

Отзыв

на автореферат диссертации Лелявиной Татьяны Александровны «Персонализированная физическая реабилитация больных хронической сердечной недостаточностью – патофизиологическое обоснование и оценка эффективности», представленной к защите на соискание учёной степени доктора наук по специальности 3.1.20 – кардиология.

Диссертационная работа Лелявиной Татьяны Александровны посвящена изучению основных закономерностей влияния состояния поперечнополосатой скелетной мускулатуры на развитие и прогрессирование сердечной недостаточности. Также изучалось влияние персонализированных аэробных тренировок на мышечный эргорефлекс и особенности клинических проявлений заболевания. В настоящее время многими исследователями показано, что повышение активности эргорефлекса ассоциировано со снижением толерантности к физической нагрузке и ухудшением качества жизни пациентов. Изучение механизмов формирования мышечного эргорефлекса и возможности восстановления нейрогенной регуляции является важной целью современной физиологии и медицины, так как может потенциально быть самостоятельной целью комплексной терапии заболевания. В диссертационной работе автор анализирует связь автономной дисфункции, связанной с состоянием мышечной ткани, с клиническими проявлениями и тяжестью хронической сердечной недостаточности, отдельный фрагмент работы уделен рассмотрению возможностей коррекции нарушений нейрогенного контроля с помощью персонализированной физической реабилитации. Таким образом, цель диссертационной работы является актуальной, ведущей к решению важнейших медицинских задач, направленных на улучшение качества жизни и прогноза пациентов на основе развития персонализированной медицины.

Автор убедительно обосновывает полученные результаты, базируясь на надежных результатах, полученных на широкой выборке обследованных- всего 510 человек. В литературном обзоре достаточно полно описан и критически анализируются данные российских и зарубежных авторов по вопросам исследования состояния скелетной мускулатуры, активности эргорефлекса и их роли в регуляции кровообращения, минутной вентиляции и патогенезе хронической сердечной недостаточности, проанализированы различные подходы к коррекции повышенного эргорефлекса. Список литературы содержит 47 отечественных и 498 зарубежных источников, включая исторические, базовые и новейшие работы в предметной области. Ссылки на цитируемые источники приведены корректно и содержат необходимую пояснительную информацию. Результаты получены на репрезентативной выборке с использованием адекватных методов обследования и

статистически обоснованы, выводы, сделанные диссертантом, корректны, содержат важную научно-практическую информацию,

Неоспоримым достоинством диссертационной работы является полнота проведенного исследования. Результаты проведенного исследования имеют отчетливое структурированное построение, основанное на выделении корректных групп сравнения. В диссертационной работе освещены подходы к выделению последовательных компенсаторно-приспособительных этапов адаптации организма к физической нагрузке, показаны методы расчета режима физической реабилитации. В отдельную главу вынесен сравнительный анализ оригинального и традиционного подхода к коррекции состояния поперечнополосатой мышечной ткани и автономного мышечного эргорефлекса с помощью персонализированной физической реабилитации.

В диссертационной работе системно решается ряд важнейших диагностических задач, направленных на раскрытие природы прогрессирования сердечной недостаточности, на основании чего было разработано и защищено 3 патента на изобретение способов оценки фаз физической нагрузки и методов расчета режима персонализированных аэробных тренировок. Данные методики в настоящее время внедрены в клиническую практику в ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова».

В ходе диссертационной работы Лелявиной Т.А. впервые было продемонстрировано, что стволовые клетки скелетной мускулатуры больных хронической сердечной недостаточностью сохраняют регенераторный потенциал в условиях *in vitro*.

Теоретические выводы позволяют реализовать системный подход к изучению мышечного эргорефлекса в широкой популяции с определением групп риска и основных направлений вторичной профилактики, включая медикаментозную терапию и физическую реабилитацию.

Все вышеизложенное определяет теоретическую и практическую значимость выполненного исследования. Предложенные автором подходы внедрены в практику клинической работы ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России.

Диссертационная работа выполнена на достаточном материале. Обследовано 510 пациентов и здоровых добровольцев. Имеется две группы проспективного наблюдения, что позволяет назвать выборку репрезентативной и определяет достоверность полученных данных.

Выполненная автором статистическая обработка материала адекватна поставленным задачам и позволяют признать сделанные выводы обоснованными и достоверными. Автореферат четко структурирован и полностью отражает содержание диссертации. Выводы логичны, закономерно вытекают из поставленных задач и результатов работы. По теме

диссертации опубликовано достаточное количество работ: 73 работы, из них: 18 статей в журналах, рекомендованных ВАК РФ.

Диссертационное исследование Лелявиной Татьяны Александровны «Персонализированная физическая реабилитация больных хронической сердечной недостаточностью – патофизиологическое обоснование и оценка эффективности», представленной к защите на соискание учёной степени доктора наук по специальности 3.1.20 – кардиология., представляется оригинальным, самостоятельно выполненным, целостным научно-квалификационным исследованием.

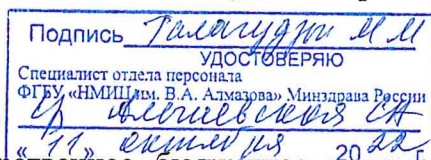
По своему объёму, оригинальности и научной значимости работа соответствует требованиям положению о присуждении ученых степеней, утвержденному постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 №842 «О порядке присуждения ученых степеней» в редакции, утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации №1168 от 01.10.2018 г. предъявляемым к докторским диссертациям. Автор работы, Лелявина Татьяна Александровна, заслуживает присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.20 — кардиология.

Директор Института экспериментальной медицины,
главный научный сотрудник НИО микроциркуляции
и метаболизма миокарда, заведующий кафедрой
патологической физиологии
ФГБУ «НМИЦ им. В.А.Алмазова» Минздрава России,
профессор и член-корр. РАН, д.м.н.



Галагудза М.М.

Подпись чл.-корр. РАН, д.м.н. М.М. Галагудзы заверяю



~~Федеральное государственное бюджетное учреждение~~ «Национальный медицинский исследовательский центр имени В. А. Алмазова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

(ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России)

Почтовый адрес организации: 197341, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, д. 2.

Телефон/факс: +7 (812) 702-51-91

e-mail: galagudza@almazovcentre.ru

web сайт: <http://www.almazovcentre.ru/>