

## Отзыв

на автореферат диссертации Борцовой Марии Александровны на тему «Физическая реабилитация пациентов с терминальной хронической сердечной недостаточностью, длительно получающих инотропную терапию», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.20 – кардиология, 3.1.33 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Диссертационное исследование Борцовой М.А. посвящено получению доказательств безопасности и эффективности применения индивидуализированной программы физической реабилитации пациентов с терминальной стадией хронической сердечной недостаточности с низкой фракцией выброса левого желудочка, требующих инотропной поддержки допамином или добутамином. Опасения развития нежелательных явлений при физической нагрузке у «инотроп-зависимых» пациентов с терминальной стадией хронической сердечной недостаточности и отсутствие доказательной базы по их применению у таких пациентов до настоящего времени не позволили включить физическую реабилитацию в рекомендации по лечению больных с хронической сердечной недостаточностью. Тем не менее, многочисленные неблагоприятные эффекты гиподинамии хорошо известны и представлены развитием и прогрессированием миопатии дыхательной и скелетной мускулатуры, ухудшением переносимости физической нагрузки, увеличением риска тромбоэмболий и пневмоний, что делает актуальными исследования, посвященные физической реабилитации у пациентов с сердечной недостаточностью, требующих инотропной поддержки.

Автором четко сформулированы цель и задачи исследования. В ходе работы выполнено всестороннее обследование 120 пациентов с применением современных методов исследования, в том числе инвазивной гемодинамики, использованы адекватные методы математического анализа, позволившие получить статистически значимые результаты и сделать обоснованные выводы. Научная новизна диссертационной работы Борцовой М.А. заключается в разработке индивидуализированной программы физической реабилитации с применением физических нагрузок, выполняемых на аэробном уровне энергообеспечения у пациентов, нуждающихся в инотропной терапии, подтверждении отсутствия отрицательной динамики структурно-функциональных характеристик миокарда и показателей гемодинамики, а также отсутствия жизнеугрожающих

неблагоприятных событий, ассоциированных с участием в программе физической реабилитации. Также автором были продемонстрированы положительные эффекты в виде снижения уровня лактата центральной венозной крови и функционального класса сердечной недостаточности, увеличения дистанции теста с 6-минутной ходьбой по коридору и мышечной силы кисти, уменьшения количества тромбоемболий и инфекций нижних дыхательных путей у «инотроп-зависимых» больных со стабилизацией хронической сердечной недостаточности на уровне III-IV функционального классов в случае их участия в индивидуализированной программе физической реабилитации.

Результаты и выводы диссертационной работы полностью соответствуют поставленной цели и задачам. Достоверность полученных результатов основана на достаточном количестве включенных в исследование пациентов и применении современных методов исследования и статистического анализа. Результаты диссертационной работы доложены на российских и международных научных конференциях, опубликовано шесть статей в журналах, включенных в «Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертации на соискание ученой степени доктора и кандидата наук», одна зарубежная статья и тезисы – в отечественных (2) и зарубежных (1) сборниках трудов научных конференций. Результаты исследования были внедрены в практическую работу кардиологических отделений, отделения восстановительного лечения и медицинской реабилитации и в учебный процесс кафедры кардиологии ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России.

Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата диссертационной работы нет. В автореферате отражены основные положения научной работы.

Диссертационная работа Борцовой Марии Александровны на тему «Физическая реабилитация пациентов с терминальной хронической сердечной недостаточностью, длительно получающих инотропную терапию», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.20 – кардиология, 3.1.33 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, является законченной научно-квалифицированной работой, а автором решена актуальная научно-практическая задача: подтверждена безопасность и эффективность индивидуально разработанной для «инотроп-зависимых» пациентов с

терминальной хронической сердечной недостаточностью программы физической реабилитации с применением аэробных физических нагрузок низкой и средней интенсивности. Работа полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. (ред. от 11.09.2021), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, и ее автор заслуживает искомой степени по специальностям: 3.1.20 – кардиология, 3.1.33 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заместитель генерального директора  
ЗАО «Санаторий «Черная речка», к.м.н.



ЗАО «Санаторий «Черная речка»  
Санкт-Петербург, 197729, пос. Молодежное, Приморское шоссе, д. 648  
Телефон +7(812) 4332182  
Эл. почта [tolstova@gmail.com](mailto:tolstova@gmail.com)

Подпись заместителя генерального директора \_\_\_\_\_ заверяю

Старший инспектор отдела кадров ЗАО «Санаторий «Черная речка» Торгачкина Е.А.



«\_08\_» \_\_ноября\_\_ 2022 г.