

## ОТЗЫВ

на автореферат кандидатской диссертации Соболевой Дарьи Евгеньевны «Йодное обеспечение и профилактика йододефицитных заболеваний в различных группах взрослого населения Санкт-Петербурга», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности: 14.01.02 – «Эндокринология»

Вопрос об обеспеченности различных популяций йодом и, в частности, о роли йододефицита в предрасположенности к развитию ряда патологических состояний (включая некоторые варианты карцином щитовидной железы), не сходит с повестки дня в течение многих лет. Это свидетельствует об актуальности и необходимости продолжения более настойчивого и всестороннего изучения данной проблемы. Последняя характеризуется, как минимум, двумя основными составляющими: выявлением степени выраженности йододефицита у того или иного контингента и оценкой эффективности мер по предупреждению/устранению такого состояния, чему в полной мере соответствуют диссертационное исследование, выполненное Д.Е.Соболевой, и те задачи, которые были перед ним поставлены.

Автор привлекла к работе несколько групп обследуемых, сосредоточившись, в первую очередь, на здоровых людях обоего пола в возрасте 18-24 лет, 25-44 лет и  $\geq 45$  лет (суммарно 358 человек), а также на беременных женщинах в возрасте 18-45 лет (184 человека), у всех из которых проводилось определение содержания йода в порции мочи, собранной до полудня. Помимо этого, оценивалась частота выявления гипертропинемии новорожденных в качестве косвенного признака наличия йододефицита в столь раннем возрасте.

По полученным в работе результатам, был выявлен весьма существенный разброс показателей йодурии у обследованного населения Санкт-Петербурга (с превышением максимального значения по отношению к минимальному примерно в 30 раз), причем, лишь около 30% обследованных характеризовались нормальной обеспеченностью йодом, т.е. йодоурией в интервале 100-199 мкг/л. Зависимости от пола обследуемых при этом установить не удалось, однако, в группе в возрасте 25-44 лет (т.е., в целом, наиболее трудоспособной и профессионально подготовленной) йодурия была меньшей, чем в возрасте младше 25 лет и старше 45 лет, свидетельствуя о большей распространенности йододефицита.

Среди обследованных беременных женщин нормальная обеспеченность йодом была выявлена в 15,8% наблюдений, будучи, таким образом, в два раза более редкой, чем у вышеописанного контингента. Это свидетельствует о давно отмечаемой желательности обращать в профилактическом плане особое внимание на прегравидный период и I триместр беременности, о чем свидетельствуют и результаты исследования Д.Е.Соболевой. На практике, по данным этого исследования, йодированную соль (ЙС) использовали лишь 52,2% беременных, что лишь несколько чаще, чем в обследованной популяции в целом (41,1%).

Существенно, в то же время, что... «различий медианы йодурии среди участников исследования, использовавших ЙС, не использовавших ЙС и не знавших, какую соль они используют в пищу, не было (99,0 мкг/л, 82,0 мкг/л, 94,6 мкг/л;  $p > 0,05$ )» (с. 13



автореферата), что позволяет считать этот вопрос заслуживающим внимания в дальнейших исследованиях, поскольку и йодсодержащие препараты принимало явно недостаточное количество как беременных, так и небеременных участников исследования. Для уточнения причин подобного положения дел были проанализированы некоторые факторы, потенциально способные влиять на йодообеспечение. При этом, связи с характером питания, образованием, семейным и материальным положением, а также бытовыми условиями с использованием ЙС или препаратов йода установить не удалось. Заслуживает внимания, что, судя по названиям публикаций, представленных в автореферате, значительную часть обследованных составляли студенты медвузов и доктора, что позволяет заключить, что результаты работы в определенном смысле указывают на необходимость проведения йодной профилактики и у этой группы лиц.

Суммируя, можно заключить, что актуальная по своей направленности работа Д.Е.Соболевой представляет не только научную, но и несомненную практическую ценность, указывая на те «болевы точки», которые существуют в проблеме предупреждения и устранения йододефицита и ассоциированных с ним заболеваний, нередко выявляемых на более поздних возрастных этапах. Основные положения, выносимые автором на защиту, сделанные выводы и практические рекомендации являются объективными и обоснованными.

В итоге, диссертационная работа Дарьи Евгеньевны Соболевой «Йодное обеспечение и профилактика йододефицитных заболеваний в различных группах взрослого населения Санкт-Петербурга» является самостоятельным научно-квалификационным трудом. По актуальности, новизне и практической значимости полученных результатов она соответствует требованиям п. 9 постановления Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г. № 842 «О порядке присуждения ученых степеней» с изменениями постановления Правительства Российской Федерации от 21 апреля 2016 г. № 335 «О внесении изменений в Положение о присуждении ученых степеней», предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Соболева Дарья Евгеньевна, заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – эндокринология.

Главный научный сотрудник научной лаборатории онкоэндокринологии  
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр  
онкологии им. Н.Н. Петрова» Министерства здравоохранения Российской Федерации,

доктор медицинских наук, профессор



Берштейн Лев Михайлович

« 7 » 09 2017 г.

Адрес: 197758, г. Санкт-Петербург, пос. Песочный, ул. Ленинградская, дом 68  
Телефон: (812) 439-95-15. Факс: (812) 596-89-47. Эл.почта: oncl@rion.spb.ru

Подпись доктора медицинских наук, профессора Берштейна Л.М. заверяю.

Ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ им. Н.Н. Петрова», д.м.н. Е.В.Демин

« 7 » 09 2017 г.

