпосылкой для расширения показаний к использованию препаратов витамина D в клинической практике.

Представленный дизайн исследования в виде, с одной стороны, проспективного наблюдения, а, с другой стороны, интервенционного исследования отличает настоящую работу от ранее проведенных. Автором грамотно сформулированы цели и задачи исследования. Полученные выводы и практические рекомендации обоснованы, полностью соответствуют поставленным целям и задачам и представляют значимый интерес для фундаментальной науки и практического здравоохранения. Изложенные в автореферате основные положения, результаты, выводы и практические рекомендации логичны и обоснованы, дают целостное представление о всех этапах выполненной автором работы, язык текста научный, читается легко и с интересом.

Результаты долгосрочного наблюдения и интервенционного исследования опубликованы в высокорейтинговых отечественных и зарубежных журналах, индексируемых в Scopus и Web of Science Core Collection, входящих в первый квартиль (Q1) по импакт-фактору JCR, а также представлены в виде устных и постерных докладов на ведущих конференциях и конгрессах. Существенных замечаний к содержанию, оформлению автореферата диссертационного исследования нет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Согласно автореферату, диссертационная работа Черниковой Алёны Тимуровны на тему: «Метаболический синдром у женщин с различным уровнем обеспеченности витамином D: длительное проспективное исследование», выполненная под руководством доктора медицинских наук Кароновой Татьяны Леонидовны, является оригинальным и полноценным научно-квалификационным трудом, результаты которого имеют важное теоретическое и практическое значение для клинической эндокринологии. Выполненное исследование соответствует заявленной научной специальности – 3.1.19. – эндокринология.

По актуальности, научной новизне и практической значимости диссертационная работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук согласно пп. 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. № 842 (в редакции Постановлений Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 355; от 2.09.2016 г. № 748; от 29.05.2017 г. № 650; от 28.08.2017 г. № 1024; от 1.10.2018 г. № 1168; от 20.03.2021 г. № 426), а сам автор – Черникова Алёна Тимуровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата наук по специальности 3.1.19 – эндокринология.

На обработку и размещение моих персональных данных в сети «Интернет» согласен.

Начальник 1-й кафедры (терапии усовершенствования врачей), нештатный главный эндокринолог Федерального государственного бюджетного военного образовательного учреждения высшего образования «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации, доктор медицинских наук, доцент

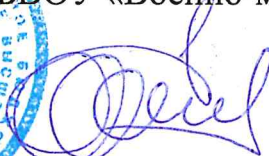
 Салухов Владимир Владимирович

26 апреля 2022 г.

Подпись доктора медицинских наук Салухова В.В. заверяю:

начальник отдела кадров ФГБВОУ «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» МО РФ





П.В. Миличенко

Контактная информация:

Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации

194044, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, д. 6 лит Ж

тел.: +7 812 22932 73

e-mail: vmeda-nio@mail.ru