

## **Отзыв на автореферат диссертации**

Борцовой Марии Александровны на тему

«Физическая реабилитация пациентов с терминальной хронической сердечной недостаточностью, длительно получающих инотропную терапию»,

представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 3.1.20 – кардиология, 3.1.33 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Хроническая сердечная недостаточность при наличии терминальной стадии заболевания характеризуется высокой смертностью, достигающей 75% в год, а при развитии зависимости от инотропной терапии – 78% в течение 6 месяцев. Пациентам этой группы в качестве лечения рассматривается трансплантация сердца, однако, даже при включении их в лист ожидания трансплантации сердца смертность остается высокой и достигает 20%, что делает актуальным поиск методов лечения, снижающих количество осложнений сердечной недостаточности и улучшающих клинический статус этих крайне тяжелых пациентов.

Физическая реабилитация является физиологичным методом лечения миопатии, являющейся причиной развития слабости скелетной и дыхательной мускулатуры при сердечной недостаточности, тем не менее, в настоящее время отсутствуют данные о безопасности и эффективности ее применения у пациентов с хронической сердечной недостаточностью с низкой фракцией выброса левого желудочка и инотропной зависимостью.

В диссертационной работе Борцовой М.А. выявлена эффективность применения индивидуализированной программы физической реабилитации у пациентов с терминальной хронической сердечной недостаточностью, нуждающихся в продолжительной инотропной терапии допамином или добутамином, что проявлялось в виде улучшения клинического статуса, переносимости физической нагрузки и качества жизни, а также снижения числа тромбоемболий, пневмоний и уровня лактата крови. Безопасность проводимых физических нагрузок подтверждена отсутствием ухудшения структурно-функциональных характеристик миокарда и показателей гемодинамики, а также отсутствием жизнеугрожающих нежелательных событий, связанных с физической реабилитацией и требующих прекращения участия в ней.

Цели и задачи исследования сформулированы четко. Достоверность полученных результатов основана на достаточной выборке, включенных в исследование пациентов и применении адекватных поставленным задачам современных методов исследования и статистической обработки. Научная новизна не вызывает сомнений. Выводы и практические рекомендации обоснованы и соответствуют основным результатам диссертационного исследования. Диссертационная работа хорошо иллюстрирована таблицами,

графиками и рисунками, которые отражают основные результаты исследования.

Результаты диссертации представлены на российских и международных научных конференциях, по теме опубликованы 6 полнотекстовых статей в журналах, рекомендованных Высшей Аттестационной Комиссией Министерства науки и высшего образования Российской Федерации.

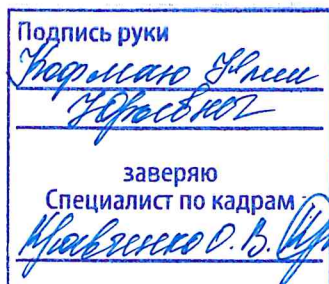
Принципиальных замечаний по содержанию и оформлению автореферата диссертационной работы нет.

Автореферат четко структурирован, хорошо иллюстрирован и отражает основное содержание диссертационной работы.

Диссертационная работа Борцовой Марии Александровны является законченной научно-квалифицированной работой, в которой решена актуальная задача – получены доказательства безопасности и эффективности применения индивидуализированной программы физической реабилитации у пациентов с терминальной стадией хронической сердечной недостаточности, длительно получающих инотропную терапию.

Автореферат соответствует требованиям пункта 9-14 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г. № 842 (ред. от 11.09.2021), предъявляемым диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор, Борцова Мария Александровна заслуживает присуждения ученой степени по специальностям: 3.1.20 – кардиология, 3.1.33 - восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Врач 27 отделения медицинской  
реабилитации больных  
с соматической патологией,  
к.м.н., Ю.Ю. Кофман



*Код*  
\_\_\_\_\_

СПб ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн»  
Санкт-Петербург, ул. Народная 21, к.2  
Телефон +7(812) 446-17-90  
E-mail: gvv-spb.ru

«01» ноября 2022 г.