

## ОТЗЫВ

*на автореферат диссертации Черниковой Алёны Тимуровны  
«Метаболический синдром у женщин с различным уровнем обеспеченности  
витамином D: длительное проспективное исследование» представленную к  
защите в диссертационный совет 21.1.028.01 (Д 208.054.03) при ФГБУ  
«Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова»  
Минздрава России на соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 3.1.19 – эндокринология*

Проблема дефицита витамина D остается предметом исследований в разных областях медицины. Известно, что дефицит и недостаток витамина D вносят вклад в нарушения фосфорно-кальциевого обмена и костного метаболизма, а применение препаратов витамина D оправдано для профилактики и лечения остеопороза. Вместе с тем, дефицит данного нутриента может быть ассоциирован с развитием ряда и других заболеваний.

Вопрос о связи дефицита витамина D с развитием метаболического синдрома, а также его влияние на показатели углеводного и липидного обменов и целесообразности применения препаратов витамина D для предупреждения развития и коррекции метаболических нарушений остается предметом дискуссий. Результаты ранее проведенных исследований носят довольно противоречивый характер, а длительность терапии и оптимальные дозы, необходимые для профилактики и лечения внескелетных заболеваний остаются до конца не определенными. В связи с этим, а также принимая во внимание факт малочисленности отечественных исследований в этой области, выполненная А.Т. Черниковой работа представляется, несомненно, актуальной.

В проведенном исследовании показано, что исходный дефицит витамина D у женщин ассоциирован с увеличением частоты нарушений метаболизма глюкозы (нарушенной гликемии натощак и нарушенной толерантности к глюкозе), развивающимся через 8-10 лет. В то же время, уровень обеспеченности витамином D не оказывает влияние на развитие метаболического синдрома за этот промежуток времени. Дополнительно, автором продемонстрированы результаты, полученные

при оценке композиционного состава тела в зависимости от наличия или отсутствия метаболического синдрома и установлены закономерности, демонстрирующие более медленную скорость снижения минеральной плотности костной ткани у женщин с ожирением, независимо от уровня обеспеченности витамином D. В то же время, Алена Тимуровна в своей работе подтвердила известные связи между минеральной плотностью костной ткани и уровнем адипоцитокинов, дисбаланс которых характерен для лиц с ожирением.

Вторая большая часть работы проведенного исследования носит интервенционный характер и демонстрирует влияние терапии различными дозами колекальциферола на показатели углеводного обмена. Полученные результаты позволяют делать выводы о положительных изменениях в уровне гликированного гемоглобина, концентрации глюкозы и постпрандиального уровня инсулина у женщин с предиабетом на фоне приема 4000 МЕ/сут. колекальциферола на протяжении трех месяцев. Дополнительно, современные математические и статистические методы, использованные в работе, позволили соискателю установить пороговое значение для 25(OH)D в сыворотке крови, равное 33,1 нг/мл, достижение которого ассоциировано со снижением гликированного гемоглобина. Полученные данные определяют не только научную новизну, но и практическую значимость проведенного исследования.

Цель и задачи исследования сформулированы четко. Материалы и методы соответствуют поставленным задачам. Обработка результатов исследования проводилась методами математической статистики с использованием стандартных пакетов программного обеспечения. В работе использованы методы многофакторного анализа.

Таким образом, объем выборки, дизайн исследования, использование адекватных методов математического анализа позволило автору получить достоверные результаты и сформулировать корректные выводы, соответствующие поставленной цели и задачам.

По теме диссертации опубликовано 7 печатных работ в журналах, рекомендованных высшей аттестационной комиссией.


Замечаний по работе нет.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, диссертационная работа Черниковой Алёны Тимуровны на тему: «Метаболический синдром у женщин с различным уровнем обеспеченности витамином D: длительное проспективное исследование», выполненная под руководством доктора медицинских наук Кароновой Татьяны Леонидовны по актуальности, научной новизне и практической значимости диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (в редакции постановления Правительства РФ от 11.09.2021г. №1539), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а диссертант достоин присуждения ему ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 31.1.19 – эндокринология.

Даю согласие на обработку и размещение моих персональных данных в сети «интернет».

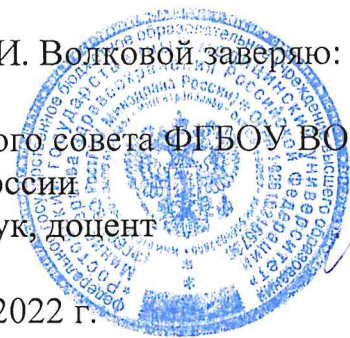
Заведующий кафедрой внутренних болезней №3  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Ростовский государственный медицинский  
университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
доктор медицинских наук, профессор



Волкова Наталья Ивановна

Подпись профессора Н.И. Волковой заверяю:

Ученый секретарь ученого совета ФГБОУ ВО  
РостГМУ Минздрава России  
доктор медицинских наук, доцент



Сапронова Наталия Германовна

«25» \_\_\_\_\_ 04 \_\_\_\_\_ 2022 г.

Почтовый адрес: 344022, Российская Федерация, Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, переулок Нахичеванский, 29. Телефон: +7(863)250-42-00. E-mail: okt@rostgmu.ru, оф.сайт: www.rostgmu.ru.