

В Диссертационный совет Д 208.054.03
при ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова»
Минздрава России,
г. Санкт-Петербург, ул. Акkuratова, 2

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Лихоносова Николая Павловича на тему
«Состояние системы гипофиз-гонады у мужчин после использования
анаболических андрогенных стероидов», представленную на соискание
ученой степени кандидата медицинских наук по специальности**

14.01.02 – эндокринология

Актуальность диссертационного исследования Н.П. Лихоносова не вызывает сомнений ввиду широкого использования анаболических андрогенных стероидов (ААС) непрофессиональными спортсменами, серьезными последствиями такого использования. Помимо юридических и социальных вопросов, нерациональное применение ААС сопровождается медицинскими проблемами, в виде разнообразных побочных эффектов (угревая сыпь, увеличение предстательной железы, алопеция, гинекомастия, инфильтраты от инъекций) и постепенным ингибированием оси гипоталамус-гипофиз-гонады, что может вызвать половую дисфункцию, снижение либидо и ухудшение фертильности. Работа с такими пациентами затруднена в связи с их неготовностью информировать врача об использовании ААС, что значительно затрудняет постановку диагноза и подбор эффективного лечения. В отечественной и зарубежной литературе в основном описаны единичные клинические случаи по данной проблеме, недостаточно информации и по распространённости использования ААС.

В работе Н.П. Лихоносова представлены результаты анонимного анкетирования лиц мужского пола, посещающих тренажёрные залы Санкт-Петербурга. Большая выборка обследованных (n=1815) позволила получить информацию о частоте использования ААС (30,5%), препаратах, их комбинациях, дозах, длительности и причинах применения ААС.

Используя полученный материал в первой части исследования, автор приводит и результат наблюдательного исследования репрезентативной выборки мужчин, добровольно заявивших об использовании ААС и согласившихся отказаться от дальнейшего их приёма (n=44), пройдя клинико-лабораторное обследование с уточнением ряда психологических параметров дважды – на фоне приёма ААС и через три месяца отказа от применения на фоне восстановительной терапии. Достаточное количество включённых в исследование на каждом этапе мужчин, предопределяет достоверность и значимость результатов научной работы. Практические рекомендации конкретны и представляют большой интерес для врачей целого ряда специальностей, занимающихся проблемами мужской фертильности.

В работе получены новые данные о появлении клинических симптомов гипогонадизма у мужчин-пользователей ААС уже при снижении общего тестостерона до 4,26 нг/мл (14,77 нмоль/л). Для целей эффективной клинической работы автором предложен «Алгоритм работы с пациентом, который предположительно использует анаболические андрогенные стероиды», который имеет безусловное практическое значение.

Исследовательская работа выполнена в соответствии с международными и российскими стандартами. Используются современные статистические методы обработки данных.

Автореферат написан традиционно, в достаточном объёме изложены основные положения, результаты, выводы и практические рекомендации диссертационной работы. Текст дополнен компактными таблицами и информативными иллюстрациями. Выводы соответствуют цели и задачам исследования и научно-обоснованы на полученных автором данных.

Критически значимых замечаний к содержанию и оформлению автореферата нет.

На основании знакомства с авторефератом можно сделать вывод, что диссертационная работа «Состояние системы гипофиз-гонады у мужчин,

после использования анаболических андрогенных стероидов», выполненная Лихоносовым Николаем Павловичем под руководством доктора медицинских наук Бабенко Алины Юрьевны, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задачи по улучшению диагностики гипогонадизма, вызванного анаболическими андрогенными стероидами. По своей актуальности, научной новизне, теоретической и практической значимости работа соответствует требованиям пп. 9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (в редакциях от 21.04.2016 г. №335, от 01.10.2018 г. №1168), а её автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.02 – Эндокринология.

Заместитель руководителя филиала по научной работе,
заведующий лабораторией эндокринологии,

НИИКЭЛ – филиал ИЦиГ СО РАН

д.м.н., профессор РАН



Климонтов Вадим Валерьевич

Подпись заместителя руководителя филиала по научной работе, заведующего лабораторией эндокринологии НИИКЭЛ – филиал ФГБНУ ФИЦ Института цитологии и генетики СО РАН, д.м.н., профессора РАН В.В. Климонтова заверяю

Ученый секретарь

«11» 05 2021 г.

Н.В. Власова

Контактная информация: Научно-исследовательский институт клинической и экспериментальной лимфологии – филиал Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Федеральный исследовательский центр Институт цитологии и генетики Сибирского отделения Российской академии наук» (НИИКЭЛ – филиал ИЦиГ СО РАН)

Адрес: 630060, г. Новосибирск, ул. Тимакова, 2

Телефон: +7 (383) 333-64-09

E-mail: lymphology@niikel.ru

Web-сайт: <https://niikel.ru>