

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Милюковой Марины Владимировны на тему: «Индивидуализация программы кардиореабилитации после коронарного шунтирования с учётом когнитивного функционирования больных», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.05 — кардиология, 14.03.11 — восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Индивидуальный подход является одним из фундаментальных принципов кардиореабилитации. Наиболее частыми индивидуальными характеристиками пациентов, которые учитываются при составлении программ КР, являются пол, возраст, характер и тяжесть основного заболевания, исходный уровень физической подготовленности и толерантность к физической нагрузке на момент обследования. Вместе с тем для успешной реализации принципов кардиореабилитации большое значение имеет когнитивное функционирование пациентов, обеспечивающее восприятие информации, ее анализ, а также память. С состоянием когниции связано активное участие пациента в осуществлении реабилитационных мероприятий, которое является необходимым условием для их успешной реализации.

Таким образом, обоснование целесообразности и оценка эффективности индивидуализированных программ кардиореабилитации больных после коронарного шунтирования с учетом их когнитивного функционирования является важной научной и практической задачей и определяет актуальность диссертационной работы Милюковой М.В.

Научная новизна исследования определяется данными о распространенности когнитивных нарушений, их связи с психоэмоциональным статусом и переносимостью физических нагрузок у пациентов в послеоперационном периоде КШ, сведениями об отрицательном влиянии когнитивных нарушений на приверженность к врачебным рекомендациям, что позволяет расценивать пациентов с когнитивными нарушениями как потенциально низкокомплаентных. Показано, что индивидуализированные программы кардиореабилитации пациентов с когнитивными нарушениями эффективны в отношении улучшения прогноза, повышения уровня комплаентности и социальной активности пациентов.

Практическое значение диссертации состоит в том, что показана целесообразность выявления когнитивных нарушений у пациентов после КШ с использованием простых и удобных для использования в условиях реальной клинической практики методик - MMSE и МОСА. Теоретически и практически значимыми представляются новые сведения об

эффективности дозированной ходьбы в качестве основного метода физических тренировок на амбулаторном этапе для больных с когнитивной дисфункцией. Сформулированы рекомендации по составлению индивидуализированных программ кардиореабилитации пациентов с когнитивными нарушениями.

Объем исследований достаточен для получения достоверных данных. Методы математического анализа современны и адекватны поставленным задачам. Работа отличается детальной клинической разработкой и тщательным анализом полученных данных.

Автореферат оформлен в соответствии с требованиями ГОСТ, написан доступным литературным языком, отражает содержание диссертационного исследования, замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.


Диссертационная работа Милюковой Марины Владимировны на тему: «Индивидуализация программы кардиореабилитации после коронарного шунтирования с учетом когнитивного функционирования больных» является законченной научно-квалификационной работой и имеет существенное значение для кардиологии и восстановительной медицины, лечебной физкультуры. Работа полностью соответствует требованиям п. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842 в редакции постановления правительства РФ от 21 апреля 2016 г. № 335; от 02.08.2016 г. № 748, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Милюкова М.В. заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.01.05 — кардиология, 14.03.11 — восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заместитель главного врача по лечебной работе

Кандидат медицинских наук

 Земсков Иван Александрович

Подпись заместителя главного врача по лечебной работе СПб ГБУЗ «Межрайонный врачебно-физкультурный диспансер №1», кандидата медицинских наук, Земскова Ивана Александровича заверяю


Ирина Ивановна Сергеева
секретарь 05.11.2020 г.
СПб ГБУЗ «Межрайонный врачебно-физкультурный диспансер №1»

197022 г. Санкт-Петербург, Каменноостровский проспект, 48

Тел.: (812) 500-05-25

Электронная почта: info@mvfd1.ru/

